

Vous en avez forcément vu. Vous avez peut-être même été l'une d'entre elles. Vous savez, ces personnes qui ont tellement peur d'attraper un virus mortel qu'elles conduisent avec un masque alors qu'elles sont seules dans leur voiture. Ou bien peut-être sortez-vous marcher ou courir, afin de profiter du soleil et de la vitamine D, mais toujours en veillant à mettre votre masque avant de franchir le seuil de votre porte. Peut-être encore avez-vous déjà croisé un jeune couple promenant un tout-petit dans une poussette, et remarqué que l'enfant portait un masque à l'instar de ses parents.

Mon but n'est pas de me moquer de ces personnes. Les informations dont nous sommes bombardés sont si perturbantes et contradictoires qu'on finit tous par hausser les épaules en se disant «Bon, mieux vaut prévenir que guérir». C'est ainsi que l'on se retrouve à mettre un masque avant de sortir de chez soi. Peut-être que vous le portez même à la maison, en famille, devant la télé.

Soudainement, le monde est devenu un endroit absolument terrifiant.

Cependant, je ne crois pas que l'on prenne les meilleures décisions sous l'empire de la peur. Elle submerge l'hémisphère gauche de notre cerveau, siège de la logique, qui opère alors des choix semblant illogiques après coup. Avant que vous n'allez plus loin dans ce livre, je veux que vous fassiez un effort conscient pour réduire votre niveau de peur. Si vous êtes assis seul dans votre chambre et que vous portez un masque pendant la lecture, terrifié par les particules virales que vous imaginez pouvoir flotter autour de vous, eh bien, ne l'enlevez pas. Ça m'étonnerait que vous le portiez encore à la fin du livre...

Je veux que vous examiniez calmement et rationnellement les preuves et arguments présentés dans ce livre, et que vous arriviez à vos propres conclusions.

