Table des matières

PRÉAMBULE 13

QU'EST CE QUE L'HOMÉOPATHIE ? 15

Le principe de similitude 15

L'infinitésimal 16

La préparation des médicaments homéopathiques 16

Comment prendre les médicaments homéopathiques ? 17

Principales maladies traitées par l'homéopathie 18

Qui peut être soigné par l'homéopathie ? 19

L'aggravation médicamenteuse 19

Le traitement de fond 19

QU'EST-CE-QUE LA SPASMOPHILIE ? 21

La crise de tétanie 21

Le terrain spasmophile 22
- Les crises à répétition 23
- La spasmophilie latente 23
- Les troubles associés 23
- Les preuves de l'hyperexcitabilité neuromusculaire 23
- Un révélateur : l'épreuve d'hyperpnée 25
- La décompensation 26
- Le stress 26

Les facteurs biologiques 27

Le calcium 27

Le phosphore 28

Le magnésium 28

Le rôle des hormones féminines 29

LE SPASMOPHILE ET SA FAMILLE 31

Qui est spasmophile ? 31

Diagnostic ou refuge ? 31

La vie de tous les jours 32

Aider sans juger 32

Le traitement de la crise 32

Le traitement du terrain 33
Vitamine D et calcium 33
Magnésium 33
L'homéopathie 35

GUIDE HOMÉOPATHIQUE 35

QUELQUES MÉDICAMENTS DE FOND DE LA SPASMOPHILIE 85
Argentum nitricum 85
Ignatia amara 85
Natrum muriaticum 86
Phosphorus 87
Sepia officinalis 87

DEMAIN ET TOUS LES AUTRES JOURS ... 89

VOTRE TROUSSE HOMÉOPATHIQUE D'URGENCE 91

SUPPLÉMENTS PHYTOTHÉRAPIE, AROMATHÉRAPIE, GEMMOTHÉRAPIE, OLIGO-ÉLÉMENTS, ETC. DU D^{R} J.-P. WILLEM 93

INDEX 117