TABLE DES MATIÈRES

re partie 55
Allergènes inhalés 55
Le rhume des foins 60
La conjonctivite allergique 62
La rhinite allergique 63
L'asthme 66
Causes courantes de déclenchement d'asthme 67
L'asthme induit à l'effort 70
La sinusite 72
La bronchite 74
La bronchite chronique 75
L'emphysème 76
La pneumonie 77
La « toux équivalent d'asthme » 78

L'asthme induit par les ustensiles de cuisine 78
L'asthme induit par la fumée 78
L'allergie aux fluides corporels 79
L'asthme chez la femme enceinte 80
L'asthme chez l'enfant 80
L'asthme et les risques professionnels 82

Chapitre 3 : Catégories d'allergènes – 2e partie 83
Les allergènes ingérés 83
Les brûlures d'estomac – Reflux gastro-œsophagien 87
L'ulcère gastro-duodénal 88
L'allergie aux éléments nutritifs 88
Asthme provoqué par les additifs alimentaires 88
Les colorants alimentaires 90
Produits de désinfection de l'eau 90
Les allergies aux médicaments 91
Les allergènes de contact 92
Les allergènes injectés 94
Les allergènes infectants 95
Les agents physiques 96
Les facteurs génétiques 97
Les moisissures et champignons 97
Les facteurs stressants émotionnels 99

Chapitre 4 : Détecter les allergies 115
Les tests empruntés à la médecine orientale 115
Les procédures de tests allopathiques 117
Les autres types de tests d'allergie 123

Chapitre 5 : Diagnostiquer l'asthme 125

Chapitre 6 : Le test de sensibilité neuromusculaire 157
Procédure d'autotest 166
Le test avec un suppléant 168

Chapitre 7 : Méridiens d'acupuncture : symptômes pathologiques 171
Le méridien Poumons (P) 174
Le méridien Gros Intestin (GI) 178
Le méridien Estomac (E) 180
Le méridien Rate-Pancréas (RP) 183
Le méridien Cœur (C) 187
Le méridien Intestin Grêle (IG) 189
Le méridien Vessie (V) 191

Le méridien Reins (Rn) 193
Le méridien Maître-Cœur (MC) 195
Le méridien Triple Réchauffeur (TR) 197
Le méridien Vésicule Biliaire (VB) 199
Le méridien Foie (F) 201
Le méridien Vaisseau Gouverneur (VG) 203
Le méridien Vaisseau Conception (VC) 203
Tableau des correspondances horaires des méridiens 205

Chapitre 8 : Vivre asthmatique 207
Les groupes d'allergènes du programme NAET 218
Allergies alimentaires et traitements à domicile 221
Les allergènes classiques du programme NAET 222
Traitements prioritaires 223

Chapitre 9 : Aide aux patients par le programme NAET 225
Consulter un pneumologue 226
Qu'est-ce qu'un débitmètre de pointe ? 226
Le point RCP (réanimation cardio-pulmonaire) de la médecine orientale 241
Les points à traiter en cas d'urgences médicales 243
Les techniques NAET d'équilibrage global 243
Les techniques à employer pour les jeunes enfants 245

Chapitre 10 : Allergies, nutrition et exercice physique 249

Glossaire 279

Informations utiles 297

Bibliographie 299

L'auteur 307

Index 309