

Hypothyroïdie: c'était mieux avant

1. Que je remercie ici pour avoir accepté que j'évoque son calvaire avec vous. Une vraie grande dame.
2. J'en écris trois articles passablement énervés à cette époque: <https://www.prevention-sante.eu/actus/affaire-levothyrox>
3. Reliquet V, «Qui a volé l'iode?» dans Reliquet V, *Chroniques de médecine contestataire*, tome 1 (Editions marco pietteur, 2024).
4. Gull WW, "On a cretinoid state supervening in adult life in women", *Trans Clin Soc Lond.*, 1873-74, pp. 7180-5.
5. William Willer Ord, 1834-1902, chirurgien à l'hôpital St Thomas de Londres, décrit la thyroïdite en 1879.
6. On notera avec quelle difficulté celui-ci peine à exercer son art, pourtant président de l'Association mondiale de médecine anti-âge, ici: <https://www.lequotidiendumedecin.fr/archives/medecine-anti-age-condamne-pour-injure-un-responsable-ordinal-fait-appel>
7. Hertoghe E, *De l'hypothyroïdie bénigne chronique ou myxoedème fruste*, <https://hertoghemedicalschool.eu>
8. Broda Otto Barnes, 1906-1988; médecin étasunien. Son ouvrage de référence: *Hypothyroidism; the unsuspected illness*, ed. Harper&Row, 1976, encore disponible en ligne.
9. Barnes B, "Basal Temperature versus basal metabolism". *JAMA*. 1942;119(14):1072- 1074. doi: 10.1001/jama.1942.02830310006003. <https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/256690>
10. Orozco A, Navarrete-Ramírez P, Olvera A, García-G C. "3,5-Diiodothyronine (T2) is on a role. A new hormone in search of recognition". *Gen Comp Endocrinol*. 2014 Jul 1;203:174-80. doi: 10.1016/j.ygcen.2014.02.014. Epub 2014 Mar 3. PMID: 24602963. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24602963/>
11. Vergini R, *Hypothyroïdie*, Macro Ed.
12. Gramm HJ, Meinhold H, Voigt K, Dennhardt R. "Diiodotyrosine (DIT): a new marker of leukocyte phagocytic activity in sepsis and severe infections". *Prog Clin Biol Res*. 1989;308:711-3. PMID: 2780722.
13. <https://www.pharmacorama.com/pharmacologie/hormones-cytokinesantigenes-anticorps/trh-tsh-hormones-thyroidiennes-antithyroidiens-synthese/hormones-thyroidiennes - t4-t3/>
14. TRH pour thyrotropin-releasing hormone, TSH pour thyreo-stimulin hormone.
15. TPO pour thyroid peroxidase, enzyme.
16. Durrant-Peatfeld B, *Your Thyroid and How to Keep it Healthy*, 2006.
17. Starr M, *Hypothyroidism, The Epidemic*, New Voice Publications.
18. TBG pour thyroxine binding globulin, TBPA pour thyroxine binding prealbumin, TBA pour thyroxin binding albumin.
19. La liste – immense – ici: <https://fr.wikipedia.org/wiki/B%C3%AAta-bloquant>
20. https://www.eurofins-biomnis.com/referentiel/liendoc/precis/T3_REVERSE.pdf
21. Communication de JM Lee: «Functional endocrinology: Thyroid», Houston, août 2005.
22. Le dosage du cortisol se pratique par examen salivaire et doit être compris entre 3,7 et 9,5 ng/ml; quand il s'élève trop il bloque la sécrétion de TSH et crée une hypothyroïdie secondaire. Comment ça «c'est compliqué l'endocrinologie»? De nombreux laboratoires ne vous proposent qu'une mesure sanguine, toujours mieux que rien.
23. <http://hypothyroidmom.com/top-5-reasons-doctors-fail-to-diagnose-hypothyroidism/>
24. https://www.ameli.fr/fileadmin/user_upload/documents/2017078_MEMO_EXPLORATION_biologique-v1.pdf
25. Henryk Zulewski, Beat Müller, Pascale Exer, André R. Miserez, Jean-Jacques Staub, "Estimation of Tissue Hypothyroidism by a New Clinical Score: Evaluation of Patients with Various Grades of Hypothyroidism and Controls", *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, Volume 82, Issue 3, 1 March 1997, pp. 771-776, <https://doi.org/10.1210/jcem.82.3.3810>
26. De Lorgeril M, *Cholestérol, mensonge et propagande*, 2013, Thierry Souccar.
27. Even P, *La Vérité sur le cholestérol*, 2013, Le Cherche-midi.
28. Biron P, «Homo statinisé», <https://www.aimsib.org/2021/04/04/homo-statinisé/>
29. De Lorgeril M, *L'Horrible vérité sur les médicaments anticholestérol*, 2015, Thierry Souccar.
30. Eaton CD. Co-existence of hypothyroidism with diabetes mellitus. *J Mich State Med Soc*. 1954 Oct;53(10, Part 1):1101. PMID: 13222100
31. Barnes B, Galton L, *Hypothyroidism: The Unsuspected Illness*, Ed. Harper&Row, 1976.
32. <https://lims-mbnext.be/>
33. Peterson MC, Holbrook JH, Von Hales D, Smith NL, Staker LV. "Contributions of the history, physical examination, and laboratory investigation in making medical diagnoses". *West J Med*. 1992 Feb;156(2):163-5. PMID: 1536065; PMCID: PMC1003190. [https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1536065/#:~:text=In%2061%20patients%20\(76%25\),in%209%20patients%20\(11%25\).](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1536065/#:~:text=In%2061%20patients%20(76%25),in%209%20patients%20(11%25).)
34. Hertoghe T, Enrico M, *Le Régime hormone*, 2010, Thierry Souccar.
35. Andreu A, Résimont S, *Santé retrouvée!*, 2021, Editions marco pietteur.
36. Vergini R, *Hypothyroïdie*, 2019, Éd. Macro.
37. Claeys B, *En finir avec l'hypothyroïdie*, 2019, Thierry Souccar.
38. *Ibid.*
39. <http://dev4-afssaps-marche2017.integra.fr/S-informer/Communiques-Communiques-Points-presse/Preparations-a-base-d-extraits-thyroidiens>
40. <https://www.naturethroid.com/>
41. <https://ressourcessante.salutbonjour.ca/drug/getdrug/thyroid>
42. Claeys B, *En finir avec l'hypothyroïdie*, 2019, Thierry Souccar.

43. Baisier WV, Hertoghe J, Eeckhaut W, "Thyroid Insufficiency. Is Thyroxine the Only Valuable Drug?", *Journal of Nutritional & Environmental Medicine* Volume 11, 2001 - Issue 3 Pages 159-166 | Published online: 13 Jul 2009 <https://doi.org/10.1080/1359084012008337>
44. Peran S, Garriga MJ, Morreale de Escobar G, Asunción M, Peran M, "Increase in plasma thyrotropin levels in hypothyroid patients during treatment due to a defect in the commercial preparation". *J Clin Endocrinol Metab.* 1997 Oct;82(10):3192-5. doi: 10.1210/jcem.82.10.4287. PMID: 9329337. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9329337/>
45. Wiersinga WM. "Paradigm shifts in thyroid hormone replacement therapies for hypo- thyroidism". *Nat Rev Endocrinol.* 2014 Mar;10(3):164-74. doi: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24419358/10.1038/nrendo.2013.258>. Epub 2014 Jan 14. PMID: 24419358.
46. Myers A, "Which Thyroid Medication is Best for Hashimoto's", <https://www.amymyersmd.com/article/thyroid-medication-hashimotos/>
47. WV Baisier, J. Hertoghe & W Eeckhaut, "Thyroid Insufficiency. Is Thyroxine the Only Valuable Drug?", *Journal of Nutritional & Environmental Medicine* Volume 11, 2001 – Issue 3. <https://doi.org/10.1080/13590840120083376>
48. Claeys B, «Nouveau Levothyrox: l'avis du spécialiste», 10/12/2017, <https://www.lanutrition.fr/les-effets-du-nouveau-levothyrox-ouragan-americain-ou-tempete-dans-un-verre-deau>
49. <https://www.prevention-sante.eu/actus/acte-iii-levothyrox-tres-belle-actrice>
50. <https://www.prevention-sante.eu/actus/levothyrox-nouvelle-formule-anny-duperey>
51. Lepage C, *Thyroïde: le traitement qui sauve existe*, 2019, Éd. Leduc.
52. Doumenc I, *Les dérèglements de la thyroïde, c'est fini*, 2017, Éd. Jouvence.
53. Reliquet V, «Qui a volé l'iode?» dans Reliquet V, *Chroniques de médecine contestataire*, tome 1 (Editions marco pietteur, 2024).
54. Mirhosseini N, Brunel L, Muscogiuri G, Kimball S. "Physiological serum 25-hydroxyvitamin D concentrations are associated with improved thyroid function-observations from a community-based program". *Endocrine.* 2017 Dec;58(3):563-573. doi: 10.1007/s12020-017-1450-y. Epub 2017 Oct 24. PMID: 29067607; PMCID: PMC5693977. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29067607>

«Docteur, j'ai mal à l'estomac!»

1. Meynadier A, Dusart C, Touitou F, «La digestion ruminale des aliments». <https://planetvie.ens.fr/thematiques/animaux/systeme-digestif/la-digestion-ruminale-des-aliments>
2. <https://lecorpshumain.fr/categories/anatomie/lestomac>
3. CEN, «Le système nerveux autonome». <https://www.cen-neurologie.fr/premier-cycle/semiologie-analytique/syndrome-myogene-myopathique/syndrome-myogene-myopathique-15>
4. AINS: anti-inflammatoires non stéroïdiens.
5. https://www.orpha.net/consor/cgi-bin/OC_Exp.php?Lng=FR&Expert=913
6. Le Bras S, «1917: La guerre contre le vin est déclarée». <https://www.lhistoire.fr/1917-la-guerre-contre-le-vin-est-d%C3%A9clar%C3%A9e>
7. Tassart A S, «Les secrets de la digestion des vautours». https://www.sciencesetavenir.fr/animaux/oiseaux/les-secrets-de-la-digestion-des-vautours_102931
8. L'accès à gallica.fr est gratuit, permanent, ardu et régulièrement compliqué par les pannes.
9. <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k5624850w/f42.item.r=traitement%20ulcere%20traitement%20ulcere%20traitement%20ulcere>
10. Dragutin (Carl) Schwarz, *No acid, no ulcer*, 1910.
11. Microaérobiose: atmosphère très pauvre en oxygène.
12. Warren J R, Marshall B, "Unidentified curved bacilli on gastric epithelium in active chronic gastritis". *Lancet* 1983 (8336); 1, pp. 1273-5.
13. <http://www.helicobacter.fr/wp-content/uploads/2019/01/FAUCHERE-la-folle-histoire-de-la-decouverte-dH-pylori-2.pdf>
14. Chercheuse chinoise ayant découvert les exceptionnelles propriétés de l'artémisinine dans les années 1970. Lauréate du prix Nobel de médecine en... 2015 pour ses travaux de recherche contre le paludisme et l'artémisia (voir Reliquet V, *Chroniques de médecine contestataire*, tome 2, Editions marco pietteur, 2025).
15. Hélikit. [https://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/affichageDoc.php?specid=69494455&typedoc=R#:~:text=%C2%B7%2034009%20343%20132%201%209,%2C%202%20pailles%20\(PP\)](https://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/affichageDoc.php?specid=69494455&typedoc=R#:~:text=%C2%B7%2034009%20343%20132%201%209,%2C%202%20pailles%20(PP))
16. <https://gut.bmj.com/content/67/1/28>
17. Blaser M J, *Missing microbes: how the overuse of antibiotics is fueling our modern plagues*. Henry Holt & Company, New York; 2014: 288 p.
18. Extrémophile: se dit d'un organisme lorsque ses conditions de vie normales sont mortelles pour la plupart des autres organismes. <https://fr.wikipedia.org/wiki/Extr%C3%AAmophile>
19. *Pylera*, <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/affichageDoc.php?specid=63941426&typedoc=N>
20. Burger O., Ofek I., Tabak M., Weiss E. I., Sharon N., Neeman I., "A high molecular mass constituent of cranberry juice inhibits *Helicobacter Pylori* adhesion to human gastric mucus". *FEMS Immunol Med Microbiol*, vol. 29, 2000, pp. 295-301.
21. Heidrun Mehling, Andreas Busjahn, "Non-viable *Lactobacillus reuteri* DSMZ 17648 (Pylopass™) as a new approach to *Helicobacter pylori* control in humans". *Nutrients*, vol. 5, no 8, 2 août 2013, pp. 3062-3073.
22. <https://doi.org/10.1023/B:DDAS.0000037792.04787.8a>

23. Grue M., Richeux V., «Vente de médicaments 2013: un antipsychotique et un IPP en tête aux États-Unis». <https://francais.medscape.com/voirarticle/3540233>
24. Abilify et génériques, laboratoire Otsuka.
25. Borch-Jacobsen M., *Big-Pharma, une industrie toute-puissante qui joue avec notre santé*. Éd. Les Arènes.
26. <https://informations.handicap.fr/a-usa-frequence-autisme-10456.php#:~:text=Un%20enfant%20sur%2047%20serait,observations%20et%20pas%20des%20diagnostic>
27. Inexium et génériques, laboratoire AstraZeneca.
28. Mopral et génériques, laboratoire AstraZeneca.
29. https://www.bn-r.fr/presse/pdf/PRA_ERT/PDF/1938/PRA_ERT_19380630_009.pdf
30. Principaux produits commercialisés en France: Maalox, Moxymar, Phosphalugel, Rennie, Xolaam, Mutesa, Polysilane, Actapulgit, Bedelix, Smecta, Pepsane, Gaviscon, Topaal, etc.
31. <https://www.aimsib.org/2021/03/07/autopsie-assassinat-scientifique>
32. <https://sante.lefigaro.fr/medicaments/3007856-maalox-maux-d-estomac-fl-cpr-40#:~:text=Maalox%20mx%20d'esto%20hydrox,le%2031%2F01%2F2020>
33. Azantac, Raniplex. 34. Tagamet.
34. NDMA: nitrosamine N-nitrosodiméthylamine, cancérigène probable. <https://www.ema.europa.eu/en/news/ema-provide-guidance-avoiding-nitrosamines-human-medicines>
35. https://childrenshealthdefense.org/defender/brent-wisner-rfk-jr-drugmakers-knew-zantac-caused-cancer/?utm_source=salsa&eType=EmailBlastContent&eld=fefe6641-8c0f-4ca6-998a-059557cc3a5e
36. <https://ansm.sante.fr/S-informer/Points-d-information-Points-d-information/Recommandations-pour-l-utilisation-des-alternatives-de-la-ranitidine-Point-d-information>
37. Oertle M., Mouton W. G., "Prescribing practice in a Swiss primary and secondary acute care hospital". *Swiss Med Wkly* 2006.
38. Oméprazole (Mopral, Losec, Logastric, Mopralpro), sortie en 1989; pantoprazole (Pantoloc, Inipomp, Eupantol, Panthomed), sortie en 1995; rabéprazole (Pariet), sortie en 1998; dexlansoprazole (Dakar, Prevacid, Iposec), lansoprazole (Lanzor), esoméprazole (Inexium, Nexium, Nexiam), sortie en 2000.
39. <https://www.aimsib.org/2018/09/09/ipp-au-long-cours-la-prescription-de-tous-les-dangers/>
40. Gibbons T. E. Gold B. D., "The use of proton pump inhibitors in children: a comprehensive review". *Paediatr drugs* 2003.
41. Chan F. K., Wong V. W., "Combinaison of cyclo-oxygenase-2 inhibitor and a proton-pump inhibitor for prevention of recurrent ulcer bleeding in patients at very high risk". *Lancet* 2007
42. Dernier avis au jour où j'écris ces lignes. <https://michel.delorgeril.info/diabete-2/inhibiteur-de-la-pompe-a-protons-medicament-antiacide-et-sante-cardiovasculaire/>
43. https://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2012-07/argumentaire_aap_bon_usage_agents_antiplaquettaires.pdf
44. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29233498/45>. <https://jamanetwork.com/journals/jamaneurology/fullarticle/2487379>
45. <https://jamanetwork.com/journals/jamaneurology/fullarticle/2487379>
46. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/204783>
47. Theisen J., Nehra D., Citron D., "Suppression of gastric acid secretion in patients with gastroesophageal reflux disease results in gastric bacterial overgrowth and deconjugation of bile acids". *J Gastrointest Surg* 2000.
48. «Hyperperméabilité intestinale, tout le monde est concerné», article à paraître.
49. Leonard J., Marshall J. K., Moayyedi P., "Systematic review of the risk of enteric infection in patients taking acid suppression". *Am J Gastroenterol* 2007 (102).
50. <https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/2481157>
51. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32989021/>
52. Reinberg O., «Inhibiteurs de la pompe à protons (IPP): peut-être pas si inoffensifs que cela». *Rev Med Suisse* 2015; volume 11. 1665-1671.
53. Venesson J., *Gluten: comment le blé moderne nous intoxique*. Thierry Souccar.
54. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25925923/>
55. Souccar T., *Lait, mensonge et propagande*. Thierry Souccar.
56. Laboratoire Barbier: 26 rue du Neufbourg – 57000 Metz. Tél.: +33 3 87 74 30 56. <https://www.laboratoirebarbier.bio/>
57. Labo XV – Vaugirard: 353 rue de Vaugirard – 75015 Paris. Tél.: +33 1 53 68 96 89. <http://www.laboxv.com/>
58. Cotinat M., *Stop aux brûlures d'estomac*. Thierry Souccar Éd.
59. De Lorgeril M., Saelen P., *Alcool, vin et santé*. Alpen Éd.

Se soigner par le froid, on aura tout vu!

1. https://www.conseil-national.medecin.fr/sites/default/files/external-package/rapport/4xh6th/cnom_psnec.pdf
2. V. Reliquet, «Me soigner avec de l'eau de mer, vous plaisantez?», dans V. Reliquet, *Chroniques de médecine contestataire*, tome 1, Editions marco pietteur, 2024.
3. Moi qui m'en souviens et qui utilise tous les jours ces produits remarquables en thérapeutique, j'ai écopé de trois ans d'interdiction d'exercice dont un ferme pour charlatanisme. Mon appel est suspensif d'une sanction aussi proprement délirante.

4. Dr V. Reliquet, «Pasteur a-t-il découvert le vaccin contre la rage?», dans V. Reliquet, *Chroniques de médecine contestataire*, tome 2, Editions marco pietteur, 2025.
5. Il est amusant de remarquer que ces données de températures ont été réévaluées le 17 octobre 2019 à Paris dans un conférence donnée par le Pr Marc Henry, spécialiste en chimie quantique et corps complexes (Univ. Strasbourg). Ce point capital pour la suite de l'exposé y a été confirmé.
6. Homéotherme, dont la température centrale demeure toujours à peu-près constante : seuls les mammifères et les oiseaux sont de vrais homéothermes car ils sont endothermes, capables de réguler leurs températures centrales. Tous les autres sont poikilo ou hétérothermes, les deux termes sont acceptés.
7. Charles Richet, 1850-1935. Médecin et physiologiste. Il fut prix Nobel de Médecine 1913 pour ses travaux sur l'anaphylaxie.
8. R. Quinton, *L'Eau de mer. Milieu organique: constance du milieu marin originel, comme milieu vital des cellules, à travers la série animale*. Édition originale 1904. Actuellement réédité en fac-similé dans le monde entier.
9. <https://www.lejdd.fr/Societe/Le-secret-d-hiberna:on-de-l-ours-829699-3148157>
10. https://images.cnrs.fr/photo/20220091_0005
11. P. Huguenard, *Hibernation artificielle. Encyclopédie médico-chirurgicale, Anesthésie T. 1*, 36460 A10 nov. 1966.
12. H. Laborit, P. Huguenard, Med. Colonel C. Jaulmes, *Pratique de l'hivernothérapie en chirurgie et en médecine*. Masson, Jan 1954.
13. <https://nimareja.fr/5-fevrier-1973/>
14. Cessation volontaire et temporaire de l'activité cardiaque.
15. Certaines équipes utilisent également les perfusions d'autres cations, Na⁺ ou Ca²⁺.
16. Chimiste néerlandais (1852-1911). Il fut Prix Nobel de chimie en 1901.
17. V. Reliquet, «La formidable ingéniosité du système D», dans V. Reliquet, *Chroniques de médecine contestataire*, tome 1, Editions marco pietteur, 2024.
18. M. Arrica, B. Bissonnette, "Therapeutic hypothermia". *Semin Cardiothorac Vasc Anesth.* 2007 Mar;11(1):6-15. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17484169/>
19. J. Passelecq, *Hypothermie. Encyclopédie médico-chirurgicale*, 36.457 A10, oct. 1968.
20. T. Tveita, G. C. Sieck, "Physiological impact of hypothermia: the good, the bad, and the ugly". *Physiology (Bethesda)*, 2022 Mar 1;37(2):69-87. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34632808/>
21. J. Arrich, N. Schütz, J. Oppenauer, J. Vendt, M. Holzer, C. Havel, H. Herkner, "Hypothermia for neuroprotection in adults after cardiac arrest". *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2023, Issue 5. https://www.cochrane.org/fr/CD004128/EMERG_refroidissementdu-corps-apres-reanimation-suite-un-arret-cardiaque
22. La revue *Cochrane* a été co-inventée par Peter C. Gøtzsche, mais celui-ci s'est fait expulser de sa propre organisation en 2018 sous la poussée des industriels. Dans la foulée sortira une analyse affreusement partisane portant aux nues le Gardasil... <https://ebm.bmj.com/content/23/5/165>
23. <https://www.dondorganes.fr/questions/39/comment-sont-achemin%C3%A9s-les-organes-%C3%A0-greffer#:~:text=Bonjour%2C,C%20%3A%20ils%20sont%20en%20hypothermie>
24. K. Boudjema, F. Robin, H. Jeddou, L. Sulpice, E. Flecher, «Avancées de la conservation des greffons destinés à la transplantation», *Bulletin de l'Académie nationale de Médecine*, volume 205, Issue 1, Jan. 2021, p 49-57. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0001407920305598?via%3Dihub>
25. J. Arnott, *On the treatment of cancer by the regulated application of an anaesthetic temperature*. Éditions London: J. Churchill, 1851. <https://associationofanaesthetists-publications.onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1365-2044.1949.tb05803.x>
26. S. M. Cooper, R. P. Dawber, "The history of cryosurgery". *J R Soc Med.*, 2001 Apr;94(4):196-201. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1281398/>
27. H. Irvine, D. Turncliffe, «Oxygène liquide en dermatologie», *Arch Dermatol Syphilol* 1929; 19: 270-80. <https://jamanetwork.com/journals/jamadermatology/article-abstract/502846>
28. <https://www.chu-poitiers.fr/cancerologie-cibler-geler-soigner-la-preuve-par-lacryotherapie/#:~:text=Sur%20le%20papier%2C%20le%20principe,sans%20alt%C3%A9rer%20les%20tissus%20sains.>
29. G. Rigondet, J. M. Salé, R. Claude, "Current role of cryosurgery in benign prostatic hypertrophy compared to recent minimally invasive methods". *Ann Urol (Paris)*. 1992;;26(3), pp.:155-66. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1381165/>
30. <https://www.youtube.com/watch?v=zBB-jWv7MWo>
31. <https://m.le360.ma/sport/football/football-la-bombe-de-froid-censee-soulager-les-douleurs-est-un-outil-qui-ne-sert-rien-46080>
32. Pour une recherche d'articles anglophones, utiliser l'acronyme PBC pour Partial Body Cryotherapy
33. En anglais, WBC pour Whole Body Cryotherapy.
34. <https://www.insep.fr/fr/annuaire-des-equipements/insep>
35. <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=lo3TDGXt0Tg>
36. <https://medecine-traumatologie-sport.com/cryotherapie-corps-entier-nice/>
37. <https://advancesinrheumatology.biomedcentral.com/articles/10.1186/s42358-020-00159-z>
38. J. S. Hahn, *Manuel d'enseignement sur la puissance et l'action de l'eau froide sur le corps de l'homme*. Épuisé.
39. <https://les-violettes.com/methode-kneipp-leau-froide-fait-des-miracles/>
40. S. Kneipp, *Ma cure d'eau*. Hachette BnF, 2e édition, 1891.
41. <https://www.moncoachzerodechet.fr/loi-de-lhormese-comment-renforcer-savitalite/#:~:text=C'est%20le%20principe%20de,%C2%BB%20ou%20de%20%C2%AB%20renforcement%20%C2%BB.>

42. A. A. van der Lans, J. Hoeks, B. Brans, G. H. Vijgen, M. G. Visser, M. J. Vosselman, J. Hansen, J. A. Jörgensen, J. Wu, F. M. Mottaghy, P. Schrauwen, W. D. van Marken Lichtenbelt, "Cold acclimation recruits human brown fat and increases nonshivering thermogenesis". *J Clin Invest.*, 2013 Aug;123(8):3395-403. doi: 10.1172/JCI68993. Epub 2013 Jul 15. PMID: 23867626; PMCID: PMC3726172. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3726172/>
43. P. Lee, S. Smith, J. Linderman, A. B. Courville, R. J. Brychta, W. Dieckmann, C. D. Werner, K; Y. Chen, F. S. Celi, "Temperatureacclimated brown adipose tissue modulates insulin sensitivity in humans". *Diabetes*, 2014 Nov;63(11):3686-98. doi: 10.2337/db14-0513. Epub 2014 Jun 22. PMID: 24954193; PMCID: PMC4207391.
44. <https://icemind.com/iceman/>
45. <https://www.wimhofmethod.com/>

La chaleur qui nous guérit

1. Comme cet entretien avec le professeur Marc Henry, sommité mondiale en matière de chimie quantique, professeur à l'université de Strasbourg et directeur du laboratoire Chimie de la matière complexe, associé au CNRS. <https://www.youtube.com/watch?v=txFa9uOB184https://www.insee.fr/fr/statistiques/2381476#:~:text=p%20%3A%20donn%C3%A9es%20provisoires%20arr%C3%AAt%C3%A9es%20%C3%A0,Mayo%e%20%C3%A0%20partir%20de%202014.>
2. V. Reliquet, «Se soigner par le froid: on aura tout vu!», chapitre précédent.
3. Dont la température centrale demeure toujours à peu près constante : seuls les mammifères et les oiseaux sont de vrais homéothermes 3. car ils sont endothermes, capables de réguler leur température centrale. Tous les autres sont poïkilothermes ou hétérothermes ; les deux termes sont acceptés.
4. V. Reliquet, «L'énigme Louis Pasteur», dans V. Reliquet, *Chroniques de médecine contestataire*, tome 2, Editions marco pietteur, 2025.
5. Roland Rosset, «Pasteur et les vétérinaires». *Bull. soc. fr. hist. méd. sci. vét.*, 2003, 2 (2). http://sfhmsv.free.fr/SFHMSV_files/Textes/Activites/Bulletin/Txts_Bull/B3/Rosset_B3.pdf
6. <https://www.meer.com/fr/68003-maladie-du-charbon-la-demonstration-microbienne-est-etablie>
7. «Rapport de MM. Pasteur et Léon Colin au Conseil d'hygiène publique et de salubrité». Paris, 11 juin 1880. <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k6564197z/f9.item>
8. NBC pour Nucléaire-Biologique-Chimique, habillage et surtout déshabillage réclamant mille précautions techniques afin que nul ne soit contaminé pendant ces opérations à haut risque.
9. Néologisme que je ne déteste pas: se dit d'un *sapiens* qui est atteint d'une fièvre ridicule.
10. Agnès Walch, «Le thermomètre médical». *Historia*, nov. 2011, p. 55.
11. Inventé par le physicien lyonnais Jean-Pierre Christin et construit par l'artisan Pierre Casati (je leur en veux toujours).
12. Carl August Wunderlich, *Das Verhalten der Eigenwärme in Krankheiten*, Éditions Otto Wigand, Leipzig, 1868.
13. https://atlantico.fr/article/decryptage/si-vous-pensez-que-la-temperature-du-corps-humain-est-de-37-2-degres-vous-vous-trompez-sante-froid-chaud-medecins-signes-temoins-indications-christophe-de-jaeger?utm_source=wm&utm_medium=email&utm_campaign=20231017
14. V. Reliquet, «Cholestérol: tempêtes, scandales, miracles», cf. *infra*.
15. V. Reliquet, «Hypothyroïdie: c'était mieux avant», cf. *supra*.
16. «Torridement» a encore failli faire dérailler mon correcteur d'orthographe, mais ce terme devrait exister, donc...
17. D. Chrétien, P. Bénit, H-H. Ha, S. Keipert, R. El-Khoury, Y-T. Chang, M. Jastroch, H. T. Jacobs, P. Rustin, M. Rak, "17. Mitochondria are physiologically maintained at close to 50 °C". Jan. 25, 2018. <https://doi.org/10.1371/journal.pbio.2003992>
18. G. Baffou, H. Rigneault, D. Marguet et al., "A critique of methods for temperature imaging in single cells". *Nat Methods* n° 11, pp. 899-901 (2014). <https://doi.org/10.1038/nmeth.3073>
19. <https://www.youtube.com/watch?v=bsdjgb-VxMI>
20. A. Salmanoff, *Secrets et sagesse du corps*. Éditions de la Table ronde, 1958.
21. <https://www.youtube.com/watch?v=SP9ydhZVHE>
22. <https://www.aimsib.org/2021/08/22/pas-de-paracetamol-dans-la-covid-erreur-therapeutique-majeure/>
23. V. Reliquet, «L'incroyable saga du paracétamol», dans V. Reliquet, *Chroniques de médecine contestataire*, tome 2, Editions marco pietteur, 2025.
24. Prix Nobel partagé avec François Jacob et Jacques Monod pour avoir découvert collégialement le mode d'infection des bactéries par les provirus.
25. Diane Dosso, *Les scientifiques français réfugiés en Amérique et la France Libre. Matériaux pour l'histoire de notre temps*, 2000/60/pp. 34-40. https://www.persee.fr/doc/mat_0769-3206_2000_num_60_1_403238
26. I. Barrère, P. Desgraupes, E. Lalou, « La virulence des virus », INA, 26 avril 1973. <https://www.ina.fr/ina-eclairactu/video/cpf86644119/la-virulence-des-virus>
27. <https://www.youtube.com/watch?v=3lgCCZKnFNA&t=25s>
28. Terminologie devenue obsolète. Ils correspondent aujourd'hui à la famille des Orthomyxovirida depuis la version 2018b de l'ICTV (International Comitee on Taxonomy of Viruses).
29. V. Reliquet, «Diphtérie-Tétanos ou l'affaire du bâton anti-éléphant», dans V. Reliquet, *Chroniques de médecine contestataire*, tome 2, Editions marco pietteur, 2025.
30. <https://www.ina.fr/ina-eclair-actu/video/cpf86644119/la-virulence-des-virus>
31. V. Chaban, E. de Boer, K. E. McAdam, J. Vaage, T. E. Mollnes, P. H. Nilsson, S. E. Pischke, R. Islam, "Escherichia coli-induced inflammatory responses aretemperature-dependent in human whole blood ex vivo". *Mol. Immunol.*, 2023 May;157:70-77. Epub 2023 Mar 29. PMID: 37001293. <https://doi.org/10.1016/j.molimm.2023.03.006>

32. Henri Lampert, *Überwärmung als Heilmittel*. Verlag Hippokrates, 1948, Stuttgart.
33. <http://cancer-soinsalternatifs.over-blog.net/2017/04/soigner-le-cancer-avec-l-hyperthermie.html>
34. B. J. Gersh, D. L. Bhatt, "To stent or not to stent? Treating angina after ISCHEMIA – the impact of the ISCHEMIA trial 34. on the indications for angiography and revascularization in patients with stable coronary artery disease". *Eur Heart J*. 2021 Apr 7;42(14):1389-1393. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab069.001>. PMID: 33827132. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33827132/>
35. J. Sarno, *Le cerveau est le meilleur anti-douleur*, Thierry Souccar Éditions, 2015.
36. Pour les amoureux de la vraie précision linguistique, en vrai de vrai il s'appelait Александр Соломонович Залманов.
37. A. Salmanoff, *Les Mille chemins de la guérison, de la cellule au soleil*. Éditions de la Table ronde, 1965.
38. Je me suis aperçu que la faculté de médecine de Managua, au Nicaragua, axait l'essentiel de ses traitements sur l'utilisation de l'eau de mer. Incroyable? C'est là: <https://www.youtube.com/watch?v=rPVEMeFPYec>
39. Assurer l'étanchéité d'une coque de navire. <https://www.pourlascience.fr/sd/archeologie/le-calfatage-desbateaux-4806.php>
40. C. Raynal, «Des bains de vapeurs térébenthinés aux pastilles de Pin mugho». *Rev. Hist. Pharm.*, 2007/355 pp.341-360. https://www.persee.fr/doc/pharm_0035-2349_2007_num_94_355_6371
41. https://www.thermes-dax.com/contactgeneral/?gad=1&gclid=EAlaQobChMI96On_teRggMVQ1hgCh3ohwfAEAAAYASAAEgLoxPD_BwE
42. https://www.inrs.fr/dms/ficheTox/FicheFicheTox/FICHETOX_132-2/FicheTox_132.pdf
43. M. Dogna, *L'Hydrothérapie chez soi*. Guy Trédaniel éditeur, 2012. 43. <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=sdnGiv6wZuY>
44. <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=sdnGiv6wZuY>
45. A. Salmanoff, *Secrets et sagesse du corps*. Éditions de la Table ronde, 1977.
46. V. Reliquet, « Se soigner par le froid: on aura tout vu! », cf. chapitre précédent.
47. M. Dogna, *op. cit.*
48. Y. Desai, H. Khraishah, B. Alahmad, "Heat and the heart". *Yale J. Biol. Med.*, 2023 Jun 30;96(2):197-203. PMID: 37396980; PMCID: PMC10303253. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10303253/>
49. Numéros des visas : GH.D 16.889, le 24 juin 1952 et CV 23.008 le 28 juillet 1952.
50. <https://micheldogna.fr/les-bains-salmanov/>
51. M. Dogna, *op. cit.*
52. W. B. Coley, "The treatment of malignant tumors by repeated inoculations of erysipelas". *Am. J. Med Sci.*, 1893;105:487-511 4.
53. Référence fragile: <http://cancer-soinsalternatifs.over-blog.net/2017/04/soigner-le-cancer-avec-l-hyperthermie.html>
54. <https://www.primomedico.com/fr/cure/hyperthermiecombinees/#:~:text=Contrairement%20%C3%A0%20la%20fi%C3%A8vre%2C%20qui,plus%20sensibles%20%C3%A0%20la%20radioth%C3%A9rapie>
55. <http://cancerjemesoigne.unblog.fr/2018/05/03/mon-sejour-a-kehl-en-allemande/comment-page-1/>
56. S. Bonnet, S. L. Archer, J. Allalunis-Turner, A. Haromy, C. Beaulieu, R. Thompson, C. T. Lee, G. D. Lopaschuk, L. Puttagunta, 56. G. Harry, K. Hashimoto, C. J. Porter, M. A. Andrade, B. Thebaud, E. D. Michelakis, "A mitochondria-K⁺ channel axis is suppressed in cancer and its normalization promotes apoptosis and inhibits cancer growth". *Cancer Cell*, 2007 Jan;11(1):37-51. doi: 10.1016/j.ccr.2006.10.020. PMID: 17222789. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17222789/>
57. K. M. Chin, C. Y. Chan, S. Y. Lee, "Spontaneous regression of pancreatic cancer: a case report and literature review". 57. *International Journal of Surgery Case Reports* Volume 42, 2018, Pages 55-59. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S221026121730634X?via%3Dihub>
58. I. Heinonen, J. A. Laukkanen, "Effects of heat and cold on health, with special reference to Finnish sauna bathing". 58. *Am. J. Physiol Regul Integr Comp Physiol.*, 2018 May 1;314(5):R629-R638. Epub 2017 Dec 20. PMID: 29351426. <https://journals.physiology.org/doi/full/10.1152/ajpregu.00115.2017>
59. https://www.lemonde.fr/sport/article/2010/08/08/un-mort-en-finale-du-championnat-du-monde-de-sauna_1396905_3242.html
60. <https://www.ouest-france.fr/sante/contraception-masculine-avec-le-slip-chauffant-et-si-c-etait-au-tour-des-hommes-81c1e4c8-755a-11ed-ac18-73d5751915d8>

Expérience de mort imminente: faut-il admettre l'incroyable?

1. E. Alexander, «Une expérience de mort imminente vécue par un neurologue». Colloque international «La conscience et l'invisible», Paris, 04/02/2017. <https://www.youtube.com/watch?v=02yGFTI1wyk>
2. <https://meilleures-pompes-funebres.com/actualites/origine-des-pompes-funebres-verite-et-legende>
3. <https://deces-info.fr/deces/signes-mort-hier-aujourd'hui>
4. «Recommandations sur la mort encéphalique: diagnostic et prise en charge». 8^e colloque France Maghreb sur la transplantation, 2019». https://www.agencebiomedecine.fr/IMG/pdf/recommandations_atelier_2_cfm_2019.pdf
5. V. Reliquet, «Se soigner par le froid: on aura tout vu!», cf. *supra*.
6. Charpier, "Between life and death: the brain twilight zones". *Front Neurosci.*, 2023 May 15;17:1156368. doi: 10.3389/fnins.2023.1156368. PMID: 37260843; PMCID: PMC10227869. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37260843/>
7. Académie suisse des sciences médicales (ASSM), «Diagnostic de la mort dans le contexte de la transplantation d'organes: directives médico-éthiques», 2011.

8. B. Greyson, M. B. Liester, "Auditory hallucinations following near-death experiences". *Journal of Humanistic Psychology*, Vol. 44 No. 3, Summer 2004 320-336. DOI: 10.1177/0022167804266281. https://med.virginia.edu/perceptual-studies/wpcontent/uploads/sites/360/2017/01/NDE40_voices-JHP.pdf
9. A. Bicego, H. Cassol, J. Simon, P. Fritz, S. Abagnale, A. Vanhaudenhuyse, S. Laureys, C. Martial, "Personality traits and pattern of beliefs of near-death(-like) experiencers". *Front Hum Neurosci.*, 2023 Apr 28;17:1124739. doi: 10.3389/fnhum.2023.1124739. PMID: 37187942; PMCID: PMC10175626. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37187942/>
10. P. van Lommel, R. van Wees, V. Meyers, I. Elfferich, "Near-death experience in survivors of cardiac arrest: a prospective study in the Netherlands". *The Lancet*, 2002 Apr. 6;359(9313):1254. PMID: 11755611; DOI: 10.1016/S0140-6736(01)07100-8. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11755611/>
11. S. Ionta, L. Heydrich, B. Lenggenhager, M. Mouthon, E. Fornari, D. Chapuis, R. Gassert, O. Blanke, "Multisensory mechanisms in temporo-parietal cortex support self-location and first-person perspective". *Neuron.*, 2011 Apr 28;70(2):363-74. doi:10.1016/j.neuron.2011.03.009. PMID: 21521620. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21521620/>
12. B. Greyson, *After*. Trédaniel, 2021.
13. J. M. Holden, *Veridical perception in near-death experiences*, in J. M. Holden, B. Greyson & D. James (Eds.), *The handbook of near-death experiences: thirty years of investigation* (pp. 185–211). Praeger/ABC-CLIO. <https://psycnet.apa.org/record/2009-13429-009>
14. «Après la vie, où va la conscience?», *Neuroplanète Nice*, émission du 14 mars 2023. <https://www.youtube.com/watch?v=trmDFOme6JA>
15. R. Moody, *La Vie après la vie*. J'ai Lu, 1975 (1re édition).
16. R. Moody, *40 ans d'études aux frontières de la vie: quel bilan?*, colloque international, Paris, 2017. <https://www.youtube.com/watch?v=02yGFTI1wyk>
17. M. Corman, F. Monier, A. Sicard, A. Da Fonseca, T. Didelot, Q. Hallez, A. Kchani, A. Salomone, G. Vichy, M. Dambrun, *L'Expérience de mort imminente (EMI): une synthèse de la littérature*. Université Clermont Auvergne, CNRS, LAPSCO. <https://www.cairn.info/revue-l-annee-psychologique1-2017-1-page-85.htm?contenu=resume>
18. Proclus, *Commentaire sur La République de Platon, XVIe dissertation*. 114, trad. A.-J. Festugière, Vrin éditeur, 1970, t. III, p.58-59.
19. G. de Tours, *Histoire des Francs*. Livre VII, Chapitre I. Les Belles Lettres.
20. F. Beaufort, *Notice of rear-admiral Sir Francis Beaufort*. KCB (London), J. D. Potter éditeur, 1858, p.77.
21. P. van Lommel, R. van Wees, V. Meyers, I. Elfferich, "Near-death experience in survivors of cardiac arrest: a prospective study in the Netherlands". *The Lancet*, 2002 Apr 6;359(9313):1254. doi: 10.1016/S0140-6736(01)07100-8. PMID: 11755611. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11755611
22. F. Lallier, *Le Mystère des expériences de mort imminente*. Leduc, 2018.
23. Midazolam ou Hypnovel®, le fameux produit qui, avec le Rivotril®, devait être utilisé dans les Ephad en 2020 pour «prendre en charge à domicile les suspects de Covid». https://www.liberation.fr/checknews/2020/11/20/covid-19-cinqquestions-sur-l-utilisation-du-midazolam-et-du-rivotril-dans-les-ehpad_1805873
24. Ou IANDS, International Association for near-death studies, inc. <https://iands.org>
25. C. Martial, H. Cassol, V. Charland-Verville, H. Merckelbach, S. Laureys, "Fantasy proneness correlates with the intensity of near-death experience". *Front Psychiatry*. 2018 Jun 7;9:190. doi: 10.3389/fpsyt.2018.00190. PMID: 29930518; PMCID: PMC6001803. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29930518>
26. <https://iands.org/research/nde-research/important-research-articles/698-greyson-nde-scale.html>
27. V. Reliquet, «Cancer, que penser de nos traitements?» dans V. Reliquet, *Chroniques de médecine contestataire*, tome 2, Editions marco pietteur, 2025.
28. V. Reliquet, «Se soigner par le froid: on aura tout vu!», cf. *supra*.
29. P. Barnérias, *THANATOS, l'ultime passage*. DVD, 2021.
30. B. Greyson, *op. cit.*
31. R. Moody, *op. cit.*
32. R. Moody, Paul Perry, *Témoins de la vie après la vie*. J'ai Lu, 2010.
33. E.Gurney, F. W. H. Myers, F. Podmore, *Fantasms of the living*. Obscure Press, 2019.
34. Sir W. Barrett, *Deathbed visions, how the dead talk to the dying*. White Crow Books, 1926, réédit. 2011.
35. J.-J. Charbonnier, *Les Preuves scientifiques d'une vie après la vie: communiquer avec l'invisible*. 2^e congrès francophone de Médecine et Spiritualité, Toulouse, 2009. <https://www.youtube.com/watch?v=gDqr7oiidsU>
36. O. Baillif, M. Gazut, *Je reviens de l'au-delà*. Émission Temps présent, 2021, partie 1. <https://www.youtube.com/watch?v=ga09YgNEUOc> et partie 2: <https://www.youtube.com/watch?v=7GaPt4KJOi8>
37. J. Besson, *Expérience de mort imminente: la science face à une énigme*. UNIL, Lausanne, 2023. <https://www.youtube.com/watch?v=REoY0EwwnMM>
38. J. R. dos Santos, *La Formule de Dieu*. Pocket, 2012.
39. <https://www.futura-sciences.com/sciences/dossiers/physique-physique-chronologie-grandes-etapes-1614/page/6/>
40. M. Henry, *L'Eau et la physique quantique*. Dangles, 2016.
41. V. Reliquet, «L'incroyable saga du paracétamol» dans V. Reliquet, *Chroniques de médecine contestataire*, tome 2, Editions marco pietteur, 2025.
42. M. Henry, *L'Eau morphogénique: santé, information et champs de conscience*. Dangles, 2020.
43. <https://drive.google.com/file/d/1RH3RfTJBbdNoZztaEUuVg1pGhob2IITf/view>

44. J.-P. Gerbaulet, M. Henry, «La relation 'Conscience-Cerveau'». *Substantia. An International Journal of the History of Chemistry*, 3(1): 113-118, 2019; ISSN 1827-9635 (print); ISSN 1827-9643 (online); DOI: 10.13128/Substantia-16. <https://fr.scribd.com/document/513233227/TRILOGIE-SUBSTANTIA-Marc-Henry-et-Jean-Pierre-Gerbaulet>
45. M. Henry, «Conscience, information, électromagnétisme et eau», *Substantia*, 4(1), pp. 23-36. <https://doi.org/10.13128/Substantia-645>
46. F. Lallier, *Expériences de mort imminente: peut-on vraiment parler de mort?*, Éditions Leduc, 2020.
47. M. Henry, *op. cit.*
48. P. Barnérias, *op. cit.*
49. S. Cafardy, *Expériences de mort imminente: et si la mort n'était pas la fin de la vie?*, Éditions Marabout, 2020.
50. <https://iands.org/research/nde-research/important-research-articles/698-greysen-nde-scale.html>

Cholestérol: tempêtes, scandales, miracles

1. <https://www.ina.fr/ina-eclaire-actu/les-presidents-americains-et-la-maladie>
2. Cela ne nous regarde pas mais cela demeure très croustillant quand même, elle s'appelait Kay Summersby, c'était sa secrétaire personnelle et en plus elle était plutôt jolie, regardez: <https://www.parismatch.com/Actu/International/Kay-Summersby-l-amour-impossible-d-Eisenhower-579615>
3. La prohibition, avec les excès que l'on connaît, a frappé l'Amérique de 1919 à 1933.
4. "The Seven countries study", <https://www.sevencountriesstudy.com/>
5. Sorte de cigares de mauvaise qualité faits de feuilles de tabac grossières, roulées entières.
6. Stout C, Morrow J, Brandt EN Jr.; Wolf S, (1964). "Unusually Low Incidence of Death From Myocardial Infarction: Study of an Italian American Community in Pennsylvania". *JAMA*. 188 (10), pp. 845-849. https://en.wikipedia.org/wiki/Roseto_effect
7. Taubes G, *Good calories, bad calories: fats, carbs, and controversial science of diet and health*, Anchor book, 2008.
8. <https://www.revespcardiol.org/es-calibrating-the-score-cardiovascular-risk-articulo-resumen-13106390>
9. <https://www.mdcalc.com/calc/38/framingham-risk-score-hard-coronary-heart-disease#pearls-pitfalls>
10. Dr Feltgen, «Pouletier De La Salle et la découverte du cholestérol», *Gr. Hist. Hop.* Rouen, 26/10/1994. <https://drive.google.com/file/d/1zIJ9MCGT5AYmbKSYjcxYLlckBd2W4bC4/view>
11. Wikipédia n'ayant pas réussi à trouver le moindre portrait de lui, c'est du coup celui d'un de ses collaborateurs qui apparaît sur sa fiche, et c'est évidemment repris par le monde entier. Mais on ne nous me la fait pas à *Du Neuf...* https://fr.wikipedia.org/wiki/Fran%C3%A7ois_Pouletier_de_La_Salle
12. Non mais ces chimistes, pour qui se prennent-ils à la fin? On peut aussi appeler ce triple cycle à 6 carbones ajouté à un cycle de 5: un stérane. Ça va mieux?
13. Questuran® en France et en Belgique, Quantalan® en Suisse, Olestyr® au Canada, laboratoire Bristol-Myers-Squibb, mis sur le marché français en juillet 1987.
14. Ezétimibe, mis sur le marché sous le nom Ezetrol®, laboratoire Merck, mis sur le marché en juin 2003.
15. Reliquet V., «La formidable ingéniosité du système D», dans Vincent Reliquet, *Chroniques de médecine contestataire*, tome 1, Editions marco pietteur, 2024.
16. Une des plus puissantes statines encore autorisées, commercialisée sous l'appellation Lipitor® aux USA, Tahor® en France, Sortis® en Suisse... devenue le médicament qui aura généré le plus grand chiffre d'affaires de l'histoire de la médecine et de la pharmacie avant de devenir générique.
17. Graveline D, «Lipitor – Thief of mémoire», Spacedoc. <https://spacedoc.com/articles/lipitor-thief-of-memory>
18. <https://www.youtube.com/watch?v=jFwoE7cJE2Y>
19. De Lorgeril M., *L'Horrible Vérité sur les médicaments anticholestérol*, Thierry Souccar, 2015.
20. Truwit JD, Bernard GR, Steingrub J, Matthay MA, Liu KD, Albertson TE, Brower RG, Shanholtz C, Rock P, Douglas IS, deBoisblanc BP, Hough CL, Hite RD, Thompson BT. "«Rosuvastatin for sepsis-associated acute respiratory distress syndrome", *N Engl J Med*. 2014 Jun 5;370(23):2191-200. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24835849/>
21. Van den Hoek HL, Bos WJ, de Boer A, van de Garde EM. "«Statins and prevention of infections: systematic review and meta-analysis of data from large randomised placebo controlled trials"». *BMJ*. 2011 Nov 29;343:d7281. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22127443/>
22. Dayton S, Pearce ML, Hashimoto S, Dixon WJ, TOMIYASU U, "A Controlled Clinical Trial of a Diet High in Unsaturated Fat in Preventing Complications of Atherosclerosis", *Circulation*, 01/07/1969 vol.40 No 1s2 <https://www.ahajournals.org/doi/abs/10.1161/01.cir.40.1s2.ii-1>
23. Alsheikh-Ali AA, Maddukuri PV, Han H, Karas RH. "Effect of the magnitude of lipid lowering on risk of elevated liver enzymes, rhabdomyolysis, and cancer: insights from large randomized statin trials". *J Am Coll Cardiol*. 2007 Jul 31;50(5):409-18. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17662392/>
24. Reliquet V, «La médecine basée sur les preuves, ça n'existe pas», cf. *infra*.
25. Rédaction, «Grande nouvelle, Uffe Ravnskov rejoint l'AIMSIB», oct. 2016. <https://www.aimsib.org/2016/10/25/grande-nouvelle-uffe-ravnskov-rejoint-laimsib/>
26. Ravnskov U, Diamond DM, Hama R, Hamazaki T, Hammarskjöld B, Hynes N, Kendrick M, H Langsjoen PH, Malhotra A, Mascitelli L, McCully KS, Ogushi Y, Okuyama H, J Rosch PJ, Schersten T, S, Sundberg R, "Lack of an association or an inverse association between low-density-lipoprotein cholesterol and mortality in the elderly: a systematic review", *BMJ Open* 2016 vol.6 Issue 6, <https://bmjopen.bmj.com/content/6/6/e010401>
27. THINCS: The International Network of Cholesterol skeptics. <http://www.thincs.org/>
28. EMA, «Conclusions scientifiques et motifs du refus présentés par l'Agence européenne des médicaments», https://www.ema.europa.eu/en/documents/other/kynamro-epar-scientific-conclusions-grounds-refusal-marketing-authorisation-kynamro_fr.pdf

29. Vidal, «Lomitapide mésylate 10 mg», <https://www.vidal.fr/medicaments/substances/lomitapide-24342.html>
30. "WHO cooperative trial on primary prevention of ischaemic heart disease with clofibrate to lower serum cholesterol: final mortality follow-up. Report of the Committee of Principal Investigators", *Lancet*, vol. 2, no 8403, septembre 1984, p. 600–604. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/6147641/>
31. Keech A, Simes RJ, Barter P, Best J, Scott R, Taskinen MR, Forder P, Pillai A, Davis T, Glasziou P, Drury P, Kesäniemi YA, Sullivan D, Hunt D, Colman P, d'Emden M, Whiting M, Ehnholm C, Laakso M; FIELD study investigators. "Effects of long-term fenofibrate therapy on cardiovascular events in 9795 people with type 2 diabetes mellitus (the FIELD study): randomised controlled trial". *Lancet*. 2005 Nov 26;366(9500):1849-61. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16310551/>
32. Oliver M. "The clofibrate saga: a retrospective commentary". *Br J Clin Pharmacol*. 2012 Dec;74(6):907-10 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3522803/>
33. «Médicaments à écarter pour mieux soigner, bilan 2023». <https://www.prescrire.org/Fr/202/1829/55932/0/PositionDetails.aspx>
34. Georget A, *Cholestérol, le grand bluff*, Arte, 2016. https://www.youtube.com/watch?v=cmZW_-GQ4Zc
35. Reliquet V, «La formidable ingéniosité du système D», dans Vincent Reliquet, *Chroniques de médecine contestataire*, tome 1, Editions marco pietteur, 2024.
36. Endo A, "Discovery and development of statins", *NPC*, fev. 2017 vol. 12, n° 8, 1153-56. <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/1934578X1701200801>
37. La famille Adams comprend la lovastatine (1987), la simvastatine (1988), la pravastatine (1991), la fluvastatine (1994), l'atorvastatine (1997) et la rosuvastatine (2003). À noter que la cerivastatine (1998) fut retirée du marché trois ans plus tard devant une avalanche un peu trop visible d'effets secondaires gravissimes, certains observateurs de l'époque ayant imaginé qu'en tant que seule molécule européenne elle avait fait les frais d'une diligence particulière de la part de ses concurrentes étasuniennes. Les gens sont d'une médisance...
38. "Randomised trial of cholesterol lowering in 4444 patients with coronary heart disease: the Scandinavian Simvastatin Survival Study (4S)". *Lancet*. 1994 Nov 19;344(8934):1383-9. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7968073/>
39. Marceau, AIMSIB, févr. 2023. <https://www.aimsib.org/2023/02/12/gardasil-episode-2-de-vioxx-a-gardasil-comment-faire-confiance-a-merck/>
40. De Lorgeril M, *Cholestérol, mensonges et propagande*, Thierry Souccar, 2013.
41. Reliquet V, «La médecine basée sur les preuves, ça n'existe pas», cf. *infra*.
42. Carabello BA. "The SEAS Trial". *Curr Cardiol Rep*. 2010 Mar;12(2):122-4. doi: 10.1007/s11886-010-0094-9. PMID: 20425166. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20425166/>
43. HAS, «Maladie coronaire stable», 2016. https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2014-09/guide_mcs_web_2014-09-09_21-25-19_719.pdf
44. Inegy® pour la France, 15€/mois, Servier préférera mélanger de la rosuvastatine pour créer Liporosa®, plus récent donc 20€/mois. Liptruzet® (Lab. Organon) et Rezelip® (Bouchara) y associeront de l'atorvastatine.
45. Kastelein JJ, Akdim F, Stroes ES, Zwinderman AH, Bots ML, Stalenhoef AF, Visseren FL, Sijbrands EJ, Trip MD, Stein EA, Gaudet D, Duivenvoorden R, Veltri EP, Marais AD, de Groot E; ENHANCE Investigators. "«Simvastatin with or without ezetimibe in familial hypercholesterolemia"». *N Engl J Med*. 2008 Apr 3;358(14):1431-43. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18376000/>
46. De Lorgeril M, *L'Horrible Vérité sur les médicaments anticholestérol*, Thierry Souccar, 2015.
47. Even P, Debré B, *Guide des 4000 médicaments utiles, inutiles ou dangereux*, Le Cherche midi, 2012.
48. Alirocumab (Praluent®, Sanofi, 430€ les deux stylos), Repatha® évolocumab, lab. Amgen.
49. Mazhar F, Haider N. "Proprotein convertase subtilisin/kexin type 9 enzyme inhibitors: An emerging new therapeutic option for the treatment of dyslipidemia". *J Pharmacol Pharmacother*. 2016 Oct-Dec;7(4):190-193. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5242035/>
50. Schwartz et al., for the Odyssey outcomes Committees and Investigators, "Alirocumab and Cardiovascular Outcomes after Acute Coronary Syndrome". *N Engl J Med* 2018; 379:2097-2107 <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1801174>
51. Pour mémoire: Anacetrapib, Dalcetrapib, Evacetrapib, Torcetrapib, tous à la poubelle, des milliards de dollars de frais de développement entièrement passés à la trappe...
52. De Lorgeril M, «La théorie du cholestérol détruite... par son meilleur médicament», congrès AIMSIB, janv. 2018, <https://www.aimsib.org/2018/01/25/theorie-cholesterol-detruite-meilleur-medicament/>
53. <http://www.formindep.org/Les-pieces-de-la-procedure-contre,474.html>
54. HAS, «Dyslipidémies: face au doute sur l'impartialité de certains de ses experts, la HAS abroge sa recommandation», nov. 2018, https://www.has-sante.fr/jcms/c_2885402/fr/dyslipidemies-face-au-doute-sur-l-impartialite-de-ses-experts-la-has-abroge-ses-recommandations
55. «Baisse du cholestérol: descendre jusqu'à 0,4 g/l de LDL?», janv. 2017, <https://www.cardio-online.fr/Actualites/Depeches/Baisse-du-cholesterol-descendre-jusqu-a-0-4-g-l-de-LDL>
56. De Lorgeril M, Salen P, Martin JL, Monjaud I, Delaye J, Mamelle N. "Mediterranean diet, traditional risk factors, and the rate of cardiovascular complications after myocardial infarction: final report of the Lyon Diet Heart Study". *Circulation*. 1999 Feb 16;99(6):779-85. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9989963/>
57. Gaziano JM, Brotons C, Coppolecchia R, "Use of aspirin to reduce risk of initial vascular events in patients at moderate risk of cardiovascular disease (ARRIVE): a randomised, double-blind, placebo-controlled trial". *Lancet* 2018 Aug 24. pii: S0140-6736(18)31924-X. doi: 10.1016/S0140-6736(18)31924-X.
58. The ASCEND Study Collaborative Group Effects of Aspirin for Primary Prevention in Persons with Diabetes Mellitus. DOI: 10.1056/NEJMoa1804988

59. McNeil J, Nelson M, Woods R. "Effect of Aspirin on All-Cause Mortality in the Healthy Elderly". DOI: 10.1056/NEJMoa1803955
60. De Lorgeril M, *Prévenir l'infarctus et l'AVC*, Thierry Souccar.
61. <https://www.aimsib.org/2016/08/05/astucieux-calculs-de-brillants-pharmacoepidemiologistes-bordelais-a-propos-des-effets-dangereux-de-larret-des-statines/>
62. Ramsden CE, Zamora D, Majchrzak-Hong S, Faurot KR, Broste SK, Frantz RP, Davis JM, Ringel A, Suchindran CM, Hibbeln JR. "Re-evaluation of the traditional diet-heart hypothesis: analysis of recovered data from Minnesota Coronary Experiment (1968-73)". *BMJ*. 2016 Apr 12;353:i1246. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4836695/?log\\$=activity](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4836695/?log$=activity)
63. <https://www.aimsib.org/2017/03/22/statines-et-douleurs-musculaires-qui-desinforme-qui/>
64. <https://www.aimsib.org/2017/04/06/statines-et-douleurs-musculaires-qui-desinforme-qui-partie-2/>

La médecine fondée sur les preuves, ça n'existe pas

1. <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000000227015/>
2. Walker M. B., "Treatment of myasthenia gravis with physostigmine", *Lancet* 1934;1:12001.
3. Chevreuil C., «À propos des états de fatigue», *Les cahiers de biothérapie*, n° 39, sept. 1973, pp. 221-3.
4. Galloway T., Seifert M., "Bulbar poliomyelitis: Favorable results in its treatment as a problem in respiratory obstruction", *JAMA*, 1949 141(1):18.
5. Kuster M., De Tonnac A., Papa S., «Comment rédiger un case report?», *Rev Med Suisse* 2019; 15, pp. 1699-702. https://www.chuv.ch/fileadmin/sites/mia/documents/RMS_case_report.pdf
6. Gagnier J. J. et al., "The CARE guidelines: consensus-based clinical case reporting guideline development", *Headache* 2013;53:15417.9.
7. Guennebaud B. <https://www.aimsib.org/2020/02/23/mentir-ou-travestir-pour-ne-pas-faillir-le-coup-du-signal-fort-quon-prefere-oublier/>
8. Ramagopalan S. V., Valdar W., Dymment D. A. et al., "Association of infectious mononucleosis with multiple sclerosis. A population-based study", *Neuroepidemiology* 2009;32(4), pp. 257-62.
9. Goldberg M., Zins M., «Principe et intérêt des cohortes épidémiologiques», *adsp* n° 78, mars 2012.
10. <https://www.aimsib.org/2020/04/26/essais-mosquix-quand-des-investigateurs-meritent-la-prison/>
11. Année de publication de cette chronique dans la revue *Du Neuf pour ma Santé!*.
12. <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/FR/TXT/HTML/?uri=CELEX:32016L0943>
13. Silverman M. G., Ference B. A., Im K. et al., "Association Between Lowering LDL-C and Cardiovascular Risk Reduction Among Different Therapeutic Interventions: A Systematic Review and Meta-analysis", *JAMA*. 2016;316(12), pp. 1289-1297. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2556125>
14. Ravnkov U., de Lorgeril M., Diamond D., Hama R., Hamazaki T., Hammarskjöld B., "LDL-C does not cause cardiovascular disease: a comprehensive review of the current literature", *Expert Review of Clinical Pharmacology* Volume 11, 2018, n° 10. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/17512433.2018.1519391>
15. Le Vigilant, «Vaccin Hépatite B et sclérose en plaque, comment bien s'organiser pour ne rien voir», AIMSIB, 2019. <https://www.aimsib.org/2019/02/03/vaccin-hepatite-b-et-sclerose-en-plaque-comment-bien-sorganiser-pour-ne-rien-voir/>
16. Ce qui s'est passé au moment de la mise sur le marché de deux antidiabétiques en Europe avec Actos® (Lab. Takeda) et Avandia® (Lab SKB).
17. Pharmacocinétique, ou comment le médicament est transformé par l'organisme, quels organes seront responsables de son absorption, de son métabolisme, de son excrétion, quels métabolites vont apparaître etc.
18. Pharmacodynamie, étude des effets biologiques de la molécule testée.
19. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)32466-1/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)32466-1/fulltext)
20. <https://www.aimsib.org/2021/02/07/vaccination-anti-covid-19-etat-des-lieux/>
21. <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2034577>
22. Prof Mandeep R. Mehra, MD Sapan S. Desai, MD Prof Frank Ruschitzka, MD Amit N. Patel, MD RETRACTED: "Hydroxychloroquine or chloroquine with or without a macrolide for treatment of COVID-19: a multinational registry analysis", Published: May 22, 2020 DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)31180-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31180-6)
23. Moreau J., «Peer review: déontologie et fraudes chez les chercheurs scientifiques», 2014. <https://www.contrepoints.org/2014/02/02/155325-peer-review-deontologie-et-fraude-chez-les-chercheurs-scientifiques>
24. Reliquet V., «Des vaccins écoulés sans aucune AMMc valide, c'est possible?», 10/2021. <https://www.aimsib.org/2021/10/10/des-vaccins-ecoules-sans-aucune-ammc-valide-cest-possible/>
25. «Encéphalix, Tysabri®, le médicament anti-sclérose en plaques qu'il faut vite éjecter des ordonnances», AIMSIB, févr. 2020. <https://www.aimsib.org/2020/02/09/tysabri-le-medicament-anti-sclerose-en-plaques-quil-faut-ejecter-des-ordonnances/>
26. Clapin A., *Enquêtes médicales et évaluation des médicaments, de l'erreur volontaire à l'art de la fraude*, 2018, Éd. Désiris.
27. Angell M., "Transparency Hasn't Stopped Drug Companies From Corrupting Medical Research", 14 sept. 2018.
28. Chevassus-au-Louis N., *Malscience, de la fraude dans les labos*, 2016, Seuil.
29. NIH= National Institute of Health. Une énorme agence fédérale étasunienne en charge de recherches biomédicales, qui participe et soutient financièrement les travaux de nombreuses universités, facultés de médecine, hôpitaux...
30. Brian C. Martinson, Melissa S. Anderson et Raymond de Vries, «"Scientists behaving badly"», *Nature* vol. 435, 9 juin 2005, pp. 737-738 (DOI 10.1038/435737a).

31. Fang F. C., Steen R. G., Casadevall A., "«Misconduct accounts for the majority of retracted scientific publications»", *Proc. Natl. Acad. Sci. US*.
32. <http://retractionwatch.com>
33. SPARCL investigators. "High-dose atorvastatin after stroke or transient ischemic attack", *N Engl J Med* 2006;355, pp. 549-59. <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/nejmoa061894>
34. Bazin X., «Quelle influence des labos pharmaceutiques sur votre médecin?». <https://www.sante-corps-esprit.com/corrompu-mon-medecin-de-famille-je-ne-pense-pas/>
35. Even P., *Corruption et crédulité en médecine*, 2015, Le Cherche midi.
36. <https://www.ipsn.eu/le-pr-perronne-sest-exprime-sur-sud-radio-et-ca-decape/>

Abécédaire des moyens anticancer additionnels (2/2)

1. Hazafa A, Rehman KU, Jahan N, Jabeen Z. "The Role of Polyphenol (Flavonoids) Compounds in the Treatment of Cancer Cells". *Nutr Cancer*. 2020;72(3):386-397. doi: 10.1080/01635581.2019.1637006. Epub 2019 Jul 9. PMID: 31287738. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31287738/>
2. Niedzwiecki A, Roomi MW, Kalinovsky T, Rath M. "Anticancer Efficacy of Polyphenols and Their Combinations". *Nutrients*. 2016 Sep 9;8(9):552. doi: 10.3390/nu8090552. PMID: 27618095; PMCID: PMC5037537. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27618095/>
3. Van Craynest B, Astier A, Albertat J, Serée E, Reliquet V, Gardénal M, Théron J, Janecek H, «La santé du futur, huit approches dont vous n'entendrez pas parler avant 20 ans», *PureSanté*, 2020.
4. Rauf A, Imran M, Butt MS, Nadeem M, Peters DG, Mubarak MS. "Resveratrol as an anti-cancer agent: A review". *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2018 Jun 13;58(9):1428-1447. doi: 10.1080/10408398.2016.1263597. Epub 2017 Jul 21. PMID: 28001084. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28001084/>
5. Ren B, Kwah MX, Liu C, Ma Z, Shanmugam MK, Ding L, Xiang X, Ho PC, Wang L, Ong PS, Goh BC. "Resveratrol for cancer therapy: Challenges and future perspectives". *Cancer Lett*. 2021 Sep 1;515:63-72. doi: 10.1016/j.canlet.2021.05.001. Epub 2021 May 28. PMID: 34052324. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34052324/>
6. <https://www.leriremedecin.org/>
7. <https://dr-laurentschwartz.com/laurent-schwartz/>
8. <https://dr-laurentschwartz.com/>
9. Laurent Schwartz, Jean-Paul Brighelli, *Cancer: guérir tous les malades? Enfin?*, Hugo-Doc, 2013.
10. *Garcinia cambodia*, fruit qui pousse sur les tamariniers de Malabar.
11. Dr Alain Dumas, Dr Éric Ménat, *Cancer, être acteur de votre traitement*, Leduc Pratiques, 2018.
12. <https://vitaflor.fr/produit/sel-bouillet-sel-dietetique-pour-regimes-hyposodes/>
13. <https://avogel.fr/epicerie-salee/1047-herbamarer-original.html>
14. <https://www.mesoigner.fr/medicament-produit-parapharmacie/73885-pileje-k-sel-nature-saliere-de-250g>
15. Duffield-Lillico AJ, Dalkin BL, Reid ME, Turnbull BW, Slate EH, Jacobs ET, Marshall JR, Clark LC, "Nutritional Prevention of Cancer Study Group. Selenium supplementation, baseline plasma selenium status and incidence of prostate cancer: an analysis of the complete treatment period of the Nutritional Prevention of Cancer Trial". *BJU Int*. 2003 May;91(7):608-12. doi: 10.1046/j.1464-410x.2003.04167.x. PMID: 12699469. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12699469/>
16. Vinceti M, Filippini T, Del Giovane C, Dennert G, Zwahlen M, Brinkman M, Zeegers MP, Horneber M, D'Amico R, Crespi CM. "Selenium for preventing cancer". *Cochrane Database Syst Rev*. 2018 Jan 29;1(1):CD005195. doi: 10.1002/14651858.CD005195.pub4. PMID: 29376219; PMCID: PMC6491296. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29376219/>
17. Toubhans B, Alkafri N, Quintela M, James DW, Bissardon C, Gazze S, Knodel F, Proux O, Gourlan AT, Rathert P, Bohic S, Gonzalez D, Francis LW, Charlet L, Conlan RS. Selenium nanoparticles modulate histone methylation via lysine methyltransferase activity and S-adenosylhomocysteine depletion. *Redox Biol*. 2023 May;61:102641. doi: 10.1016/j.redox.2023.102641. Epub 2023 Feb 23. PMID: 36842241; PMCID: PMC9988660. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36842241/>
18. <http://ods.od.nih.gov/factsheets/selenium.asp>
19. Selenium, NIH, <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Selenium-HealthProfessional/>
20. Dr Vincent Reliquet, «Médicaments psychotropes, la grande dépression», dans Vincent Reliquet, *Chroniques de médecine contestataire*, tome 2, Editions marco pietteur, 2025.
21. McTiernan A, Friedenreich CM, Katzmarzyk PT, Powell KE, Macko R, Buchner D, Pescatello LS, Bloodgood B, Tennant B, Vaux-Bjerke A, George SM, Troiano RP, Piercy KL; 2018 PHYSICAL ACTIVITY GUIDELINES ADVISORY COMMITTEE*. "Physical Activity in Cancer Prevention and Survival: A Systematic Review". *Med Sci Sports Exerc*. 2019 Jun;51(6):1252-1261. doi: 10.1249/MSS.0000000000001937. PMID: 31095082; PMCID: PMC6527123. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31095082/>
22. Zhao M, Veeranki SP, Li S, Steffen LM, Xi B. "Beneficial associations of low and large doses of leisure time physical activity with all-cause, cardiovascular disease and cancer mortality: a national cohort study of 88,140 US adults". *Br J Sports Med*. 2019 Nov;53(22):1405-1411. doi: 10.1136/bjsports-2018-099254. Epub 2019 Mar 19. PMID: 30890520. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30890520/>
23. Bower JE. "Cancer-related fatigue – mechanisms, risk factors, and treatments". *Nat Rev Clin Oncol*. 2014 Oct;11(10):597-609. doi: 10.1038/nrclinonc.2014.127. Epub 2014 Aug 12. PMID: 25113839; PMCID: PMC4664449. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25113839/>
24. Friedenreich CM, Ryder-Burbidge C, McNeil J. "Physical activity, obesity and sedentary behavior in cancer etiology: epidemiologic evidence and biologic mechanisms". *Mol Oncol*. 2021 Mar;15(3):790-800. doi: 10.1002/1878-0261.12772. Epub 2020 Aug 18. PMID: 32741068; PMCID: PMC7931121. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32741068/>

25. Murata M. "Inflammation and cancer". *Environ Health Prev Med*. 2018 Oct 20;23(1):50. doi: 10.1186/s12199-018-0740-1. PMID: 30340457; PMCID: PMC6195709. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30340457/>
26. Yan Jiang, Yong Pan, Patrea R. Rhea, Lin Tan, Mihai Gagea, Lorenzo Cohen, Susan M, Fischer, Peiying Yang. "A Sucrose-Enriched Diet Promotes Tumorigenesis in Mammary Gland in Part through the 12-Lipoxygenase Pathway". *Cancer Res*, 1 January 2016; 76 (1): 24–29. <https://doi.org/10.1158/0008-5472.CAN-14-3432>
27. Mary G Enig, Sally Fallon, "The oiling of América", 2010. <https://fr.slideshare.net/GroundZeroWellness/oiling-of-america-by-sally-fallon-mary-enig>
28. <https://www.who.int/news/item/14-05-2018-who-plan-to-eliminate-industrially-produced-trans-fatty-acids-from-global-food-supply>
29. <https://www.anses.fr/fr/content/vitamine-c-ou-acide-ascorbique>
30. Dr Vincent Reliquet, «L'indicible odyssée de la vitamine C», dans Vincent Reliquet, *Chroniques de médecine contestataire*, tome 1, Editions marco pietteur, 2024.
31. Dr Vincent Reliquet, «La formidable ingéniosité du système D», dans Vincent Reliquet, *Chroniques de médecine contestataire*, tome 1, Editions marco pietteur, 2024.
32. Dr Stéphane Résimont, Alain Andrieu, «Pleine santé», Editions marco pietteur, 2021.
33. Dr Vincent Reliquet, «La formidable ingéniosité du système D», dans Vincent Reliquet, *Chroniques de médecine contestataire*, tome 1, Editions marco pietteur, 2024.

De la musique pour guérir de presque tout

1. *Amadeus*, sorti en 1984, est ressorti en 2002 dans une version rallongée de 20 minutes. Le film a reçu huit Oscars, quatre British Academy Film Awards, quatre Golden Globes et un DGA Award. Le film est classé «53^e meilleur long métrage» sur la liste de l'American Film Institute. À voir absolument (ce film existe en visionnage à la demande).
2. Extrait commencé d'emblée à 1'54. <https://www.youtube.com/watch?v=FAN32i0kUfo>
3. V. Reliquet, «Expérience de mort imminente, faut-il admettre l'incroyable?», cf. *supra*.
4. H. Grimaud, Mozart: Piano Concerto N° 23: II. Adagio. Deutsche Grammophon, 2011. <https://www.youtube.com/watch?v=j8e0fBlvEMQ>
5. Les sept premiers arts sont: 1 l'architecture, 2 la sculpture, 3 les arts visuels, 4 la musique, 5 la littérature, 6 les arts scéniques, 7 le cinéma.
6. <https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/musique/53415#:~:text=Art%20qui%20permet%20%C3%A0%20l%20m%C3%A9lodie%20et%20du%20rythme>.
7. <https://www.passeportsante.net/fr/Maux/Symptomes/Fiche.aspx?doc=hyperacousie-symptome>
8. <https://www.20minutes.fr/debats/222856-20080402-ultrasons-faire-fuir-jeunes-pensez-vous>
9. N. Gosselin, I. Peretz, M. Noulhiane, D. Hasboun, C. Beckett, M. Baulac, S. Samson, "Impaired recognition of scary music following unilateral temporal lobe excision". *Brain*, 2005. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15699060/>
10. F. Gougoux, F. Lepore, M. Lassonde, P. Voss, R. J. Zatorre, P. Belin, "Neuropsychology: pitch discrimination in the early blind". *Nature*, 2004. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15254527/>
11. H. Kalmus, D. B. Fry, "On tune deafness (dysmelodia): frequency, development, genetics and musical background". *Ann Hum Genet.*, 1980. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7396411/>
12. J. Ayotte, I. Peretz, K. Hyde, "Congenital amusia: a group study of adults afflicted with a music-specific disorder". *Brain*, 2002. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11844725/>
13. E. Bigand, B. Poulin-Charronnat, "Are we experienced listeners? A review of the musical capacities that do not depend on formal musical training". *Cognition*, 2006. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16412412/>
14. <https://www.youtube.com/watch?v=0A6yXn5Vuuw>
15. C. Colomb, La Musique. Bibliothèque des merveilles, Paris, 1878. <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k5731957q/f5.item.r=Effets%20Et%20Influence%20de%20la%20Musique%20Sur%20>
16. V. Reliquet, «La médecine basée sur les preuves, ça n'existe pas.» cf. *supra*.
17. Quand on lit une énumération pareille, on n'a plus le droit de se plaindre parce qu'on s'est cassé un ongle un jour de gastro-entérite, souvenons-nous-en...
18. <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k5731957q/f300.item.r=Effets%20Et%20Influence%20de%20la%20Musique%20Sur%20La%20Sant%C3%A9%20Et%20Sur%20La%20Maladie>
19. The Cranberries, «No need to argue anymore», 1994. <https://music.youtube.com/watch?v=3vFVvT7l8gU>
20. Mozart, *Requiem, Lacrimosa*. https://youtu.be/k1-TrAvp_xs
21. Band of Horses, «Funeral». <https://youtu.be/cMFwFhTFohk>
22. Yves Jamait, «OK, tu t'en vas». *Faisage*. <https://www.youtube.com/watch?v=6yEqt1WT42s>
23. Massed Pipes & Drums parade, 2018. <https://www.youtube.com/watch?v=rpBw0oCO4C8>
24. Tanita Takiram, «Cathedral song». <https://www.youtube.com/watch?v=URflja3pE3Q>
25. Shaka Ponk, «Whole Lotta Rosie» (reprise du groupe ACDC), 2018. <https://www.youtube.com/watch?v=85nuC8rNn44>
26. Black Eyed Peas, «I got a feeling», Chicago, 1999. <https://www.youtube.com/watch?v=ZF9lNofZXqs>
27. Rolling Stones, «Havana Moon», 2016. <https://www.youtube.com/watch?v=MHLxGg0QlqE>
28. Mozart, *Concerto pour clarinette et orchestre en la majeur*. Clarinette: Patrick Messina, avec l'Orchestre national de France dirigé par Bernard Haitink. Enregistré le 23 février 2015 à l'auditorium de la Maison de la radio (Paris). <https://www.youtube.com/watch?v=CvN-9lacnvs>

29. E. Coutinho, A. Cangelosi, "Musical emotions: predicting second-by-second subjective feelings of emotion from low-level psychoacoustic features and physiological measurements". *Emotion*, 2011. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21859207/>
30. <https://francemusicotherapie.fr/la-musicotherapie/fiche-metier/>
31. J. Hou, C. Chen, Q. Dong, "Early musical training benefits to non-musical cognitive ability associated with the Gestalt principles". *Front Psychol*, 2023. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37554141/>
32. S. Fernandez, "Music and brain development". *Pediatr Ann*, 2018. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30102752/>
33. Q. Tang, Z. Huang, H. Zhou, P. Ye, "Effects of music therapy on depression: a meta-analysis of randomized controlled trials". *PLoS One*, 2020. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33206656/>
34. A. Shoeybi, N. Olfati, "The effect of Mozart piano sonata on Parkinsonian tremor, rigidity and bradykinesia". *Mov Disord.*, 2016. <https://www.mdsabstracts.org/abstract/the-effect-of-mozart-piano-sonata-on-parkinsonian-tremor-rigidity-andbradykinesia/>
35. R. Haslam, A. Heiderscheit, H. Himmerich, "A Systematic review of scientific studies on the effects of music in people with personality disorders". *Int J Environ Res Public Health*, 2022. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36497510>
36. Je vous parle régulièrement de ce grand homme, entre autres dans le chapitre du tome 2 de mes *Chroniques de médecine contestaire* sur les médicaments psychotropes et dans le chapitre de ce tome 3 où j'aborde la polémique autour de la mammographie systématique.
37. J. Bradt, C. Dileo, "Music for stress and anxiety reduction in coronary heart disease patients". *Cochrane Database Syst Rev*, 2009. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19370642/>
38. J. Bradt, C. Dileo, "Music interventions for mechanically ventilated patients". *Cochrane Database Syst Rev*, 2014. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25490233/>
39. J. Bradt, C. Dileo, D. Grocke, L. Magill, "Music interventions for improving psychological and physical outcomes in cancer patients". *Cochrane Database Syst Rev*, 2011. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21833957/>
40. A. M. Matziorinis, S. Koelsch, "The promise of music therapy for Alzheimer's disease: a review". *Ann N Y Acad Sci*, 2022. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35851957/>
41. <https://youtu.be/owb1uWDg3QM>
42. P. Chevreau, I. Nizard, P. Allain, "Retrieval of memories with the help of music in Alzheimer's disease". *Geriatr Psychol Neuropsychiatr Vieil.*, 2017. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28872042/>
43. S. Ratovohery, A. Baudouin, J. Palisson, D. Mailliet, O. Bailon, C. Belin, P. Narme, "Music as a mnemonic strategy to mitigate verbal episodic memory in Alzheimer's disease: Does musical valence matter?", *J Clin Exp Neuropsychol.*, 2019. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31394979/>
44. M. Bleibel, A. El Cheikh, N. S. Sadier, L; Abou-Abbas, "The effect of music therapy on cognitive functions in patients with Alzheimer's disease: a systematic review of randomized controlled trials". *Alzheimers Res Ther.*, 2023. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36973733/>
45. S. R. ShelbyLies, A. Y. Zhang, "Prospective randomized study of the effect of music on the efficiency of surgical closures". *Aesthetic Surgery Journal*, September/October 2015. <https://doi.org/10.1093/asj/sju161>
46. <https://www.hopital.fr/Actualites/Bloc-operatoire-la-musique-reduit-le-stress-des-chirurgiens-pas-lestensions#:~:text=20%2F08%2F2015-,Bloc%20op%C3%A9ra-toire%20%3A%20la%20musique%20r%C3%A9duit%20le%20stress%20des%20chirurgiens%2C%20pas,que%20leurs%20confr>
47. Metallica, *The Judas Kiss. Live at Colisee Pepsi*, Quebec City, 2009. https://www.youtube.com/watch?v=0jaqUEjP_3k
48. Fleetwood Mac, «The Chain», 2018. <https://www.youtube.com/watch?v=kBYHwH1Vb-c>
49. Metallica, «Nothing Else Matters», 2009. <https://www.youtube.com/watch?v=Lli990mkPwM>
50. <https://www.youtube.com/watch?v=i1qQOGCyRbY>
51. <https://www.youtube.com/watch?v=t4Lv995NwBk>
52. https://www.youtube.com/watch?v=lypL_Ecl9XE
53. <https://www.youtube.com/watch?v=QppPGqUaQCs>
54. https://youtu.be/-JMHRrms_Cg
55. L. Bradley, «Pourquoi certains chiens se mettent-ils à hurler quand ils entendent de la musique?», *Slate*, 2016. <https://www.slate.fr/story/112409/pourquoi-chiens-hurler-musique>
56. «Musique pour des perroquets heureux et en bonne santé». <https://www.youtube.com/watch?v=FpclH2gcagU>
57. Mozart, *Symphonie n ° 41*, «Jupiter», Lorin Maazel, 2013. <https://www.youtube.com/watch?v=C6EOb86Ydls>
58. <https://youtu.be/Dt0TwoYsm28>
59. <https://www.ouest-france.fr/economie/agriculture/insolite-ses-boeufs-ecoutent-mozart-et-boivent-15-l-de-cidre-par-jour-299789>
60. <https://www.lavenir.net/buzz/2015/07/10/grace-a-bach-et-mozart-ses-vaches-produisent-plus-de-lait-O7SCDO4PEVE33LFZOO7DAQKLFU/>
61. https://www.youtube.com/watch?v=-HU4KE065BU&list=PL9IazYNfHL_9JYNth5YvRtw-_ytJyZgzR&index=4
62. https://www.youtube.com/watch?v=MOFdJ8ZcLJc&list=PL9IazYNfHL_9JYNth5YvRtw-_ytJyZgzR&index=5
63. https://www.youtube.com/watch?v=8AKC6UMzjZ4&list=PL9IazYNfHL_9JYNth5YvRtw-_ytJyZgzR&index=6
64. J. Benveniste, *Ma vérité sur la mémoire de l'eau*. Albin Michel, 2005.
65. Y. Olivaux, *La Nature de l'eau, l'eau et l'homme, l'eau et la science, l'eau et la santé*. Editions marco pietteur, 2007.
66. L. Montagnier, *On a retrouvé la mémoire de l'eau*. France 5, 2017. <https://vimeo.com/222406655>
67. M. Henry, *L'Eau morphogénique, santé, information et champs de conscience*. Dangles, 2020.
68. <https://www.genodics.net/JMSternhei/ref.htm>

69. <https://www.genodics.net/JMSternhei/bekkoame/TomateFranceF.html>
70. V. Prévost, K. David, P. Ferrandiz, O. Gallet, M. Hindié, "Diffusions of sound frequencies designed to target dehydrins induce hydric stress tolerance in *Pisum sativum* seedlings". *Heliyon*, 2020 Sep 23. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32995644/>
71. <https://marcelle.media/courgettes-soin-musique-genodique/>
72. *La génodique: le soin des plantes et des animaux en musique*. France 3, 2017. https://www.google.com/search?q=Les+prot%C3%A9odics+France+3+Centre+val+de+Loire+-documentaire+2014&rlz=1C5CHFA_enFR962FR962&oq=Les+prot%C3%A9odics+France+3+Centre+val+de+Loire+documentaire+2014&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBg-gAEEUYOdIBCTI5MjA1ajBqN6gCALACAA&source
73. <https://www.genodics.com/>
74. <https://www.musiquedesplantes.fr/>
75. <https://youtu.be/16e4HKFlrPs?list=TLGG9VtNldwgz0MxNDAXmJyNA>
76. <https://www.musiquedesplantes.fr/product-page/bamboo>
77. <https://www.sciences-cognitives.org/MT2/MT2.mp3>
78. <https://www.parismatch.com/Actu/Sciences/Grace-aux-proteodics-les-vaches-sont-fans-de-Mozart-937817>
79. M. Henry, *L'Eau morphogénique, santé, information et champs de conscience*. Dangles, 2020.
80. https://www.youtube.com/watch?v=_luPn0IUUAU
81. https://t.me/Espirit_Quan4que/7739
82. <https://www.chansons-paillardes.com/Plaisirs-d-Amour>
83. <https://www.youtube.com/watch?v=vBu2OXGWBFI>
84. <https://www.youtube.com/watch?v=tN0ipJq9nac>
85. <https://www.youtube.com/watch?v=cpvwElqqMbQ>
86. <https://www.youtube.com/watch?v=YP58ka8Knyg>
87. <https://www.youtube.com/watch?v=7Fcd6Yozslg>
88. <https://www.youtube.com/watch?v=nuUXJ6Rflik>
89. <https://www.youtube.com/watch?v=Al3tRlzOREg>
90. <https://www.youtube.com/watch?v=S2Z8WllaPH4>
91. https://www.youtube.com/watch?v=v7fesj2Ae_0
92. https://www.youtube.com/watch?v=MrLWo2QO-sH4&list=RDMrLWo2QOsH4&start_radio=1&r-v=v7fesj2Ae_0
93. <https://www.youtube.com/watch?v=WkEDZHfjw5o>
94. <https://www.youtube.com/watch?v=xTWRpCpBzZo>
95. <https://www.youtube.com/watch?v=5lp4ff5CAtU>
96. <https://www.youtube.com/watch?v=TTfYnRQgKgY>
97. <https://www.youtube.com/watch?v=2IYW4JZmZ9E>
98. <https://www.youtube.com/watch?v=WkEDZHfjw5o>