Table des matières

PRÉAMBULE 13

QU'EST-CE QUE L'HOMÉOPATHIE ? 15

Le principe de similitude 15

L'infinitésimal 16

La préparation des médicaments homéopathiques 16

Comment prendre les médicaments homéopathiques ? 17

Principales maladies traitées par homéopathie 18

Qui peut être soigné par homéopathie ? 19

L'aggravation médicamenteuse 19

Le traitement de fond 19

LES DIFFÉRENTS TYPES DE MAUX DE TÊTE 21

Les migraines 21

Qu'est-ce qu'une migraine ? 21

Les trois catégories de migraines 22

La migraine commune 22

La migraine ophtalmique 23

La migraine accompagnée 23

La migraine en direct 24

L'orage vasculaire 24

Participation du système nerveux 24

Désordre biologique 25
La brigade des endorphines 25
La tension psychologique 26
Des hypothèses non retenues 26

Les autres céphalées 26
Algies vasculaires de la face 26
La névralgie faciale 27
Les sinusites 28
Les maladies des oreilles 28
Les maladies des yeux 28
Les troubles de la vue 29
Les dents en sont la cause 30
Quand le cou est coupable 30
Les céphalées post-traumatiques 31
Suis-je hypertendu(e) ? 31
L'artérite temporale 31
Les tumeurs cérébrales 32
Le gaz 32
Autres maladies 32
Chronique d'un mal de tête ordinaire 32

QUELLE EST LA CAUSE DE MON MAL DE TÊTE ? 35

Les causes vasculaires 35

Les causes inflammatoires 35

Les causes mécaniques 35

Les facteurs hormonaux 35

La pilule 36

Les facteurs alimentaires 36
Le syndrome du restaurant chinois 36

Autres causes de la vie quotidienne 36

Les céphalées psychologiques 37

Plusieurs causes à la fois 37

LES EXAMENS COMPLÉMENTAIRES 39

La radiographie du crâne et du cou 39

Le panoramique dentaire 39

Le scanner 39

L'électroencéphalogramme 40

Les examens ophtalmologiques 40

Le fond d'œil 40

La tension oculaire 40

La vérification de la vue 40

Les examens biologiques 40

Biopsie de l'artère temporale 41

Autres examens 41

LES MAUX DE TÊTE DES ENFANTS 43

Aurais-tu mal à la tête ? 43

Les examens complémentaires 43

On ne sait jamais 44

LE TRAITEMENT DES MAUX DE TÊTE ET MIGRAINES 45

Le traitement de la crise 45

Le traitement de fond 46

Et le régime ? 46

Comment aider un migraineux ? 46

GUIDE HOMÉOPATHIQUE 49

Votre trousse d'urgence homéopathique 49

DEMAIN ET TOUS LES AUTRES JOURS 111

SUPPLÉMENTS PHYTOTHÉRAPIE, AROMATHÉRAPIE, GEMMOTHÉRAPIE, OLIGO-ÉLÉMENTS, ETC. DU D^{R} J.-P. WILLEM 113

INDEX 129