



TABLE DES MATIÈRES

Préface du Dr Stéphane Résimont 5

CHAPITRE 1

PEA, le nutraceutique à tout faire : son histoire et son potentiel 9

CHAPITRE 2

Qu'est-ce que le PEA et comment agit-il ? 15

CHAPITRE 3

Le PEA dans l'alimentation : peut-il suffire et faut-il se supplémenter ? 25

CHAPITRE 4

Le devenir du PEA dans l'organisme 31

CHAPITRE 5

Efficace contre tous types de douleurs 35

CHAPITRE 6

Fibromyalgie 47

	CHAPITRE 7	
Endométriose et autres affections gynécologiques .		51
	CHAPITRE 8	
Système urinaire		59
	CHAPITRE 9	
Infertilité masculine		65
	CHAPITRE 10	
Intestins		69
	CHAPITRE 11	
Peau		77
	CHAPITRE 12	
Yeux		83
	CHAPITRE 13	
Allergies		89
	CHAPITRE 14	
Rhume, grippe, COVID-19 et infections bactériennes		93
	CHAPITRE 15	
Dépression et anxiété		103
	CHAPITRE 16	
Sommeil		111
	CHAPITRE 17	
Autisme		115

CHAPITRE 18	
Maladies neurodégénératives	121
CHAPITRE 19	
Cancers	133
CHAPITRE 20	
Obésité et stéatose hépatique	137
CHAPITRE 21	
Récupération et croissance musculaire chez les sportifs	143
CHAPITRE 22	
Tous les PEA ne se valent pas	147
ANNEXE 1	
Les synergies avec le PEA.	153
ANNEXE 2	
Posologies.	157
ANNEXE 3	
Mes protocoles	159

