

L'indicible odyssée de la vitamine C

1. «Pour qui sont ces serpents qui sifflent sur vos têtes?», autre allitération en «s», *Andromaque* (1667), Jean Racine.
2. Je me lance aujourd'hui dans le docu-fiction à partir de la véritable expédition que devait mener l'illustre navigateur aux Indes en longeant la côte Est de l'Afrique. Pardon pour l'imposture...
3. J.-P. Kernéis, *Histoire de la médecine navale à travers les «chirurgiens navigants»*, Éditions Albin Michel, Laffont, Tchou, 1980, p. 219.
4. La composition de l'annedda varie selon les auteurs: du *Thuya occidentalis* pour les uns, du Cèdre blanc pour les autres, voire du simple pin, trois végétaux très riches en vitamine C. On utilisait l'écorce du cèdre, l'écorce et les feuilles du thuya comme du pin pour les infusions.
5. *Dictionnaire biographique du Canada – Cartier Jacques*. Vol. I (1000-1700). http://www.biographi.ca/fr/bio/cartier_jacques_1491_1557_1F.html
6. F. M. de Vitry, *Description du premier voyage fait aux Indes Orientales par les François en l'an 1603*, p. 128.
7. P. Grellier, *Le traitement anti-scorbutique du docteur Mac Bride de Dublin à bord des vaisseaux de la Navy (1766-1767)*, thèse de doctorat en médecine, Nantes, 1978.
8. E. R. Gallerand, *Considérations générales sur la navigation dans l'Océan glacial arctique; par le docteur E. Gallerand, chirurgien de 1re classe de la marine*, Union médicale, 1858.
9. F. Pons, *Histoire du scorbut*, Presse universitaire de Bordeaux, 1979.
10. G. Vaughan, «La famine en Irlande», *L'Histoire*, mensuel n° 419, janvier 2016. <https://www.lhistoire.fr/la-famine-en-irlande>
11. Dr P. Corson, La vitamine C et ses alliés indispensables à la santé, Éd. Médicis, 2014.
12. <https://www.lemonde.fr/blog/realitesbiomedicales/2018/09/09/le-retour-du-scorbut-une-maladie-que-lon-croyait-disparue/>
13. Molécule de formule identique, mais qui se différencie par sa configuration dans l'espace. Deux stéréoisomères d'une même molécule peuvent donc, comme ici, ne pas relever des mêmes propriétés chimiques finales. C'est parfois compliqué, la vie...
14. Beaucoup d'auteurs vous diront que le «L» indique une forme lévogyre, mais c'est archi-faux. Lisez ceci: <https://www.synergiashop.com/fr/blog/vitamine-c-dextrogyre-ou-levogyre--n673>
15. Dr P. Corson, *op. cit.*
16. Vous réessaieriez au calme, par exemple à la lecture de ceci: http://www.chimiegenerale.com/reaction_d_oxydoreduction.php
17. <https://dictionnaire.lerobert.com/definition/vitamine>
18. M. Nishikimi, T. Koshizaka, T. Ozawa, K. Yagi, «Occurrence in humans and guinea pigs of the gene related to their missing enzyme L-gulonono-gamma-lactone oxidase», *Arch Biochem Biophys*, déc. 1988, 267(2), pp. 842-846. doi: 10.1016/0003-9861(88)90093-8. PMID: 3214183. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3214183/>
19. M. Cummings, «Can some people synthesize ascorbic acid?», *Am J Clin Nutr*, févr. 1981, 34(2), pp. 297-298. doi: 10.1093/ajcn/34.2.297. PMID: 7211730. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7211730/>
20. Si l'on attribue régulièrement à Albert von Szent-Györgyi la découverte de l'acide ascorbique, ce sont bien Holst et Frohlich qui ont su modéliser un état de scorbut typique chez des cobayes, dès lors que ceux-ci étaient soumis à un régime «adapté». Il y a décidément des métiers que je n'aurais jamais su exercer...
21. «Guinea pigs can synthesize ascorbic acid when injected with L-gulonolactone oxidase», *Nutr Rev*, oct. 1982, 40(10), pp. 310-311. doi: 10.1111/j.1753-4887.1982.tb05238.x. PMID: 7155468. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7155468/>
22. L. Pauling. Il a obtenu les prix Nobel de chimie en 1954 puis de la paix en 1962 pour son engagement contre les armes atomiques. Seule Marie Curie (la Française, soyons chauvins, même si elle est née polonaise) a reçu comme lui deux Nobel différents: de physique en 1903 et de chimie en 1911.
23. F. R. Klenner, «Treatment of poliomyelitis and other virus diseases with vitamin C», *Southern Medicine & Surgery*, vol. 111, n° 7, juillet 1949, pp. 209-214.
24. Un des pionniers de la vitamine C... le docteur Frederick Klenner. <http://cancerjemesoigne.unblog.fr/2020/05/19/un-despionniers-de-la-vitamine-c-le-dr-klenner-frederick/>
25. Que chaque médecin lisant ces lignes comprenne la mésaventure cuisante vécue par Rueff pour la défense de cette approche, immédiatement qualifiée par son Ordre local «d'apologie de charlatanisme», mais lisez plutôt: <https://www.lettre-docteur-rueff.fr/la-vitamine-c-et-ses-allies-pour-une-super-sante-premiere-partie/>
26. L. Goodman, A. Gilman, *The pharmacological basis of therapeutics*, McGraw-Hill Education, 1955, p. 1720 (le livre est volumineux!).
27. L. Pauling, «Orthomolecular psychiatry: varying the concentrations of substances normally present in the human body may control mental disease», *Science*, 19 avril 1968, vol. 160, n° 3825, pp. 265-271. doi: 10.1126/science.160.3825.265 <https://www.science.org/doi/10.1126/science.160.3825.265>
28. Henderson, «Vitamin C with haloperidol», *Med Trib* 26(25), p. 51, 1985.
29. G. V. Rebec, «Ascorbic acid and the behavioral response to haloperidol: implication for the action of anti-psychotic drugs», *Science*, 227, pp. 438-440, 1985.
30. L. Pauling, *La Vitamine C contre le rhume*, Éd. Trévisé, 1970.
31. E. Cameron, L. Pauling, *La Vitamine C contre le cancer*, Éd. L'Étincelle, 1982.
32. E. Cameron, L. Pauling, «Supplemental ascorbate in the supportive treatment of cancer: prolongation of survival times in terminal human cancer», *Proceedings of the National Academy of Sciences* 1976, 73, pp. 3685-3689. <https://profiles.nlm.nih.gov/spotlight/mm/catalog/nlm:nlmuid-101584639X166-doc>
33. A. Murata, F. Morishige et H. Yamaguchi, «Prolongation of survival times of terminal cancer patients by administration of large doses of ascorbate», *Int. J. Vitam. Nutr. Res. Suppl.*, vol. 23, 1982, pp. 103-113.

34. ILP, 571 Weniger Hall Corvallis, Oregon 97331-6512, email: lpi@orst.edu
35. ADNO, BP 143, 06223 Vallauris cedex, tél.: 04 93 43 44 62.
36. D. Rueff, *Vitamine C, pour tous et pour la vie*, Éd. Jouvence, 2000.
37. https://www.senat.fr/europe/textes_europeens/ue0120.pdf?v=1583835993
38. «Et pourtant elle tourne».
39. *The miracle cure: vitamin C "Living proof"*. 60 Minutes (pt-2). https://www.youtube.com/watch?v=z7O_Wrvbqn0
40. Th. E. Levy, *La Panacée originelle, la vitamine C*, Éd. Michel Dumestre, 2016.
41. Tout le monde peut se brancher sur PubMed, site américain qui recense des études réalisées dans le monde entier. Tapez «Vitamin C» dans la zone de recherche et lancez-là: 70 433 travaux vous attendaient en avril 2022. Bonne lecture!
42. J.-P. Curtay, Th. Souccar, *Le Nouveau guide des vitamines*, Éd. Seuil, 1996.
43. ANSES, Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail. Son avis sur la vitamine C, ici: <https://www.anses.fr/fr/content/vitamine-c-ou-acide-ascorbique>
44. <https://aimsib.org/PDFs/PlainteCaviardeeBonSens.orgAIMSIB-MP-04112021.pdf> page 61
45. Il est connu depuis des lustres par les carabins fêtards qu'une nuit de libation arrosée peut considérablement déranger l'efficacité intellectuelle pour une garde de 24 heures le lendemain. Une IV d'ascorbique par l'infirmière des urgences en début de prise de poste, et toutes les loques redeviennent instantanément des avions de chasse qu'ils n'auraient jamais cessé d'être...
46. M. Zuker, *Pionnier de la Vitamine C*, le Dr F. R. Klenner, Une Interview historique. <http://orthomolecular.org/resources/omns/fra/v16n35-fra.pdf>
47. <https://vitaminc.co.nz/pdf/CLINICAL-GUIDE-TO-THE-USE-OF-VITAMIN-C-FREDERICK-KLENNER-MD.pdf>
48. I. Laïbi, S. Laïbi, *Vitamine C liposomale et cancer*, Éd. Fiat Lux, 2020.
49. Camu-camu bio, https://www.naturamedicatrix.fr/fr/articulations/325-camu-camu-bio-super-vitamine-c-naturamedicatrix.html?search_query=camu&results=3

La formidable ingéniosité du système D

1. A. C. Aufderheide, *The Cambridge encyclopedia of human paleopathology*, Cambridge, 1998.
2. P. H. Nysten, J. Capuron, *Nouveau dictionnaire de médecine, de chirurgie, de physique, de chimie et d'histoire naturelle*, Brosson, 1810. L'exemplaire de 1833 est ici: <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k201318z/f783.item>
3. Qui épuise promptement les malades, et semble être le résultat de la liquéfaction des parties solides du corps. <https://www.lalanguefrancaise.com/dictionnaire/definition/colliquatif>
4. C. Guyotjeannin, J. Lehuenen, «Les îles de St-Pierre-et-Miquelon productrices d'huile de foie de morue», *Rev. Hist. Pharm.*, n° 264, 1995, pp. 53-65.
5. Hôpital Bretonneau à Paris, dans le 18^e arrondissement, et CHRU de Tours-Ouest.
6. Pierre-Fidèle Bretonneau – 1778-1862, clinicien français. Portraits de Médecins. <https://www.medarus.org/Medecins/MedecinsTextes/bretonneau.html>
7. M. Mimeault, *La Pêche à la morue en Nouvelle-France*, BnF, 2021. <https://heritage.bnf.fr/france-ameriques/fr/peche-morue-article>
8. Dorvault, *L'Officine*, Labbé, Paris, 1844.
9. V. Reliquet, «L'indicible odysée de la vitamine C», *Du Neuf pour ma santé!*, n° 6, septembre 2022.
10. USDA National Nutrient Database for Standard Reference, *USDA nutrition facts: fish oil, cod liver*.
11. M. de Lorgeril, P. Saelen, *Oméga-3 mode d'emploi, une nouvelle médecine nutritionnelle*, Alpen, 2022.
12. «Berck, sanatorium puis station médicale», 2021. <https://www.berck-tourisme.com/fr/visiter-berck-sur-mer/histoire-et-patrimoine>
13. Grandes flaques d'eau que la marée descendante laisse derrière elle sur les plages. L'eau y est très calme, généralement peu profonde, et donc nettement plus chaude que la mer.
14. Pédiatre à Berlin (1883-1940). Nominé pour le Nobel de médecine pour ses travaux autour du traitement du rachitisme. De confession juive, il émigra en Égypte où il mourut, oublié de tous. Mais pas de nous: *RIP*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34879410/>
15. K. Huldschinsky, «Heilung von rachitis durch Kunstliche Hohensonne», *Deutsch med. Woche*, 1919.
16. J. Saidman, *Les Rayons ultra-violet en thérapeutique*, Gaston Doin éditeur, Paris, 1925.
17. C. Raynal, «Médicaments irradiés, sources de santé», *Rev. Hist. Pharm.*, n° 369, 2011, pp. 53-70. https://www.persee.fr/doc/pharm_0035-2349_2011_num_98_369_22277
18. P. F. Armand-Delille, *Héliothérapie actinothérapie et stérols irradié*, Masson, Paris, 1931.
19. <https://www.egora.fr/actus-medicales/sante-publique/76420-carences-en-fer-et-vitamine-d-le-hcsp-ne-recommande-pas-le>
20. R. P. Heaney, R. R. Recker, J. Grote, R. L. Horst, L. A. Armas, «Vitamin D(3) is more potent than vitamin D(2) in humans», *J Clin Endocrinol Metab.*, mars 2011, 96(3), E447-52. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21177785/>
21. L. Tripkovic, H. Lambert, K. Hart, C. P. Smith, G. Bucca, S. Penson, G. Chope, E. Hyppönen, J. Berry, R. Vieth, S. Lanham-New, «Comparison of vitamin D2 and vitamin D3 supplementation in raising serum 25-hydroxyvitamin D status: a systematic review and meta-analysis», *Am J Clin Nutr.*, juin 2012, 95(6), pp. 1357-64. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22552031/>
22. Les D3 seules sont vendues sous les marques Adrigyl® (une horreur, dont le conservateur est perturbateur endocrinien), Uvedose®, Vitamine D3 Bon® et ZymaD®.

23. Définition d'une hormone: «Substance sécrétée par une glande endocrine, libérée dans la circulation sanguine et destinée à agir de manière spécifique sur un ou plusieurs organes cibles afin d'en modifier le fonctionnement». <https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/hormone/40392>
24. Autre exemple imbécile d'une querelle intellectuelle stérile qui peut détruire le monde et qui nous fut proposée par Jean-Jacques Annaud en 1986 dans son film *Le Nom de la rose*: «La tunique du Christ lui appartenait-elle?» Vous avez deux heures pour répondre sans tuer votre conjoint...
25. Un seul produit vous est proposé en France: le Rocaltrol®, Laboratoire Roche.
26. R. A. Flore, A. Lupascu, F. R. Ponziani, T. A. Di Rienzo, M. A. Zocco, L. Santoro, E. Chierici, A. Lanti, «Something more to say about calcium homeostasis: the role of vitamin K2 in vascular calcification and osteoporosis», *European review for medical and Pharmacological Sciences*, 17(18), pp. 2433-2440.
27. G. C. Gast, N. M. de Roos, I. Sluijs, M. L. Bots, J. W. Beulens, J. M. Geleijnse, J. C. Witteman, D. E. Grobbee, P. H. Peeters, Y. Y. van der Schouw, «A high menaquinone intake reduces the incidence of coronary heart disease», *Nutr. Metab. Cardiovasc. Dis.*, sept. 2009, 19(7), pp. 504-510. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19179058/>
28. Le nattō est un aliment traditionnel japonais obtenu à partir de la fermentation de graines de soja. Une horreur gustative et un parfum abominable pour mon nez et mes papilles. Vous ferez ce que vous voudrez avec les vôtres...
29. K. Nimptsch, S. Rohrmann, J. Linseisen, «Dietary intake of vitamin K and risk of prostate cancer in the Heidelberg cohort of the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC-Heidelberg)», *The American Journal of Clinical Nutrition*, Volume 87, Issue 4, avril 2008, pp. 985-992, <https://doi.org/10.1093/ajcn/87.4.985>
30. S. Résimont, D3-K2, *vitamines essentielles au quotidien pour tous*, Médicatrix, 2^e édition, 2020.
31. B. Houssin, *Soleil, mensonges et propagande*, Thierry Souccar, 2010.
32. D. Rueff, *Vitamine C, pour tous et pour la vie*, Jouvence, 2000.
33. B. Houssin, *Vitamine D, mode d'emploi*, Thierry Souccar, 2011.
34. Vincenzo Castronovo est docteur en sciences biomédicales expérimentales, gynécologue et sénologue et professeur honoraire de l'université de Liège. Depuis 1995, il s'intéresse à l'impact de la nutrition sur la santé et applique les concepts de la médecine fonctionnelle auprès de ses patients.
35. V. Castronovo, webinaire «Vitamines et immunité». <https://lims-mbnext.be/blog/vitamines-et-immunite-le-glutathion>
36. H. Schäffler, D. P. Herlemann, P. Klinitzke, P. Berlin, B. Kreikemeyer, R. Jaster, G. Lamprecht, «Vitamin D administration leads to a shift of the intestinal bacterial composition in Crohn's disease patients, but not in healthy controls», *J. Dig. Dis.*, avril 2018, 19(4), pp. 225-234. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29573237/>
37. 40. Encephalix, «Pourquoi la SEP déteste souvent la vitamine D», févr. 2022. <https://www.aimsib.org/2022/02/27/pourquoi-la-sep-deteste-souvent-la-vitamine-d/>
38. D. A. Jolliffe, L. Greenberg, R. L. Hooper, C. J. Griffiths, C. A. Jr Camargo, C. P. Kerley, M. E. Jensen, D. Mauger, I. Stelmach, M. Urashima, A. R. Martineau, «Vitamin D supplementation to prevent asthma exacerbations: a systematic review and meta-analysis of individual participant data», *Lancet Respir. Med.*, nov. 2017, 5(11), pp. 881-890. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28986128/>
39. E. Forno, L. B. Bacharier, W. Phipatanakul, T. W. Guilbert, M. D. Cabana, K. Ross, R. Covar, J. E. Gern, F. J. Rosser, J. Blatter, S. Durrani, Y. Y. Han, S. R. Wisniewski, J. C. Celedón, «Effect of vitamin D3 Supplementation on severe asthma exacerbations in children with asthma and low vitamin D levels: the VDKA randomized clinical trial», *JAMA*, 25 août 2020, 324(8), pp. 752-760. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32840597/>
40. O. Monod, «Covid-19: le Royaume-Uni envisage de distribuer massivement de la vitamine D aux personnes fragiles», *Libération*, 16/11/2020. https://www.liberation.fr/sciences/2020/11/16/covid-19-le-royaume-uni-envisage-de-distribuer-massivement-de-la-vitamine-d-aux-personnes-fragiles_1805729/
41. <http://www.academie-medecine.fr/communiquede-lacademie-nationale-de-medecine-vitamine-d-et-covid-19/>
42. J. Umber, «Pas de paracétamol dans la Covid, erreur thérapeutique majeure», 2021. <https://www.aimsib.org/2021/08/22/pas-de-paracetamol-dans-la-covid-erreur-therapeutique-majeure>
43. L'utilité de la vitamine D contre la Covid-19 prouvée par le CHU d'Angers», *Nexus*, 14/06/2022. <https://www.nexus.fr/actualite/news/utilite-vitamine-d-covid-prouvee/>
44. A. Dror, N. Morozov, A. Daoud, Y. Namir, O. Yakir, Y. Shachar, M. Lifshitz, E. Segal, L. Fisher, M. Mizrahi, N. Eisenbach, D. Rayan, M. Gruber, «Pre-infection 25-hydroxyvitamin D3 levels and association with severity of COVID-19 illness», *Plos one coll.*, 03/02/2022. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0263069>
45. M. A. Villasis-Keever, M. G. López-Alarcón et al., «Efficacy and safety of vitamin D supplementation to prevent COVID-19 in frontline healthcare workers. A randomized clinical trial», *Archives of Medical Research*, Volume 53, Issue 4, juin 2022, pp. 423-430. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0188440922000455>
46. <https://www.xavier-bazin.fr/je-vous-en-parle-depuis-le-premier-jour-de-lepidemie-et-le-scandale-ne-fait-que-samplifier/#sources>
47. D. Servan-Schreiber, *Anticancer, prévenir et lutter grâce à nos défenses naturelles*, Pocket, 2009.
48. D. Servan-Schreiber, «Un nouveau mécanisme pour comprendre l'importance de la vitamine D», févr. 2010. <https://www.bio-sante.fr/vitamine-d.html>
49. C. Cooper, N. C. Harvey, N. J. Bishop et al., «AVIDOS Study Group. Maternal gestational vitamin D supplementation and offspring bone health (MAVIDOS): a multicentre, double-blind, randomised placebo-controlled trial», *Lancet Diabetes Endocrinol.*, 2016, 4, pp. 393-402. <https://www.acpjournals.org/doi/abs/10.7326/M21-3324?journalCode=aim>
50. C. Castronovo, V. Castronovo, A. Nikkels, O. Peulen, «Les activités anti-cancéreuses de la vitamine D: les observations, les doutes et les certitudes» [Vitamin D anti-cancer activities: observations, doubts and certainties], *Rev. Med. Liège*, oct. 2015, 70(10), pp. 495-500. <https://naturebiomedical-pro.com/wp-content/uploads/sites/2/2021/05/2021-6-mai-vitamine-D-doutes-et-certitudes.pdf>
51. D. Rucker et al., «Vitamin D insufficiency in a population of healthy western Canadians», *CMAJ*, 11 juin 2002, vol. 166, n° 12, pp. 1517-24. <https://www.cmaj.ca/content/166/12/1517.full>

52. C. M. Porto, V. L. Silva, J. S. B. da Luz, B. M. Filho, V. M. da Silveira, «Association between vitamin D deficiency and heart failure risk in the elderly», *ESC Heart Fail.*, févr. 2018, 5(1), pp. 63-74. doi: 10.1002/ehf2.12198. Epub 17 août 2017. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28817241/>
53. Ce chapitre important est parfaitement abordé dans l'ouvrage de S. Résimont, D3K2, op. cit.
54. A. Gourvès, «De l'octocrylène pour aller bronzer», AIMSIB, juin 2020. <https://www.aimsib.org/2021/06/06/de-loctocrylene-pour-aller-bronzer/>
55. Les risques de cancers cutanés et de coups de soleil sont évalués sur une échelle à 6 degrés. Un phototype 1 désigne un sujet à peau très blanche qui ne bronze jamais, risque maximal, jusqu'au phototype 6, peau noire pour laquelle les coups de soleil sont parfaitement exceptionnels.
56. Paris se situe à 48°52'N. En France, la latitude 50° traverse la ville d'Amiens.
57. HCSP, «Avis relatif à la couverture des besoins de la population générale en vitamine D et en fer», juin 2022. <https://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=1251>
58. L. Johnson, «Excès de vitamine D», *Le manuel MSD*. <https://www.msdmanuals.com/fr/accueil/troubles-de-la-nutrition/vitamines/exc%C3%A8s-de-vitamine-d>
59. T. Araki, M. F. Holick, B. D. Alfonso, E. Charlap, C. M. Romero, D. Rizk, L. G. Newma, «Vitamin D intoxication with severe hypercalcemia due to manufacturing and labeling errors of two dietary supplements made in the United States», *J Clin Endocrinol Metab*, déc. 2011, 96(12), pp. 3603-8. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21917864/>
60. Projet d'arrêté fixant la liste des substances présentant des propriétés de perturbation endocrinienne et inclusion de la principale forme de vitamine, Sénat, 15^e légis., 13/01/2022. <https://www.senat.fr/questions/base/2022/qSEQ220126178.html>
61. E. Pjrek, M. E. Friedrich, L. Cambioli, M. Dold, F. Jäger, A. Komorowski, R. Lanzenberger, S. Kasper, D. Winkler, «The efficacy of light therapy in the treatment of seasonal affective disorder: a meta-analysis of randomized controlled trials», *Psychother Psychosom.*, 2020, 89(1), pp. 17-24. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31574513/>
62. J. T. Bowles, *D3, la cure miracle, les méga-doses qui guérissent*, Amazon, 2018.
63. <https://jefftbowles.com/vitamin-d3-deficiency-causes-most-human-disease/>
64. HAS, «Utilité clinique du dosage de la vitamine D», janvier 2013. https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2013-02/utilite_clinique_du_dosage_de_la_vitamine_d_-_note_de_cadrage.pdf
65. Dernière complication et puis je vous lâche: Bowles préfère la K2-MK4. À creuser pour l'avenir, car la science n'est que mouvement permanent.
66. S. Ballantyne, *Objectif santé immunitaire, le protocole paléo pour apaiser l'inflammation chronique*, Marabout, 2021.

Qui a volé l'iode ?

1. Bernard Courtois, 1777-1838, ingénieur chimiste et salpêtrier, découvrit aussi la morphine en 1816 par extraction à partir d'opium, Prix de l'Académie des sciences 1831 pour sa découverte de l'iode.
2. La vie est amusante: j'ai passé une énorme partie de mes études médicales dans l'amphithéâtre Bernard Courtois à la fac de médecine de Dijon sans jamais me demander qui était cet homme, et j'apprends trente ans après et pour la rédaction de cet article médico-historique qui était vraiment ce glorieux découvreur...
3. Jean-François Coindet, 1774-1834, médecin et chercheur, Prix de l'Académie des sciences 1831 pour les résultats de son traitement des goîtres par administration d'iode.
4. Jean-Baptiste Boussingault, 1801-1887, membre de l'Académie des sciences à 37 ans.
5. http://www.chups.jussieu.fr/polys/histoire_medecine/histoiredelathyroide/histthyrotxt.pdf
6. *Iodine Deficiency Newsletter*, août 2013. «Introduction of iodized salt in the 1920's linked to increased IQ and growth in the U.S. and Switzerland».
7. R. DeLong, P.W. Leslie, S.H. Wang, X.M. Jiang, M.L. Zhang, M.A. Rakeman, J.Y. Jiang, T. Ma, X.Y. Cao, «Effect on infant mortality of iodination of irrigation water in a severely iodine-deficient area of China», *Lancet*, Volume 350, Issue 9080, 13 septembre 1997, pp. 771-773, [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(96\)12365-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(96)12365-5)
8. Organisation mondiale de la Santé, Maria Andersson *et al.*, 2007, p. 8. «Iodine deficiency in Europe: a continuing public health problem».
9. FSSA, mars 2005, p. 48, «Évaluation de l'impact nutritionnel de l'introduction de composés iodés dans les produits agroalimentaires».
10. René Quinton, *L'eau de mer, milieu organique: constance du milieu marin originel, comme milieu vital des cellules, à travers la série animale*, Paris, Masson et Cie, 1904.
11. <https://www.lenntech.fr/periodique/l-aluminium-dans-l-eau-al+h2o-.htm#:~:text=La%20quantit%C3%A9%20d'aluminium%20dans,pres%20400%20ppb%20d'aluminium.>
12. https://www.cochrane.org/fr/CD011761/PREG_la-supplementation-en-iode-pour-les-femmes-avant-pendant-ou-apres-la-grossesse
13. RNP, mise à jour mars 2019, ANSES. <https://www.anses.fr/fr/content/iode>
14. EFSA, Autorité européenne de sécurité des aliments.
15. Wolff J. et Chaikoff I. L., «Plasma inorganic iodide as a homeostatic regulator of thyroid function», *J Biol Chem*, 1948, 174, pp. 555-564.
16. Egloff M. et Philippe J., «Dysthyroïdies liées à une surcharge iodée», *Rev Med Suisse*, 2016, vol 12., pp. 804-809. <https://www.revmed.ch/RMS/2016/RMS-N-515/Dysthyroïdies-liees-a-une-surcharge-iodée>
17. Wolff J., «Iodide goiter and the pharmacologic effects of excess iodide», *Am J Med*, 1969, 47, pp. 101-124.
18. Dr Marc Circus, 27/03/2017, <https://drsircus.com/iodine/iodine-supplements-and-dosages/>
19. Dr Minkoff, Optimum Health report#334. <https://www.lifeworkswellnesscenter.com/health-blog/health-products/optimum-health-report-334.html>

20. AJR pour apport journalier recommandé.
21. <http://www.fao.org/docrep/004/y2809e/y2809e0i.htm>
22. Kelly FC, «Iodine in medicine and pharmacy since its discovery, 1811-1961», *Proc R Soc Med*, 1961, 54, pp. 831-836. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1869599/>
23. «The Wolff-Chaikoff Effect: Crying Wolf?», Abraham G. E. <https://www.optimox.com/iodine-study-4>
24. Wartofsky L, Ransil BJ et Ingbar SH, «Inhibition par l'iode de la libération de thyroxine par les glandes thyroïdiennes des patients atteints de thyrotoxicose», *J Clin Invest*, 1970, 49, pp. 78-86.
25. A. E. Gennaro, *Remington: The Science and Practice of Pharmacy*, 19^e édition, Mace Publishing Co., 1995, 976, 1267.
26. On a aussi isolé une T1 et une T2, sans aucune preuve d'une possible activité biochimique.
27. Commercialisé sous les noms Lévothyrox®, L-Thyroxine®, Tcaps®, Euthyrox®, Tirosint®, Eltroxine®, Euthyrox®, Synthroid®...
28. «Le Manuel MSD, la source médicale de confiance depuis 1899». <https://www.msdmanuals.com/fr/professional/troubles-nutritionnels/carence-en-mineraux-et-intoxication-par-les-mineraux/iodine>
29. Bulletin de l'ISMP Canada, Vol. 11, n°7. <https://www.ismp-canada.org/fr/dossiers/bulletins/BISMP2011-07.pdf>
30. Erythrosine ou E127, colorant alimentaire de couleur rouge très riche en iode.
31. <http://www.cardiologie-francophone.com/PDF/livre/cordarone-et-thyroide-page200.pdf>
32. Élément de pharmacodynamie qui apparaît dans le Vidal à propos de l'excrétion du loméron et qui tendrait à prouver que 80 mg d'iode peuvent être éliminer en à peu près quatre jours: «Lorsque la fonction rénale est normale, l'excrétion urinaire cumulative, exprimée en pourcentage de la dose administrée, est d'environ 24 à 34% après 60 minutes, 84% après 8 heures, 87% après 12 heures et 95% dans les 24 à 96 heures suivant l'administration.»
33. F. Boustani, «Cordarone et thyroïde». <http://www.cardiologie-francophone.com/PDF/livre/cordarone-et-thyroide-page200.pdf>
34. FSSA, mars 2005, p. 48, «Évaluation de l'impact nutritionnel de l'introduction de composés iodés dans les produits agroalimentaires».
35. Sur proposition de la CSHPF et de l'AFSSA.
36. Sublimation: passage d'un état solide à un état gazeux sans passage par l'état liquide.
37. Dasgupta PK, Liu Y, Dyke JV, «Iodine nutrition: iodine content of iodized salt in the United States», *Environ Sci Technol*, 15 févr. 2008, 42(4), pp. 1315-1323. doi: 10.1021/es0719071. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18351111/>
38. Lynne Farrow, *La Crise de l'iode*, Dangles éd.
39. Chavasit et al., 2002.
40. Goindi et al., 1995.
41. [http://www.inrs.fr/cmrr/publigen_cmrr_v2.nsf/\(allDocParRef\)/CAS_7758-01-2?openDocument&format=print](http://www.inrs.fr/cmrr/publigen_cmrr_v2.nsf/(allDocParRef)/CAS_7758-01-2?openDocument&format=print)
42. Deux produits dominant le marché, le Terabol® et l'Embafume®.
43. <https://www.vidal.fr/recherche.html?query=brome&page=6>
44. Lichtenberg et al., 1989.
45. Malenchenko AF, Demidchik EP, Tadeush VN, «Content and distribution of iodine, chlorine and bromine in normal and pathologically changed thyroid gland tissue», *Med Radiol (Mosk)*, sept. 1984, 29(9), p. 1922. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/6548284/>
46. https://www.anism.sante.fr/var/ansm_site/storage/original/application/6bd9f147fd4d53c833c49c4d06232927.pdf
47. <https://www.vidal.fr/recherche.html?query=fluor&page=2>
48. https://ec.europa.eu/health/scientific_committees/opinions_layman/fluoridation/fr/index.htm#:~:text=La%20fluoruration%20artificielle%20de%20I,dents%20due%20%C3%A0%20la%20fluorose
49. Lynne Farrow, *La Crise de l'iode*, Dangles éd.
50. <https://www.fertilityhour.com/episodes/jorge-flechas-16/>
51. Aceves C, Anguiano B, Delgado G, «Is iodine a gatekeeper of the integrity of the mammary gland?», *J. Mammary Gland Biol. Neoplasia*, avril 2005, 10(2), pp. 189-196. doi: 10.1007/s10911-005-5401-5. PMID: 16025225.
52. Hartmann LC, Sellers TA, Frost MH, Lingle WL, Degnim AC, Ghosh K, Vierkant RA, Maloney SD, Pankratz VS, Hillman DW, Suman VJ, Johnson J, Blake C, Tlsty T, Vachon CM, Melton LJ 3rd, Visscher DW, «Benign breast disease and the risk of breast cancer», *NEJM*, 21 juil. 2005, 353(3), pp. 229-237. doi: 10.1056/NEJMoa044383. PMID: 16034008.
53. <http://breastcancerchoices.org/iodine.html>
54. [https://www.astrazeneca-us.com/sustainability/healthcare-foundation/national-breast-cancer-awareness-month-.html#:~:text=About%20National%20Breast%20Cancer%20Awareness%20Month%20\(NBCAM\)&text=Today%2C%20NBCAM%20has%20taken%20on,October%20and%20throughout%20the%20year](https://www.astrazeneca-us.com/sustainability/healthcare-foundation/national-breast-cancer-awareness-month-.html#:~:text=About%20National%20Breast%20Cancer%20Awareness%20Month%20(NBCAM)&text=Today%2C%20NBCAM%20has%20taken%20on,October%20and%20throughout%20the%20year)
55. Michael A. Woodley, Jante Nijenhuis, Raegan Murphy, «Were the Victorians cleverer than us? The decline in general intelligence estimated from a meta-analysis of the slowing of simple reaction time», *Intelligence*, Volume 41, Issue 6, novembre-décembre 2013, pp. 843-850. <https://doi.org/10.1016/j.intell.2013.04.006>
56. Demeneix B., *Le Cerveau endommagé*, Éd. O. Jacob, 2016.
57. Demeneix B., *Cocktail toxique*, Éd. O. Jacob, 2017.
58. <http://www.medicinabiomolecular.com.br/biblioteca/pdfs/Nutrientes/nu-0195.pdf>
59. <http://www.breastcancerchoices.org/bromidedetoxsymptomsandstrategies.html>

60. Alexandra Golomb C., Ross Anthony, «A Review of the Scientific Literature As It Pertains to Gulf War Illnesses: Pyridostigmine Bromide». <https://apps.dtic.mil/dtic/tr/fulltext/u2/a373009.pdf>
61. Lynne Farrow, *La Crise de l'iode*, Dangles éd.

Me soigner avec de l'eau de mer, vous plaisantez ?

1. J. Luccioni, «Platon et la mer», *Revue des études anciennes*, année 1959, 61-1-2, pp. 15-47. https://www.persee.fr/doc/rea_0035-2004_1959_num_61_1_3605
2. J.-C. Rodet, M. Layet, *Quinton, le sérum de la vie*, 2009, éd. Le Courrier du Livre.
3. S. Artola, *L'Eau de mer base d'un liquide physiologique nature*, Éd. Faculté de pharmacie de Bordeaux II (thèse), 1983, Bordeaux.
4. S. Frontier, D. Pichod-Viale, *Écosystèmes: structure, fonctionnement, évolution*, Éd. Masson, 1991.
5. Loi de Dittmar, 1884, ou principe de Marcet.
6. J. Deguilly, *Le Physiologiste René Quinton*, Éd. La Renaissance (1977), Troyes.
7. Étienne-Jules Marey (1830-1904). Professeur au Collège de France, titulaire de la chaire d'histoire naturelle des corps organisés, inventeur du sphygmographe (enregistrement du pouls), du kymographe (enregistrement des modifications de la tension artérielle), de la chronophotographie sur plaque de verre et sur papier, du «fusil photographique», auteur inépuisable d'une foule d'articles scientifiques que l'on retrouve facilement sur gallica.fr.
8. Documentaire *Étienne Marey est-il l'inventeur du cinéma?*, 25 minutes, *France Culture* (première diffusion le 28/11/1955, Paris Inter). <https://www.franceculture.fr/emissions/les-nuits-de-france-culture/documents-etienne-marey-est-il-linventeur-du-cinema-1ere-diffusion-28111955-paris-inter>
9. Par exemple, natrémie humaine: 135-145 mEq/l, chien: 140-155 mEq/l, chat: 149-162 mEq/l.
10. R. Quinton, *L'Eau de mer, milieu organique: constance du milieu marin originel, comme milieu vital des cellules, à travers la série animale*, Éd. Masson, 1904, réédition sur commande.
11. B. Pourrias et G. Raynod, *Essai de l'eau de mer isotonique sur un état de choc hémorragique*, non daté. <https://oceanplasma.org/documents/delalande-f.html>
12. Tous les ouvrages de René Quinton sont disponibles en version intégrale à partir du portail de recherche gallica.bnf.fr mais ce livre est disponible en réédition à la demande, par exemple ici: https://www.amazon.fr/Leau-mer-milieu-organiqueconstance/dp/201615330X/ref=sr_1_1?__mk_fr_
13. André Lwoff, Prix Nobel 1965 de médecine et de physiologie. Avec François Jacob et Claude Monod, il s'appuiera sur les travaux de Quinton relatifs au principe du haut fonctionnement cellulaire apportée par l'hyperthermie provoquée. <https://www.youtube.com/watch?v=3lgCCZKnFNA>
14. G. Pison, «30 ans d'espérance de vie supplémentaire en un siècle: merci qui?». <https://www.atlantico.fr/article/decryptage/30-ans-d-esperance-de-vie-supplementaires-en-un-siecle--merci-qui--gilles-pison>
15. R. Quinton, O. Macé, *L'Eau de mer en injections isotoniques sous-cutanées, au pavillon des débiles de la Maternité*. Réédition Hachette-livre-BNFFR=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&dchild=1&keywords=quinton+constance+du+milieu+marin&qid=1621674168&sr=8-1
16. J.-F. Draï, D. Quatrocchi-Woïsson, *Sur les traces de René Quinton*, Éd. AGAMAI, 2019.
17. Le traitement du choléra chez un nourrisson imposait la perfusion sous-cutanée de 200 g de sérum marin, matin et soir, sous une omoplate pendant 10 jours, puis encore 200 g par jour pendant 8 jours, soit une perfusion totale d'une quantité supérieure au double du poids du milieu intérieur de l'enfant.
18. *Sur les traces de René Quinton*, op. cit.
19. Jean Jarricot, *Le Dispensaire marin*, 1921, épuisé.
20. Dr Robert-Simon, *Applications thérapeutiques de l'eau de mer*, 1907.
21. Paru dans le magazine *La Vie Claire*, le 21 décembre 1962, et cité par Pierre Lance dans son ouvrage à tomes *Savant maudits, chercheurs exclus* (éd. Guy Trédaniel).
22. Pr Marie-José Stelling, présidente de l'Association suisse de médecine transfusionnelle, docteur ès science, chargée de cours à l'université de Genève.
23. Jean-Yves Billien, «Les vertus biologiques du plasma de Quinton», vidéo, 19 minutes et 9 secondes. https://www.youtube.com/watch?v=IF96jsP_saM
24. Encore appelé Sérum de Duplase de Quinton, salé à 20 g/l, intermédiaire entre l'hypertonique (33 g/l) et l'isotonique (9 g/l). Commercialisé à ce jour sous le nom Quinton Dermo® en spray.
25. Claude E. Zobell, *Bactericidal Action of Sea-Water*, First published March 1, 1936. <https://doi.org/10.3181/00379727-34-8521C>
26. Louis Vidal, *Dictionnaire des spécialités pharmaceutiques*, Office de vulgarisation pharmaceutique, Paris, 1934. originalquinton.co.za/downloads/Vidal_1934.pdf
27. «Vertus et utilisation des sérums marins», entretien avec F. Coll, PDG de Quinton international pour Prévention Santé, 2019. <https://www.youtube.com/watch?v=6Yst4N3Je2M&t=31s>
28. Archives industrielles Quinton® International, *Comparativa 18 Septiembre - 14 Octubre*.
29. <http://www.stellinginfo.com>
30. Quinton, le sérum de la vie, op. cit.
31. Autorisation de mise sur le marché.
32. *L'eau de mer, milieu organique*, op. cit.
33. Quinton® International.
34. Gamme Oceanik de chez Techsealab®.
35. J.-C. Secondé, *Quinton, la cure d'eau de mer*, Éd. Chariot d'Or, 2019.

36. J.-C. Rodet, M. Layet, *Quinton, le sérum de la vie*, Éd. Courrier du livre, 2008.
37. Une compétition ironman consiste à enchaîner 3,8 km de natation, 180,2 km de cyclisme puis un marathon complet de 42,195 km pour une distance totale parcourue de 226 kilomètres ou 140,6 miles. Record du monde en 7 heures, 31 minutes et 13 secondes...
38. <https://www.youtube.com/watch?v=McUfEwSYFNM>
39. Voir hydrotomieepercutane.com.
40. B. Guez, «Introduction d'un nouveau concept de mésothérapie, l'hydrothérapie au plasma de Quinton», XI^e symposium de traumatologie (1997), San Remo, Italie.
41. D. C. Kilpatrick, «Mannan-binding lectin and its role in innate immunity», *Transfus Med.*, déc. 2002, 12(6), pp. 335-352. doi:10.1046/j.1365-3148.2002.00408.x. PMID: 12473150.
42. C. Siquin, S. Collic-Jouault, «Les polysaccharides marins et leurs applications dans le domaine de la santé». <https://www.techniques-ingenieur.fr/base-documentaire/procedes-chimie-bio-agro-th2/ressources-marines-et-biotechnologies-bleues-42834210/les-polysaccharides-marins-et-leurs-applications-dans-le-domaine-de-la-sante-bio6250/>
43. Mingyong Wang, Yue Chen, Yani Zhang, Liyun Zhang, Xiao Lu, Zhengliang Chen, «Mannan-binding lectin directly interacts with Toll-like receptor 4 and suppresses lipopolysaccharide-induced inflammatory cytokine secretion from THP-1 cells», *Cell Mol Immunol.*, mai 2011, 8(3), pp. 265-275.
44. https://www.docteurreliquet.fr/wp-content/uploads/2021/11/quinton_memoire_public.pdf

Cannabis d'hier et de demain

1. <https://www.businessinsider.com/oldest-natural-mummy-nevada-native-american-2018-11?r=US&IR=T>
2. Les cultivars sont des variétés d'espèces végétales obtenues artificiellement pour être cultivées.
3. Aizpurua-Olaizola O., Soydaner U., Ozturk E., Schibano D., Simsir Y., Navarro P., Usobiaga A. et al., «Evolution of the cannabinoid and terpene content during the growth of Cannabis sativa plants from different chemotypes», *Journal of Natural Products*, 2016, 79(2), pp. 324-331. <https://pubs.acs.org/doi/abs/10.1021/acs.jnatprod.5b00949>
4. Pendant la Guerre froide, les Américains ont considéré que le cannabis, qui rendait ses adeptes pacifistes, ne pouvait qu'être un allié objectif des Russes, donc une plante à détruire de toutes les façons.
5. J.-P. Parent, «Les loyaux services du cannabis», *Quatre-temps*, été 2018. <https://images.sdm.qc.ca/fichiers/Public/2018/B876397.pdf>
6. Anonyme, «Le lin et le chanvre». <http://news.europeanflax.com/chanvre/histoire-du-chanvre/>
7. Kuepper R, Morrison PD, van Os J, Murray RM, Kenis G, Henquet C, «Does dopamine mediate the psychosis-inducing effects of cannabis? A review and integration of findings across disciplines», *Schizophr Res.*, août 2010, 121(1-3), pp. 107-117. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20580531/>
8. Grotenhermen F., «Pharmacokinetics and pharmacodynamics of cannabinoids», *Clin. Pharmacokinet.*, 2003, 42(4), pp. 327-360. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12648025/>
9. Dhein S., «Different Effects of Cannabis Abuse on Adolescent and Adult Brain», *Pharmacology*, 2020, 105(11-12), pp. 609-617. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32629444/>
10. Tashkin DP, Roth MD, «Pulmonary effects of inhaled cannabis smoke», *Am J Drug Alcohol Abuse*, 2019, 45(6), pp. 596-609. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31298945/>
11. Desbois AC, Cacoub P, «Cannabis-associated arterial disease», *Ann Vasc Surg*, oct. 2013, 27(7), pp. 996-1005. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23850313/>
12. Le DAST: <https://toxquebec.com/test/cannabis/dependance-au-cannabis/>
13. Bernard A, «Le Vermont légalise l'usage adulte du cannabis», janv. 2018. <https://www.newsweed.fr/vermont-legalisation-cannabis/>
14. Tallahassee qui comme chacun le sait est la capitale de... la Floride. Attention, il risque d'y avoir une interrogation écrite lors du prochain webinaire...
15. Anonyme, «Législation sur le cannabis aux USA», mai 2021. <https://www.cbd.fr/blog/legislation-cannabis-usa/#:~:text=%C3%80%20l'Ouest%20des%20%C3%89tats%20Unis,-%C3%89tat%20du%20Colorado&text=D%C3%A9sormais%2C%20les%20cannabis%20%C3%A0%20usage,un%20lieu%20public%20est%20interdite.>
16. «Usages du cannabis en France: premiers résultats du Baromètre santé de Santé publique France 2020». <https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2021/usages-du-cannabis-en-france-premiers-resultats-du-barometre-sante-de-sante-publique-france-2020#:~:text=En%202020%2C%20plus%20de%205,5%25%20pour%20les%20femmes.>
17. «Alcool et conduite, combien de temps pour l'éliminer», <https://sante.lefigaro.fr/mieux-etre/accident/alcool-conduite/combien-temps-pour-eliminer>
18. Cohen F, «Tout savoir sur le test salivaire», <https://www.franck-cohen-avocat.fr/blog/tout-savoir-sur-test-salivaire.html>
19. «Le cannabis, qu'est-ce que c'est?». <https://toxquebec.com/substance/cannabis/>
20. Pardon de m'énerver si vite, mais ceux qui me lisent depuis longtemps comprennent parfaitement ce que je veux dire: iode, vitamine C ou D, cholestérol, armoise, sérums marins... Nos autorités sanitaires persistent dans le non-sens avec une persévérance qui pourrait nous faire penser à l'expression d'une volonté manifeste de leur part. Complotiste, moi? Si peu!
21. RF, «Cannabis thérapeutique», 22/02/2023. <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F35817>
22. Un bénéfice que l'on peine de plus en plus à discerner jour après jour...
23. <https://ansm.sante.fr/uploads/2023/02/01/20230131-annexe-decision-dg-ansm-liste-structures-de-reference-janvier-2023.pdf>

24. «Le système endocannabinoïde». <https://www.norml.fr/sante-prevention-rdr/le-systeme-endocannabinoïdes/>
25. Raphael Mechoulam (1930-2023) a travaillé toute sa vie pour l'Institut Weizmann de Jérusalem. Son site: <https://cannabinoids.huji.ac.il/people/raphael-mechoulam>
26. Marinol® (dronabinol), non commercialisé en France, indication européenne: anorexie du sidéen, nausées sous chimiothérapie. Au Canada, ajouter douleurs cancéreuses. <https://www.vidal.fr/medicaments/substances/dronabinol-19917.html>
27. Cesamet® (nabilone), commercialisé au Canada dans le traitement des nausées sous chimiothérapie. <https://ressourcessante.salutbonjour.ca/drug/getdrug/cesamet>
28. P. van Gerdinge, *Patient, réveille-toi!*, à paraître.
29. Sativex® (nabiximols), laboratoire GW Pharma Ltd. <https://www.vidal.fr/actualites/18759-commercialisation-bloquee-de-sativex-les-patients-experts-sep-interpellent-marisol-touraine.html>
30. NORML France, «Le système endocannabinoïde». <https://www.norml.fr/sante-prevention-rdr/le-systeme-endocannabinoïdes/>
31. <https://www.blog-cannabis.com/le-cannabis-tue-les-cellules-cancereuses/>
32. Anonyme, «Cannabis Vs Cancer, plus de 100 études scientifiques publiées aux USA», 2018. <http://cannabissansfrontieres.org/cannabis-vs-cancer,1161.html>
33. Vachon L, FitzGerald MX, Solliday NH, Gould IA, Gaensler EA, «Single-dose effects of marijuana smoke. Bronchial dynamics and respiratory-center sensitivity in normal subjects», *NEJM*, 10 mai 1973, 288(19), pp. 985-989. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/4696254/>
34. Ogle WL, Gold GJ, Coppen LE, Copriviza C, «How and why adults use cannabis during physical activity», *J Cannabis Res*, 18 mai 2022, 4(1), p. 24. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35585648/>
35. A. Scheen, L. Van Gall, J.-P. Després, X. Pi-Sunyer, A. Golay, C. Hanotin, «Le rimonabant améliore le profil de risque cardio-métabolique chez le sujet obèse ou en surpoids: synthèse des études RIO», *Rev. Med. Suisse*, 2006, 76. <https://www.revmed.ch/revue-medicale-suisse/2006/revue-medicale-suisse-76/le-rimonabant-ameliore-le-profil-de-risque-cardio-metabolique-chez-le-sujet-obese-ou-en-surpoids-synthese-des-etudes-rio#tab=tab-authors>
36. Le site français Orphanet n'évoque toujours pas le cannabis comme traitement possible de la maladie... <https://www.orpha.net/data/patho/Pub/fr/Dravet-FRfrPub10307v01.pdf>
37. Depuis peu, il existe Epidiolex® aux USA, un CBD pédiatrique introuvable en Europe. https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2018/210365lbl.pdf
38. Dr Sanjay Gupta, médecin principal CNN (USA): à 1'11, «Weed». <https://www.youtube.com/watch?v=-SZzgyfXhJI>
39. Le Canada réautorise la plantation de cultivars à teneurs faible en THC à partir de 1992, Rick a dû mal lire le texte de loi...
40. P. Morel, «La Cannacée». https://www.youtube.com/watch?v=_N4Vf5sJ5dM
41. Laurette C, Simpson R, «Run from the cure». <https://www.youtube.com/watch?v=noA6rfNlk8s>
42. Simpson R, «Larme de Phoenix», 2015. <https://www.cannaweed.com/guides/cannabis-et-medecine/varietes-et-applications/larme-de-phoenix-phoenix-tears-par-rick-simpson-r436/>
43. «La coupe d'Hygie», 2018. <https://www.lacoupedhygie.fr/2018/06/16/cannabismedical/>
44. En matière de médicament, un «me-too» est un produit qui n'apporte rien de nouveau mais qui ne se trouve pas en résultat inférieur à un autre déjà commercialisé.
45. <https://www.francebleu.fr/infos/sante-sciences/traitement-contre-le-covid-19-un-gachis-financier-et-emotionnel-pour-l-institut-pasteur-1641311802>
46. Au-delà, vous risquez de faire virer les tests antidrogues en voiture ou dans les aéroports...
47. <https://www.cibdol.fr/huile-cbd>
48. <https://www.copmed.fr/fr/cbd-premium/451-cbd.html>
49. 30 patches à 15 mg (<https://cbdissimo.com/produit/patches-cbd-30x15mg-cbdissimo/>) ou à 30mg (<https://cbdissimo.com/produit/patches-cbd-extra-forts-30x30mg-cbdissimo/>).
50. <https://www.lafermeducbd.fr/gelules-cbd/>
51. <https://stormrock.fr/search?q=cbd&options%5Bprefix%5D=last>
52. Leinow L, Birnbaum J, «CBD as preventative medicine. Project CBD: A patient's Guide to Medicinal Cannabis», 2017. <https://www.projectcbd.org/medicine/cbd-preventative-medicine>
53. <https://cbdissimo.com/calculer-mon-dosage-cbd/>
54. Lo LA, Christiansen A, Eadie L, Strickland JC, Kim DD, Boivin M, Barr AM, MacCallum CA, «Cannabidiol-associated hepatotoxicity: A systematic review and meta-analysis», *J Intern Med*, 2023. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36912195/>
55. <https://twitter.com/Loopsidernews/status/1004061540646088704>
56. M. Faucher, *Importance de la iatrogénie médicamenteuse dans les admissions en court séjour gériatrique*, thèse UFR Clermont-Ferrand, 2022. <https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-03856165/document>
57. <https://www.kalapa-clinic.com/fr/>
58. Déclaration faite par M. Litzman dans le quotidien Haaretz.
59. J. Demontoux, «Le cannabis thérapeutique, application à la maladie de Parkinson et essai de mise en forme galénique». <https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01267037/document> – F. Grothenhermen, «Cannabis en médecine», 2009. https://www.cannabis-med.org/french/cannabis_en_medecine.pdf - M. Caron, «Le cannabis: de la drogue au médicament», 2014. <https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01110588/document> – C. Ceris, «Système endocannabinoïde: une nouvelle voie thérapeutique», 2007. <https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01137946/document> – P. Penicaud, «Cannabinoides en thérapeutique: état des lieux», 2016. <https://nantilus.univ-nantes.fr/vufind/Record/PPN193903059/TOC> – D. Bruneau, «Le cannabis sativa, une plante psychotrope ayant des intérêts thérapeutiques», 2016. <https://ecm.univ-rennes1.fr/nuxeo/site/esupversions/>

a2eaa713-07f0-4503-9d54-29189537694c?inline – T. Galand, «Cannabis: de la molécule et sa pharmacologie aux médicaments», 2015. <http://thesesante.ups-tlse.fr/1151/1/2015TOU332106.pdf> – J. Grbic, «Medical cannabis in the United States», 2015. <http://ro.ecu.edu.au/cgi/viewcontent.cgi?article=2620&context=theses> – E. Lericque, «Les traitements cannabinoïdes sont-ils efficaces dans le traitement de la douleur», 2014. <http://pepite-depot.univ-lille2.fr/nuxeo/site/esupversions/99e687eb-e402-487e-b252-2b359b29422c>

J'œuf vous aime !

1. Cet œuf de Fabergé fut acheté par un ferrailleur américain sur un marché aux puces de son quartier, pour un prix banal de 10 000\$ à l'époque, tout le monde ayant compris qu'il s'agissait d'une pièce en or d'une qualité correcte. Il l'installa donc dans sa cuisine en attendant de pouvoir le faire fondre et toucher son équivalent égal au poids monétaire de l'or. Quand il découvrit un jour et par le plus grand des hasards que son œuf contenait en plus une sublime montre Vacheron Constantin en son sein, là il eut un merveilleux doute: enquête internationale réalisée autour de son «colifichet de cuisine», il apprit que ce bijou avait en fait été offert par le tsar Alexandre III de Russie à sa femme Maria Fiodorovna pour sa petite Pâques 1887, ce qui est naturellement la moindre des attentions quand on aime vraiment une dame en avril. Objet perdu de vue au moment de la révolution russe. Revente finale en Europe de cet «œuf» pour la somme de... 24 millions d'euros en 2014. Donc, on doit tous aimer les œufs. <https://www.lefigaro.fr/culture/2014/03/21/03004-20140321ARTFIG00053-un-oeuf-imperial-faberge-retrouve-dans-un-marche-aux-puces-americain.php>
2. Pardon pour le titre. Le pire dans un jeu de mot effroyable, c'est quand celui qui le profère n'en perçoit pas le ridicule, mais ici rassurez-vous: j'assume tout car je suis capable de mille fois pire, alors... continuons.
3. <https://eglise.catholique.fr/approfondir-sa-foi/la-celebration-de-la-foi/les-grandes-fetes-chretiennes/careme-et-paques/semaine-sainte-paques/371454-dou-vient-coutume-oeufs-paques/>
4. <https://www.planetoscope.com/elevage-viande/1337-consommation-mondiale-d-oeufs.html>
5. Relevé au 28/11/2020 sur <https://www.carrefour.fr/r/frais/cremerie/oeufs>
6. <https://www.consoglobe.com/mc-do-oeufs-scandale-americain-cg>
7. Coluche, «Misère». <https://www.youtube.com/watch?v=oHpBSurrLOQ&list=RDoHpBSurrLOQ&index=1>
8. Husson H., «*Poules, guide complet de l'éleveur amateur*», Ulmer éd.
9. <https://www.detentejardin.com/en-pratique/petite-faune/poules-des-oeufs-de-toutes-les-couleurs-4085>
10. Article 1385 du Code civil: «Le propriétaire d'un animal, ou celui qui s'en sert, pendant qu'il est à son usage, est responsable du dommage que l'animal a causé, soit que l'animal fût sous sa garde, soit qu'il fût égaré ou échappé.»
11. Article R. 623-2 du Code pénal: «Les bruits ou tapages injurieux ou nocturnes troublant la tranquillité d'autrui sont punis de l'amende prévue pour les contraventions de la 3^e classe.»
12. Cours d'appel de Dijon, jugement du 02/04/1987.
13. https://www.youtube.com/watch?v=5YW7_sclUto
14. *Surprise sur prise*, émission québécoise de caméra cachée initiée en 1986 et régulièrement diffusée depuis.
15. Guerin JL, Villate D, *Maladies des volailles*, France Agricole éd.
16. Remarque capitale: l'allergique met en jeu une chaîne complexe de réactions immunitaires type I, IgE médiée, l'intolérant se rendra malade par production d'une allergie dite type III, IgG médiée, aux tableaux cliniques absolument dissemblables.
17. <https://www.keldelice.com/produits-du-terroir/autres-oeufs-comestibles-autruche-cane-oie-perdrix-dinde>; https://www.lescaneuses.com/about_us; <http://www.lesoeufsgenty.fr/cane-r17>
18. https://actu.fr/normandie/ancteville_50007/ancteville-eleve-autruches-dans-pays-coutançais_7472183.html
19. <http://www.lemanger.fr/index.php/ultime-oeuf-a-la-coque-loeuf-dautruche/>
20. <https://www.chezvosproducteurs.fr/autruches-du-moulin/>; <https://lemarchedesbalcons.fr/elevage-le-pere-louis/60-oeuf-d-autruche.html>
21. M. de Lorgeril, S. Renaud, P. Salen, I. Monjaud, N. Mamelle, J.-L. Martin *et al.*, «Mediterranean alpha-linolenic acid-rich diet in secondary prevention of coronary heart disease», *Lancet*, vol. 343, n° 8911, pp. 1454-1459, 11 juin 1994. DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(94\)92580-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(94)92580-1)
22. «Dietary guidelines for americans 2015-2020», 8^e édition. https://health.gov/sites/default/files/2019-09/2015-2020_Dietary_Guidelines.pdf
23. Krauss RM, Eckel RH, Appel LJ, Daniels SR, Deckelbaum RJ, Erdman JW Jr, Kris-Etherton P, Goldberg IJ, Kotchen TA, Lichtenstein AH, Mitch WE, Mullis R, Robinson K, Wylie-Rosett J, St Jeor S, Suttie J, Tribble DL, Bazzarre TL, AHA Dietary Guidelines: revision 2000: «A statement for healthcare professionals from the Nutrition Committee of the American Heart Association», *Circulation*, 31 oct. 2000, 102(18), pp. 2284-2299. doi: 10.1161/01.cir.102.18.2284.
24. J. David Spence, David J. A. Jenkins, Jean Davignon, «Egg yolk consumption and carotid plaque», *Atherosclerosis*, Volume 224, Issue 2, 2012, pp. 469-473, ISSN 0021-9150. <https://doi.org/10.1016/j.atherosclerosis.2012.07.032>.
25. Dehghan M, Mente A, Rangarajan S, Mohan V, Lear S, Swaminathan S, Wielgosz A, Seron P, Avezum A, Lopez-Jaramillo P, Turbide G, Chifamba J, AlHabib KF, Mohammadifard N, Szuba A, Khatib R, Altuntas Y, Liu X, Iqbal R, Rosengren A, Yusuf R, Smuts M, Yusufali A, Li N, Diaz R, Yusoff K, Kaur M, Soman B, Ismail N, Gupta R, Dans A, Sheridan P, Teo K, Anand SS, Yusuf S, on behalf of the PURE investigators, «Association of egg intake with blood lipids, cardiovascular disease, and mortality in 177,000 people in 50 countries», *The American Journal of Clinical Nutrition*, Volume 111, Issue 4, avril 2020, pp. 795-803. <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqz348>
26. <https://www.guinnessworldrecords.com/news/2017/4/worlds-oldest-person-emma-morano-dies-aged-117-469018>

27. Les acides aminés essentiels nécessitent d'être apportés par l'alimentation car notre système physiologique est incapable de les synthétiser. Ils sont au nombre de neuf chez l'homme: le tryptophane, la lysine, la méthionine, la phénylalanine, la thréonine, la valine, la leucine, l'isoleucine et l'histidine un temps considérée comme «conditionnellement» essentielle, mais il n'en est rien. Neuf et pas huit comme certains vieux traités de physiologie l'avancent.
28. <https://www.societechimiquedefrance.fr/Choline.html>
29. <https://doctonat.com/luteine-bienfaits-effets-secondaires/>
30. Isomère: se dit de composés ayant la même formule d'ensemble, mais des propriétés différentes dues à un agencement différent des atomes dans la molécule (dictionnaire *Le Robert*).
31. <https://doctonat.com/zeaxanthine-bienfaits-dosage/>
32. <https://www.lanutrition.fr/bien-dans-son-assiette/aliments/oeufs/les-atouts-sante-de-loeuf>
33. <https://hal.inrae.fr/hal-02822663/document>
34. <http://www.cirha.org/index.php/allergies-et-intolerances/l-oeuf>
35. M. de Lorgeril, *Les Vaccins contre la grippe, illusions et désinformations*, Éd. Chariot d'or.
36. <https://www.allergienet.com/vaccination-priorix-rorvax/#:~:text=Les%20vaccins%20actuels%20contiennent%2C%20pour,de%20r%C3%A9action%20chez%20les%20allergiques.>
37. «Quels sont nos besoins en protéines?». <https://www.vidal.fr/sante/nutrition/corps-aliments/proteines/besoins.html>
38. <https://www.futura-sciences.com/sante/questions-reponses/nutrition-faut-il-manger-prendre-muscle-6667/#xtor=EREC-59>
39. Nicolas Constans, journaliste scientifique, diminution du moment d'inertie. <https://www.futura-sciences.com/sciences/dossiers/physique-experiences-physique-faire-chez-soi-1432/page/2/>
40. <https://oeuf-info.fr/nutrition-sante/infos-nutrition/>
41. Hervé This, ingénieur physico-chimiste à l'INRA, chercheur au Collège de France, conseiller scientifique de la revue *Pour la science*, membre de l'Académie nationale de cuisine et de l'Académie nationale du chocolat et de la confiserie.
42. Raphaël Haumont, maître de conférences à Paris-sud Orsay, chercheur en physico-chimie des matériaux.
43. Thierry Marx, actuellement à la tête, entre autres, du restaurant de l'hôtel Mandarin-Oriental Paris, du Sur-mesure by Thierry Marx, du Jules Verne Tour Eiffel...
44. H. This, *Traité élémentaire de cuisine*, Belin Éd.
45. R. Haumont, *Un chimiste en cuisine*, Dunod Éd.
46. <https://www.cookomix.com/recettes/sabayon-thermomix/>
47. Huîtres gratinées au sabayon de champagne: <https://www.meilleurduchef.com/fr/recette/huitre-gratinee-sabayon-champagne.html>

La guerre des Armoises est déclarée

1. The Nobel Prize Award Ceremony 2015. <https://www.nobelprize.org/prizes/medicine/2015/award-video/>
2. Nông phu: paysan, fermier, agriculteur. <https://dict.woxikon.fr/fr-vi/n%C3%B4ng%20phu>
3. M. Duquette, «Tu Youyou, chercheuse en pharmacie et Prix Nobel», 2016. <https://www.pharmacieduquette.com/histoire-de-pharmacie/tu-youyou-chercheuse-en-pharmacie-et-prix-nobel/>
4. «Tu savait...»: aussi jouissif à écrire que $\sqrt{i} = -1$, comment ça c'est impossible? Admettez que jamais en vous levant ce matin vous auriez pu imaginer lire une conjugaison pareille, pourtant parfaitement exempte de faute, comme une racine carrée qui serait négative. Avec un peu de bonne volonté on y arrive. Quand je vous dis que la vie est merveilleuse!
5. *Le Manuel de pratique clinique et des médicaments d'urgence* aurait été rédigé entre le III^e et le V^e siècle par Te Hong, maître taoïste et médecin, sous la dynastie Jin.
6. Décoction: action de faire bouillir dans l'eau une substance pour en extraire les principes solubles.
7. WHO, «Malaria world report 2017». <https://www.who.int/publications/i/item/9789241565523>
8. Hawass Z, Gad YZ, Ismail S et al., «Ancestry and Pathology in King Tutankhamun's Family», *JAMA*, 2010, 303(7), pp. 638-647. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/185393>
9. Aubry P, *Histoire du paludisme, le paludisme à Madagascar, Fac. Med Antananarivo*. <http://medecinotropicale.free.fr/cours/histoirepalu.htm>
10. *Ibid.*
11. Ambroise-Thomas P., «La petite et la grande histoire du paludisme», *Bull. Acad. Natle Méd.*, 2007, 191, pp. 1849-1857, sce du 11/12/2007. <https://www.academie-medecine.fr/la-petite-et-la-grande-histoire-du-paludisme/>
12. Protozoaire: «Animal unicellulaire, c'est-à-dire le plus élémentaire. Antérieur aux animaux pluricellulaires, il dispose d'un noyau, mais pas de chlorophylle. Le protozoaire est au plus bas des degrés de l'échelle animale.» <https://www.linternaute.fr/dictionnaire/fr/definition/elementaire/>
13. Cornet-Vernet L, Couquiaud L, *Artemisia, une plante pour éradiquer le paludisme*, Actes Sud, 2018.
14. ECN Pilly, «Maladies infectieuses et tropicales», 2018, p. 218.
15. Decobert M, *Lucy, une aventure scientifique*, L'Harmattan, 2021.
16. Rédaction, «Essais Mosquirix®, quand des investigateurs méritent la prison», AIMSIB, avril 2020. <https://www.aimsib.org/2020/04/26/essais-mosquirix-quand-des-investigateurs-meritent-la-prison/>

17. Macérat: procédé d'extraction des principes actifs d'une plante par trempage dans un liquide quelconque (eau, huile, alcool...).
18. À savoir que la vie étoit fort cruelle en ces temps de maladies infectieuses et parasitaires perpétuelles, car le Grand Dauphin, ci-devant Louis de France, est mort (certes guéri du paludisme)... de la variole, à 49 ans.
19. Delaude C, *Afrique: guérisseurs, plantes médicinales et plantes utiles*, Paris, Maisonneuve & Larose, 2004.
20. On mesure ici l'évolution consternante des mentalités dès lors que les sciences en général, médicales en particulier, ont croisé l'appât du gain...
21. Laverand A, *Nature parasitaire des accidents de l'impaludisme*, Baillière, 1881.
22. Anonyme, «Portrait de médecin, C.L. Alphonse Laveran», CNOM. https://www.medarus.org/Medecins/MedecinsTextes/laveran_charles_louis-alphonse.html
23. Les sources se contredisent énormément, heureusement que ce doute historique ne revêt aucune importance.
24. La Nivaquine®, laboratoire Sanofi, a été classée en liste II des dispensations médicamenteuses en janvier 2020, 71 ans après une vente libre dans le monde entier.
25. Da Silva R, Hochman G, «Um método chamado Pinotti: sal medicamentoso, malária e saúde internacional (1952-1960)», *Hist. cienc. saude-Manguinhos*, 18 (2), juin 2011. <https://doi.org/10.1590/S0104-59702011000200012>
26. Vidal, «Arrêt de commercialisation Nivaquine», 04/10/2022. <https://www.vidal.fr/actualites/29861-arrets-de-commercialisation-nivaquine-comprime-bydureon-skyrizi-75-mg.html>
27. <http://www.nytimes.com/2002/07/29/us/wife-killings-at-fort-reflect-growing-problem-in-military.html>
28. https://www.lexpress.fr/culture/musique/stromae-confie-avoir-pense-au-suicide-pendant-son-traitement-a-lariam_1959805.html
29. Lariam® appartient aux laboratoires Roche.
30. <https://www.nytimes.com/2012/01/17/health/for-intrigue-malaria-drug-artemisinin-gets-the-prize.html>
31. Dupuis JM, «Ce que personne n'a dit sur le prix Nobel de médecine», *SNI*, oct. 2015. <https://www.santenatureinnovation.com/ce-que-personne-na-dit-sur-le-prix-nobel-de-medecine/>
32. «Rapport mondial sur le paludisme 2017», nov. 2017. <https://www.who.int/fr/news-room/questions-and-answers/item/world-malaria-report-2017>
33. Ro DK, Paradise E, Ouellet M. et al., «Production of the antimalarial drug precursor artemisinic acid in engineered yeast», *Nature*, 440, pp. 940-943 (2006). <https://doi.org/10.1038/nature04640>
34. Graham IA et al., «The genetic map of *Artemisia annua* L. identifies loci affecting yield of the antimalarial drug artemisinin», *Science*, 15 janv. 2010, 327(5963), pp. 328-331. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20075252/>
35. JORF n° 0122 du 29 mai 2015. <https://www.legifrance.gouv.fr/eli/decision/2015/4/22/>
36. Jouan A, Riché C, *La Santé en bande organisée*, Robert Laffont, 2022.
37. Danis M, «Proposition d'un traitement du paludisme par des feuilles d'*Artemisia*», *Bull. Acad. Nat. Med* (2019), 203, pp. 122-123. <https://doi.org/10.1016/j.banm.2019.04.004>
38. Poussin S, Poussin A, *Africatrek, 14000 km dans les pas de l'Homme*, Loupe, 2005.
39. <https://maison-artemisia.org/en/association/>
40. Cornet-Vernet L, Couquiaud L, *Artemisia, une plante pour éradiquer le paludisme*, Actes Sud, 2018.
41. IFBV-BELHERB: Réseau Belgo-Luxembourgeois pour la valorisation des herbes médicinales. <https://www.iwerliewen.org/news/informations/item/belherb>
42. Lutgen P, «Armoise contre paludisme: efficace, mais bannie», *Néosanté*, févr. 2018. <https://www.neosante.eu/armoise-contre-paludisme-efficace-mais-bannie/>
43. <https://malaria-world.org/>
44. Nair MS, Huang Y, Fidock DA, Polyak SJ, Wagoner J, Towler MJ, Weathers PJ, «*Artemisia annua* L. extracts inhibit the in vitro replication of SARS-CoV-2 and two of its variants», *Journal of Ethnopharmacology*, Vol. 274, juin 2021. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0378874121002439?via%3Dihub>
45. La filmographie officielle de B. Crutzen: https://audiovisuel.cfwb.be/fileadmin/sites/sgam/uploads/Activites/Cineastes_en_classe/Realisateurs/Bernard-Crutzen-filmographie.pdf
46. Crutzen B, *Malaria Business* pour RTBF et France24, Prix du public, Prix Reporters sans frontière, 40 mn. <https://www.youtube.com/watch?v=W6TgP5RIsDQ>
47. Évidemment, dans les pays d'endémie palustre, on est guéri jusqu'à l'inoculation suivante, qui peut survenir cinq minutes plus tard...
48. Le laboratoire Inserm de Saclay utilisait non pas des plasmodiums mais des paramécies, aux similarités biologiques très communes.
49. Bilharziose ou schistosomiase, «maladie des vers»; 240 millions de malades à travers le monde. <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/schistosomiasis#:~:text=La%20schistosomiase%20est%20une%20maladie,exposent%20%C3%A0%20une%20eau%20contamin%C3%A9e.>
50. Munyangi J, Cornet-Vernet L, Idumbo M, Lu C, Lutgen P, Perronne C, Ngombe N, Bianga J, Mupenda B, Lalukala P, Mergeai G, Mumba D, Towler M, Weathers P, «Effect of *Artemisia annua* and *Artemisia afra* tea infusions on schistosomiasis in a large clinical trial», *Phytomedicine*, 1^{er} déc. 2018, 51, pp. 233-240. doi: 10.1016/j.phymed.2018.10.014. Epub 2018 Oct 10. Retraction in: *Phytomedicine*. 2020 Nov;78:153303. PMID: 30466622; PMCID: PMC6990975.
51. Uba A, Ibrahim K, Agbo EB, Makinde AA, «In vitro Inhibition of *Mycobacterium smegmatis* and *Mycobacterium tuberculosis* by Some Nigerian Medicinal Plants», *AJOL*. <https://www.ajol.info/index.php/ecajps/article/view/9693>
52. Feng X, Cao S, Qiu F, Zhang B, «Traditional application and modern pharmacological research of *Artemisia annua* L.», *Pharmacol Ther*, déc. 2020, 216, 107650. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32758647/>

53. Tu Y, «The discovery of artemisinin (qinghaosu) and gifts from Chinese medicine», *Nat Med*, 17, pp. 1217-1220 (2011). <https://doi.org/10.1038/nm.2471>
54. Munyangi J, «Artemisia afra, potentialités thérapeutiques contre les maladies transmissibles et non transmissibles», CSI, oct. 2022. https://m.facebook.com/events/520358859519509?context=%7B%22source%22%3A%22%2C%22action_history%22%3A%22null%22%7D&aref=3&eav=Afarww5XK5164hS8GLq80atFyiJmZm8tdQFwTXKSJqcJ7gbruGh1i_8ISPzjKpuQOA0&paipv=0&ref=py_c

Le monde merveilleux de l'argent colloïdal

1. <https://www.proantic.com/478396-timbale-argent-russe-xix-siecle.html>
2. C'est de cette tradition – réservée évidemment aux familles fortunées – qu'est issue l'expression «Il est né avec une cuillère en argent dans la bouche». Les autres recevaient une cuillère en étain, voire... en bois, avec des propriétés antimicrobiennes nettement moins performantes.
3. <https://www.fsk.fr/nos-produits/traitement-des-plaies/pansement-a-l-argent/pansement-biatain-argent-adh%C3%A9sif-COL335410.html>
4. M. P. Dunn, «Dr Carl Credé (1819–1892) and the prevention of ophthalmia neonatorum», *BMJ*. <https://fn.bmj.com/content/83/2/F158>
5. La gonococcie (ou blennorrhagie, chaude-pisse, chlouille), terreur des hommes qui fréquentaient les «maisons» puis, naturellement, terreur de leurs épouses... La maladie demeurait longtemps peu symptomatique chez les femmes, ce qui expliquait des contaminations phénoménalement rapides dans les garnisons comme dans les «bonnes sociétés» bourgeoises.
6. C. S. E. Credé, «Die Verhütung der Augenentzündung der Neugeborenen», *Archiv für Gynaekologie*, 1881, 17, pp. 50-53.
7. J.-F. Perrin, *Biotechnologies et Bioanalyses*, chap. 8. http://www.perrin33.com/microbiologie/metabolismes/nutrconstitutive_8.php
8. «The long history of silver in health and healing». https://www.institutkatharos.com/_files/ugd/dffe9d_e2fa5f20b16c48b286cd51a11cef1b59.pdf
9. J.-L. Darrigol, R. Blankof, «Oligo-élément, présentation de l'argent». <https://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=argent>
10. P. Labrude, *Le traitement de la grippe en 1918-1919*. http://www.academietz.fr/images/2021/site_P_Labrude.pdf
11. A. B. Searle, «The use of colloids in health and disease», Quoting from the *British Medical journal*, 12 mai 1917. E. P. Dutton & Company, New York, 1919, p. 82.
12. J. Perros, *L'Argent colloïdal, un remède en or*, Guy Tradaniel, 2011.
13. Le *Collusum argentum* était un colloïde mélangeant de l'argent et de l'oxyde d'argent.
14. T. H. Sanderson-Wells, M. D. Lond, «A case of Puerperal septicaemia successfully treated with intravenous injections of Collosol argentum», *Lancet*, vol. 191, n° 4929, pp. 258-259, 16 févr. 1918. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(01\)23965-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(01)23965-8)
15. IUPAC compendium of chemical terminology. <https://goldbook.iupac.org/>
16. Wikipédia se révèle toujours très fiable dans le domaine de la chimie, mais absolument pas dans le domaine des sciences médicales. <https://fr.wikipedia.org/wiki/Collo%C3%AFde>
17. A. Lumière, *Rôle des colloïdes en biologie et en médecine*, Éditions Maloine, 1933.
18. J.-P. Bonnardel, *L'Argent colloïdal, alternative aux antibiotiques*, Éditions Dangles, 2020.
19. M. Bonnevey, *Les Colloïdes*, Éditions PUF, 1967.
20. J. Pommier, *Le Véritable argent colloïdal*, Éditions Quintessence, 2017.
21. C. Feray, *Le contexte réglementaire favorise le développement des connaissances*, Ineris (l'Institut national de l'environnement industriel et des risques), 2012. <https://www.actuenvironnement.com/ae/dossiers/micropolluants-eau/interview-micropolluants.php4>
22. <https://www.veoliawatertechnologies.fr/fr/applications/eau-ultrapure>
23. Certificat de conformité norme NF L 00 015.
24. Je vous prépare un numéro spécial sur l'eau qui va nous faire tomber par terre, patience!
25. Une concentration de 1 ppm correspond donc à 1 mg d'argent dilué dans 1 kg (ou 1 litre) d'eau.
26. «Treatment of humans with colloidal silver composition», Google patents, 2003. <https://patents.google.com/patent/US7135195B2/en>
27. J. R. Morones-Ramirez, J. Winkler, C. S. Spina, J. J. Collins, «Silver enhances antibiotic activity against gram-negative bacteria», *Science Translational Medicine*, juin 2013. <https://www.science.org/doi/10.1126/scitranslmed.3006276>
28. <https://www.futura-sciences.com/sante/actualites/medecine-argent-multiplie-mille-efficacite-antibiotiques-47244/>
29. C.-N. Lok, C.-M. Ho, R. Chen *et al.*, «Proteomic analysis of the mode of antibacterial action of silver nanoparticles», *J Proteome Res*, 2006. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16602699/>
30. <https://www.faim.org/sites/default/files/documents/nanosilver-bacteria-15-years-of-testing-ABL-products.pdf>
31. L. M. Collins, «Is silver an antibiotic alternative? BYU study shows colloidal silver is as good as penicillin», *Deseret News*, 2000. <https://www.deseret.com/2000/5/16/19506929/is-silver-an-antibiotic-alternative-br-byu-study-shows-colloidalsilver-is-as-good-as-penicillin>
32. J.-P. Bonnardel, *op. cit.*
33. J. Perros, *L'Argent colloïdal, un remède en or*, Éditions Trédaniel, 2011.
34. J. Pommier, *Le Véritable argent colloïdal*, Éditions Quintessence, 2017.
35. R. Poncelet, *Le Miracle de l'argent colloïdal*, Éditions Maisons Pourpres, 2022.

36. D. R. Monteiro, L. F. Gorup, S. Silva, M. Negri, E. R. de Camargo, R. Oliveira, D. B. Barbosa, M. Henriques, «Silver colloidal nanoparticles: antifungal effect against adhered cells and biofilms of *Candida albicans* and *Candida glabrata*», *Biofouling*, 2011. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21756192/>
37. S. S. Jeremiah, K. Miyakawa, T. Morita, Y. Yamaoka, A. Ryo, «Potent antiviral effect of silver nanoparticles on SARS-CoV-2», *Biochem Biophys Res Commun*, 2020. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32958250/>
38. <https://www.ec-lyon.fr/actualites/2020/particules-argent-tueusescoronavirus#:~:text=Les%20particules%20d'argent%2C%20connues,ne%20pose%20pas%20de%20probl%C3%A8me.>
39. L. Lu, R. W.-Y. Sun, R. Chen et al., «Silver nanoparticles inhibit Hepatitis B virus replication», *Antiviral Therapy*, 2008, 13(2), pp. 253-262. <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/135965350801300210>
40. V. Damiani, M. Di Carlo, G. Grappasonni, R. Di Domenico, P. Dominici, «Efficacy of a new medical device based on colloidal silver and carbosimetyl beta glucan in treatment of upper airways disease in children», *Minerva Pediatr.*, 2011. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21946445/>
41. E. Avitabile, N. Senes, C. D'Avino, I. Tsamesidis, A. Pinna, S. Medici, A. Pantaleo, «The potential antimalarial efficacy of hemocompatible silver nanoparticles from *Artemisia* species against *P. Falciparum* parasite», *PLoS One*, sept. 2020. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32870934/>
42. L. J. Rendin, C. L. Gamba, W. M. Johnson, «Colloidal oxide of silver in the treatment of peptic ulcer; a nine-day therapy», *Pa Med J*, 1958. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/13553702/>
43. B. Nordenström, «Biologically closed electric circuits», pdf, 1983. https://nordicmedicalpublications.se/wpcontent/uploads/2020/11/dr_bjorn_nordenstrom-biologically_closed_electric_circuits.pdf
44. <https://www.youtube.com/watch?v=xOxYtWM6t9k>
45. R. O. Becker, *Cross currents The peril of electropollution, the promise of electromedicine*, TarcherPerigee, 1990.
46. R. O. Becker, G. Selden, W. Morrow, *The Body Electric*, NY, 1985.
47. S. Best, R. O. Becker, M. A. Farinha, J. Claydon, E. M. Kansas, G. Smith, K. Courtney, «Colloidal silver», <https://www.regenerativenutrition.com/content.asp?id=563>
48. G. Smith, «Colloidal silver, a special report», *Journal of longevity*, vol. 4, 1998.
49. H. I. O. Gomes, C. S. M. Martins, J. A. V. Prior, «Silver nanoparticles as carriers of anticancer drugs for efficient target treatment of cancer cells», *Nanomaterials (Basel)*, 9 avril 2021, 11(4), p. 964. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8069134/>
50. R. K. Thapa, J.-H. Kim, J.-H. Jeong, B. S. Shin, H. G. Choi, C. S. Yong, J. O. Kim, «Silver nanoparticle-embedded graphene oxide-methotrexate for targeted cancer treatment Colloids Surf», *B Biointerfaces*, 2017. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28231500/>
51. S. Ivi Arby, «Gardasil 9®: les Françaises plus résistantes que les Américaines?», AIMSIB, 2019. <https://www.aimsib.org/2019/02/20/gardasil-9-les-francaises-plus-resistantes-que-les-americaines/>
52. Autorité européenne de sécurité des aliments.
53. Food and Drug Administration.
54. Laurent Laurent des éditions Nouvelle Page, «Argent colloïdal, le remède qui rend Schtroumpf!», NPS, 2021. <https://nouvelle-page-sante.com/argent-colloidal-le-remede-qui-rend-schtroumpf/>
55. <https://www.onatera.com/FR/fr/conseils/immunite/article-argent-colloidal-le-remede-en-or>
56. W. E. Hill, D. M. Pillsbury, «Argyria, the pharmacology of silver», *William&Wilkins Comp.*, 1939. <https://jamanetwork.com/journals/jamadermatology/article-abstract/519501>
57. «L'argent colloïdal, un produit ancien et sûr», Institut Katharos. <https://www.institut-katharos.com/innocuite-argentcolloidal>
58. H. B. Kwon, J.H. Lee, S.H. Lee, A.Y. Lee, J.S. Choi, Y.S. Ahn, «A case of argyria following colloidal silver ingestion», *Ann Dermatol*, 2009. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2861249/>
59. J. Perros, *op. cit.*
60. «L'argent colloïdal, un produit ancien et sûr», *op. cit.*
61. <https://www.vidal.fr/medicaments/gammes/oligostim-cuivre-or-argent-92666.html>
62. Rapport OMS sur la qualité de l'eau de boisson. http://www.who.int/water_sanitation_health/dwq/gdwq0506.pdf
63. Silver; CASRN 7440-22-4. Integrated Risk Information System (IRIS). https://iris.epa.gov/static/pdfs/0099_summary.pdf
64. R. Altman, «Colloidal silver, where does it go when you drink it? How long does it stay here?», 1999. <https://www.silver-colloids.com/Papers/AltmanStudy.pdf>
65. A. Kumar, D. V. Goia, «Comparative analysis of commercial colloidal silver products», *Int J Nanomedicine*, 2020. *Erratum in: Int J Nanomedicine*, 2022. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33376330/>
66. <https://www.onatera.com/FR/fr/produit-argent-colloidal-20-ppm-1-l-catalyonslaboratoire?queryId=b4fb3b361e893c16496a70231832a3de>
67. <https://achat.institut-katharos.com/products/argent-colloidal-1000-ml-40-pp>

