

Elin **EKEBERG**

Préfaces du Dr Éric **MÉNAT**
& du Dr Nicolas **ZAMARIA**

LA RÉALITÉ DES HYPERSENSIBILITÉS ALIMENTAIRES RETARDÉES



Comprendre et détecter
ces « allergies » ignorées,
expérimenter et adapter
son alimentation.

12
recettes
incluses

Un éclairage nouveau
grâce aux travaux de
deux médecins norvégiens

TESTEZ
éditions

collection
Outils du
bien-être