REMERCIEMENTS

Ce livre est né d'un chemin personnel et familial, et il n'aurait jamais vu le jour sans l'inspiration, le soutien et l'aide de mes proches.

Je remercie chaleureusement mon mari, sur qui je peux toujours compter, pour sa relecture patiente de nombreux chapitres et son soutien constant. Mes enfants, dont la présence dans ma vie me donne des ailes et m'insuffle l'envie de toujours faire mieux pour eux.

Ma famille en Norvège et ma belle-famille en France, qui m'ont toujours encouragée.

Mes amis, pour leur enthousiasme et leur soutien sans faille.

Je remercie le docteur Ménat, médecin généraliste et pionnier de la médecine intégrative, pour sa relecture attentive, ses commentaires et la rédaction d'une préface qui éclaire l'importance d'une prise en charge adaptée des hypersensibilités alimentaires retardées. Le docteur Zamaria, biologiste et fondateur des laboratoires Zamaria-Biogroup à Paris, m'a fait l'honneur de rédiger une deuxième préface. Je le remercie chaleureusement pour sa relecture minutieuse et pour l'éclairage qu'il apporte sur les analyses biologiques disponibles dans ce domaine. Mes remerciements vont également à Hélène Banoun, docteure en pharmacie, biologiste et ex-chargée de recherches à l'Inserm, pour sa relecture attentive et pour m'avoir orientée vers plusieurs ressources pertinentes.

Merci à Marie pour ses commentaires judicieux et ses corrections essentielles, qui m'ont permis d'avancer, ainsi qu'à Philippe, qui a su structurer mes idées dans un format de site web ; **intolerances-alimentaires.com**, répondant parfaitement à mes attentes. Aux Editions marco pietteur, qui ont donné sa forme finale à cet ouvrage, j'adresse toute ma reconnaissance pour la confiance et l'expertise qu'elles m'ont accordées.