Table des matières

Remerciements 11
Avant-propos 13
Remarque importante 15
Introduction 17
Partie 1: Techniques de nettoyage 21
Chapitre 1 :Élimination des métaux lourds (et autres) 23
Chapitre 2 :Élimination des parasites 27
Traitement antiparasitaire 27
Ingrédients 27
Préparation des ingrédients *27*
Posologie *28*
La Triple 30
Zapper 31
Le jeûne 33
Le jeûne total *35*
Le jeûne de Breuss *35*
Tisanes conseillées 36
Expériences 36
Mon expérience *36*
Une autre expérience *36*
Le jeûne énergétique 37
Mon expérience *38*
Un témoignage *38*
Le jeûne énergétique avec un traitement antiparasitaire *38*
Le Ramadan 39
Méthodes antiparasitaires plus coûteuses mais efficaces 41
Chapitre 3 :Nettoyage des reins 41

Méthode Clark 41
Ingrédients *41*
Racines *42*
Persil *42*
Dosage *42*
Méthode Breuss 44
Méthode combinée Breuss-Treben-Clark (plus simple) 44
Méthode sel / pas de sel 45
Méthode de Maria Treben 46
Méthode thermale 46
Méthode Pradilla-Lombardi 47
Méthode facile : Resolutivo Regium 48
Méthode de la pastèque 48
Chapitre 4 :Nettoyage du foie (et de la vésicule biliaire) 51
Nettoyage du foie 53
Ingrédients 53
Procédure 53
Comment se déroule le traitement ? 55
Y a-t-il des effets secondaires ? 57
Et si on a subi l'ablation chirurgicale de la vésicule 58
Éventuelles contrindications 59
Expériences *59*
Expérience de Erica 59
Expérience de Livia 60
Expérience de Anna 61
Expérience de Chiara 61
Expérience de Marc 61
Expérience de Rosaria 622
D'autres expériences 62
Association au nettoyage de l'intestin 63
En cas d'hépatite 64
Chapitre 5 :Nettoyage de l'intestin 65
Considérations préliminaires 65
Hydrothérapie du côlon 66
Description de la méthode *68*
Expériences *69*
Mon expérience (à 40 ans) 69

L'expérience de Martina (42 ans) 74
Expérience de Gianni (42 ans) 75
Mon expérience (à 60 ans) 76
Des expériences négatives 76
Autres méthodes de nettoyage 77
Utilisation de produits « naturels » *77*
Eau tiède et EPP *78*
Méthode Colonix ou similaires *79*
Méthode Yoga *80*
Méthode du clystère *82*
Procédure 83
Utilisation du café 85
Remarque concernant le nettoyage de l'intestin 85
Régularisation de l'appareil digestif 86
Malabsorption 86
Chapitre 6 :Nettoyage des yeux 87
Avec la solution saline 87
Avec les oignons 88
Avec le palming 88
Avec œillère lave-yeux 89
Chapitre 7 : Nettoyage du nez 91
Avec de l'eau tiède 91
Avec la solution saline 92
Chapitre 8 : Nettoyage des oreilles 93
Avec l'« eau borée salicylique » 94
Avec les « bougies auriculaires » 95
Ma vérification : *96*
Avec la solution saline 96
En cas de douleur à l'oreille due à une inflammation 97
Chapitre 9 : Nettoyage de l'haleine 99
Observation préliminaires 99
Avec de l'eau oxygénée. 100
Avec le sel 100
Avec de l'acétate de zinc 101
Avec de l'huile de tournesol 101
Gencives souffrantes 102
Correction momentanée de l'haleine 102

L'haleine est un instrument de diagnostic 102
Chapitre 10 : Nettoyage de la peau 103
Bain salé 103
Avec le marc de café ou l'argile 104
Avec le borax 104
Massage du tissu conjonctif 106
Brulures solaires et irritations 108
Chapitre 11 : Nettoyage de la prostate 111
Observations préliminaires 111
Exercice de « gymnastique » 112
Massage externe 113
Massage interne 113
Utilité du nettoyage de l'intestin 114
Bilan 114
Chapitre 12 : Nettoyage du vagin 117
Chapitre 13 : Nettoyage du sang 119
Chapitre 15 : Nettoyage des articulations 121
Avec le chlorure de magnésium 121
Avec la silice organique 123
Avec des sels minéraux 123
Chapitre 16 : Nettoyage des poumons 125
Respirer avec le diaphragme 125
Observations *126*
Respiration totale 126
Respiration forcée 127
Respiration « Divine Healing » 128
Respirer moins pour être plus sain 130
Chapitre 17 : Urinothérapie 131
Urine homéopathique 132
Chapitre 18 : Nettoyage du système lymphatique 133
Fonctionnement des valvules lymphatiques 134
Comment nettoyer le système lymphatique ? 135
Chapitre 19 : Nettoyage psychologique 137
Techniques antistress à faire seuls 137
Technique du coussin :. 137
Méditation *137*
Chanter à tue-tête *138*

Défoulement en sprintant *138*
Bioénergie *138*
Ho-oponopono *138*
Techniques antistress avec un thérapeute 138
Techniques de relaxation effectuées par un thérapeute *139*
Techniques en eau thermale (ou chaude) *139*
Techniques « à sec » *140*
Groupes de travail sur soi 140
Groupes de méditation *141*
Groupes de socialisation *141*
Nettoyage épigénétique 142
Partie 2 : Notions succinctes concernant les différents organes 143
Chapitre 1 : Avertissement 145
Chapitre 2 : Le colon 147
Indications possibles de problèmes au colon 148
Pour améliorer le fonctionnement du colon 148
Alimentation *148*
Massages et gymnastique *149*
En cas de sang dans les selles 150
Exercice *150*
Pour mieux comprendre son état *151*
Utilisation de l'aloe 151
Mon ventre, mon ami 152
Chapitre 3 : Les poumons 153
Indications possibles de problèmes aux poumons 154
Pour améliorer le fonctionnement des poumons 155
Pour faciliter la guérison d'un rhume avec fièvre 155
Inflammation de la gorge 155
En cas de stagnation de mucus 156
Pour maintenir les poumons en forme 156
Alimentation *156*
Gymnastique *157*
Cataplasme chaud *157*
Chapitre 4 : Le cœur et l'intestin grêle 159
Indications de possibilité de problèmes au cœur 159
Pour améliorer le fonctionnement du cœur 161

Première phase du traitement *161*
Deuxième phase du traitement *161*
En cas de stagnation de sang *161*
Indications de possibilité de problèmes à l'intestin grêle 161
En cas d'indigestion 162
Pour maintenir le cœur et l'intestin grêle en forme 162
Alimentation *162*
Gymnastique *163*
Soigner le foie 164
Chapitre 5 : Le foie et la vésicule biliaire 165
Indications de possibilité de problèmes au foie 166
Traitement de nettoyage du foie et de la vésicule biliaire 166
Pour maintenir le foie en forme : 166
Évitez de boire des boissons froides. *167*
Gymnastique *167*
Cataplasme chaud *168*
Chapitre 6 : Les reins 169
Pour améliorer le fonctionnement des reins 170
Première phase de traitement *170*
Seconde phase de traitement *170*
En cas de douleur aux reins *170*
En cas de colique rénale 170
Pour maintenir les reins en forme 171
Alimentation *171*
Gymnastique *171*
Chapitre 7 : La rate, le pancréas et l'estomac 173
Indications de possibilité de problèmes à la rate et au pancréas 174
Hallux Valgus 174
Signe sur l'oreille 175
Indications de possibilité de problèmes à l'estomac 176
Pour rétablir l'équilibre de l'estomac 177
Pour maintenir en forme la rate, le pancréas et l'estomac 177
Alimentation *177*
Gymnastique *177*
Bibliographie 179
Index Analytique 181
Adresses utiles 185