

Introduction



Connaissez-vous les bienfaits du lait de jument ?

Voilà qu'aujourd'hui de nouvelles études et recherches en micro-nutrition confirment enfin les bienfaits du lait de jument pour notre santé. Sa couleur est blanche, son goût se rapproche de celui du lait de coco, il est riche en nutriments, calcium, magnésium, vitamines diverses. Il est reconnu pour être le fluide biologique le plus fonctionnel.

Ses vertus sont nombreuses, mais parmi les principales, on peut citer la stimulation du système immunitaire, ses effets anti-microbiens, anti-inflammatoires et antiviraux mais il présente également d'intéressantes propriétés anti-ulcéreuses et anti-diabétiques.

Le lait de jument intervient de manière étonnante dans le maintien de l'équilibre la flore intestinale, il est apaisant, il aide à lutter contre le stress et l'anxiété.

Testez-le !, vous verrez qu'il agit efficacement pour le rhume chronique, les allergies, et stimulera votre immunité pour vous éviter les gripes de l'hiver... Faites des cures de lait de jument à l'entrée de l'hiver, vous ne tomberez probablement plus malade, vous n'aurez même pas un rhume !

Testez-le au printemps si vous avez des allergies, vous serez heureusement surpris.

Dès les premiers jours de la vie et même avant... vous demanderez utilement à votre gynécologue pour renforcer la flore de votre bébé, de vous prescrire du lait de jument que vous consommerez pendant votre grossesse. Il n'y verra aucune contre-indication pour la croissance et la bonne santé de bébé.

Vous pourrez par la suite demander à votre pédiatre de vous prescrire des gélules de lait de jument que vous ouvrirez pour les ajouter aux biberons de bébé pour lui construire une meilleure flore intestinale, ce qui renforcera ses défenses immunitaires.

S'il est conseillé pour bébé, il est bon pour la peau de Maman... qui le prendra en prévention contre le vieillissement cutané, en soin pour les peaux sensibles, atopiques et acnéiques. Les peaux fragiles et réactives ne sentiront plus ces tiraillements désagréables dus à une peau trop sèche.

Consommé par l'Homme depuis la préhistoire, la connaissance de ses bienfaits remonte à l'époque de la Grèce Antique ; ses propriétés nous ont été rapportées par les diététiciens et les médecins antiques (Aristote, Hippocrate).

De nos jours en Asie centrale et en Mongolie, c'est un élément de base de l'alimentation quotidienne.

En Europe, depuis les années 2000, ce lait est surtout exploité en cosmétique pour corriger les imperfections de la peau.

Il est vraiment dommage qu'il soit si peu intégré dans notre alimentation, le lait de vache lui étant très injustement préféré.

Ce livre vous révèle absolument tout ce qu'il faut savoir sur cet élixir de la nature aux bienfaits et aux vertus exceptionnels et vous invite à le consommer dès à présent sans restriction.
