TABLE DES MATIÈRES

Préambule : Arthrose, se soigner autrement 7
Arthrose : sens et territoire 9
Les terrains de l'arthrose 19
Arthrose et environnement atmosphérique 25
Oligothérapie réactionnelle 31
Phytothérapie 37
Auriculothérapie 41
Annexe : le jus de Grenade 47

LA CLINIQUE ARTHROSIQUE 52
La pathologie du cou 53
La pathologie de l'épaule 65
La pathologie du coude 73
La pathologie du poignet et de la main 77
L'arthrose dorsale 85
La pathologie lombaire 95
La névralgie sciatique 109
L'arthrose de la hanche 117
L'arthrose du genou 125

La pathologie du pied 135
Les arthropathies goutteuses 147
Le rhumatisme n'est pas seul 153
Troubles osseux de la ménopause 161
L'hydrothérapie – Les bains Scapidar du Docteur Salmanoff 169
Conclusion 171
Bibliographie 173