1 Élimination des métaux lourds (et autres)

Tout le monde devrait faire ce type de nettoyage. C'est la première à faire, à moins que l'on ait un problème urgent qui demande d'intervenir immédiatement sur un organe particulier.

Les personnes qui ont une situation pathologique générale grave peuvent passer directement à l'élimination des parasites en laissant pour plus tard le nettoyage des métaux lourds ou en faisant les deux nettoyages simultanément.

Je résume ce que j'ai dit dans l'introduction : chaque être humain est un « concentreur » de métaux lourds car ceux-ci entrent (alimentation, pollution) mais ne sortent pas, parce que l'organisme les met de côté.

En outre, si l'on a des amalgames dans sa bouche (« plombages » qui sont constitués à 50% par du mercure), on a une source constante de métal lourd qui diffuse peu à peu, très lentement mais constamment.

On sait maintenant que les métaux lourds sont néfastes et dangereux même en quantités infinitésimales. Ils s'accumulent dans le corps qui, incapable de les éliminer, les emmagasine dans les tissus et ils créent des problèmes de fonctionnement aux organes.

Ainsi, pour interrompre l'effet dû aux amalgames dentaires, il faut les faire enlever et les remplacer par des résines. Je signale que ces résines ont pas mal d'inconvénients : elles s'usent et devront être refaites après quelques années, certaines relâchent des produits toxiques (ex. : formol) et elles sont difficiles à poser correctement.

Pour se défendre des métaux lourds ou d'autres substances nuisibles (comme par exemple le souffre), le corps crée des kystes, des grosses molécules de cations ou des chélates. Ces chélates sont des molécules qui « pincent » les cations de certains métaux (ou minéraux) et permettent à l'organisme de les mobiliser et de les éliminer pour retrouver son équilibre.

Lorsque ces cations restent dans le corps, ils ont tendance à être accumulés dans certaines zones et en particulier dans le cerveau. Il semblerait qu'ils contribuent à certaines maladies telles que l'Alzheimer. Ce phénomène est donc dû

à l'assimilation de plomb, mercure, cuivre, zinc, or, argent, souffre, etc. En fait, notre organisme a un besoin indispensable de ces éléments, mais en des quantités infinitésimales. Des quantités excessives provoquent l'inhibition de certaines fonctions de l'organisme.

Par l'analyse des produits d'élimination du corps (sueur, urine, selles), on a vérifié qu'en prenant des produits homéopathiques de roches (lithothérapie), on provoque la chélation des métaux, le corps les élimine et l'équilibre fonctionnel de l'organisme s'améliore. La lithothérapie homéopathique a un pouvoir déchélateur sur l'organisme car elle permet à l'organisme d'utiliser une partie des éléments qui sont emprisonnés dans les chélates.

Ces produits homéopathiques ont été codifiés en France, leur dilution est toujours D8. Le fabricant plus connu est Boiron.

On conseille généralement de prendre une ou deux ampoules par jour (matin et soir). En cas de prise de deux produits, on peut les alterner jour par jour. Le traitement doit durer une vingtaine de jours (un ou deux paquets). Parfois ces produits ne sont pas immédiatement disponibles en pharmacie et il faut les commander.

Étant donné que les déséquilibres principaux sont attribuables à l'un des principaux polluants (le souffre), et à des rapports altérés entre les différents éléments (p.ex. la présence de certains minéraux comme le magnésium est insuffisante), je conseille le traitement de base suivant :

Soufre Natif D8 – Une ampoule le matin des jours impairs

Sel Gemme D8 – Une ampoule le matin et le soir des jours pairs

Ceux qui ont été exposés à des agents polluants ou qui ont des problèmes de santé particuliers peuvent aussi suivre un traitement spécifique :

- mercure (amalgames, laborantins, esthéticiens) : Cinabre D8 – une ampoule par jour
- rhumatismes et allergies : Chalcopyrite aurifère D8 – une ampoule le matin et une le soir
- foie, reins, intestins : Pyrolusite D8 (le soir) et Blende D8 (le matin)

Ceux qui veulent faire simultanément le traitement de base et le traitement spécifique doivent le faire en modifiant la prescription et en mélangeant le moins possible les produits. Par exemple :

- Matin des jours pairs : Soufre natif
- Soir des jours pairs : Cinabre

- Matin des jours impairs : Sel Gemme
- Soir des jours impairs : Cinabre

EXPÉRIENCES

Une amie thérapeute a pris les lithothérapiques indiqués et a observé qu'elle avait, pendant les dix premiers jours de traitement, une urine plus verte et ayant une odeur plus forte. Simultanément, elle a eu un sens croissant de légèreté du fonctionnement de son organisme. Elle m'a dit : « *je n'aurais jamais cru que ces produits homéopathiques puissent avoir un tel effet sur l'organisme* ».

Une autre personne a eu comme réaction un érythème très marqué sur le ventre. Cela a duré 10 jours, puis il a disparu comme il était apparu.

Une autre personne m'a communiqué que son urine était plus verte et puante pendant les premiers jours de prise du Sel Gemme.

Pour approfondir ces nettoyages, adressez-vous à un médecin homéopathe ou à un naturopathe. Je signale qu'il existe des déchélateurs pharmaceutiques à ample spectre qui sont efficaces mais ne doivent pas être pris pendant de longues périodes (max 1 ou 2 mois).

Méthodes « naturelles »

Des études scientifiques récentes montrent que la consommation régulière de coriandre (une sorte de persil très utilisé en Amérique du Sud où il s'appelle « cilantro ») abaisse nettement les niveaux d'intoxication par Mercure, Plomb et Aluminium. Le coriandre peut être consommé en poudre obtenue du broyage des semences ou en paillettes, comme le persil. On le trouve facilement dans les magasins d'alimentation exotique.

Une autre méthode naturelle efficace à signaler est la consommation d'algues, de préférence des micro-algues (p.ex. Klamath et Chlorelle). De nombreuses études (souvent japonaises) confirment l'efficacité des algues. Ces algues sont aussi efficaces pour le traitement de maladies du système nerveux et une association espagnole qui s'occupe d'épilepsie m'a confirmé que la consommation de l'algue Chlorelle accomplissait des miracles. (chercher sur internet avec les mots « *algue, chlorelle, épilepsie, efficace* » ou consulter www.biochlorella.com/french). Cette algue a un effet déchélateur à ample spectre.