Abies nigra



Sapin noir

Le sapin noir d'Amérique du nord entre dans la composition d'une boisson fermentée appelée bière d'épicéa (ou spruce beer).

Sensation d'œuf dur au creux de l'estomac

Vous avez des troubles digestifs avec, en permanence, la sensation d'un œuf dur logé au creux de l'estomac. Prenez Abies nigra 5 CH, trois granules trois fois par jour jusqu'à disparition du symptôme.

INFOS + Abies nigra est utile pour traiter la gastrite, la dyspepsie, la hernie hiatale, les spasmes de l'estomac et autres troubles digestifs survenant après les repas, lorsqu'il s'y ajoute un symptôme très particulier, la sensation d'œuf dur au creux de l'estomac. Cet état entraîne parfois des battements rapides du cœur (de la «tachycardie»).

Aceticum acidum



Acide acétique

L'acide acétique est tiré du vinaigre, lui-même obtenu par fermentation du vin. Les Grecs se servaient déjà du vinaigre pour assaisonner leurs plats. Les Romains l'utilisaient allongé d'eau pour étancher leur soif, tradition qui existe encore dans certaines régions.

Anémie avec pâleur cireuse

Vous avez une anémie assez sérieuse qui provoque chez vous une grande pâleur, comme si votre peau était de cire. Continuez le traitement classique que vous a donné votre médecin, aussi bien pour l'anémie elle-même que pour la cause de l'anémie. Ajoutez Aceticum acidum 9 CH, trois granules trois fois par jour jusqu'au retour à la normale.

INFOS + Aceticum acidum est utile, en complément du traitement classique, pour lutter contre l'anémie, surtout si elle est accompagnée d'une grande fatigue, de maigreur, d'un essoufflement, de soif, de gonflement des jambes et d'un aspect cireux de la peau. Cet état provient en général d'une hémorragie, mais peut se voir également au cours du diabète.

Aconitum napellus



Aconit napel

Cette plante des montagnes, dont la fleur ressemble à un capuchon de moine, est l'une des plus toxiques du règne végétal. Elle était déjà utilisée à Rome par les empoisonneurs professionnels. Pline la recommandait pour tuer les scorpions. Bien mieux: le célèbre médecin Pietro Andrea Gregorio Mattioli (1500-1577) empoisonna des prisonniers avec de l'aconit pour en connaître l'effet.

Suites de coup de froid sec

Pris immédiatement après un coup de froid par temps très sec, ce médicament fait avorter la maladie qui menace de se déclencher. Il peut s'agir d'un rhume, d'une grippe, d'une névralgie faciale, etc. Prenez Aconitum napellus 9 CH, trois granules six fois par jour pendant deux jours.

Suite de peur

Immédiatement après avoir eu une grosse frayeur prenez Aconitum napellus 9 CH, trois granules tous les quarts d'heure ou toutes les heures jusqu'à ce que vous vous sentiez bien. Les symptômes habituels sont une angoisse majeure et une agitation incessante. La peur de mourir se lit parfois dans vos yeux.

Insomnie après une frayeur

Vous venez d'avoir une grosse frayeur et vous ne pouvez pas vous endormir. Prenez trois granules d'Aconitum napellus 9 CH. Répétez-les au bout d'une demi-heure si nécessaire.

Crise d'anxiété avec palpitations

Vous êtes victime d'une forte crise d'anxiété avec agitation, palpitations (« extrasystoles »), fausse angine de poitrine, impression de mort imminente. Prenez Aconitum napellus 9 CH, trois granules tous les quarts d'heure jusqu'à guérison.

Accès d'hypertension artérielle d'origine nerveuse

Vous avez des poussées soudaines d'hypertension artérielle due à l'anxiété, avec palpitations, angoisse de mort, fourmillements des mains et des pieds.

Votre pouls est rapide, dur, tendu. Prenez Aconitum napellus 9 CH, trois granules trois fois par jour lors de chaque poussée.

Conjonctivite après un coup de froid

Il fait un froid très sec, ce qui vient de provoquer chez vous une conjonctivite. Vos yeux sont très rouges, chauds, sensibles à l'air froid. Prenez Aconitum napellus 9 CH, trois granules trois fois par jour jusqu'à guérison.

Ophtalmie des neiges

L'ophtalmie des neiges correspond à une violente inflammation de la cornée (la couche externe, transparente, de l'œil) provoquée par la réverbération des rayons ultraviolets sur la neige (ou sur la surface de la mer ou du désert). Elle est très douloureuse. L'œil est rouge et vous ne supportez aucune lumière. Prenez Aconitum napellus 9 CH, trois granules toutes les heures jusqu'à amélioration. La prochaine fois, n'oubliez pas d'emporter avec vous des lunettes de soleil de qualité.

Laryngite striduleuse

Votre enfant s'est réveillé en pleine nuit avec une toux très rauque, aboyante, en se tenant la gorge et en ayant très peur. Bien que la maladie soit très spectaculaire le médecin a dit qu'il s'agit d'une laryngite striduleuse, et qu'il n'y a aucune gravité. Si le traitement ne comporte pas d'homéopathie ajoutez Aconitum napellus 9 CH, trois granules toutes les heures jusqu'à ce que votre enfant s'endorme.

Hépatite à la suite d'une peur

Une jaunisse (généralement due au virus de l'hépatite «A») peut se déclencher à la suite d'une peur. Dans ce cas il faut prendre Aconitum napellus 9 CH, trois granules trois fois par jour jusqu'à normalisation des analyses de sang. La surveillance par un médecin est indispensable.

Arrêt des règles après une frayeur

Si une frayeur se produit pendant vos règles, celles-ci peuvent éventuellement s'arrêter. Aconitum napellus 9 CH (trois granules trois fois par jour pendant trois jours), pris tout de suite après l'événement, empêchera l'arrêt ou rétablira très vite le flux.

Aconitum napellus

Menace de fausse couche après une frayeur	Vous êtes enceinte et vous venez d'avoir une frayeur. Vous ressentez des douleurs dans le ventre qui vous font craindre une fausse couche. Prenez Aconitum napellus 9 CH, trois granules trois fois par jour jusqu'à amélioration.
Boutons de chaleur	Votre bébé a des boutons de chaleur. Donnez-lui Aconitum napellus 9 CH, trois granules trois fois par jour jusqu'à ce que tout rentre dans l'ordre.
Miliaire ou « bourbouille»	Il s'agit d'une inflammation de la peau survenant principalement chez les enfants dans les régions chaudes et humides. Cette inflammation siège précisément au niveau des glandes qui élaborent la sueur, laquelle est bloquée dans les pores. Il y a des petits boutons rouges ou des petites vésicules prurigineuses sur les épaules, sur le haut de la poitrine et du dos, aux plis de flexion. Les surinfections par grattage sont fréquentes. La fièvre est élevée. Aconitum napellus 9 CH, trois granules trois fois par jour pendant deux ou trois jours, en vient facilement à bout.

INFOS + On utilise en général ce médicament chez des personnes jusque-là en pleine forme et plutôt toniques. Les symptômes surviennent de manière brutale et violente. Le patient a l'impression qu'il va mourir d'une minute à l'autre, alors qu'il n'en est rien comme la suite prouvera. Il est en état d'agitation physique et mentale incessante par angoisse d'avoir contracté quelque chose de grave. On trouve ce comportement à la suite d'une frayeur (qui peut déclencher un état de panique avec agitation, des palpitations, une jaunisse) ou à la suite d'un coup de froid. Aconitum napellus est également le médicament du « syndrome de la blouse blanche », c'est-à-dire de l'augmentation de la tension artérielle à chaque fois que le médecin approche son appareil pour la prendre. Autre caractéristique, il guérit les suites de coup de froid sec (quand il fait moins 10° par exemple, et qu'il y a du vent), mais il n'est pas efficace par temps humide. La fièvre est intense (plus de 40°) et s'accompagne d'agitation, de congestion à la tête. Fait caractéristique, la peau est sèche : il n'y a pas de transpiration malgré la fièvre. Dans un second temps, la maladie se révélera être une conjonctivite, une pharyngite, une bronchite, un gros rhume, une laryngite, une méningite virale, une otite, une péricardite, une pleurite, une pleurésie, une trachéite, ou une colique abdominale. Autres symptômes violents : les douleurs, qui sont souvent à type de fourmillement et s'accompagnent d'angoisse ; c'est le cas en particulier de névralgies, du mal de dents, de douleurs du glaucome.