



# PRÉFACE

d'Alain Andreu

Alopécie(s)...

Ce terme utilisé en dermatologie désigne la perte partielle ou totale des cheveux ou des poils. Dans la vraie vie, ce mot devrait toujours être mis au pluriel, tant les causes sont multiples. Il n'y a pas *une* mais *des* alopécies. C'est d'ailleurs cette pluralité des causes qui rend le traitement si aléatoire en termes de résultats et d'efficacité. A tel point qu'un certain fatalisme est souvent constaté chez les patient(e)s qui en sont atteint(e)s. Si vous ajoutez à cela une offre pléthorique (et souvent d'efficacité douteuse) en matière de traitements, vous comprendrez alors pourquoi certaines personnes préfèrent se raser la tête plutôt que de chercher à inverser la chute.

Pourtant, il existe une branche de la médecine, appelée médecine fonctionnelle ou intégrative, qui promeut une approche holistique (globale) de la santé, et, ce faisant, parvient parfois à faire des miracles là où la médecine conventionnelle échoue.

Pourquoi ? Parce que la première cherche à traiter toutes les causes de la maladie quand la seconde se contente souvent d'en atténuer les symptômes.

L'alopécie frappe les deux sexes, et intervient à tous les âges, même si elle a tendance à s'accroître à la cinquantaine. Elle

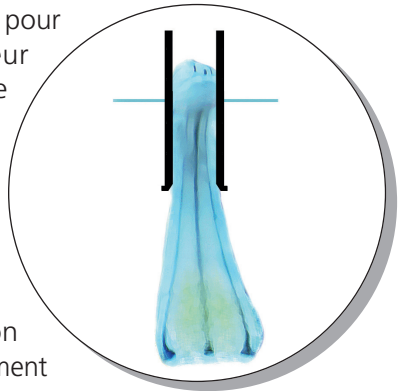
est bien sûr encore plus gênante lorsqu'elle se produit dès la vingtaine, à l'âge où la chevelure est sensée être la plus dense.

Si elle est mal vécue chez les plus jeunes, c'est sans doute parce que cette perte de cheveux précoce est vue depuis la nuit des temps comme une perte de vitalité. Pour exemple cette histoire de l'Ancien testament (chapitres 13 à 16), relatant l'expérience malheureuse du guerrier Samson. Ce dernier était doté d'une grande force et pouvait défier à lui seul une armée entière. Mais lorsque Dalila lui coupa les cheveux, il perdit toute sa force. Nous verrons plus loin que la science moderne semble corroborer, d'une certaine manière, cette relation étroite qui existe entre une chevelure abondante et une bonne santé.

Ici je dois exprimer mes plus vifs remerciements au Dr Stéphane Résimont pour le support bibliographique mais aussi pour avoir suggéré l'idée de revoir complètement mon premier ebook « *Chauve qui Peut* ». En effet, ce petit livre électronique, rédigé en une nuit d'exaltation créatrice, ne couvrait pas tous les cas de figure d'alopecie : il relatait simplement une expérience personnelle. Une sérieuse mise à jour s'imposait.

Entretemps, la rédaction de notre guide *Pleine Santé*, suivie par la révision du texte de mon premier

ouvrage *Le Régime Anti-âge* pour les éditions Marco Pietteur m'avaient éloigné de cette tâche. Finalement, c'est grâce à l'expérience d'Ann David, nutrithérapeute, que cet ouvrage va pouvoir apporter au lecteur, en plus de la science relative à l'alopecie, des rapports de consultation permettant de voir le cheminement



d'une consultation en médecine fonctionnelle. De ces témoignages, vécus au quotidien par Ann, ressort inévitablement la nécessité d'une prise en charge globale visant à améliorer la santé. La victoire sur l'alopecie y apparaît alors comme la « cerise sur le gâteau » d'une santé améliorée, la récompense pour le patient, et c'est ainsi que les choses doivent être.

Papeete, le 30 janvier 2023.

