



Préface

« La Santé, ce Trésor oublié », un titre captivant.

« *La santé est le trésor le plus précieux et le plus facile à perdre; c'est cependant le plus mal gardé* ». Cette phrase du médecin français Edmé-Pierre Chauvot de Beauchêne (1749-1824) montre bien que nous oublions l'essentiel.

Danièle explore depuis des dizaines d'années tout ce qui peut permettre d'améliorer ou de conserver la santé physique, mentale, morale et sociale.

A travers son vécu, elle partage avec nous plusieurs chemins qui se rejoignent pour rétablir la santé par des moyens naturels. C'est cette approche sous plusieurs angles qui fait le charme de cet ouvrage agrémenté par des belles citations provenant de grands philosophes.

En prenant compte des interactions qui existent entre les plans physique, mental, émotionnel et spirituel, le renforcement de l'énergie vitale concerne donc tous les domaines de la vie. En augmentant cette force de vie qu'est notre énergie vitale, nous donnons au corps les moyens de rétablir ses capacités d'autoguérison.

La mémoire de Pierre-Valentin Marchesseau, pionnier de l'enseignement de la Naturopathie en France est présente dans cet ouvrage. Danièle souligne avec justesse que l'apport de ce fondateur en matière de santé est considérable.

Voilà près de 20 ans que j'ai rencontré Danièle, une personne attachante, au grand cœur que je vous invite à découvrir à travers ce livre enthousiasmant qui enseigne les lois du vivant et nous reconnecte au mouvement de la vie.

RENÉ BICKEL |



Le plus pauvre n'échangerait pas sa santé pour de l'argent, mais le plus riche donnerait tout son argent pour la santé.



Dessin de René Bickel (www.bickel.fr)

Un dicton bien connu :

La Santé n'a pas de prix !

C'est souvent quand on perd la santé qu'on prend conscience que la santé est le plus précieux de tous les trésors !

La santé est un tremplin d'évolution pour rebondir face à toutes les situations périlleuses. La santé est un trésor, la clé est dans nos mains.

Permettre à la santé de vous accompagner dans toutes les phases de votre vie, c'est ici et maintenant !

