Qu'est-ce que l'homéopathie ?

Lorsque vous êtes malade, votre organisme cherche à retrouver son équilibre naturel. Il tente, par tous les moyens, de vous ramener à l'état de santé. Il y parvient très souvent sans aide extérieure et, au bout de quelques jours, vous vous sentez guéri(e). Parfois les défenses naturelles sont submergées et il vous faut avoir recours à des médicaments.

Que choisir dans ces circonstances, la médecine allopathique, c'est-à-dire « classique », « officielle », « courante », ou la médecine homéopathique ?

La médecine classique représente un traitement de force. Ses médicaments savent détruire vos agresseurs, remplacer les éléments qui vous manquent ou diminuer ceux qui sont en trop grande quantité. Elle est parfois indispensable et peut, dans certains cas, être prise en même temps que le traitement homéopathique.

La quantité de produit chimique nécessaire pour agir est souvent proche de la dose toxique, c'est pour cela qu'on observe parfois des effets indésirables, en particulier des allergies, ou que le médecin pose des contre-indications au traitement, spécialement pendant une grossesse.

L'homéopathie, thérapeutique « énergétique », est votre alliée naturelle. Elle est capable de faire réagir votre organisme, de lui redonner l'avantage, en n'utilisant qu'une très légère stimulation.

Deux principes fondamentaux la définissent : le principe de similitude et l'infinitésimal.

LE PRINCIPE DE SIMILITUDE

Le principe de similitude correspond à une loi universelle de la nature. Déjà mise en évidence par Hippocrate, quatre siècles avant Jésus-Christ, elle a été systématiquement étudiée par Samuel Hahnemann (1755-1843), le fondateur de la médecine homéopathique. Elle énonce qu'il y a une ressemblance entre l'action toxique et le pouvoir thérapeutique d'une même

substance. Les troubles présentés par une personne malade sont guéris par la substance capable de provoquer des troubles comparables chez une personne en bonne santé. Le médecin homéopathe recherche non seulement vos symptômes mais également les modifications de votre manière d'être et de réagir depuis le début de votre maladie. En possession de ces renseignements, il détermine la substance capable d'entraîner des perturbations identiques à celles que vous ressentez. Cette substance, prise à dose infinitésimale, va vous guérir.

Vous vous plaignez d'une toux grasse, incessante, et de sifflements dans la poitrine ; vous avez des nausées, une salivation importante et, malgré ces troubles digestifs, votre langue est normale. Ce tableau correspond à votre manière de faire votre propre maladie (un asthme, dans l'exemple retenu). Or il existe une substance capable de provoquer un tableau identique sur des personnes en bonne santé, il s'agit de l'ipéca, une plante brésilienne. Les deux tableaux sont superposables : un traitement homéopathique à base d'Ipeca va donc faire disparaître vos symptômes.

L'INFINITÉSIMAL

Si l'on vous donnait de l'ipéca en quantité importante, on ne ferait qu'aggraver votre état, puisque aux symptômes de la maladie s'ajouteraient ceux de l'intoxication par l'ipéca. Pour supprimer les effets nocifs, il suffit de réduire la quantité de médicaments jusqu'à des dilutions extrêmes. On constate alors que les doses infinitésimales ont une efficacité plus nette que la substance de base.

LA PRÉPARATION DES MÉDICAMENTS HOMÉOPATHIQUES

Les médicaments homéopathiques sont préparés à partir de substances appartenant aux règnes animal, végétal et minéral.

Les végétaux et les substances animales sont d'abord mis dans un mélange d'eau et d'alcool. La macération ainsi obtenue est appelée *Teinture Mère*. Il ne s'agit pas encore d'une *dilution* mais de la substance de base elle-même, celle qui est capable de provoquer les symptômes.

La dilution proprement dite commence lorsqu'on mélange une partie de cette Teinture Mère (désignée par T.M.) dans 99 parties de solvant (eau + alcool). La dilution est alors au 1/100, elle est appelée *première Centésimale Hahnemannienne* ou « 1 CH ». En prenant une partie de cette 1 CH et en