

# Table des matières

---



Ils recommandent Glyphosate, vérité alarmante & héritage toxique	9
Introduction	15

## CHAPITRE 1

<b>Preuves de la toxicité du glyphosate</b>	23
Science de pacotille	26
Des quantités « admissibles » ?	27
Une mort à petit feu	29
Un puissant chélateur	31
À la fois défectueux et toxique	32
Une mort rapide	33
Glyphosate et cancer	34

## CHAPITRE 2

<b>Des écosystèmes perturbés</b>	37
Des champignons parmi nous	39
Empoisonnement de notre eau	41
Le dernier papillon	44
Des vers de terre luttant contre un ennemi invisible	47
Des marais silencieux	48
Nos animaux de compagnie également menacés	49

## CHAPITRE 3

<b>Le glyphosate et le microbiome</b>	51
Perturbation d'une voie microbienne	52
Une vie non humaine grouillante	53
Une barrière facile à franchir	56
Les bactéries contre-attaquent, ou: les stratégies microbiennes pour résister au glyphosate	59
Des pathogènes puissants	59

Des intestins en feu . . . . .	60
Des intestins ballonnés . . . . .	61
Des intestins bouchés . . . . .	62
Des sols stériles . . . . .	63
Les leçons de la Carélie . . . . .	64

## CHAPITRE 4

<b>Un analogue d'acide aminé . . . . .</b>	<b>67</b>
Amorce de protéine . . . . .	68
Une évolution dirigée ? . . . . .	69
Autres analogues d'acides aminés à l'origine de maladies . . . . .	71
Les preuves fournies par la voie du shikimate . . . . .	72
La manipulation du maïs . . . . .	74
Incorporé à nos protéines . . . . .	75
Perturbation de la synthèse des protéines . . . . .	76
Une vérité qui dérange rejetée par une partie de la communauté scientifique . . . . .	77
Des conséquences fatales . . . . .	79

## CHAPITRE 5

<b>Le casse-tête des phosphates. . . . .</b>	<b>83</b>
Un gaspillage d'énergie . . . . .	85
Effets épigénétiques induits par la phosphorylation . . . . .	87
De quoi se faire du mauvais sang . . . . .	88
Défenses antioxydantes . . . . .	89
Stress oxydant et maladie . . . . .	91
Les voies de méthylation . . . . .	92
Altération de la fonction hépatique . . . . .	93
Dysfonctionnement des globules blancs . . . . .	94
Sensibilité au soufre . . . . .	95
Détection de séquences . . . . .	95

## CHAPITRE 6

<b>Le sulfate: un travailleur miraculeux . . . . .</b>	<b>97</b>
Essentiel à la vie . . . . .	98
Pas seulement un service de navette. . . . .	98
Sulfate, stéroïdes et lumière du soleil . . . . .	99
Sulfate et neurotransmetteurs. . . . .	100
L'eau, c'est la vie . . . . .	101
Les similitudes entre sulfate et phosphate . . . . .	103
Des mécanismes de signalisation perturbés . . . . .	103

Un débit régulier . . . . .	104
Un mystère dans nos globules rouges . . . . .	105
Trouver l'équilibre . . . . .	107
Un renfort pour le sulfate . . . . .	107
Un puzzle géant. . . . .	108

## CHAPITRE 7

<b>Maladies du foie . . . . .</b>	<b>111</b>
Un peu de biochimie . . . . .	112
Maladie hépatique évolutive. . . . .	113
Des foies en piteux état . . . . .	115
Le merveilleux glutathion . . . . .	116
Une enzyme essentielle . . . . .	118
Faites pour courir . . . . .	121
Le bétail nourri à la ractopamine . . . . .	123
Un filtre obstrué. . . . .	124

## CHAPITRE 8

<b>Reproduction et développement précoce. . . . .</b>	<b>125</b>
L'importance des hormones . . . . .	126
Troubles de la testostérone . . . . .	128
Perturbation des cellules de Leydig . . . . .	129
Un collier de perles . . . . .	130
Sulfate de DHEA et anencéphalie . . . . .	132
Vitamine A et voies de méthylation . . . . .	132
Le cas d'un fermier français . . . . .	133
Sept générations . . . . .	134

## CHAPITRE 9

<b>Troubles neurologiques . . . . .</b>	<b>137</b>
Des combinaisons toxiques . . . . .	139
Comment le glyphosate affecte le cerveau . . . . .	141
Carence en sulfate et cerveau . . . . .	142
Une menace pour nos neurotransmetteurs . . . . .	143
La toxicité du glutamate. . . . .	143
Des effets similaires provoqués par le glutamate alimentaire. . . . .	145
L'histoire de Sally – Le rôle de la B <sub>12</sub> . . . . .	146
L'aversion du glyphosate pour l'hormone de l'amour . . . . .	148
L'importance de la thyroïde d'une mère . . . . .	149
Le rôle synergique du glyphosate dans le dysfonctionnement neurologique généralisé. . . . .	150

**CHAPITRE 10**

<b>L'auto-immunité</b> . . . . .	151
Les bases du système immunitaire . . . . .	153
Vulnérables peptides . . . . .	155
Notre collagène, nous-mêmes . . . . .	156
Un marqueur de maladie inflammatoire . . . . .	158
Tir ami . . . . .	159
La maladie cœliaque . . . . .	162
Glyphosate et COVID-19 . . . . .	163
Épuisement chronique . . . . .	164

**CHAPITRE 11**

<b>Changer aujourd'hui pour être en bonne santé demain</b> . . . . .	167
Mangez de la vraie nourriture . . . . .	169
Régalez-vous de soufre . . . . .	171
Guérissez vos intestins . . . . .	172
Exploitez le pouvoir des plantes . . . . .	173
Mangez suffisamment d'antioxydants . . . . .	174
N'oubliez pas les minéraux . . . . .	175
Vexations végans . . . . .	175
Les humains devraient-ils manger des vaches ? . . . . .	176
De l'importance de prendre le soleil . . . . .	177
J'allais oublier : laissez tomber la crème solaire . . . . .	179
Jouez dans la terre ! . . . . .	180
Remettez les pieds sur terre . . . . .	181
Évitez les CEM . . . . .	181
Bien éliminer les mauvais déchets . . . . .	182
Des bactéries courageuses . . . . .	184
La magie du compost . . . . .	184
Une technique suédoise . . . . .	185
Quid de l'eau ? . . . . .	186
<b>Remerciements</b> . . . . .	189

**ANNEXE A**

<b>Tableaux</b> . . . . .	193
---------------------------	-----

**ANNEXE B**

<b>Ressources recommandées</b> . . . . .	197
<b>Références</b> . . . . .	201
<b>Index</b> . . . . .	239
<b>Table des matières</b> . . . . .	251