




INTRODUCTION

«Res ardua, vetustis novitatem dare, novis auctoritatem, obsoletis nitorem, obscuris lucem, fastiditis gratiam, dubiis fidem, omnibus vera naturam, naturae suae omnia »

Plinius, Hist. nat. praef.

«Il est difficile de rendre de la fraîcheur aux choses anciennes, de la confiance aux choses neuves, du brillant aux choses oubliées, de l'éclat aux choses obscures, de l'agrément aux choses fastidieuses, de la crédibilité aux choses douteuses. Il est difficile de donner à chaque chose la nature qui lui est propre et à la propre nature la chose qui lui revient »

Pline, Histoire naturelle

■ Médecine familiale naturelle : livre en 3 chapitres, chacun d'eux ayant une fonction originale, signalée par une présentation graphique particulière.

■ Le premier chapitre définit quelques expressions de la médecine naturelle : homéopathie, phytothérapie et gemmothérapie, oligothérapie catalytique, lithothérapie déchélatrice, sels de Schüssler, organothérapie diluée et dynamisée, aromathérapie. Pour chaque méthode, on donne les caractéristiques essentielles et surtout les règles d'application posologique.

■ Le deuxième chapitre présente, par ordre alphabétique, quelques syndromes cliniques que l'on rencontre fréquemment. Pour chacun, il donne une brève définition, suggère les premiers conseils et les conditions qui nécessitent l'intervention du médecin. On propose ensuite, de manière schématique, une possibilité de réponse thérapeutique.

■ Le troisième chapitre met en regard les possibilités thérapeutiques disponibles en homéopathie, phytothérapie,

oligothérapie et lithothérapie, et des syndromes cliniques, énumérés par ordre alphabétique.

■ Un index analytique final, détaillé, permet une recherche rapide du thème à examiner.