Table des matières

Avertissement 13
Remerciements 15
Préface du Dr Vaugier 23
Introduction 27
À quoi sert ce livre ? 31
Déontologie 33
Partie 1 : Changer pour vivre mieux 35
Les Bases du changement 37
Le rêve de la baleine 37
Invictus, capitaines de nos âmes 40
Les forces du changement 41
Vous aimez le changement ? 41
L'impasse d'une science 41
« No limit » 45
« Être » le changement 49
Des signes avant coureurs 50
La fin de l'hermétisme 50
Le dénigrement des nouveaux paradigmes 51
L'accès à l'information 52
Les crises multiples 53
L'unité des dualités constructrices 55
Matière et énergie 55
Le temps 55

Le corps et l'esprit 56
Les synchronicités 58
Le 100e singe 61

Partie 2 : Renaître au nouveau monde 65
l'émergence de l'unité 67
Associez, dissociez ! 69
L'interdépendance est en nous 71
La peur de mourir ou de vivre 71
La rage de vivre ou de mourir 73
L'opposition est sans issue 73
Tous reliés ! 75
Interdépendance cosmique 76
Le rêve de l'interface 77
Vive l'interface ! 78
Le rêve de la forme 81
De l'information à la forme 81
L'ADN lumière 84
Fils d'un champ unitaire unique 87
Les Champs de Pinel 88
Communicante cellule 93

Partie 3 : Contempler l'eau 95
L'eau, une intelligence oubliée 97
La science consciente 101
Le Fil d'Ariane 103
La science qui relie 105

Partie 4 : Franchir les obstacles 109
La co-résonnance au coeur de l'Homme 111
Activons nos voies ! 113
Résonnons ! 113

L'interface créatrice : anti gravitation et verticalisation, forces de pi et de phi 117
Du centre vers la périphérie 119
De la périphérie vers le centre 123
Qui doit commencer ? 124
Voyage au centre de l'homme 125
Quelle est notre véritable nature ? 126
À la recherche de notre centre ? 127
Quand notre centre s'éveillera en se nourrissant de l'environnement 134
Avancer sur la Troisième voie 142
Franchissons les Obstacles 145
Des obstacles partout ! 146
Insuffisance ou excès, vous n'êtes pas dans la 3e voie 149
Avec les mémoires psychiques du Vecteur mental mémoriel 149
Avec les mémoires physiques du Vecteur corps mémoriel 150
Avec les liens au Vecteur corps actif 151
Avec les liens au Vecteur mental actif 154
Reformatons notre Germe ! 156
Mettons en route nos voies authentiques ! 158
Trois obstacles, une solution 164

Partie 5 : Vivre la voie royale 165
Animons nos interfaces vitales 167
Aimer, c'est changer 173
Aimer, c'est guérir 179
Aimer c'est créer 183

Conclusion 185

Petit guide des 8 clés 185
1re clé : V pour Vision. Se donner une vision, des objectifs, une ouverture d'esprit 185
2e clé : E pour empathie globale 185

3e clé : R pour respect et intégrité 186
4e clé : T pour Transcendance 186
5e clé : I pour interface, interdépendance et infini 186
6e clé : C pour Changement 187
7e et 8e clés : A et L pour Amour et Liberté 187

Créez votre eau IWOD 187
Comment procéder en pratique : 190

Man in the Mirror 191

Épilogue 193

Bibliographie 195