

Étant à mon compte avec un projet de fonder une famille, je me pose la question de la troisième dose. Le centre de pharmacovigilance m'a répondu : « Il n'y a pas de preuves ! » J'espère que mon témoignage pourra être utile ! »

**Mélanie - 11 janvier 2022**

« Bonjour,

Je n'ai plus mes règles depuis septembre 2021. J'ai eu ma deuxième dose le 19 août 2021. Je me demande s'il y a un rapport, mais c'est quand même très étrange. Je prends la pilule en continu et je suis plutôt bien réglée... »

**Margaux - 12 janvier 2022**

« Bonjour,

Une amie m'a fait découvrir ta page. Un vrai réconfort.

Mon cycle est une cata depuis le vaccin. Après la deuxième dose en juillet, j'ai eu des gonflements énormes et douloureux de plusieurs ganglions à plusieurs endroits (clavicules, sous les aisselles et dans le sein) sur le côté gauche. J'ai passé une écho, puis au bout de quelques semaines les ganglions ont diminué. Je n'ai pas eu mes règles jusqu'en septembre. J'ai eu un cycle en octobre, puis plus rien. Novembre et décembre : plus rien. Je suis allée voir ma gynéco pour lui demander si c'était une bonne idée de faire le booster. Elle m'a conseillé d'attendre et m'a donné un médicament aux plantes pour faire revenir mes règles. Elles sont arrivées cette semaine et on doit voir si elles reviennent régulièrement le mois prochain. As-tu reçu des témoignages de ce type ?

Merci mille fois d'avoir créé ce groupe de partage. »

**Sarah - 16 janvier 2022**

« Première dose de vaccin : règles très abondantes.

Deuxième dose : absence des règles pendant six mois. »

**Anne-Bertille - 18 janvier 2022**

« Bonjour et merci pour ce compte. C'est assez rassurant de voir qu'on n'est pas seule... Avant le vaccin, j'avais toujours des règles « cool », très régulières, sans douleur. Mais depuis ma deuxième dose, c'est devenu un calvaire. Je n'ai pas eu mes règles pendant deux mois, et quand elles sont enfin revenues j'étais au bord de l'évanouissement à cause de la douleur. Mes cycles semblent s'être considérablement rallongés. J'attends mes règles pendant des semaines avec des syndromes prémenstruels ininterrompus.

Je n'ai que 22 ans et ne compte pas avoir d'enfants tout de suite. Cependant, les possibilités d'infertilité me terrifient, et je refuse de faire la troisième dose vu les effets qu'ont entraînés les premières

### Aurélie - 11 janvier 2022

« Bonjour et merci pour cette page.

Suite à la première dose de mon vaccin, j'ai eu des saignements. Ce n'était pas mes règles puisque celles-ci sont arrivées – comme prévu – trois semaines plus tard. Je l'ai signalé lors de ma deuxième dose, mais je n'ai toujours pas obtenu de réponse concernant la raison de ce saignement. »

### Flore - 12 janvier 2022

« Bonjour,

J'aimerais aussi apporter mon témoignage suite à ma vaccination contre la COVID.

Suite à ma vaccination, j'ai eu un retard de deux-trois jours. Pour le coup, ce n'est pas très embêtant, mais il n'y a pas que ça. Je n'ai jamais eu de règles douloureuses, je n'ai jamais eu aucune douleur, mais depuis ma vaccination j'ai des règles extrêmement douloureuses. J'ai beaucoup entendu parler de retards mais pas de douleurs, alors j'aimerais savoir si je suis la seule. Personne n'en parle, c'est terrible. Je suis totalement pro vaccin, mais eu égard à ces douleurs j'hésite à me refaire vacciner. »

### Marine - 13 janvier 2022

« J'ai 26 ans. J'ai reçu ma deuxième dose de Pfizer mi-juillet. C'est là qu'a commencé la galère.

Je n'étais plus réglée depuis environ six ans car j'ai une contraception continue en raison de problèmes de santé. Or, depuis le vaccin, j'ai été réglée de septembre à décembre avec parfois seulement deux jours de répit. Je suis allée aux urgences car au début je ne comprenais pas ce qui se passait ; je faisais des hémorragies. Malgré plusieurs examens (scanner, prise de sang, test urinaire, etc.), ils n'ont rien trouvé. J'ai dû aller chez un gynécologue en urgence, mais lui non plus n'a rien trouvé soi-disant. J'ai voulu avoir un autre avis chez un autre gynécologue, qui m'a dit que ce serait lié au vaccin et que je n'étais pas la seule dans ce cas-là. Cela faisait quatre mois que des patientes lui rapportaient ce genre de soucis... »

### Claire - 16 janvier 2022

« Bonsoir,

J'ai 21 ans, et depuis ma première dose mes règles sont TRÈS abondantes. J'ai toujours beaucoup saigné les trois premiers jours, mais là c'est une catastrophe. La journée, je mets un tampon, une serviette dite « de nuit » ainsi qu'une culotte menstruelle. Ça tient maximum 45 minutes. À mon dernier cycle, j'ai eu des pertes marron pendant 12 jours et après cela mes règles ont enfin suivi. Je précise que je n'ai pas de contraception. »

Bref, je ne ferai pas de troisième dose.

Merci d'avoir pris le temps de me lire. »»

Anne-Sophie - 16 mai 2022

«« Bonjour,

Je souhaite témoigner à propos des perturbations que mon vaccin contre la COVID a occasionné par rapport à mon cycle (et je souhaite que mon témoignage reste anonyme) :

J'ai 39 ans, trois enfants. J'ai un stérilet au cuivre depuis quatre ans et des cycles réguliers (au jour près) de 28 jours. J'ai eu la COVID en février 2021. Le 26 juillet 2021, j'ai reçu une dose de Pfizer. Deux jours après, mes règles se sont déclenchées (en avance). Elles ont duré cinq semaines, ont été continues et hémorragiques. J'ai cru que ça ne s'arrêterait jamais. J'ai appelé les urgences gynécologiques qui m'ont dit : « Si c'est pour les effets du vaccin, on ne peut rien pour vous. » Ma généraliste m'a dit que beaucoup de femmes avaient les mêmes symptômes. Elle m'a proposé un traitement pour stopper les règles. J'ai refusé. Ensuite, ça s'est arrêté. Mes cycles sont redevenus normaux. Autour de moi, beaucoup de femmes ont eu les mêmes problèmes ou un arrêt des règles.

Je trouve honteux que l'on reste dans l'indifférence face à cela. Et j'ai peur pour les jeunes filles en âge de procréer. »»

Océane - 15 juillet 2022

«« Bonjour,

J'ai 26 ans, je suis l'heureuse maman d'un petit loulou de 13 mois. J'ai eu mon retour de couche en décembre, après la reprise d'une contraception. En décembre, j'ai aussi reçu ma première dose de vaccin Pfizer. Pour être claire, mon retour de couche est arrivé le 16 décembre, le 18 décembre, je me suis faite vacciner et le lendemain, plus de règle.

Ça a été le cas jusqu'il y a mois, où là, j'ai été prise d'énormes douleurs. J'ai perdu énormément de sang sur plus d'une semaine. J'ai eu des baisses de tension et malaises. Le vaccin n'a clairement pas aidé mon cycle. Il a été complètement perturbé. Depuis, j'ai eu un cycle hyper long, 45 jours avec bien sûr des saignements abondants qui sont gênants dans ma vie quotidienne, des contractions utérines qui arrivent même hors menstruation.

Cela devient fatigant et angoissant de se dire « ça va être quoi au prochain cycle ? » Et encore si j'en ai un ...

Je dois voir un nouveau gynécologue d'ici septembre. On verra bien son discours car pour l'ancien cela n'a aucun rapport avec le vaccin. C'est dans la tête. »»

### Fiorelle - 15 janvier 2022

« Bonjour,

Je veux faire part de mon témoignage. Je me suis faite vacciner en septembre 2021 pour ne pas perdre mon travail. Étant donné que j'ai été asymptomatique avec des anticorps, je n'ai eu besoin que d'une seule dose pour mon passe (chouette). Seulement, j'ai eu une fatigue intense pendant un mois, des douleurs musculaires, des crampes dans le bas-ventre, des pertes abondantes puis plus rien... Et maintenant j'ai de la dyspareunie<sup>22</sup> +++. La dyspareunie est un souci qui avait été traité chez moi il y a deux ans ; ça avait été très long... Maintenant, c'est retour chez le gynécologue régulièrement, des médicaments, de l'aromathérapie... On est reparti dans les traitements. »

### Coline - 17 janvier 2022

« Bonjour,

Voici mon histoire :

J'ai toujours été réglée comme une horloge, avec des petits saignements. J'ai reçu ma deuxième dose début août, et là, au cycle suivant, j'ai eu huit jours de type « retour de couche », 15 jours sans rien, huit jours de type « retour de couche » et à nouveau 15 jours sans rien, mais avec bien sûr des migraines à répétition accompagnées de maux de ventre. J'ai alors consulté ma gynéco, qui m'a appris que mon stérilet au cuivre (qui me convenait très bien jusque-là) était au bord !!! Donc elle l'a retiré très, très facilement ! Cerise sur le gâteau : j'ai de l'endométriose en abondance. Pourtant, mon examen du début d'année était parfait !!!

Je ne ferai pas la troisième dose ! !Maintenant, direction l'échographie pelvienne pour évaluer les dégâts !!!!

Bon courage à toutes. »

### Bérangère - 21 janvier 2022

« Bonjour et merci d'avoir créé cette page qui permet de se sentir moins seule !!!

Mon histoire : Stérilet au cuivre depuis deux ans sans aucun souci. Première dose : RAS. Deuxième dose : déclenchement prématuré de mes règles avec flux beaucoup plus abondant et douleurs menstruelles comme jamais ! Quinze jours après, j'ai commencé à avoir des symptômes d'infection urinaire (douleur franche en fin de miction). Plusieurs ECBU négatifs, donc pas d'infection. Puis, quelques jours plus tard, sensation de pression sur le vagin puis sur le rectum. Cette pression dure depuis août, sans arrêt. Errance médicale jusqu'à ce qu'un gynécologue évoque l'endométriose. Je n'avais jamais eu de symptômes d'endo. Je le vois dans quelques

---

22. La dyspareunie correspond aux douleurs lors des rapports sexuels.

### Wanda - 18 juillet 2022

« Le jour où je me suis fait vacciner, j'avais très mal au ventre, je n'ai pas dormi de la nuit. Depuis que je me suis fait vacciner, je n'ai pas eu mes règles pendant six mois. Je me suis rendue plusieurs fois chez les médecins pour leur dire que depuis le vaccin, je n'ai plus mes règles. Certains me disent que ce n'est pas possible. Mon gynécologue est le seul à m'avoir confirmé que c'était causé par le vaccin

Sachant qu'avant, j'avais des règles régulières allant de cinq à sept jours. Maintenant, elles durent deux à trois jours maximum. J'étais vraiment stressée. Avec mon mari, on voulait avoir un enfant. Une prise de sang a montré un taux FSH<sup>28</sup> à 28 et une réserve ovarienne à 0,04.

On m'annonce une ménopause précoce et que ma seule possibilité d'avoir un enfant est le don d'ovocytes. Depuis, ma vie est un cauchemar. Comme vous le savez, pour faire un don d'ovocytes, il faut attendre un à deux ans. Sachant qu'avant le vaccin, mes règles étaient normales, j'étais suivie par mon gynécologue et tout était normal. Mon cauchemar a commencé à la suite de la vaccination.

Les médecins me disent que je n'ai aucune chance d'avoir un enfant naturellement et que je n'ai même pas le droit à une FIV. »

### Camille - 19 juillet 2022

« Je suis terrifiée, ou plutôt horrifiée.

Je ne sais lequel des deux correspond le plus à ma situation.

J'ai 31 ans.

J'ai eu mes premières règles tard, à 18 ans, jamais eu de problème, des règles plutôt abondantes et douloureuses, mais après vérification tout était normal, pas d'endométriose.

Je suis tombée deux fois enceinte plus jeune, dont une fois sous pilule, jamais la problématique de l'infertilité ne m'a effleuré. J'ai eu recours à deux IVG, dont une qui s'est très mal passée, car un médecin de garde à l'hôpital m'a fait culpabiliser, montré des photos, écouté le cœur... Je n'ai pas très bien vécu cette période.

Je me suis faite vacciner première dose le 24 juillet 2021, j'ai eu mes règles après 2 mois et demi, puis deux fois de le mois, j'ai pourtant toujours été réglée comme une horloge. Des douleurs apparaissent au moment de l'ovulation, les mêmes douleurs qu'au moment des règles, mais pendant l'ovulation.

Deuxième dose 21 janvier 2022, cette fois pas de retard, mais toujours les mêmes douleurs.

---

28. Pour rappel, la FSH est l'hormone de stimulation folliculaire.

lors de mes règles, c'était tout. Il faut par ailleurs savoir que mes fissures sont dues aux dérèglements hormonaux et non à des problèmes de constipation ou autres. J'ai simplement eu mes règles très jeune et ma peau a « craqué » – elle a cette tendance.

Aujourd'hui, j'en suis à ne plus pouvoir vivre normalement. Tout ça à cause de ce vaccin qui m'a complètement dérégulée.

Merci à vous d'en parler ! Bonne journée à vous. »»

## Sophie - 25 février 2022

«« Voici mon témoignage.

19 juin : première dose. Pourquoi n'avoir fait la première dose qu'en juin ? Simplement parce que mon mari était en déplacement à l'étranger, et parce que ma pharmacienne me disait d'attendre son retour au cas où il y aurait de mauvais effets secondaires. J'ai douté. Je me suis demandé pourquoi elle insistait pour que j'attende son retour. Effets passagers : douleur dans le bras et migraine. Deux jours après, tout était rentré dans l'ordre. Mais, quelques jours plus tard, j'ai commencé à avoir des démangeaisons avec mycose. À ce moment-là, j'ai pensé que mon mari m'avait trompée. Mon médecin m'a donné de quoi me soulager.

J'ai reçu ma deuxième dose fin juillet. Je suis restée couchée trois jours. Mon mari s'est inquiété de me voir dans cet état, car en général, même malade, je ne suis pas du genre à m'écouter. Mais là, impossible. Fièvre, migraine, vomissements, tremblements, la totale. J'avais peur... J'ai trois enfants dont deux en bas-âge. J'ai cru y rester, mais c'est allé mieux. Mes règles sont arrivées, ont duré trois semaines... En prime, une nouvelle mycose. J'ai de nouveau consulté mon médecin qui m'a dirigée vers les urgences gynéco. On m'y a prescrit un médicament pour stopper mes règles. Ça a marché. À l'hôpital, on m'a dit que le vaccin n'avait aucun rapport avec les mycoses et ce dérèglement hormonal. On m'a prescrit des médocs pour la mycose. Mes règles se sont arrêtées grâce aux médocs.

Mes cycles sont devenus anarchiques. Je prends les médocs qui stoppent mes règles dès qu'elles durent plus de 10 jours. Les mycoses se répètent. On consulte avec mon mari qui veut me prouver qu'il ne m'a pas trompée. Il veut faire des examens pour savoir si le problème ne vient pas de lui. On fait les prélèvements très coûteux non pris en charge par nos mutuelles. Résultat : nous n'avons rien. Il ne m'a pas trompée. Mais alors d'où vient ce problème ? Aucune idée à ce jour. Mon gynéco a reporté mon rendez-vous trois fois. Je n'aurai un rendez-vous que fin mars. En attendant, j'ai encore des règles hémorragiques depuis le 27 janvier, et nous sommes le 25 février. Les médocs ne font plus effet. Je suis à bout, je suis épuisée, je suis devenue nerveuse. Je suis quelqu'un de très calme normalement. Le corps médical dit que le vaccin n'a aucun rapport. Mais je suis persuadée du contraire. On m'a

la deuxième, il n'a pas changé – du moins c'est ce que je croyais. En effet, je n'ai pas eu mes règles depuis le 6 novembre 2021. Trois tests urinaires négatifs avant une prise de sang enfin positive le 29 décembre. Il semblerait que j'aie sauté un cycle entre novembre et décembre tout en ayant eu plusieurs ovulations... Aujourd'hui, je n'attends pas mon troisième enfant comme espéré, mais trois enfants ! Or, aucun cas de grossesse multiple dans ma famille ou celle de mon conjoint... Ce fut un gros choc pour nous. Cependant, aucun professionnel de santé n'a fait le lien avec le vaccin.

Merci pour ton groupe. Il faut qu'on arrive à se faire entendre !

On voulait un troisième, on se retrouve avec un trio plus les deux aînés. »

### Ludmila - 10 janvier 2022

« Bonjour,

Je viens de tomber sur votre page Instagram et elle m'alerte.

Étant pro vaccin, je me suis fait vacciner dès que cela a été possible, début juin 2021. Depuis lors, comme beaucoup, j'ai eu des règles douloureuses alors que ça ne m'était jamais arrivé. Mais je ne me suis pas inquiétée. En juillet, deuxième dose, et là effectivement mes règles se sont complètement dérégées alors qu'en temps normal je peux donner la date exacte de mon cycle. J'ai trouvé ça étrange, mais bon, je me suis dit « sûrement le surmenage d'avant les vacances ». Or, depuis juillet, c'est devenu carrément incontrôlable ! Mes cycles sont très, très douloureux dans le bas-ventre et dans le dos. La durée, c'est n'importe quoi : tantôt six jours, tantôt deux jours. J'en ai parlé à ma sœur juste comme ça, en disant que 2021 était une année difficile côté pro et côté perso, que probablement c'était mon corps qui réagissait. Du coup, j'ai quand même foncé à la troisième dose début décembre. Et alors là, ça a été la grosse blague : j'ai eu une journée de règle le jour de Noël et une autre journée blindée de douleurs cinq jours plus tard ! J'avoue en avoir un peu marre. Ça fait six mois de galère maintenant !

Voilà, du coup je m'intéresse à ce profil Insta... Est-ce bien ça ? ! Un lien entre la vaccination et le cycle ? ! J'aimerais bien connaître la réponse ! »

### Manon - 11 janvier 2022

« J'ai 27 ans, je suis réglée depuis mes 11 ans. Je n'ai jamais eu de problème avec mes cycles, qui ont toujours été réguliers et indolores, avec des règles peu abondantes. Je ne prends plus de contraceptif hormonal depuis plusieurs années maintenant. J'ai fait ma deuxième dose de vaccin Pfizer en juillet 2021. Or, depuis, j'ai des syndromes prémenstruels très gênants, notamment un gonflement de la poitrine une semaine avant d'avoir mes règles. Elle devient alors lourde, hyper sensible et très douloureuse, ce qui

émotionnel. Sauf que je les ai eues en mars et en avril et les mois qui ont suivi.

Je décide d'aller voir mon médecin généraliste et elle me dit « oh c'est normal on a constaté que la poussée d'œstrogène est impacté par le système immunitaire et le vaccin booste le système immunitaire donc vous n'inquiétez pas ça va se réguler d'ici 6 mois ».

Après 7 mois, et des règles presque régulières, j'ai décidé donc d'aller voir ma gynécologue, et elle m'a dit que non ce n'était pas normal. Et que presque toutes ses patientes avaient des dérèglements.

Quand j'en ai parlé aux femmes de mon entourage, toutes pratiquement ont eu des dérèglements.

Voilà, j'espère que ce n'est pas trop long.

Ma gynécologue m'a expliqué aussi que le centre de don de sperme avait remarqué que les spermatozoïdes étaient moins viables. »»

### Lilou - 18 juillet 2022

« Bonjour, je souhaiterais témoigner. Je me reconnais dans les témoignages partagé. J'ai toujours été réglée en termes de cycle (stérilet cuivre). Depuis mon premier vaccin, j'ai eu des cycles de 40 à 45 jours. J'ai eu la deuxième dose le 27 septembre 2021 et depuis, j'ai des cycles entre 60 et 90 jours. J'ai toujours eu des cycles réguliers. Je ne sais pas quoi faire, je suis perdue, désarmé, sans savoir vers qui m'orienter.

Dans ma prise de sang hormonal, tout est conforme, pas de dérèglement. Ma sage femme n'a pas su m'en dire plus.

J'ai effectué une échographie pelvienne, rien à signaler mais un taux de prolactine légèrement élevé mais qui n'explique pas mon absence de règle d'après ma sage femme. Du coup j'attends, je suis hypersensible et à fleur de peau.

### Sophie - 2 mai et 18 juillet 2022

2 mai :

« Bonjour, soulagée de découvrir votre compte.

Je suis réglée depuis mes 13 ans. J'en ai 27 et j'ai toujours été réglée comme une horloge suisse.

J'ai eu la COVID 1 à la première vague. Pas de perturbation de mon cycle mais une fatigue persistante. Soit.

Je suis infirmière et j'ai été contrainte de me faire vacciner sous peine de perdre mon travail et mon droit d'exercer ma passion.

Ce n'est pas ma bonne foi qui allait payer les factures...

Depuis, c'est l'enfer. Des douleurs qui me semblent des contractions violentes (je n'ai pas eu d'enfants donc je ne peux que l'imaginer), l'impression qu'on m'arrache les entrailles par devant et par le bas du dos, des bouffées de chaleur épuisantes, des règles parfois



*La naissance marque le point culminant de ce miracle de la vie que nous avons tous connu un jour, nous qui sommes nés, comme le dit si bien Jean-Jacques Goldman.*

*Et lorsque mes patientes me disent, tenant bébé dans les bras, ça y est, c'est fini, je leur dit toujours qu'en réalité, ce n'est que le commencement d'une grande aventure...*

Docteur K

---

### Isabelle - 18 janvier 2022

« Bonjour,

Je suis horrifiée par tous ces témoignages et tiens à partager le mien.

J'ai reçu ma deuxième dose Pfizer en août 2021 alors que j'étais enceinte de six semaines. Deux semaines plus tard, je faisais une fausse couche. Depuis, ce sont des douleurs prémenstruelles très intenses qui arrivent chaque mois et restent pendant plusieurs jours. Beaucoup de retard voire absence totale de règles. J'ai 33 ans et je subis un dérèglement hormonal pénible et fatigant...

Merci pour le soutien. ENSEMBLE, nous sommes plus fortes. »

### Anissa - 9 février 2022

« Bonjour,

Je viens de tomber sur votre page, et je me suis reconnue dans votre combat. J'ai 37 ans et un bébé qui a maintenant deux ans. J'ai reçu ma deuxième dose fin juillet 2021. Une semaine après, je faisais une fausse couche à deux mois et demi de grossesse (grossesse extra-utérine). J'ai eu des douleurs dans le bas-ventre pendant plus d'un mois. Au mois de novembre, j'apprenais que j'étais de nouveau enceinte, mais le 6 janvier dernier j'ai attrapé la COVID, et le soir même je me suis retrouvée aux urgences : j'ai perdu mon bébé... encore une fois...

Je suis profondément persuadée qu'il y a un lien avec le vaccin, car depuis que je l'ai fait je suis totalement dérégulée, et ce dans tous les sens du terme. J'ai encore le désir d'avoir un enfant, mais je me sens désabusée maintenant. »

### Barbara - 22 avril & 30 mai 2022

« Bonjour,

Tombée enceinte 15 jours après ma deuxième dose (en décembre), je suis actuellement alitée pour rupture prématurée des membranes (en gros, ma poche des eaux s'est fissurée à 19 semaines). Un rapport

**France - 19 mars 2022**

« Bonjour,

Je viens témoigner. Première et deuxième doses de vaccin : mal de tête et courbatures. Troisième dose : un mois après, alors que j'étais ménopausée, grosse hémorragie de 30 jours qui m'a conduite aux urgences. J'ai dû reprendre une pilule qui arrête les règles, avec un traitement coagulant. J'ai un examen plus approfondi dans quelques jours. En tous cas, ma gynécologue était très impressionnée. Elle m'a dit qu'elle n'avait jamais vu ça. »

**Manon - 20 mars 2022**

« Bonjour,

Je suis bouleversée par ce que je lis, effrayée et à la fois rassurée de voir que je ne suis pas seule !

Mon témoignage est le suivant :

Comme beaucoup, je me suis faite vaccinée à contrecœur. Quand on a des grands-parents très malades, on se sent un peu coupable, un peu à contre-courant, alors on franchit le pas. « Après tout, tout le monde le fait. »

Au début, RAS. Seulement, après quelques semaines, les premiers effets apparaissent : maux de ventre qui vont jusqu'à un premier passage aux urgences où, après de multiples examens, on ne trouve RIEN. Deuxième doses fin août (Pfizer), et là c'est la descente aux enfers. Fatigue immense injustifiée, irritabilité, règles complètement anormales avec souvent des hémorragies ou de gros caillots sanguins.

Par-dessus le marché, voilà que j'attrape le moindre petit microbe qui traîne, et ça me cloue instantanément au lit alors qu'avant j'avais une santé de fer. Ma meilleure amie rencontre elle aussi de gros changements.

Je ne sais pas bien à quoi pourra servir mon témoignage, mais je tenais à vous le partager, car vous n'êtes pas seules ! »

**Émilie - 21 mars 2022**

« Bonjour. Je suis ménopausée depuis trois ans. Après avoir reçu ma troisième dose, des symptômes prémenstruels sont apparus : nausées, barbouillée, douleurs dans le bas-ventre. J'ai cru à une gastro-entérite. Cela a duré une semaine, et puis bingo ! Un matin, j'ai eu mes règles, très abondantes. J'ai paniqué comme une jeune fille vivant ses premières règles, car après trois ans je n'avais plus aucune protection à la maison. Ça a duré 10 jours, et depuis plus rien de nouveau. Pareil pour ma collègue de travail à qui on a annoncé une ménopause suite à une prise de sang : règles pendant huit jours après sa troisième dose.