Table des matières

Préambule 9

Qu'est ce que l'homéopathie ? 11

Le principe de similitude 11

L'infinitésimal

La préparation des médicaments homéopathiques 12

Comment prendre les médicaments homéopathiques ? 13

Principales maladies traitées par l'homéopathie 14

Qui peut être soigné par l'homéopathie ? 15

L'aggravation médicamenteuse 15

Le traitement de fond 15

La grossesse 17

Vous êtes enceinte 17
- Les signes d'appel de la grossesse 17
- Confirmation 17
  - *Le diagnostic chez vous* 17
  - *Les examens complémentaires* 18
  - *Êtes-vous préparée pour la grande nouvelle ?* 18
- Le terme 18

La croissance du bébé 19
- Il est encore embryon 19
- Il devient fœtus 19

Les annexes 20
- Le placenta 20
- Le cordon ombilical 20

La cavité amniotique 20

La surveillance de la grossesse par le médecin 21
Au cours du premier trimestre 21
Au cours du deuxième trimestre 23
Au cours du troisième trimestre 23

Des examens utiles 24
L'échographie 24
L'amniocentèse 25
L'amnioscopie 26
La fœtoscopie 26
La radiologie 26
La radiographie du bébé 26
La radiopelvimétrie 26

Les changements de votre corps 27
Au cours du premier trimestre 27
Au cours du deuxième trimestre 27
Au cours du troisième trimestre 27

Votre vie de tous les jours 28
Priorité à l'esthétique 28
Votre peau 28
Le masque de grossesse 28
Les vergetures 28
Le bronzage 28
Votre poitrine 29
Vos jambes 29
Les vêtements 29
L'alimentation 29
La qualité des aliments 30
Le sel 30
Aliments à éviter 30
Vos envies de femme enceinte 30
L'exercice et le sport 31
Le travail et la grossesse 31
Les voyages 32
La voiture 32
Le train 32
L'avion 32
Le bateau 33
La moto 33
Et l'amour ? 33

Médicaments et grossesse 33
Les toxiques et la grossesse 35
L'alcool 35
Le café 35
Le tabac 35
Les drogues 35
Vaccinations et grossesse 35

L'accouchement 37

Préparez votre accouchement 37
Les techniques de relaxation et de respiration 37
La technique de la poussée 38
L'homéopathie pour mieux vous aider 38

Les différentes phases de l'accouchement 38

Votre enfant est né ! 40

Techniques adjuvantes 40
Le monitoring 41
Le forceps 41
La césarienne 41
L'anesthésie péridurale 42

L'allaitement 42

Le retour à la maison 42

L'homéopathie pour la grossesse et l'accouchement 45

Votre trousse homéopathique d'urgence 121

Demain et tous les autres jours... 123