TABLE DES MATIÈRES

RÉ-ACCORDER NOTRE INSTRUMENT CORPS-PERSONNALITÉ

Avant-propos 11
Remerciements 15
Introduction 17
Partie 1 – THÉORIE 19
Chapitre 1 – Les différents Corps constituant l'Etre Humain 21
Constitution de l'être humain 21
La Personnalité – la Forme 29
L'Âme – la Conscience 32
Les différents niveaux de Conscience des Cinq Sens 35
Les Sept Chakras 47
Chapitre 2 – Plan Ethérique 47
Les Centres (Chakras) et les Glandes (exo et éso) d'après Alice Bailey 49
Les 5 Organes et leurs fonctions 62
Chapitre 3 – Plan énergétique 73
Les 7 Rayons Cosmiques transmis par A. Bailey 74
Enumération des sept Rayons 76
Les Quatre Rayons d'Attribut 84
Le Rayon du Moi supérieur, Âme ou Ego 100
Le Rayon de la Personnalité 104
Maîtres et Archanges des Rayons 104
Importance du Rayon IV 108
Importance du Rayon VII 112
Les Sons 115
Les Couleurs 123
Chapitre 4 – Relations des rayons avec l'astrologie 137

Relations des Rayons avec les différents Corps et l'astrologie. 140
Rayons et signes astrologiques 146
Rayons et planètes 147
Tableau des Rayons et Couleurs 148

Partie 2 – PRATIQUE 151

Chapitre 1 – Introduction de la Pratique 153
Exercices pratiques avec différents outils utilisant les rayons 153
La Respiration 155
La Méditation 162
Protocole pour pratiquer les différents outils 174
Application du Son et de la Couleur dans la Pratique 175
Qi Gong, Yoga ou techniques Psycho corporelles 186
Les Mudras 189
Mantram (La Méditation Occulte) 192
Aromathérapie, les Huiles Essentielles 196
Les Fleurs de Bach 201
Le Monde des Pierres 207
L'Alimentation 210

Chapitre 2 – Conclusion 225

Bibliographie 229