Sommaire

Avant-propos par le docteur Jean-Paul Curtay 9

Le jus de Grenade fermenté… pour continuer… à s'éclater ! 9

Préface du professeur Henri Joyeux 15

1re partie 23

Fruit thérapeutique depuis des millénaires 23

La grenade – un don du paradis 25

Composants particuliers et biodisponibilité, l'effet Totum 27

L'important : la qualité des produits de la grenade 28

Les polyphénols de grenade fermentés sont extrêmement biodisponibles et bioactifs 31

Explication des analyses de contrôle effectuées en laboratoire 33
La grenade, véritable élixir de jeunesse 35
Protection antioxydante pour le cerveau et le système nerveux 38
Protection de l'estomac et du foie 39
La Grenade : véritable anti-inflammatoire naturel 40
Efficace en cas d'arthrite 43
Effets antimicrobiens 44
Qualité artérielle, santé cardiaque ! 45
Équilibre des facteurs de protection et de risque 47
Le jus de grenade convient aussi aux diabétiques 49
Grenade et capacité érectile 51
L'huile de pépins de grenade contre le vieillissement de la peau, les douleurs hormonales et le cancer 52
La grenade et ses polyphénols inhibent le cancer de la prostate 54
Efficacité sur d'autres types de cancer 59
Conseils pratiques importants 61

2e partie : Annexes 67
Annexe 1 : Les travaux de recherche du Dr L. M. Jacob 67
Annexe 2 : Interactions avec les médicaments et les enzymes CYP 85
Annexe 3 : Pourquoi les polyphénols fermentés sont-ils plus bioactifs ? 87
Annexe 4 : Le jus de Grenade contre le virus de la grippe 92

3e partie : Témoignages 107

Témoignage 1 : Surveillance vigilante et consommation de jus de grenade 107

Témoignage 2 : Blocage hormonal judicieusement complété par la consommation de jus de grenade 108

Témoignage 3 : Diminution du taux de PSA grâce à l'Élixir de grenade 109

Témoignage 4 : Synergie chimio / grenade 109

Témoignage 5 : Jus de grenade fermenté et cancer de prostate, baisse du PSA 111

Témoignage 6 : Renforcement de l'immunité en cas de sida 111

Témoignage 7 : Effet anti-inflammatoire dans le cas de rhumatismes 112

Bibliographie et références scientifiques 113

Recettes et idées pour agrémenter vos mets avec l'Élixir de grenade 125

Recettes diverses 125

20 recettes spécialement étudiées par le Dr Rose Razafimbelo 129