ANNEXE

LES SYNERGIES DES 9 FORMULATIONS SRA

DÉCOUVREZ LA
SRA ACADEMIE
ET NOS FORMATIONS EN LIGNE

www.sra-academie.com

Scanner ce QR code pour télécharger les tableaux des synergies des 9 formulations SRA sur notre site éditorial

1

SRA Métabolisme - Équilibre métabolique et optimisation des voies énergétiques

Composition & Posologie

Posologie : 2 gélules par jour

Un apport quotidien précis pour garantir une efficacité thérapeutique optimale sur les voies métaboliques.

Extrait de Cumin noir *(Nigella sativa)* : 400 mg

Riche en thymoquinone pour la régulation du SRA et la réduction de l'inflammation.

Berbérine Phytosome™ Berbevis® : 300 mg

Contient 90 mg de berbérine sous forme phytosomée pour la régulation du SRA et une biodisponibilité significativement améliorée.

Carnosine (100 mg)

Dipeptide protecteur essentiel contre la glycation des protéines et le vieillissement cellulaire.

Chrome (picolinate) : 100 µg

Correspond à 250 % des Apports de Référence (AR) pour une régulation efficace de la glycémie.

Mécanismes et Cibles Cellulaires

SRA

Régulation du Système Rénine-Angiotensine (SRA)

Équilibre l'axe ECA/ECA2 pour limiter la suractivation délétère du système.

AMPK

Activation de l'enzyme AMPK

Agit comme un senseur énergétique pour améliorer la sensibilité à l'insuline et la captation du glucose.

AGEs

Lutte contre la glycation (AGEs)

Inhibe la formation des produits de glycation avancée qui altèrent les protéines et les neurones.

Protection mitochondriale

Réduit l'inflammation de bas grade et préserve l'efficacité énergétique au cœur de la cellule.

Les 4 Synergies Majeures

SYNERGIE MÉTABOLIQUE (Berbérine + Chrome + Cumin noir)

Activation des voies AMPK pour une gestion optimale du glucose et de l'énergie.

SYNERGIE ANTI-INFLAMMATOIRE & SRA (Cumin noir + Berbérine)

Modulation du SRA et protection endothéliale pour un environnement biologique stable.

SYNERGIE ANTI-GLYCATION & PROTECTION CELLULAIRE (L-Carnosine + Berbérine)

Réduction des AGEs et préservation de l'intégrité des protéines et des membranes.

SYNERGIE ANTI-OXYDANTE (Cumin noir + L-Carnosine)

Protection mitochondriale pour une production énergétique cellulaire plus efficace.

Indications Thérapeutiques Clés

Troubles Métaboliques & Diabète

Indiqué pour le Syndrome métabolique, le Diabète de type 2 et le SOPK (Syndrome des ovaires polykystiques).

Santé Cardiovasculaire & Cognitive

Soutien essentiel pour la protection cardiovasculaire (AVC, Infarctus) et les troubles cognitifs (Alzheimer).

Vitalité & Longévité

Idéal pour les stratégies Anti-âge et la lutte contre la Fatigue métabolique.

2

SRA Neuro - Soutien intégré du fonctionnement cérébral et approche globale du système nerveux

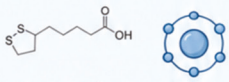
Composition & Posologie

Posologie :
2 gélules par jour.

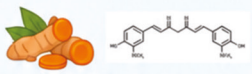
Un apport quotidien précis pour garantir une efficacité thérapeutique optimale sur les fonctions neurologiques.



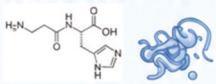
Acétyl-L-carnitine (300 mg)
Facilite le transport des acides gras et favorise la plasticité synaptique.



Acide alpha-lipoïque (300 mg)
Anti-oxydant universel régénérant les vitamines C/E et le glutathion.



Curcumine HydroCurc® (100 mg)
Formulation hautement biodisponible pour une inhibition efficace de la neuro-inflammation (NF-κB).



Carnosine (100 mg)
Dipeptide protecteur essentiel contre la glycation des protéines et le vieillissement cellulaire.



Complexe Vitamines B (100% AR)
Inclut B1, B2, B3, B5, B8 et B12 pour le métabolisme énergétique et la synthèse de la myéline.

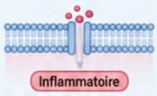
Mécanismes et Cibles Cellulaires



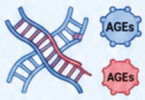
Soutien énergétique mitochondrial
Facilite le transport des acides gras et optimise la production d'ATP (énergie cellulaire).



Protection anti-oxydante et régénération
Neutralisation des radicaux libres et régénération du glutathion et des vitamines C/E.



Modulation de l'inflammation neurogène
Inhibition de la voie NF-κB et réduction des cytokines pro-inflammatoires dans le cerveau.

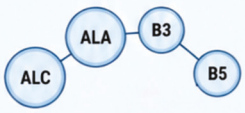


Lutte contre la glycation (AGEs)
Protection des protéines neuronales contre les sucres délétères et ralentissement du vieillissement.

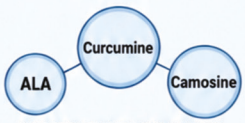


Régulation du SRA cérébral
Action multi-niveaux sur les axes physio-pathologiques majeurs du système rénine-angiotensine.

Les 5 Synergies Majeures



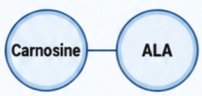
SYNERGIE MITOCHONDRIALE
Optimisation de la production d'énergie et renforcement de la résilience cellulaire.



SYNERGIE ANTI-OXYDANTE
Protection globale contre les dommages oxydatifs et le vieillissement neuronal.



SYNERGIE ANTI-INFLAMMATOIRE
Réduction de la neuro-inflammation chronique et protection des neurones et synapses.



SYNERGIE ANTI-GLYCATION
Protection des structures cérébrales et soutien de la longévité neuronale.

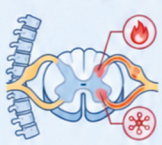


SYNERGIE MÉTABOLIQUE & RÉPARATION
Amélioration de la plasticité neuronale et soutien des mécanismes de réparation cellulaire.

Indications Thérapeutiques Clés



Fonctions Cognitives & Mémoire
Alzheimer, concentration, déclin cognitif et prévention du vieillissement cellulaire.



Neuro-protection & Inflammation
Neuropathies, neuro-inflammation post-virale (COVID), maladie de Lyme et douleurs neuro-inflammatoires.



Équilibre Nerveux & Stress
Fatigue mentale, burn-out, anxiété, troubles du sommeil et de réparation cellulaire.

3

SRA Cardio - Optimisation cardiovasculaire et régulation du SRA

Composition & Posologie

- **Posologie Quotidienne**

La dose recommandée est de 2 gélules par jour pour bénéficier du plein effet synergique des actifs.

Hibiscus (*Hibiscus sabdariffa* L.) - 500 mg
Extrait 10:1 agissant sur la vasodilatation et la réduction de la pression artérielle via l'Inhibition de l'ECA.

Feuille d'olivier - 200 mg
Extrait titré à 40 % en oleuropéine pour une protection endothéliale et une action anti-hypertensive.

Ail noir (SAC) - 120 mg
Titré à 1 % de S-allyl-cystéine (1,2 mg), il favorise la production de monoxyde d'azote (NO) et réduit le risque athérogène.

Complexe Vitamines B (B1, B3, B6, B9, B12)
Apporte 100 % des Apports de Référence pour réguler l'homocystéine et soutenir le métabolisme énergétique cardiaque.



Mécanismes et Cibles Physiologiques

Régulation du Système Rénine-Angiotensine (SRA)
Inhibition de l'ECA (Enzyme de Conversion) et diminution de l'Angiotensine II pour limiter la vasoconstriction.

Protection de l'Endothélium
Soutien de la paroi interne des vaisseaux contre le stress oxydant et l'inflammation.

Optimisation du Monoxyde d'Azote (NO)
Amélioration de la biodisponibilité du NO pour favoriser la vasodilatation et une circulation fluide.

Contrôle de l'Homocystéine
Réduction des taux plasmatiques d'homocystéine pour diminuer le risque athérogène et thrombotique.

Les 4 Synergies Majeures

Régulation du SRA (Hibiscus + Olivier)
Une action combinée pour une inhibition accrue de l'enzyme de conversion et un effet anti-hypertenseur optimal.

Protection Vasculaire (Ail noir + Polyphénols)
Augmentation de la production de NO et réduction du stress oxydant endothélial.

Contrôle Métabolique (Vitamines B)
Synergie des 3 voies de recyclage de l'homocystéine pour protéger le système vasculaire.

Effet Anti-oxydant Global
Protection globale du myocarde et des vaisseaux grâce aux composés soufrés et aux polyphénols.

Détail de la composition pour 2 gélules

Ingrédients	Quantité (2 gél.)	% AR*
Extrait d'Hibiscus (10:1)	500 mg	-
Extrait d'Olivier (40% oleuropéine)	200 mg	-
Extrait d'Ail noir (1% SAC)	120 mg	-
Vitamine B3 (nicotinamide)	16 mg	100 %
Vitamine B6 (P-5-P)	1,4 mg	100 %
Vitamine B1 (thiamine)	1,1 mg	100 %
Vitamine B9 (5-MTHF)	200 µg	100 %
Vitamine B12 (méthylcobalamine)	2,5 µg	100 %

Indications Thérapeutiques

Priorité Cardiovasculaire & Métabolique
Accident Vasculaire Cérébral (AVC), Infarctus du myocarde, Syndrome métabolique et Diabète de type 2

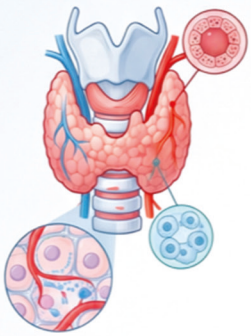
Troubles Vasculaires & Micro-circulatoires
Troubles de l'érection, DMLA, Insuffisance veineuse (hémorroïdes), Couperose et Rougeurs faciales.

États Neuro-vasculaires & Fonctionnels
Migraines, Apnées du sommeil, Neuropathies périphériques et Fatigue.

4

SRA Thyro - Une approche d'intérêt pour l'équilibre de l'axe SRA-Thyroïde

L'APPROCHE INNOVANTE : LE SRA AU CŒUR DE LA THYROÏDE





LE DANGER DE L'ANGIOTENSINE II

- Une suractivation du récepteur AT1R induit une inflammation chronique, une altération de la synthèse hormonale et une perturbation de l'Iodation.



LA SOLUTION : LA MODULATION DU SRA

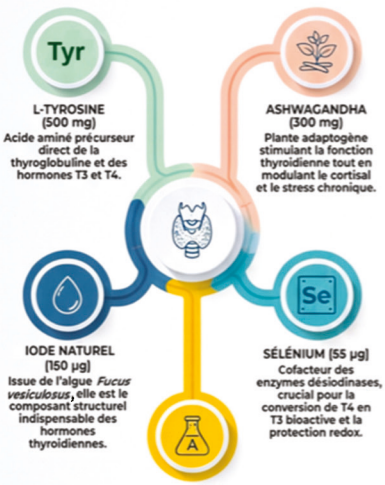
Le rééquilibrage du SRA par des actifs spécifiques permet de restaurer une fonction thyroidienne optimale et de protéger les cellules.



LE SRA : RÉGULATEUR DE LA GLANDE

Le Système Rénine-Angiotensine contrôle la vascularisation, le stress oxydant local et la régulation hormonale de la thyroïde.

LES 5 ACTIFS CLÉS DE LA FORMULATION



L-TYROSINE (500 mg)
Acide aminé précurseur direct de la thyroglobuline et des hormones T3 et T4.

ASHWAGANDHA (300 mg)
Plante adaptogène stimulant la fonction thyroidienne tout en modulant le cortisol et le stress chronique.

IODE NATUREL (150 µg)
Issue de l'algue *Fucus vesiculosus*, elle est le composant structurel indispensable des hormones thyroidiennes.

SÉLÉNIUM (55 µg)
Cofacteur des enzymes désiodinases, crucial pour la conversion de T4 en T3 bioactive et la protection redox.

VITAMINE A / RÉTINOL (800 µg)
Régule l'expression des gènes thyroidiens et améliore la sensibilité cellulaire aux hormones.

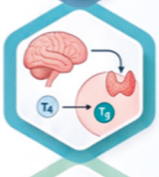
LES 4 SYNERGIES SPÉCIFIQUES



SYNERGIE DE SYNTHÈSE (IODE + L-TYROSINE)
Assure la production fondamentale des hormones T3 (bioactive) et T4.



SYNERGIE DE PROTECTION (SÉLÉNIUM + VITAMINE A)
Réduit le stress oxydant induit par le SRA et protège l'intégrité des cellules thyroidiennes.



SYNERGIE NEURO-ENDOCRINE (ASHWAGANDHA + SÉLÉNIUM)
Module l'impact du cortisol et réduit l'influence délétère du SRA sur l'axe hypothalamo-hypophysaire.



SYNERGIE DE RÉGULATION GLOBALE (VITAMINE A + IODE + SÉLÉNIUM)
Améliore la signalisation hormonale périphérique et la réponse des récepteurs cellulaires.

INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES & BÉNÉFICES

TROUBLES DE LA THYROÏDE & MÉTABOLISME
Recommandé pour l'hypothyroïdie fonctionnelle, le syndrome métabolique et le SOPK (ovaires polykystiques).

VITALITÉ & ÉQUILIBRE NERVEUX
Indiqué en cas de fatigue chronique, burn-out, stress intense et troubles de la ménopause.

SYNERGIE DE CONVERSION (SÉLÉNIUM + L-TYROSINE) :
le passage de l'hormone T4 vers la forme T3 bioactive pour une meilleure disponibilité.

5

SRA Anti-oxydant - Protection globale contre le stress oxydant et préservation de l'intégrité cellulaire.

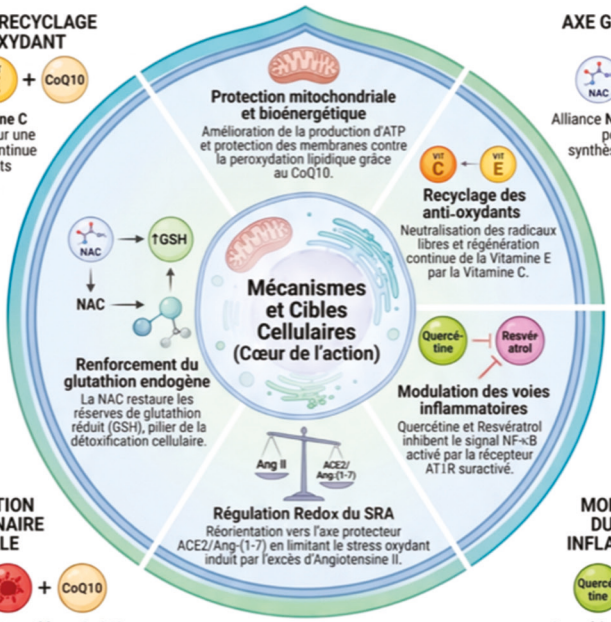
Composition & Posologie

Posologie recommandée 2 gélules par jour pour une efficacité optimale.

Ingrédients clés (pour 2 gélules)

- **NAC** (250 mg)
- **Coenzyme Q10** (200 mg)
- **Quercétine** (200 mg)
- **Vitamine C** (80 mg - 100% AR)
- **Vitamine E** (12 mg - 100% AR)
- **Resvératrol** (10 mg)
- **Astaxanthine** (4 mg)
- **Sélénium** (50 µg - 90,9% AR)

Les 5 Synergies Majeures



BOUCLE DE RECYCLAGE ANTI-OXYDANT

Synergie **Vitamine C + E + CoQ10** pour une régénération continue des anti-oxydants oxydés.

AXE GLUTATHION

Alliance **NAC + Sélénium** pour optimiser la synthèse et l'efficacité enzymatique du glutathion.

PROTECTION MEMBRANAIRE GLOBALE

Vitamine E + Astaxanthine + CoQ10 pour la stabilisation des structures lipidiques et mitochondriales.

SOUTIEN MITOCHONDRIAL INTEGRE

CoQ10 + Resvératrol + Astaxanthine pour l'optimisation de l'énergie et réduction du stress oxydant profond.

MODULATION DU STRESS INFLAMMATOIRE

Quercétine + Resvératrol pour l'inhibition des voies pro-inflammatoires et oxydatives.

Indications Thérapeutiques Clés

Santé Cardio-vasculaire & Vasculaire

AVC, infarctus, hypertension, protection de l'endothélium et micro-circulation.

Protection Neurologique & Anti-âge

Alzheimer, déclin cognitif, DMLA, et stratégies de longévité cellulaire (activation SIRT-1).

Inflammation & Récupération

Maladies inflammatoires chroniques (Crohn, arthrose), fatigue, burn-out et soutien post-infectieux (Lyme, Covid).

6

SRA Longévité - Un frein au vieillissement cellulaire et optimisation de l'intégrité systémique

COMPOSITION & POSOLOGIE

Posologie recommandée
2 gélules par jour pour une efficacité optimale

Astragale (100 mg)
Extrait 50:1 titré à 25% d'astragalosides (issu d'*Astragalus membranaceus*)

Resvératrol (75 mg)
Polyphénol de haute pureté issu de *Polygonum cuspidatum*

Vitamine B3 (16 mg)
Sous forme de Nicotinamide, couvrant 100% des Apports de Référence (AR)

Spermidine (3 mg)
Extraite de *Triticum aestivum* (germe de blé) fermenté

MÉCANISMES ET CIBLES CELLULAIRES



Axe Délétère (AT1R)
Inflammation, Stress Oxydatif, Vieillissement Accéléré

Axe Protecteur (ECA2/MasR-AT2R)
Réparation, Résilience Cellulaire, Ralentissement du Vieillissement

Rééquilibrage du SRA
Modulation de la balance entre l'axe délétère (AT1R) et l'axe protecteur (ECA2/MasR-AT2R)

Activation de l'autophagie
Stimulation du nettoyage intracellulaire et recyclage des composants endommagés via la Spermidine

Protection des télomères
L'Astragale active la télomérase pour préserver le potentiel de division des cellules

Soutien du NAD+ et des Sirtuines
Optimisation du métabolisme énergétique et activation des voies de longévité SIRT-1

Lutte contre l'inflammation
Réduction de l'inflammation chronique de bas grade induite par le déséquilibre du SRA

LES 5 SYNERGIES MAJEURES

Axe Autophagie-Mitochondrie
Spermidine + Resvératrol + Vit B3 : Régénération cellulaire et production d'énergie optimale

Axe Télomères & Sénescence
Astragale + Spermidine : Protection chromosomique et ralentissement du vieillissement programmé

Axe SRA & Protection Vasculaire
Astragale + Resvératrol + Spermidine : Équilibre homéostatique et intégrité de l'endothélium

Axe NAD+ & Sirtuines
Vitamine B3 + Resvératrol : Activation des enzymes de longévité et réparation de l'ADN

Régulation Redox & Immunitaire
Synergie globale des 4 actifs pour une meilleure résilience physiologique et un soutien des défenses

INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES CLÉS

Anti-âge & Longévité
Utile contre la sénescence cellulaire, le déclin énergétique, la fatigue chronique et pour la protection multi-viscérale

Santé Cardio-vasculaire
Prévention de la fibrose, de l'athérosclérose, de la rigidité artérielle et risques d'AVC/infarctus

Fonctions Cognitives & Vision
Neuro-protection (Alzheimer, Parkinson), lutte contre la DMLA et préservation de la plasticité neuronale

Métabolisme & Inflammation
Accompagnement du diabète de type 2, syndrome métabolique, arthrose et pathologies inflammatoires

7

SRA Équilibre - Homéostasie, adaptation au stress et soutien cardio-vasculaire

Composition & Posologie

Posologie Quotidienne

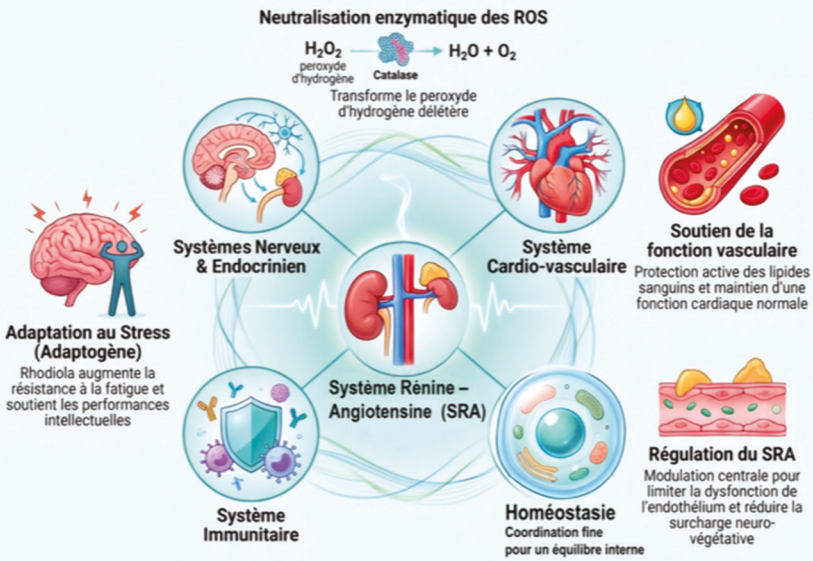
2 gélules par jour

pour un apport optimal en principes actifs bio-disponibles

Ingrédients Clés (pour 2 gélules)

- **Aubépine** (320 mg)
- **Rhodiola fermentée** (180 mg dont 2,7 mg de p-tyrosol)
- **Extrait d'olive** (160 mg dont 7,2 mg d'hydroxy-tyrosol)
- **Catalase** (100 mg soit 25 000 UI/g)

Mécanismes et Cibles Cellulaires



Les 5 Synergies Majeures

1. Réponse Globale au Stress

Duo **Rhodiola + Aubépine** pour l'adaptation physiologique et l'équilibre cardio-vasculaire

2. Protection Anti-oxydante Multi-cibles

Trio **Hydroxy-tyrosol + p-tyrosol + Catalase** pour couvrir les différents compartiments cellulaires

3. Duo Cardio-vasculaire

Synergie **Aubépine + Olivier** combinant soutien de la force cardiaque et protection des vaisseaux

4. Vitalité et Performance

Alliance **Rhodiola + Catalase** pour réduire le stress oxydatif profond et maintenir le fonctionnement cellulaire

5. Équilibre Systémique & SRA

Accompagnement des grandes fonctions physiologiques face aux agressions quotidiennes de l'environnement

Indications Thérapeutiques Clés

Stress & Santé Mentale

- Anxiété, burn-out, surmenage
- Fatigue chronique
- Équilibre neuro-végétatif

Cardio-vasculaire & Métabolisme

- Prévention cardio-vasculaire
- Soutien après un infarctus
- Syndrome métabolique
- Protection de l'endothélium

Longévité & Protection

- Stratégies anti-âge
- Protection neuronale (Alzheimer, Parkinson)
- Soutien post-infectieux (Lyme, Covid)

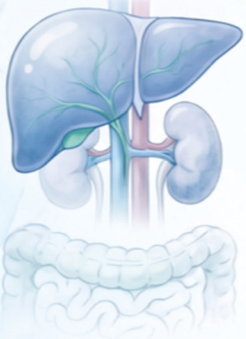
SRA Detox - Détoxication physiologique, protection hépatique et maintien de l'homéostasie cellulaire

Composition & Posologie

Dose Journalière: 2 prises par jour
Concentration optimale physiologique

Chlorella (*Chlorella vulgaris*) - **6 g**
Microalgue à haute dose soutenant les fonctions métaboliques et les processus naturels d'élimination.

Glycine - 6 g
Acide aminé fondamental requis pour la conjugaison hépatique et la synthèse du glutathion et du collagène.



Chardon-Marie (80% Silymarine) 175 mg
Extrait standardisé fournissant 140 mg de silymarine, composé de référence pour la protection et la régénération des hépatocytes.

Extrait de Chou (Glucoraphanine) 462 mg
Extrait à haute concentration fournissant 60 mg de glucoraphanine, précurseur du sulforaphane pour l'activation de Nrf2.

Mécanismes et Cibles Cellulaires

1. Biotransformation Enzymatique
Soutien direct des enzymes hépatiques de Phase I et Phase II pour la transformation des xénobiotiques et métabolites internes.

2. Neutralisation des ROS
Protection des membranes mitochondriales et cellulaires contre le stress oxydatif induit par les composés toxiques.

3. Conjugaison Hépatique
Utilisation de la glycine et du glutathion pour neutraliser les composés toxiques, les rendant hydrosolubles pour l'excrétion.

4. Élimination Digestive
Les parois cellulaires de la Chlorella agissent comme un mécanisme de capture physique des substances indésirables dans le tractus intestinal.

5. Activation de la Voie Nrf2
Stimulation puissante des enzymes de protection cellulaire endogènes via le sulforaphane (dérivé de la glucoraphanine).

Les 5 Synergies Majeures

Élimination & Conjugaison (Chlorella + Glycine)
Action coordonnée entre la capture digestive et le métabolisme hépatique pour un cycle de détox complet.

Protection Hépatique Optimisée (Glycine + Silymarine)
Soutien simultané de la synthèse du glutathion et protection directe des cellules hépatiques (hépatocytes).

Défense Cellulaire Adaptative (Silymarine + Glucoraphanine)
Protection membranaire couplée à la stimulation des systèmes de défense enzymatique internes du corps.

Axe Glutathion-Nrf2 (Glucoraphanine + Glycine)
Synergie métabolique où l'activation de Nrf2 augmente la demande en glutathion, que la glycine aide à combler.

Régulation Redox & SRA
Maintien de l'équilibre systémique (SRA/RAS) en réduisant le stress oxydatif et l'inflammation chronique de bas grade.

Indications Thérapeutiques Clés

Détoxication & Métabolisme
Syndrome métabolique, Diabète de type 2, fatigue chronique, soutien au sevrage médicamenteux, protocoles anti-âge.

Santé Hépatique & Fibrose
Soutien à la protection du foie, gestion de l'hémochromatose, régénération cellulaire globale.

Terrain Inflammatoire & Infectieux
Soutien nutritionnel pour la maladie de Lyme, convalescence Coronavirus, maladies inflammatoires chroniques de l'Intestin (Crohn, RCH).

Protection Organique Globale
Soutien neurologique (Alzheimer, Parkinson), santé cardio-vasculaire (récupération AVC/infarctus), affections cutanées (Psoriasis, Eczéma).

9

SRA Mineral - Socle minéral, équilibre électrolytique et homéostasie systémique

Solution scientifique complète pour réguler l'homéostasie, le système rénine-angiotensine (SRA) et le métabolisme cellulaire via une synergie de minéraux hautement biodisponibles.

COMPOSITION & POSOLOGIE

Posologie Maximale Quotidienne: 4 cuillères mesures apportent concentration optimale pour un soutien thérapeutique complet.

Ingrédient	Dosage (4 cuillères)	Spécificité / Apport de Référence (AR)
Citrate de potassium	1704 mg	Dont 600 mg de potassium (30% AR)
Malate de magnésium	2465 mg	Dont 282 mg de magnésium
Taurate de magnésium	880 mg	Dont 80 mg de magnésium et 800 mg de taurine
Magnésium Total	**362 mg**	**96,6 % AR**
Glycine	800 mg	Acide aminé de soutien (détox & collagène)
Bisglycinate de zinc	50 mg	Dont 15 mg de zinc (150 % AR)
Extrait de bambou	13,3 mg	Dont 10 mg de silice (tissu conjonctif)
Bore	2 mg	Modulateur métabolique (66,7% AR)
Vitamine B6 (P5P)	1,4 mg	Forme bioactive (100 % AR)
Molybdène	50 µg	Cofacteur enzymatique (100 % AR)



LES 5 SYNERGIES MAJEURES

ÉQUILIBRE ÉLECTROLYTIQUE & CŒUR
Potassium + Magnésium : Optimisation de la fonction cardiaque et de la transmission neuromusculaire.

ÉNERGIE & STABILITÉ CELLULAIRE
Magnésium + Malate + Taurine : Protection des membranes et métabolisme énergétique mitochondrial.

IMMUNITÉ & REPARATION
Zinc + Glycine + Vitamine B6 : Synthèse protéique, division cellulaire et défenses immunitaires.

SOUTIEN OSTÉO-ARTICULAIRE
Silice + Bore + Zinc : Maintion de la densité osseuse et santé des tissus conjonctifs (tendons, ligaments).

RÉGULATION SYSTÉMIQUE & DÉTOX
Molybdène + Glycine + SRA : Activation des voies de détoxication hépatique et homéostasie globale.

MÉCANISMES ET CIBLES CELLULAIRES

RÉGULATION DU SRA
Contrôle précis des ions K+ et Mg2+ pour maintenir l'homéostasie de la pression artérielle et du volume extracellulaire.

ÉNERGIE MITOCHONDRIALE
Apport de malate et magnésium, cofacteurs indispensables du cycle de Krebs pour la production d'ATP.

EXCITABILITÉ & STABILITÉ
Modulation de l'influx nerveux et de la contraction musculaire grâce à la synergie Taurine/Magnésium.

SOUTIEN ENZYMATIQUE & REDOX
Action de cofacteur pour 600+ enzymes et soutien du glutathion via la Glycine, le Zinc et la Vitamine B6.

INTÉGRITÉ STRUCTURELLE
Synthèse du collagène et organisation de la matrice extracellulaire (Silice, Bore, Zinc).

INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

VITALITÉ & STRESS (Priorité +++)
Fatigue chronique, burn-out, spasmophilie, crampes musculaires et insomnie.

MÉTABOLISME & OS (Priorité +++)
Syndrome métabolique, ostéoporose, déminéralisation et soutien lors du vieillissement (Anti-âge).

CARDIO-VASCULAIRE & NEUROLOGIQUE
Hypertension, protection de l'endothélium, prévention des AVC/Infarctus et neuropathies.

Découvrez la gamme des 9 compléments alimentaires NATURA*medicatrix* qui correspondent aux 9 formulations



SRA ACADÉMIE

01 · LE CONCEPT

Et s'il existait, derrière l'ensemble des maladies chroniques humaines, un même dérèglement cellulaire encore trop méconnu ?

Une plateforme pour apprendre à lire vos patients autrement : à travers le système rénine-angiotensine (SRA) ubiquitaire.

Hypertension, inflammation chronique, troubles métaboliques, fatigue persistante, vieillissement prématuré des tissus... Et si ces tableaux, en apparence si différents, avaient un point commun physiologique resté dans l'ombre de la formation médicale ?

C'est la découverte portée par le Dr Jean-Marc Sabatier, Directeur de recherche au CNRS et biochimiste, dont les travaux placent le système rénine-angiotensine (SRA) au cœur de la régulation de l'organisme - bien au-delà de son rôle de simple régulateur de la tension artérielle et de l'équilibre hydrominéral.

Chercheur au CNRS (Aix-Marseille), auteur de nombreuses publications scientifiques et de plusieurs ouvrages de vulgarisation sur le sujet, le Dr Sabatier fait découvrir -pour la première fois- le fonctionnement du SRA aux thérapeutes.

Des tableaux cliniques qui vous parlent ?

Etes-vous parfois confronté, avec certains de vos patients, à des situations « inexplicables » :

- Une tension artérielle fluctuante,
- Une fatigue chronique sans cause identifiée,
- Un terrain inflammatoire permanent,
- Un vieillissement accéléré en absence de facteur de risque.

La « nouvelle » vision systémique du SRA propose un fil conducteur commun à ces situations, là où chaque spécialité les aborde de façon plus ou moins cloisonnée. C'est précisément cette vision d'ensemble inédite que le Dr Sabatier a voulu rendre accessible, en dehors des seuls cercles académiques.

SRA ACADÉMIE EN QUELQUES MOTS

La première plateforme francophone pensée pour transmettre aux thérapeutes (et au milieu médical en général) une grille de lecture inédite du corps humain - en vidéo, à leur rythme.

Ce site n'est pas une énième formation en ligne. Il s'agit d'un espace de transfert de connaissances, construit pour que chaque thérapeute puisse

découvrir le SRA, le confronter à sa pratique, et l'intégrer (ou non), en toute connaissance de cause.

02 · POURQUOI CETTE APPROCHE VA CHANGER VOTRE REGARD

Un système, présent dans chaque cellule, qui pourrait bien tout changer.

Le système rénine-angiotensine ne se limite pas au cœur et aux reins. On le retrouve dans l'ensemble des cellules, tissus et organes du corps humain, où il pilote les fonctions aussi variées que :

- La régulation de l'inflammation et de la réponse immunitaire,
- L'équilibre du stress oxydatif et le vieillissement cellulaire,
- Le métabolisme énergétique et l'homéostasie générale de l'organisme.

Comprendre ce système, c'est disposer d'une « clé » de lecture transversale - utile pour éclairer des situations cliniques que les grilles habituelles peinent parfois à expliquer.

Deux axes agissant de concert, un équilibre à préserver

Le SRA fonctionne via deux axes opposés : un axe dit délétère (ACE – angiotensine II – récepteur AT1R), à l'origine d'effets pro-inflammatoires, pro-oxydants et pro-fibrosants lorsqu'il s'emballe ; et un axe protecteur (ACE2 – angiotensine-(1-7) – récepteurs Mas/AT2R), qui contrebalance naturellement ces effets. Selon le Dr Sabatier, c'est moins l'activité isolée de l'un ou l'autre axe que leur équilibre relatif qui détermine l'état de santé général - une nuance essentielle pour affiner votre regard clinique.

Ce que cette formation change concrètement pour vous :

- Un langage clair pour vos patients : expliquer simplement un mécanisme complexe, et donner du sens à un accompagnement.
- Une lecture transversale : relier des symptômes en apparence isolés à un mécanisme physiologique commun.
- Un socle scientifique solide : des contenus construits et présentés directement par un chercheur du CNRS.
- Une approche complémentaire : qui vient enrichir votre vision et pratique actuelles, quelque soit votre spécialité.

Une formation pensée pour tous les horizons thérapeutiques

- Thérapeutes et professionnels de santé souhaitant élargir leur vision du fonctionnement de l'organisme,
- Naturopathes, ostéopathes, kinésithérapeutes en quête d'une approche transversale,
- Médecins, pharmaciens et biologistes désireux d'approfondir les mécanismes moléculaires,

- Étudiants en santé curieux d'une approche encore peu enseignée.

Autant d'éléments qui font de cette formation un investissement en temps réduit, pour un changement de regard qui, lui, restera durable.

03 · CE QUE VOUS TROUVEREZ SUR LA PLATEFORME

Un parcours progressif, du socle scientifique jusqu'à l'expertise complète.

SRA Académie n'est pas une simple introduction théorique : c'est un parcours structuré en trois niveaux, pensé pour accompagner chaque thérapeute aussi loin qu'il souhaite aller, à son rythme.

Niveau 1 – Le socle scientifique du SRA

Un tronc commun, accessible sans prérequis, qui pose les bases : du modèle classique (régulation de la tension artérielle) au modèle moderne du SRA comme véritable chef d'orchestre cellulaire, ses axes délétères et ses axes protecteurs. Un second palier, plus avancé, approfondit les mécanismes moléculaires pour les profils déjà formés aux sciences du vivant.

Vient ensuite un cycle thématique approfondi qui décline cette grille de lecture, chapitre par chapitre, à travers les grandes familles de pathologies : de l'inflammation chronique aux troubles neurologiques, en passant par le vieillissement, l'auto-immunité ou la fatigue chronique. De quoi rendre cette lecture applicable à toute situation clinique, bien au-delà des cas déjà documentés.

Niveau 2 – Du concept à l'application clinique

Ce niveau fait le pont entre la physiologie du SRA et sa mise en pratique : comment raisonner en termes d'équilibre délétère/protecteur plutôt qu'en simple traitement des symptômes, et quels leviers (inflammation, stress oxydant, fonction mitochondriale, fonction endothéliale, hygiène de vie, alimentation) permettent de soutenir les mécanismes de régulation naturels de l'organisme.

Niveau 3 – Une gamme de compléments pensée autour du SRA

Pour aller jusqu'au bout de la démarche, un dernier niveau présente, produit par produit, une gamme de neuf formulations construites autour de cette grille de lecture : leur logique de conception, leurs synergies d'actifs et leurs associations recommandées, pour un accompagnement nutritionnel cohérent avec l'approche enseignée.

Cette gamme s'inscrit comme un soutien physiologique complémentaire à une approche globale - hygiène de vie, suivi thérapeutique, alimentation - et non comme une solution isolée.

Un format pensé pour s'intégrer à votre emploi du temps

- Des vidéos courtes, découpées en capsules, à suivre entre deux consultations ;
- Des supports de présentation téléchargeables pour chaque module ;
- Une plateforme accessible sur ordinateur, tablette ou smartphone ;
- Un accès qui reste disponible sans limite de durée, pour revenir sur un module aussi souvent que nécessaire.

04 · REJOIGNEZ LA SRA ACADÉMIE

La première vague de thérapeutes formés au SRA commence maintenant

Chaque jour, des thérapeutes cherchent à comprendre plus finement ce qui se joue chez leurs patients, au-delà des symptômes. La SRA Académie leur offre une grille de lecture transmise directement par son « découvreur » - du socle scientifique jusqu'à son application la plus concrète.

Vous hésitez encore ?

« **Je n'ai pas le temps** » - les modules sont conçus pour se suivre en quelques minutes, entre deux rendez-vous.

« **Je ne suis pas médecin ni chercheur** » - le tronc commun ne demande aucun prérequis scientifique ; les niveaux plus avancés restent disponibles lorsque vous serez prêt.

« **Je crains une formation commerciale** » - l'inscription est gratuite et sans engagement.

L'ESSENTIEL EN QUELQUES MOTS

Inscription gratuite
Illimité
Sans engagement
Présenté par le Dr Jean-Marc Sabatier

www.sra-academie.com

Comment ça se passe ?

1. Vous créez votre compte - moins de deux minutes.
2. Vous accédez immédiatement aux vidéos de formation.
3. Vous avancez à votre rythme, module après module, sans limite de temps.