Table des matières

Préface 13

Introduction 19

Les principes et la pratique de l'Ortho-Bionomy® 21

À qui s'adresse la formation en Ortho-Bionomy® ? 27

Qui peut pratiquer l'Ortho-Bionomy® ? 29

Les différentes phases spécifiques en Ortho-Bionomy® 31
La Phase 4 31
La Phase 5 47
La Phase 6 51
La Phase 7 53
Le travail crânien 54
Le travail viscéral 55
Le travail sur les chocs et les traumatismes 56

La pratique de l'Ortho-Bionomy® 59

À qui s'adresse un traitement en Ortho-Bionomy® ? 61
L'arthrose 62
Les rhumatismes inflammatoires 70
Les névralgies – la sciatique 71
Les tendinites 79
La scoliose 85
Les céphalées, migraines et névralgies crânio-faciales 88
Les traumatismes physiques 92
Les dépressions 94

Les séquelles physiques des accidents 96
La périarthrite scapulo-humérale et autres douleurs de l'épaule 99
Les chocs psychologiques et émotionnels 101
Les vertiges et sensations vertigineuses 105
L'énurésie : les incontinences urinaires 108
L'asthme 111
La fibromyalgie 115
Les sensations de mal-être 119
La sclérose en plaque, le cancer 121
Les infections 127

La vie en équilibre 129
Les sept handicaps 134
L'alimentation 142
L'exercice physique – l'hygiène de vie 148
L'influence du psychisme et de la spiritualité 149

Bibliographie des ouvrages cités 155