



« Je ne peux que te montrer la porte.
C'est à toi qu'il appartient de la franchir. »
Morpheus, dans le film *Matrix*

Si vous lisez cette introduction, on peut supposer sans risque que vous êtes conscient, au moins dans une certaine mesure, de la controverse autour des vaccins. Dans ce grand débat public, il y a d'un côté l'establishment de la santé, dont les nombreux représentants ne cessent de nous assurer que les vaccins sont sûrs et efficaces. En face d'eux, un ensemble conséquent et croissant de parents affirment que les vaccins peuvent causer – et causent – de graves effets secondaires, et même que leur efficacité est exagérée.

En raison de la complexité inhérente à son sujet, le débat sur les vaccins est un défi pour les professionnels de santé et les scientifiques – et a fortiori pour le parent moyen. Pour atteindre un niveau d'expertise ne serait-ce que passable sur cette question, il est nécessaire d'avoir au moins une compréhension de base de nombreuses et diverses disciplines médicales et scientifiques, qui sont mentionnées et signalées entre parenthèses ci-dessous.

Tout d'abord, il faut avoir une bonne connaissance des maladies évitables par la vaccination (expertise en *maladies infectieuses*). Certaines de ces maladies sont spécifiques aux nourrissons et aux enfants (expertise en *pédiatrie*), tandis que d'autres sont communes à tous les groupes d'âge (*médecine familiale*). Ensuite, il faut comprendre comment sont développés les vaccins contre ces maladies (*vaccinologie*) : il faut d'abord identifier l'agent causal (pathogène) – généralement une bactérie (*bactériologie*) ou un virus (*virologie*) – et étudier son interaction avec le système immunitaire de l'organisme (*immunologie*). En outre, les chercheurs doivent étudier le schéma de la maladie dans diverses populations, ainsi que la manière dont un vaccin peut affecter la diffusion et la gravité de la maladie (*épidémiologie*).

En dehors de leurs avantages potentiels pour la santé, les vaccins sont susceptibles d'avoir des effets secondaires indésirables. Ils contiennent des composés biologiques et chimiques divers et variés, dont certains sont considérés

comme toxiques (*toxicologie*). Or, pour diagnostiquer les effets secondaires indésirables, évaluer leur gravité et trouver des traitements appropriés, il faut disposer de connaissances approfondies en médecine clinique, dans des domaines spécifiques dépendant des organes touchés et du niveau de préjudice subi (*neurologie, gastro-entérologie, dermatologie, allergologie, rhumatologie, maladies auto-immunes, etc.*).

La liste ci-dessus n'est en aucun cas exhaustive. Des aspects majeurs du débat sur les vaccins se situent en dehors du champ de la science médicale, et il faut également y consacrer du temps pour bien comprendre cette question complexe. Il faut savoir comment la recherche sur les vaccins est menée, et comment la politique vaccinale est élaborée dans le monde réel – où les règles sont déterminées par le pouvoir, l'argent et la politique. Les vaccins sont fabriqués par des sociétés qui cherchent à maximiser leurs profits. Or, comme c'est le cas dans tous les autres secteurs d'activité, les dirigeants des entreprises de vaccins sont d'abord et avant tout obsédés par leurs actionnaires, plutôt que par la santé et le bien-être du grand public. De plus, l'homologation, la réglementation et la commercialisation des vaccins passent par des entités gouvernementales, qui sont influencées par des considérations politiques et financières. Enfin, supposée objective et impartiale, la recherche scientifique consacrée aux vaccins et aux pratiques de vaccination est principalement financée par ces mêmes entités gouvernementales et fabricants de vaccins, dont les préoccupations et les intérêts peuvent être contraires à ceux du grand public.

Les études sur les vaccins sont publiées dans des revues scientifiques et médicales qui sont aussi, dans tous les sens du terme, des entreprises commerciales cherchant à maximiser les profits de leurs actionnaires. Les médecins et les chercheurs travaillant dans le domaine des vaccins (ou dans des domaines connexes) opèrent à l'intérieur d'un système confiné régi par des normes strictes, tant formelles qu'informelles, qui limitent leur liberté d'investigation et d'expression. La couverture médiatique des vaccins n'est pas non plus à l'abri de la partialité et des conflits d'intérêts. En effet, les médias entretiennent des relations financières avec certaines des entités susmentionnées, et ces relations influencent leurs reportages sur le sujet de la vaccination.

Des questions juridiques et constitutionnelles, notamment en ce qui concerne les effets secondaires graves des vaccins, sont parfois soulevées devant des tribunaux, partout dans le monde. Et des questions éthiques se posent à la suite d'initiatives législatives visant à imposer la vaccination par la loi. Chacun de ces aspects (et ce n'est qu'une liste partielle) est une pièce essentielle de la tapisserie complexe qu'est l'univers des vaccins. Il est impossible d'appréhender l'ensemble du tableau sans comprendre comment chacune de ses diverses parties s'y articule.

Dès lors, il est nécessaire d'avoir des connaissances dans toutes les disciplines universitaires et non universitaires mentionnées ci-dessus si l'on veut avoir une compréhension globale de toutes les questions relatives aux vaccins.

La vaccination est donc sans doute l'une des questions les plus complexes – sinon *la* plus complexe – à avoir été débattue publiquement au cours des dernières décennies. On peut supposer qu'il n'y a pas une seule personne sur terre qui possède une expertise dans tous ces domaines, même parmi celles qui sont considérées comme des « experts » de la vaccination et celles qui sont responsables de l'élaboration de la politique vaccinale. Or, malgré l'extrême complexité de ce vaste sujet, au bout du compte, c'est vous, les parents, qui devez prendre les décisions relatives à la vaccination. Faut-il oui ou non se faire vacciner ? Faire vacciner vos enfants ? Les faire vacciner à la date prévue ou espacer les vaccinations ? Sauter certains vaccins ou les faire tous ?

Comme tout le monde aujourd'hui, lorsque vous avez besoin d'informations pour prendre des décisions importantes, vous allez sur Internet, sur Google, et tapez quelques mots clés pertinents, en espérant que les résultats vous aideront à prendre une décision éclairée. Mais après avoir surfé sur le net à la recherche de la réponse au dilemme « vacciner ou ne pas vacciner », on réalise rapidement que la question est loin d'être facile à trancher. La guerre des vaccins fait rage : partisans et détracteurs, parents et médecins, autorités et dirigeants, tous touillent dans un énorme chaudron de... soupe à la controverse. On trouve une variété vertigineuse de matériel (photographies, vidéos, témoignages, articles, citations, opinions, arguments, explications, preuves et réfutations), une quantité infinie d'informations, d'interprétations et d'opinions contradictoires publiées 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Et, au fur et à mesure que l'on rentre dans le vif du sujet, la situation devient de plus en plus confuse.

Alors, par où commencer ? Comment mettre un peu d'ordre dans tout ce chaos ? À partir de toutes les informations apparemment éparpillées et en suspension sur Internet, comment parvenir à constituer une image mentale logique et cohérente ? Comment concilier les contradictions entre les différentes positions ? Faut-il vraiment passer des années à fréquenter assidûment des groupes WhatsApp ou Facebook et à analyser soigneusement une foule d'articles scientifiques pour arriver à se forger un avis sur une procédure qui, jusqu'à il y a quelques années, n'était pas remise en question par la grande majorité des parents ? Est-il même possible de prendre des décisions éclairées sans avoir de formation médicale appropriée ? Et qui faut-il croire ? Les parents qui mettent en garde contre les méfaits de la vaccination sur leurs enfants, ou les experts en santé publique qui affirment avec force que les vaccins sont sûrs et efficaces ?

« Qui diable a raison ? ! Allez, on doit prendre cette @# \$& de décision ! »

Respirez. Détendez-vous. Vous êtes au bon endroit.

Après quelques jours passés à lire ce livre, vous aurez la réponse à votre question « Qui a raison ? ». Car la réponse à cette question – qui préoccupe des millions de parents dans le monde entier – existe. Ses pièces sont éparpillées dans des centaines de sites sur le cyberspace, visibles par tous mais cachées à la vue de la grande majorité du public.

Le but de ce livre est de révéler cette réponse et de la mettre en lumière pour que tout le monde puisse la voir.

À qui s'adresse ce livre ?

Ce livre s'adresse avant tout aux parents, à ceux qui font leurs premiers pas dans le monde déroutant des vaccins et à ceux qui souhaitent approfondir leurs connaissances dans ce domaine. Veuillez noter que ce livre ne fournit pas d'informations complètes sur les maladies évitables par la vaccination et qu'il ne traite pas directement des questions relatives à la vaccination, telles que « Dois-je vacciner ? », « Quels vaccins dois-je administrer ? » et « Quand dois-je vacciner ? ». L'ouvrage s'attache plutôt à répondre de manière décisive à la question essentielle qui se pose : qui a raison dans le débat sur les vaccins – les partisans de la vaccination ou leurs opposants ?

Mais ce livre s'adresse aussi aux professionnels de santé et aux chercheurs en médecine qui souhaitent aborder le sujet brûlant des vaccins d'un point de vue non conventionnel et non dogmatique. (Conseil de pro : vous y réfléchirez sûrement à deux fois avant d'apporter ce livre au bureau.)

Enfin, le livre s'adresse également à tous les professionnels dont le travail touche parfois à des sujets liés aux vaccins (journalistes, politiciens, fonctionnaires, avocats, enseignants, travailleurs sociaux, thérapeutes), et à tous ceux qui se soucient de la santé de leur pays, et plus particulièrement de celle de ses enfants.

Comment lire ce livre ?

Le livre est truffé de citations et de références à l'appui de ses affirmations. Les documents référencés sont presque entièrement tirés de sources conventionnelles, à quelques exceptions près. Ces sources comprennent des revues médicales, des publications et sites Internet d'autorités sanitaires (telles que les centres américains de contrôle et de prévention des maladies – dits CDC – et l'Organisation mondiale de la santé), des publications des fabricants de vaccins, des reportages et des articles des médias grand public, ainsi que des livres d'histoire et de science.

Les références sont signalées dans le corps du texte par un numéro en exposant (comme ceci¹). Pour chacune, la citation exacte à laquelle le texte se réfère est fournie (si c'est possible ou pertinent), y compris le numéro de page (le cas échéant), le nom du document, son auteur principal, l'année de publication et un lien vers le texte original sur Internet^{a)}. Étant donné qu'il y a plus de 1 200 références, nous avons choisi, afin de réduire les coûts et d'éviter

a) Certains des articles publiés dans des revues scientifiques ne sont pas accessibles au grand public (l'accès au texte intégral nécessite le paiement d'une redevance qui est généralement assez élevée).

un gaspillage inutile de ressources, de ne pas inclure de section « Références » dans la version imprimée du livre. Un document électronique PDF contenant toutes les références, classées par chapitre, peut être téléchargé gratuitement sur Internet (voir le lien et le QR code sur la quatrième de couverture ou dans les premières pages du livre). Pour un accès pratique aux références pendant la lecture, nous vous recommandons de lire le livre sur votre écran préféré, et d'avoir à côté le document de références ouvert sur votre chapitre en cours.

Que vous soyez un professionnel de santé, un chercheur en sciences médicales ou un parent désireux de faire les meilleurs choix pour la santé de son enfant, nous vous invitons à prendre le temps de parcourir les références, en lisant au moins les passages spécifiques auxquels le texte fait allusion ou qu'il cite. En outre, nous vous encourageons à lire autant de documents originaux que possible. Toutefois, comme il est peu probable que vous disposiez de suffisamment de temps libre pour explorer toutes les références du livre, nous vous conseillons de commencer par celles relatives aux affirmations qui vous semblent particulièrement tirées par les cheveux. Pour chacune de ces références, vous pouvez vérifier où elle a été publiée et qui en sont les auteurs, en vous assurant que les citations utilisées sont exactes et qu'elles représentent fidèlement l'esprit du document original (c'est-à-dire qu'elles ne sont pas sorties de leur contexte). En outre, vous êtes plus qu'invités à confronter vos contacts du milieu médical (votre médecin de famille, votre pédiatre, vos amis travaillant dans le domaine des sciences médicales, etc.) aux affirmations faites dans ce livre (en veillant à toujours joindre les références pertinentes). Demandez-leur de vous fournir des preuves contredisant les affirmations du livre, mais assurez-vous qu'ils citent des références appropriées tirées de sources crédibles.

En plus des références numérotées, le livre comprend des notes de bas de page, signalées par des lettres minuscules en exposant ^{(a), (b), (c)...}, qui apportent généralement quelques précisions. Contrairement aux références, vous pouvez trouver les notes de bas de page au bas de la page où elles apparaissent.

Et enfin : un avertissement et un conseil

Il y a deux réponses possibles à la question centrale de ce livre. Si la réponse est celle que vous voulez entendre en dépit des preuves, à savoir que les autorités vaccinales ont raison, vous continuerez votre semaine un peu mieux informé. Si, au contraire, la réponse est que les parents ont raison, la terre pourrait bien commencer à trembler sous vos pieds.

Ainsi, vous vous trouvez là au seuil d'une aventure intellectuelle qui peut potentiellement bouleverser violemment votre monde. Une fois que vous aurez franchi la porte, vous ne pourrez plus revenir en arrière. Vous ne pourrez pas « dé-connaître » ce que vous saurez déjà.

Si vous décidez de poursuivre la lecture, vous devrez rassembler le courage nécessaire à un voyage de l'autre côté de la réalité, le courage de faire face à

de nouveaux faits et de les examiner objectivement, le courage de poser des questions difficiles alors qu'on attend simplement de vous que vous obéissiez, et le courage de tenir bon face à la pression de votre famille, de vos amis, des médecins, des pouvoirs publics et de ce que vous ressentirez probablement comme tout le monde dans cette situation.

Si vous n'avez pas le courage d'aller jusqu'au bout de ce livre, il vaut peut-être mieux que vous le posiez, du moins pour l'instant. Donnez-le à quelqu'un d'autre qui, selon vous, est prêt à relever le défi. Revenez-y plus tard, quand le moment sera venu.

Si toutefois vous décidez de nous accompagner dans ce voyage, nous vous invitons à vous préparer une bonne tasse de café, à vous munir d'un smartphone ou d'une tablette et à télécharger le document de références pour l'avoir à portée de main, et à vous mettre à votre aise avant que nous n'embarquions dans notre odyssée à la découverte des coins paumés de la version vaccinale du Pays des merveilles, où rien n'est tout à fait ce qu'il semble être.
