TABLE DES MATIÈRES

STOP! À LA MALBOUFFE CROQUETTES

REMERCIEMENTS 13

HOMMAGE À NOS ANIMAUX DE FAMILLE 15

PRÉAMBULE 17

AVERTISSEMENT 21

L'INTENTION DE CE LIVRE 23

LE CADEAU 27

Les animaux nous humanisent 30

GENÈSE DE MON CHEMINEMENT 33

QUAND LA COMMODITÉ PREND LE PAS SUR LA SANTÉ 37

Préambule 37

L'état de santé des animaux 38

Le côté obscur de la réalité 40

L'influence du marketing 42

L'industrie du silence 43

Les vétérinaires avant-gardistes 45

S'EXTRAIRE DU CONDITIONNEMENT 49

La fin des illusions 49

La métamorphose 52
Le choix de la responsabilisation 54
Les innovateurs et les conservateurs 57
Le système de croyances 58

ANATOMIE COMPARÉE 61
Classification des espèces 63
Saisie des aliments 64
Forme des dents 64
Incisives 65
Canines 65
Molaires 66
Mouvements de la mâchoire 66
Salive 67
Œsophage 68
Estomac 68
Intestins 70
Gluconéogenèse 72
Uricase 74
Conclusion 76

DÉNATURATION DES BESOINS PHYSIOLOGIQUES 79
Alimentation «Frankenstein» 79
Étiquettes 80
Céréales 81
Substitution des protéines animales 81
Hydrates de carbone et amidon 82
Fibres 83
Perturbation de l'équilibre naturel du système digestif 83

Non respect de la nature digestive d'un animal 84
Végétaux 85
Cuisson - extrusion 86
Manque d'eau 88
Privation d'une saine activité masticatoire 90
Altération d'une saine sensation de faim 91
Perte de l'immunité digestive 91
Maladies débilitantes et dysplasie de la hanche 92
Encombrement des émonctoires 93
Déficience en enzymes exogènes 95
Pyramide alimentaire 102
Conclusion 103

ALIMENTATION CRUE BIOLOGIQUEMENT APPROPRIÉE 107
Les précurseurs 107
Prey Model 109
Les différents courants 112

LES PRINCIPES B.A.R.F. ET R.M.B. 115
Avertissement 115
Choisir B.A.R.F. ou R.M.B. ? 115
Introduction 115
Quantités 118
Selon B.A.R.F. 118
Exemples 119
Selon R.M.B. 119
Fréquence des repas 119
Furets 119
Chiens et chats 120
Remarques 120

COMPOSITION DE B.A.R.F. 123

Proportions 123

Muscles 123
Sources 124
Remarques 124

Abats 125
Sources 125
Remarques 126

Légumes 126
Objectif 126
Fibres solubles et insolubles 127
Préparation 128
Ration 129
Fréquence 130
Source 130
Remarques 130

Fruits 131
Source 131
Remarques 131

Fruits oléagineux 132

Conclusion 132

COMPOSITION DE R.M.B. 133

Concept 133

Proportions 133

Muscles, os charnus et abats 134

Fruits et légumes 134

Compléments 134
Panse verte 135
Œufs 135
Restes de table 135

SUGGESTIONS DE COMPLÉMENTS 137

Argile 138

Herbes 139
Ail 139
Ail frais 140
Remarques 140
Alfalfa 140
Froment rampant 142
Ortie 143
Dosage 144

Algues 145
Ascophyllum nodosum 145
Spiruline 145
Varech 146

Huiles 147
Huiles d'origine végétale 147
Huiles d'origine animale 148

Levure de bière 149

Miel 150

Miso 150

Œufs 151

Pollen 151

Produits laitiers 152

Sel 152
Remarques 153

Vinaigre de cidre de pomme 153

SPÉCIFICITÉS 155

Hygiène et qualité de la viande 155

Proportionner les abats 155
Exemple 156

Particularités du chat et du chien 158
Polémiques autour des céréales 159
Combinaison des groupes d'aliments 162
Vitamine C 163
Rôles de la vitamine C 163
Apport équilibré en oméga-3 et 6 167
Remarques 168
Alliacées 169
Aliments proscrits 170

LES OS CHARNUS 173
Mythe : tous les os sont dangereux 173
Définition d'un os charnu 174
Objectifs des os charnus 175
Effets bénéfiques des os charnus 177
Phosphore et calcium 177
Os porteurs de poids des gros herbivores 178
Rapport os/viande 178
Zone sécuritaire 179
Durée du repas 180
Alternatives aux os charnus 180
Valeurs en poids de nourriture 182
Morceaux d'os dans les selles ou dans les vomissures 183

RÉCAPITULATIF 185
Tableau récapitulatif de B.A.R.F. 185
Tableau récapitulatif de R.M.B. 186
Exemples de menus 187
Abréviations 189

Pour chien adulte de 30 kg 190
Pour chat adulte 190

LA TAURINE 193
Définition 193
Un acide aminé essentiel pour le chat 193
Le chat et la souris 194
Rôles de la taurine dans l'organisme 195
Vérité biologique détournée 196
Types d'aliments riches en taurine 197
Valeur en taurine/kg de viande crue 200
Les facteurs qui affectent la valeur en taurine 201

PHASE DE TRANSITION 203
Préambule 203
Transition spontanée 204
Transition graduelle 205
Transition des juniors 207
Transition des seniors 208
Déguiser pour «soudoyer» 211
Quelques simples astuces 212
Température des repas 212
Renforcement des mâchoires 213
Tester la tolérance 213
Perturbations de l'organisme 215
Observer la digestibilité des aliments à l'aide des selles 218
Ajuster les rations en fonction des besoins respectifs 220
Aides naturelles à la transition 220

LES VERTUS DE L'ALIMENTATION BIOLOGIQUE 221

Caractéristiques d'un carnivore nourri de façon inadaptée 221

Caractéristiques d'un carnivore nourri physiologiquement 223

Répercussions favorables en détails 225
- Dentition et haleine 225
- Équilibre psychologique 226
- Diminution du risque de dilatation et de torsion de l'estomac 227
- Peau, pelage et odeur corporelle 228
- Puces et tiques 228
- Démangeaisons 229
- Oreilles 229
- Truffe et odorat 229
- Gestion en eau 230
- Allergie aux poils d'animaux 230
- Système immunitaire 231
- Maladie dégénérative 232
- Volume et odeur des selles 232
- Masse corporelle 233
- Croissance 234
- Vitalité 234
- Humeur et faculté de concentration 234

ÉCUEILS 237

Antagonisme 237

Autonomie et liberté de penser 239

Gardons-nous du purisme 241

FOIRE AUX QUESTIONS 245

Est-il indiqué de mélanger l'industriel et le naturel ? 245

Comment réagir en cas de suffocation ? 247

Pourquoi éviter de hacher la viande et les os ? 248

Existe-t-il des risques zoonotiques en nourrissant au cru ? 249

Un régime végétarien est-il indiqué pour un carnivore ? 252

Source 253
Aminoacides 253
Vitamines et minéraux 254
Digestibilité 255
Particularités du chat 255
Conclusion 256

Comment expliquer un comportement coprophage ? 257

La viande crue rend-t-elle un animal méchant ? 257

Qu'en est-il des animaux souffrant d'insuffisance rénale ? 259

Qu'en est-il de l'horaire des repas ? 260

Quel est l'endroit propice pour manger ? 261

La préparation prend-t-elle beaucoup de temps ? 261

Comment nettoyer les surfaces de découpe ? 262

Qu'en est-il du coût ? 263

Le jeûne hebdomadaire est-il indispensable ? 264

Existe-t-il des repas à base de viande crue prêts à l'emploi ? 265

RENCONTRE AVEC LE MONDE DE L'ABATTOIR 267

La destinée des animaux 267

La démarche 268

Le statut des animaux d'élevage 269

ÉPILOGUE 271

Le désir de partage en guise de motivation 271

L'implication 272

Un monde novateur 272

Une voix pour les sans voix 274

MES SUGGESTIONS 277

Coaching 277

Ateliers et conférences 277

Bonnes adresses 277
Suggestions de compléments naturels 277

RÉFÉRENCES 279

Notes 279

Sitographie 280
De quoi en ébranler certains (Liste non exhaustive) 280
Au sujet de l'alimentation naturelle en français 283