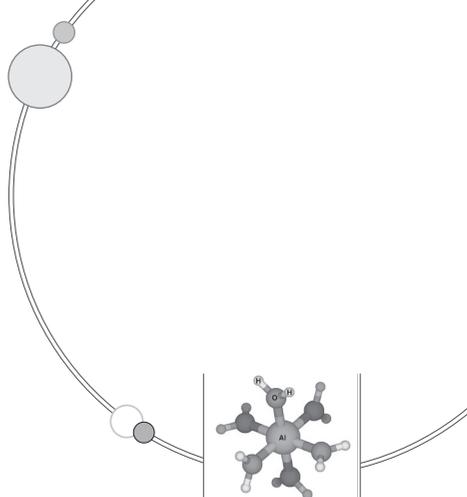


# Table des matières



<b>CHAPITRE 1</b>	
Pourquoi j'ai écrit un livre sur l'aluminium. . . . .	7
<b>CHAPITRE 2</b>	
Pourquoi suis-je préoccupé par l'aluminium ? . . . . .	11
<b>CHAPITRE 3</b>	
Un peu de biochimie basique de l'aluminium . . . . .	17
<b>CHAPITRE 4</b>	
Où trouve-t-on l'aluminium dans le corps humain ? . . . . .	21
<b>CHAPITRE 5</b>	
Mesure de la charge corporelle d'aluminium. . . . .	25
Commençons par les cheveux . . . . .	25
Qu'en est-il du sang ? . . . . .	27
Nous préconisons l'urine . . . . .	28
Prélèvement d'urine pour estimer la charge corporelle d'aluminium . . . . .	29
<b>CHAPITRE 6</b>	
La quantité d'aluminium sortant n'est pas égale à la quantité d'aluminium entrant . . . . .	33
<b>CHAPITRE 7</b>	
Je suis l'aluminium que je mange (ou le suis-je ?) . . . . .	39
<b>CHAPITRE 8</b>	
Comment vivre pleinement et en toute sécurité à l'ère de l'aluminium . . . . .	43
Aliments et boissons . . . . .	43
Médicaments . . . . .	47

Cosmétiques et produits d'hygiène corporelle . . . . .	49
Pratiques sociales . . . . .	50
L'air que nous respirons . . . . .	53
Éliminer l'aluminium de l'organisme . . . . .	55

**CHAPITRE 9**

De l'eau minérale riche en silicium chaque jour pour maintenir l'aluminium à distance . . . . .	57
Flashback . . . . .	57
Aujourd'hui . . . . .	58

**CHAPITRE 10**

La grossesse, et pourquoi l'exposition des nourrissons à l'aluminium est un cas particulier . . . . .	69
---	----

**CHAPITRE 11**

Rappelez-moi : pourquoi il y a de l'aluminium dans les vaccins, déjà ?	79
--	----

**CHAPITRE 12**

L'aluminium est une cause et un facteur de maladie humaine . . . . .	95
--	----

**CHAPITRE 13**

Ce qu'il faut savoir sur l'aluminium dans les tissus cérébraux humains	99
--	----

**CHAPITRE 14**

La maladie d'Alzheimer et l'éléphant d'aluminium dans la pièce . . . . .	101
--	-----

**CHAPITRE 15**

Aluminium et cancer du sein : les choses se précisent . . . . .	109
---	-----

**CHAPITRE 16**

L'aluminium : candidat sérieux au titre de cause de la sclérose en plaques . . . . .	113
--	-----

**CHAPITRE 17**

L'atout maître des modes de toxicité de l'aluminium . . . . .	117
---	-----

**CHAPITRE 18**

Camelford – Les dessous d'un mensonge d'État . . . . .	123
L'aluminium et Camelford . . . . .	124

**CHAPITRE 19**

Science et politique . . . . .	133
Lettre à l'éditeur . . . . .	138

Lettre à la rédaction d' <i>Academic Pediatrics</i> : La sécurité des adjuvants à base d'aluminium pour les nourrissons . . . . .	144
Touché personnellement . . . . .	147
<b>CHAPITRE 20</b>	
Imaginez que vous êtes un atome d'aluminium . . . . .	153
<b>REMERCIEMENTS</b> . . . . .	156

