



Préface du Dr Stéphane Résimont



*A*lain Andreu ...

Il y a quelques années, Alain Andreu me demanda par courriel des renseignements scientifiques concernant la nutrition, l'hormonologie, la psycho-nutrition, etc.

Il avait découvert mon activité *via* les réseaux sociaux et avait donc eu l'occasion d'écouter mes communications sur la plateforme YOUTUBE et autres conférences données sur tel ou tel sujet.

Comme je suis toujours épaté par les personnes qui cherchent à comprendre, je me suis plié à sa demande et j'ai envoyé par courriel beaucoup d'informations concernant ces divers sujets et questions.

Puis, j'ai complètement perdu cette affaire de vue étant donné que je suis fréquemment sollicité pour ce type de renseignements par des personnes souvent inconnues.

Surprise !!! 2 ans plus tard je reçois un petit colis dans lequel un livre intitulé « *Le régime anti-âge* »

J'ai parcouru ce petit livre et très vite j'ai été séduit par sa façon de phraser les informations médicales.

J'ai lu le livre entièrement et je l'ai contacté pour le féliciter.

Par la suite j'ai appris que ce petit livre était un e-book évolutif et je lui ai proposé d'insérer des illustrations provenant de mes diverses présentations, conférences et cours.

À ce moment-là a germé l'idée de réécrire un livre à nous deux, ce que nous avons réalisé : il s'agit du guide illustré « *Pleine Santé* » paru en juin 2021. Il a un succès inespéré et la rupture de stock est répétitive.

Je ne remercierai jamais assez Alain pour son initiative, pour sa persévérance, pour son talent à mettre en musique des informations médicales parfois ardues... et pour avoir dépensé une énergie folle à la création de notre premier bébé : « *Pleine santé* ».

Dr Stéphane Résimont