partie i

Maladies des parties molles

Le visage est la premi•re partie que lÕon donne au regard des autres . Chacun traduit ˆ sa fa•on ce premier contact.

Cette analyse inconsciente tient compte de la texture de la peau et de lÕaspect harmonieux ou non de la face.

La communication qui peut en dŽcouler sera directement liŽe ˆ cette premi•re impression.

Nous allons nous intŽresser aux parties molles visibles comme la face, le cou et les l•vres ainsi quÕˆ celles situŽes ˆ lÕintŽrieur de la bouche Ð le palais, la langue, le plancher de la bouche et les gencives* (schŽma 2). Ces derniers tissus font partie de la muqueuse* buccale dans son ensemble. Enfin les maladies des glandes salivaires seront Žvoquées pour complŽter cette partie.

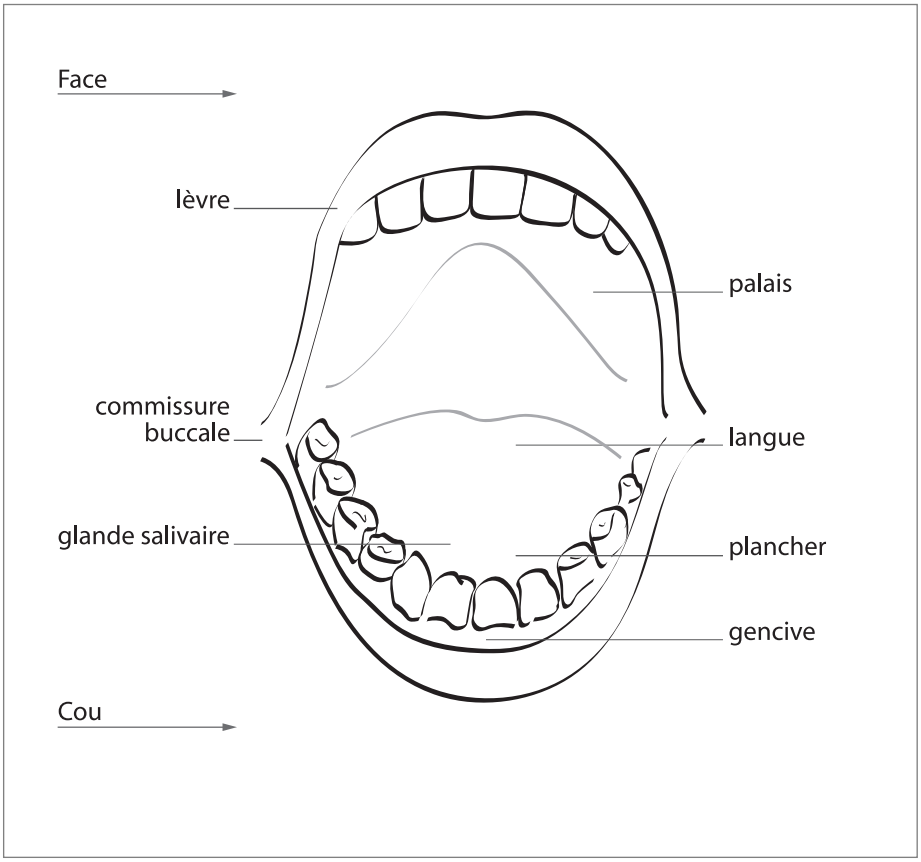


Schéma 2 … Maladie des parties molles.

chapitre 1

Maladies de la face et du cou

a Brûlure : vous vous êtes brûlé(e)

Les brŽlures de la face et du cou sont frŽquentes. Il sÕagit dÕune partie du corps directement exposŽe aux agressions extŽrieures (cuisson des aliments Đ coup de soleil Đ produits toxiques). LÕhomŽopathie est prescrite, ˆ visŽe antalgique* et pour favoriser une cicatrisation harmonieuse.

◉ En urgence, on prend

Cantharis 4 CH Đ 1 dose ou 10 granules dans les minutes qui suivent la brŽlure (associŽ ˆGlonoïnum 4 CH quelques minutes plus tard, en cas de coup de soleil.)

◉ Dans l•heure qui suit, on prend

¥¥ SÕil y a apparition de vŽsicules* avec liquide clair :

Cantharis 4 CH Đ 1 dose ou 10 granules.

¥¥ Si la peau est rouge, tumŽfiŽe, chaude et douloureuse. La douleur est pulsative et aggravŽe par le contact :

Belladonna 4 CH Đ 1 dose ou 10 granules.

¥¥ Si la peau est tr•s gonflŽe (comme un ballon) et rose. La douleur est piquante et amŽliorŽe par les pansements froids :

Apis mellifica 4 CH Đ 1 dose ou 10 granules.

¥¥ Si la peau est gonflŽe et rose, mais le sujet est obligŽ de se gratter et la douleur est aggravŽe par les pansements froids :

Urtica urens 4 CH Đ 1 dose ou 10 granules.

◉ Dans les jours suivants

Ces quatre rem•des ne changent pas et sont ˆ prendre selon le type de bržlure, en dose (ou par 10 granules) 3 fois par jour pendant 3 jours puis en granules ˆ raison de 5 granules 3 fois par jour pendant 15 jours, si les sympt™mes persistent.

Par contre, on changera de rem•des si les modalitŽs* ne sont plus les m•mes.

Exemple : Cantharis 4 CH Đ 1 dose ou 10 granules matin, midi, soir pendant 3 jours puis 5 granules matin, midi, soir pendant 15 jours que lÕon changera pour Belladonna si la peau devient rouge, tumŽfiŽe, chaude et douloureuse.

◉ Dans un deuxième temps : si la peau tarde à cicatriser, on utilise

SELON LES MODALITƒS :

¥¥ Pendant 1 mois, ˆ titre systŽmatique pour Žviter les infections, on prend :

Pyrogenium 7 CH Đ 5 granules le matin.

Hepar sulfuris calcareum 9 CH Đ 5 granules le soir.

Et on lÕassocie avec :

¥¥ Si lÕulcŽration est profonde, peu douloureuse, ˆ bords nets et rouges avec des mucositŽs jaunes, verd‰tres, Žpaisses et collantes :

Kalium bichromicum 4 CH Đ 5 granules 3 fois par jour jusquÕˆ cicatrisation compl•te.

¥¥ Si lÕulcŽration a des sŽritŽs bržlantes, irritantes, fŽtides, sanguinolentes et pruriantes. La douleur est aggravŽe par la chaleur :

Kreosotum 7 CH Đ 5 granules 3 fois par jour jusquÕˆ cicatrisation.

¥¥ Si lÕŽruption est s•che et squameuse* et que lÕon note une douleur importante, augmentŽe la nuit et diminuŽe au chaud (applications chaudes et lit) :

Arsenicum album 7 CH Đ 5 granules 3 fois par jours jusquÕˆ cicatrisation.

◉ Dans un troisième temps

¥¥ Si la cicatrice est douloureuse apr•s une brûlure ancienne, on prend :

Causticum 5 CH Đ 1 dose ou 10 granules 2 fois par semaine pendant 3 mois.

◉ En complément, on peut utiliser

¥¥ En cas de coup de soleil, de brûlure, de radiodermite, de piqûre d'insecte, de lésion allergique :

Un gel à base d'Arnica montana et d'Urtica urens, localement.

b Cicatrice – coupure : vous vous êtes coupé(e)

Les cicatrices de la face sont pour la plupart disgracieuses, du fait de leur situation, et visibles à tout instant.

◉ Si vous venez de vous couper, prenez tout de suite

Belladonna 4 CH Đ 5 granules toutes les 2 heures la 1re journée.

Silicea 4 CH Đ 1 dose ou 10 granules 2 fois par semaine, le matin à jeun, jusqu'à cicatrisation compl•te.

Son indication est systématique lors de blessure de la face afin d'éviter une cicatrisation dysharmonieuse.

On désinfecte la peau avec de la teinture mère de Calendula.

◉ Enfin, ajoutez

Staphysagria 4 CH Đ 1 dose ou 10 granules par jour pendant 3 jours si la coupure est due à un instrument tranchant.

◉ Dans un deuxième temps

¥¥ Si la cicatrice est déjà en place, pendant 3 mois :

Graphites 4 CH Đ 5 granules tous les matins.

Si la cicatrice constituée est grosse, boursouflée, rouge : elle est appelée cicatrice chéloïde.

Causticum 5 CH Đ 1 dose ou 10 granules 2 fois par semaine.

Si la cicatrice est douloureuse apr•s brûlure.

Nitricum acidum 4 CH Đ 1 dose ou 10 granules par semaine.

Si la cicatrice est douloureuse aux changements baromŽtriques et amŽliorŽe par les applications chaudes. Elle saigne facilement en cas de choc direct sur elle.

Lachesis mutus 4 CH Đ 1 dose ou 10 granules par semaine.

Si la cicatrice est rouge, congestive ou bleu‰tre et prŽsente une grande sensibilitŽ au toucher : le moindre effleurement est douloureux ainsi que la chaleur. Elle sÕulc•re et saigne facilement.

C Dermite séborrhéique ou acné : votre peau est sale et grasse malgré une hygiène exemplaire

La peau prŽsente de nombreux Žpisodes inflammatoires souvent en relation avec lÕŽvolution hormonale de la personne.

LÕadolescence est une des grandes Žtapes de la vie o• il appara”t des dermites sŽborrhŽiques. Une alimentation trop riche en sucre peut occasionner des Žliminations constantes abondantes.

LÕinfection de la peau (due Ṕropione bacterium acnesĐ voir Žgalement le chapitre Çhygi•ne et diŽtŽtiqueÈ en fin de livre) aggrave lÕinflammation et entretient lÕacnŽ, qui peut durer de nombreuses annŽes.

On peut utiliser une p‰te ˆ base de Belladonna associŽ aux Huiles Essentielles (HE) de Romarin et dÕEucalyptus ˆ usage externe local (1 goutte suffit en massage de la peau, en Žvitant les yeux et les l•vres).

◉ *Plusieurs remèdes au choix peuvent être utiles :* on les prend régulièrement à raison de 5 granules tous les matins et tous les soirs pendant 3 mois

Sulfur 7 CH Đla peau est rouge avec des points noirs sur le nez. La toilette ˆ lÕeau aggrave lÕŽtat inflammatoire de la peau, qui devient bržlante et qui gratte.

Natrum muriaticum 7 CH – la peau est grasse. Les boutons sont nombreux sur le front pr•s des cheveux. Le patient est amaigri, fatiguŽ avec une peau p‰le et cireuse. Il aime •tre seul. Il prŽsente frŽquemment une fissure au milieu de la l•vre infŽrieure et des poussŽes herpŽtiques.

Pulsatilla 7 CH – acnŽ rosacŽe. Les deux joues sont rouges avec des petits boutons frŽquents. Le sujet est Žmotif avec tendance aux larmes mais il

est facilement consolŽ. Il est amŽliorŽ au grand air ou par les applications dÕeau froide.

Rhus toxicodendron 7 CH Đboutons avec pourtour rouge et liquide blanc avec une vŽsicule* au centre. Ils sont situŽs sur les joues ou les l•vres. Le sujet craint lÕeau froide et applique de lÕeau chaude pour se sentir mieux. Il aime bouger et transpire peu.

Kalium bromatum 7 CH ĐacnŽ importante de lÕadolescent avec pustules nombreuses. La peau de la face est atteinte ainsi que la poitrine, les Žpaules et le dos. Le sujet bouge continuellement les mains et les pieds. Il prŽsente des insomnies avec cauchemars. Il est dŽprimŽ avec des pŽriodes dÕexcitation incontr™lŽes.

Sepia officinalis 7 CH ĐacnŽ plus importante autour des l•vres ou sur le menton. CÕest un dŽprimŽ irritable qui prŽsente une insuffisance hŽpatique. Le teint est terreux et jaun‰tre. Il faut supprimer les graisses animales et les laitages qui aggravent la dermite sŽborrhŽique.

CÕest le cas des cals ou durillons du violoniste qui frotte son instrument contre une peau qui transpire et qui sÕinfecte.

Psorinum 7 CH – ˆ prendre chez un adolescent indolent, arŽactif, dŽcouragŽ, avec des irritations cutanŽes chroniques. La peau est sale et malsaine. Il est mieux lÕŽtŽ et ˆ lÕair frais ; il ne supporte pas les lainages et le bain.

Graphites 7 CH Đle sujet prŽsente des boutons aux commissures des l•vres*, sur le cuir chevelu et le pavillon de lÕoreille.

Les Žruptions ont un suintement Žpais et mielleux avec une tendance rapide aux crožtes. On peut aussi noter un eczŽma des plis de flexion des membres et plus particuli•rement des doigts et des orteils.

Silicea 7 CH Đil sÕagit dÕun adolescent dŽminŽralisŽ qui a grandi trop vite et dont les performances intellectuelles ont nettement diminuŽes. Il persiste une inflammation chronique de la peau peu douloureuse avec nodositŽs* sous-cutanŽes qui suppurent.

La peau est lente ˆ cicatriser. Le sujet est nerveux et hypersensible. Il est amŽliorŽ par la chaleur.

Antimonium crudum 7 CH – ˆ donner chez lÕadolescent en exc•s alimentaire, qui prŽsente des furoncles de la commissure des l•vres et du front avec sensation de bržlures et grattage local qui se termine par des lŽsions crožteuses.

◉ Je conseille dÕutiliser de la teinture mère de Calendula en nettoyage sur un coton stŽrile ou un savon ˆ base de Calendula.

d Eczéma : vous avez des plaques rouges sur le visage

CÕest une dermatose* qui peut atteindre la face en partie ou en totalitŽ. La zone atteinte est gonflŽe, rouge puis apparaissent des fissures, suppuration et des crožtes.

On recherche une allergie, quÕelle soit liŽe ˆ un cosmŽtique ou ˆ un aliment.

◉ On peut choisir différents remèdes en fonction des modalités* suivantes

Natrum muriaticum 7 CH Đ 1 dose deux fois par semaine pendant trois mois. LÕeczŽma appara”t sur une peau grasse lors dÕun voyage au bord de la mer, chez une personne triste et rŽservŽe. La lŽsion est localisŽe au front et au bord du cuir chevelu

Sepia officinalis 7 CH Đ 1 dose deux fois par semaine pendant 3 mois.

EczŽma entourant lÕorifice buccal chez une personne dŽprimŽe apr•s un exc•s alimentaire ou une infection urinaire.

Graphites 7 CH Đ 1 dose deux fois par semaine pendant 3 mois.

EczŽma des commissures des l•vres* avec fissures ˆ fond jaun‰tre et ˆ Žvolution crožteuse. Il est liŽ ˆ dÕautres lŽsions derri•re les oreilles. La personne est ralentie, apathique et elle a des infiltrations cellulitiques.

Sulfur 7 CH Đ 1 dose deux fois par semaine pendant 3 mois.

EczŽma du bord du cuir chevelu chez une personne joviale. Les lŽsions sont aggravŽes par le lavage ˆ lÕeau. On peut prendre Sulfur apr•s un Žpisode dÕallergie de contact dž ˆ lÕutilisation dÕune cr•me ou dÕun rouge ˆ l•vres.

Nitricum acidum 7 CH Đ 1 dose deux fois par semaine pendant 3 mois.

Fissures des commissures des l•vres ˆ fond rouge qui saignent facilement au toucher. AmŽlioration par les applications chaudes chez une personne amaigrie et irritable.

On peut sÕaider de pommades ˆ base dÕAntimonium metallicum D1 et de Bismuthum metallicum D1 que lÕon appliquera sur les rougeurs.

e Herpès : vous avez une éruption vésiculeuse douloureuse de la face

Il s'agit d'une éruption vésiculeuse due à un virus spécifique. Ce virus est malheureusement très fréquent. Il se manifeste par des éruptions de la peau et des muqueuses*, surtout quand l'état général est altéré.

Plusieurs remèdes peuvent être choisis

¥¥ En préventif*, on prendra :

Natrum muriaticum 4 CH – avant une exposition solaire – 1 dose ou 10 granules la veille, le jour même et le lendemain de l'exposition – (soit 3 doses en tout.)

¥¥ En curatif*, si l'herpès est déjà apparu, on prendra :

Natrum muriaticum 4 CH – après une exposition au soleil ou un excès de fatigue : situé autour de la bouche ou sur le menton ; souvent lié au nez qui coule – 5 granules matin et soir pendant 15 jours.

Rhus toxicodendron 4 CH – après un changement climatique hivernal ; la lésion herpétique est entourée d'un liséré rouge ; elle est localisée autour des yeux ; le grattage est intense et amélioré par les applications chaudes – 1 dose ou 10 granules 2 fois par semaine pendant 1 mois et à renouveler si nécessaire pendant 3 mois.

Sepia officinalis 4 CH – la lésion revient systématiquement au moment des règles ; elle se situe sur les lèvres et même quelquefois sur les organes génitaux externes – 5 granules tous les matins après le 15e jour du cycle jusqu'au début des règles.

Mercurius solubilis 4 CH – 5 granules matin et soir pendant 1 mois.

Herpès des joues d'aspect farineux, qui évolue vers la suppuration avec des ganglions et une peau grasse. Il peut être associé à des maux de tête aggravés la nuit et à une inflammation des gencives*.

¥¥ Si la lésion n'a pas de modalités* propres

Elle apparaît et disparaît de façon variable sans cause ni localisation précise.

◉ On prendra à titre systématique

Arum triphyllum 4 CH – 5 granules tous les matins pendant 4 mois.

Sulfur 7 CH – 5 granules tous les soirs pendant 4 mois.

f Verrue : vous avez une verrue sur le visage

Le terrain est un ŽlŽment important dans les verrues. Certaines peaux sont plus sujettes ˆ cette affection. LÕhomŽopathie est tr•s efficace quand elle est prise scrupuleusement et de fa•on suivie.

On peut faire confectionner une pommade ˆ base dÕAntimonium metallicum D1 et de Bismuthum metallicum D1.

Les médicaments homéopathiques sont à prendre en 5 CH … 1 dose ou 10 granules deux fois par semaine pendant 3 mois.

On choisira divers traitements en fonction des modalitŽs* prŽcises ˆ retenir :

Thuya occidentalis 5 CH Ð la verrue est situŽe au menton ou dans le pli entre le nez et la joue. Elle peut •tre sensible au toucher. Il sÕagit dÕune grosse verrue molle en chou-fleur, pŽdiculŽe*. La personne a frŽquemment de la cellulite ; ses ongles et ses cheveux sont cassants. Elles se porte bien par temps froid et humide.

Dulcamara 5 CH Ð la verrue est grosse, charnue, molle, brune, plate et lisse. Elle peut •tre situŽe sur le dos des mains. La personne craint le froid humide.

Sepia officinalis 5 CH Ð les verrues sont situŽes sur la face et le cou. La personne est triste et fatiguŽe. La lŽsion est brune et plate.

Nitricum acidum 5 CH Ð la verrue est situŽe sur la l•vre supŽrieure ; elle est dŽchiquetŽe et saignante ; la peau qui lÕentoure la verrue est jaune. Il existe une douleur piquante ˆ la pression.

Causticum 5 CH Ð la verrue peut siŽger sur le nez, sur les paupi•res, sous et autour des ongles. CÕest une grosse verrue dŽchiquetŽe, pŽdonculŽe et sensible au toucher.

Dans tous les cas, on peut mettre sur la verrue, tous les soirs, un produit confectionnŽ en pharmacie ˆ base deTeinture mère de Thuya 10 gr + Collodion qsp 30 gr.

g Grain de beauté ou naevus : vous avez des grains de beauté

Votre peau est fragile. Elle doit •tre impŽrativement protŽgŽe lors dÕune exposition solaire prolongŽe.

La médication est à prendre en 4 CH … 1 dose ou 10 granules par semaine pendant 6 mois.

Selon les cas on choisira :

Conium maculatum Đ si le grain de beautŽ est localisŽ aux l•vres chez une personne dŽprimŽe, aux glandes salivaires indurŽes sous le menton ou en arri•re de la m‰choire.

Dulcamara Đ si le grain de beautŽ est brun, large, surŽlevŽ et mou, chez une personne qui redoute lÕhumiditŽ.

h Coloration : votre teint est anormal

La médication est à prendre en 7 CH … 1 dose ou 10 granules par semaine pendant 6 mois.

Selon votre teint, choisissez votre traitement :

Pâle

China rubra 7 CH Đ le teint blanc alterne avec une couleur jaune noir‰tre apr•s un exc•s alimentaire.

Calcarea phosphorica 7 CH Đ la personne a grandi trop vite et prŽsente une dŽminŽralisation de son organisme. Elle est blanche, anŽmique et fatiguŽe.

Bleuâtre

Arsenicum album 7 CH Đ la personne prŽsente des cernes bleu‰tres autour des yeux apr•s un exc•s de fatigue.

Natrum muriaticum 7 CH Đ les l•vres sont bleu‰tres et le teint oliv‰tre suite ˆ un choc psychologique, comme par exemple le dŽc•s dÕun proche.

Jaune

Lycopodium clavatum 7 CH Đ le teint est jaune gris‰tre chez une personne taciturne, hŽpatique et qui dig•re mal. Elle se sent mieux ˆ lÕair frais.

Chelidonium majus 7 CH Đ la personne est rhumatisante, hŽpatique et amŽliorŽe se sent mieux par la chaleur.

◉ Rouge

Nux vomica 7 CH Đ convient ˆ une personne nerveuse, qui explose facilement et ne supporte pas la contradiction ; le stress professionnel et les bons repas sont responsables de son exc•s de poids.

Lachesis mutus 7 CH Đ le visage change de couleur ˆ lÕoccasion dÕune variation hormonale comme cÕest le cas lors de la mŽnopause. La personne devient alors bavarde et jalouse. Les l•vres sont de couleur rouge sang.

◉ Brunâtre

Sepia officinalis 7 CH Đ taches brun‰tres en Çaile de papillonÈ de chaque c™tŽ du nez, apparues apr•s une grossesse ou une exposition solaire importante.

Staphysagria 7 CH Đ l•vres brun‰tres et taches brunes du visage, apparues apr•s une grosse col•re.

Taches du visage : vous avez des taches sur le visage

Les remèdes sont à prendre 1 fois par semaine pendant 6 mois.

◉ Taches de rousseur

Phosphorus 7 CH Đ taches de rousseur avec teint terreux chez une personne hyperactive, facilement dŽprimŽe et fatiguŽe.

Lycopodium clavatum 7 CH Đ taches de rousseur avec teint jaun‰tre chez une personne introvertie qui dig•re mal.

◉ Taches brunâtres

Sepia officinalis 7 CH Đ taches brun‰tres en aile de papillon de chaque c™tŽ du nez, apparues apr•s une grossesse ou une exposition solaire importante.

◉ Taches de vieillesse : votre peau vieillit

Teinture mère de Calendula et Teinture mère de Thuya occidentalis en massages, en alternance matin et soir pendant 2 mois, sous forme de

cures au printemps et ˆ lÕautomne, associŽes ˆ un traitement en granules, avec plusieurs possibilitŽs :

¥¥ Chez une personne ‰gŽe, dŽprimŽe, ŽpuisŽe par la vie :

Conium maculatum 5 CH Ð 5 granules tous les matins.

Carbo vegetabilis 5 CH Ð 5 granules tous les soirs.

Traitement ˆ faire pendant 6 mois.

¥¥ Chez une personne ‰gŽe, ayant une tendance aux spasmes artŽriels et intestinaux, et qui dig•re mal :

Lycopodium clavatum 5 CH Ð 5 granules tous les matins pendant 6 mois.

Secale cornutum 5 CH Ð 5 granules tous les soirs pendant 6 mois.

¥¥ Chez une femme ‰gŽe, excitŽe, qui a beaucoup de bouffŽes de chaleur :

Lachesis mutus 4 CH Ð 5 granules tous les matins et tous les soirs pendant 6 mois.

j Comédons : vous avez des points noirs sur la figure

Les remèdes sont à prendre en 5 CH … 2 fois par semaine pendant 4 mois.

On choisira :

Selenium metallicum Ð si les comŽdons sont ulcŽrŽs, chez une personne fatiguŽe, intolŽrante ˆ la chaleur, et qui perd ses cheveux.

Graphites Ð si les comŽdons sont particuli•rement nombreux sur le nez chez une personne plut™t grasse.

Sulfur Ð si la peau est rouge avec de lÕacnŽ et des comŽdons. Le lavage ˆ lÕeau aggrave les lŽsions.

Le savon au Calendula en nettoyage quotidien est un complŽment intŽressant.

k Sécheresse : votre peau est sèche en permanence

Les remèdes sont à prendre en 4 CH … 1 dose ou 10 granules par semaine pendant 6 mois.

On choisira :

Arsenicum album ÐsŽcheresse de la face chez une personne fatiguŽe et anxieuse ˆ la suite ˆ une gastro-entŽrite.

Psorinum ÐsŽcheresse des l•vres chez un convalescent migraineux, frileux et dŽprimŽ.

Lycopodium clavatum ÐsŽcheresse des l•vres et de la face chez une personne introvertie, au teint jaun‰tre et qui dig•re mal.

De nombreuses huiles peuvent aider ˆ rŽsoudre ce probl•me. Elles sont ˆ utiliser 2 ˆ 3 fois par jour apr•s un nettoyage appuyŽ de la peau avec une cr•me au Calendula.

l Transpiration : la sueur de votre visage vous gêne

On Žvitera dÕutiliser des produits Ç antitranspirants È et Ç antiodeurs È qui masquent le vŽritable probl•me. Des moyens naturels locaux existent. Pourquoi ne pas les utiliser en association avec lÕhomŽopathie ?

Prendre les remèdes en 4 CH … 1 dose ou 10 granules 1 fois par semaine pendant 6 mois.

Certaines transpirations localisŽes sont caractŽristiques du mŽdicament homŽopathique ˆ prendre :

Nux vomica Ðtranspiration importante dÕun seul c™tŽ de la face, apr•s un bon repas, chez une personne bedonnante.

China rubra Ðsueurs froides abondantes autour de la bouche Ð chez une personne au teint blanc jaun‰tre, intolŽrante aux laitages et dont la digestion est lente.

Opium Ðsueurs chaudes de la face avec hypersensibilitŽ.

Chamomilla Ðtranspiration apr•s avoir mangŽ ou bu chez une personne nerveuse et hypersensible.

Pulsatilla Đsueurs nausŽabondes souvent dÕun seul c™tŽ de la face chez une personne intolŽrante aux aliments gras. AmŽlioration par une marche digestive ˆ lÕair frais.

m Rides : les rides de votre visage vous vieillissent

Elles apparaissent progressivement avec lÕ‰ge et dŽpendent de facteurs hŽrŽditaires et Žgalement de lÕhygi•ne de vie.

La consommation de tabac et lÕexc•s de stress accŽl•re leurs formations.

Les remèdes sont à prendre en 7 CH … 1 dose par semaine pendant 6 mois.

On choisira :

Graphites Đ personne plut™t grasse, au front ridŽ, aggravŽe par lÕhumiditŽ.

Lycopodium clavatum Đ personne maigre, au ventre rond, qui dig•re lentement. Le teint est jaune et la peau ridŽe.

Stramonium Đ personne spasmophile, peureuse et agitŽe, et qui est aggravŽe par la solitude.

n Gonflement (œdème*) du visage : votre visage est bouffi et tendu

On recherchera un facteur allergique sous-jacent, quÕil soit dž ˆ un cosmŽtique ou ˆ un aliment.

Une pommade ˆ base dÕAntimonium metallicum D1, de Bismuthum metallicum D1 et de Graphites D1 peut aider ˆ la rŽussite du traitement.

Les remèdes sont à prendre en 4 CH … 5 granules le soir jusqu•à disparition des symptômes.

On choisira :

Arsenicum album Đ gonflement sous les yeux ou autour des yeux chez une personne affaiblie et amaigrie, amŽliorŽe par les compresses chaudes locales et aggravŽe le matin. Ce rem•de est souvent indiquŽ lors dÕun Žpisode de gastro-entŽrite.

Graphites Đ gonflement gŽnŽral du visage et des glandes salivaires avant les r•gles chez une femme en exc•s pondŽral, aggravŽe par le temps humide.

Apis mellifica Đ joues et l•vres supŽrieures enflŽes. La peau est brillante, bržlante, sensible au toucher, aggravŽe par les applications chaudes. Ce rem•de est ˆ donner en particulier ˆ la pubertŽ lors des r•gles trop espacŽes ou qui ne se mettent pas en place (amŽnorrhŽe*).

Psoriasis : votre front est rouge et croûteux

CÕest une altŽration squameuse* de la peau, qui laisse des taches amŽnorrhŽe*).

On choisira :

Opium Đtic au coin de la bouche chez une personne dŽpressive, avec sŽcheresse des muqueuses* Đ plus particuli•rement apr•s une hospitalisation longue et difficile chez les personnes ‰gŽes.

Carbo vegetabilis Đtic de la l•vre supŽrieure chez une personne ŽpuisŽe qui a toujours froid mais qui craint les pi•ces trop chaudes. Elle est souvent ballonnŽe et supporte mal les repas trop gras ou trop abondants.

Lachesis mutus Đ tremblements de la langue avec quelquefois morsure chez une personne hypersensible aux maux de t•te pulsatifs.

La chaleur sous toutes ses formes aggrave.

Couperose – acné rosacée : vos joues sont rouges en permanence

CÕest une maladie de la peau localisŽe ˆ la face. Les vaisseaux sont dilatŽs et visibles sur le visage. Elle est frŽquemment associŽe ˆ une dysfonction des glande sŽbacŽes. La peau est alors grasse et parsemŽe de boutons.

¥¥ Chez un adolescent qui prŽsente une rougeur des joues avec des papules* cutanŽes dures et douloureuses, on lui donnera :

Eugenia jambosa 4 CH Đ 5 granules tous les matins et tous les soirs pendant 3 mois.

Chez la jeune fille, on note une aggravation des lŽsions de la peau pendant les r•gles.

¥¥ Pour une femme fatiguŽe le matin, aux yeux cernŽs, migraineuse, qui prŽsente des infections urinaires ˆ rŽpŽtition, on conseillera :

Sepia officinalis 7 CH Đ 5 granules tous les soirs pendant 3 mois.

¥¥ Si la couperose appara”t ˆ la mŽnopause avec une congestion de la poitrine, de la paume des mains et de la plante des pieds, on pensera ˆ :

Sanguinaria canadensis 7 CH Đ 5 granules tous les matins et tous les soirs pendant 3 mois.

Le tout sÕaccompagne souvent de maux de t•te et dÕune inflammation de la sph•re ORL avec toux s•che.

¥¥ Si lÕŽruption dŽmange et a une tendance vŽsiculeuse, si la personne est rhumatisante, se sent mieux apr•s quelques minutes de ÇdŽrouillageÈ et prŽsente un lumbago rŽcidivant, donnez-lui :

Rhus toxicodendron 4 CH Ð 5 granules tous les matins et soirs pendant 3 mois.

¥¥ Enfin si la personne est timide, rŽservŽe, rougit et pleure facilement, prŽsente une mauvaise circulation veineuse et des muqueuses* fragiles, quÕelles soient respiratoires, oculaires, gŽnitales ou auriculaires. On lui donnera :

Pulsatilla 7 CH Ð 5 granules tous les matins et tous les soirs pendant 3 mois.

r Pityriasis versicolor : votre cou présente des taches jaunâtres

Cette dermatose* est caractŽrisŽe par le dŽveloppement de taches jaunes ou fauves, lŽg•rement squameuses* envahissant le cou et le tronc.

On prendra Arsenicum iodatum 4 CH Ð 1 dose ou 10 granules 2 fois par semaine pendant 6 mois Ð ˆ renouveler chaque annŽe pendant 3 mois.

s Furoncle et abcès de la peau : vous avez des boutons sur le visage

Certaines peaux sont plus sensibles que dÕautres aux infections. LÕhomŽopathie Žvite lÕutilisation permanente dÕantibiotiques, que lÕon rŽservera pour des infections plus sŽv•res.

◉ Folliculite

Il sÕagit dÕune inflammation autour dÕun poil (tr•s exactement au niveau dÕun follicule pileux). Quelquefois le poil est dit ÇincarnŽÈ car il pousse ˆ lÕintŽrieur de la peau et lÕinfecte.

¥¥ En cas de peau rouge et gonflŽe, on prendra :

Apis mellifica 9 CH Ð 1 dose matin et soir pendant 3 jours Ð puis 5 granules matin et soir pendant 8 jours.

¥¥ Si la peau est rouge, tumŽfiŽe, chaude et douloureuse ˆ type de battements :

Belladonna 9 CH Ð 1 dose matin et soir pendant 3 jours Ð puis 5 granules matin et soir pendant 8 jours.

Dans tous les cas :

Hepar sulfuris calcareum 9 CH Đ 5 granules 3 fois par jour pendant 8 jours.

Lavage cutanŽ avec Calendula TM* en bourgeons, 3 fois par jour.

◉ Abcès ou furoncle

CÕest le 2e stade de lÕinflammation non traitŽe. Il existe un gonflement important, rouge‰tre (autour du poil) qui est centrŽ sur une zone blanche liquidienne.

Le staphylocoque est le plus souvent responsable de cette lŽsion.

On prendra :

Staphylococcinum 9 CH Đ 1 dose matin et soir pendant 3 jours, puis 5 granules 3 fois par jour pendant 15 jours.

Ensuite on traitera le terrain en stimulant lÕimmunitŽ avec Staphylococcinum 9 CH Đ 1 dose 2 fois par semaine pendant 3 mois.

En complŽment :

Hepar sulfuris calcareum 9 CH Đ 5 granules tous les matins pendant 15 jours.

Pyrogenium 9 CH Đ 5 granules tous les soirs pendant 15 jours.

◉ Impétigo*

Quelquefois lÕinfection est caractŽrisŽe par la formation de petites bulles (vŽsiculo-pustules) dÕo• sÕŽchappent un liquide qui s•che en crožtes jaun‰tres : cÕest lÕimpŽtigo.

FrŽquent sur la face et les mains chez lÕenfant, il est contagieux car il est dž ˆ diverses bactŽries comme le streptocoque ou le staphylocoque.

¥¥ Si lÕimpŽtigo est situŽ sur le cuir chevelu, surtout lÕhiver, chez un enfant frileux qui transpire facilement apr•s les repas, on donnera :

Viola tricolor arvensis 5 CH Đ 1 dose ou 10 granules 2 fois par semaine pendant 3 mois, ˆ renouveler chaque annŽe en automne pendant 1 mois.

¥¥ Si lÕimpŽtigo arrive en ŽtŽ avec un aspect de miel Žpais, on donnera :

Graphites 5 CH Đ 1 dose ou 10 granules 2 fois par semaine pendant 3 mois, puis chaque annŽe au printemps pendant 1 mois.

¥¥ Si lÕimpŽtigo* du cuir chevelu existe toute lÕannŽe chez un enfant gras et mou, qui transpire facilement et a rŽguli•rement des Žpisodes oto-rhino-laryngologues avec ganglions, on donnera :

Calcarea carbonica 5 CH Đ 1 dose 2 fois par semaine pendant 2 mois, ˆ renouveler chaque annŽe au printemps et en automne pendant 1 mois.

¥¥ Si lÕimpŽtigo est tr•s irritant avec grattage, pire ˆ la chaleur du lit et aux lavages ˆ lÕeau froide, chez un gros mangeur, glouton et grognon, on donnera :

Antimonium crudum 5 CH Đ 1 dose 2 fois par semaine pendant 2 mois, ˆ renouveler chaque annŽe au printemps et ˆ lÕautomne, pendant 1 mois.

t Piqûre d'insectes ou de plantes : vous vous êtes fait piquer

◉ Soit vous savez ce qui est à l•origine de la piqûre et vous prendrez

¥¥ SÕil sÕagit dÕune gu•pe ou dÕune abeille :

Apis mellifica 4 CH Đ 1 dose ou 15 granules tout de suite, puis 5 granules tous les 1/4 dÕheure pendant 2 heures, enfin 5 granules matin et soir pendant 8 jours.

¥¥ SÕil sÕagit dÕun moustique :

Ledum palustre 4 CH Đ 1 dose ou 15 granules tout de suite, puis 5 granules tous les 1/4 dÕheure pendant 2 heures, enfin 5 granules matin et soir pendant 8 jours.

¥¥ SÕil sÕagit dÕune araignŽe :

Tarentula hispana 4 CH Đ 1 dose ou 15 granules tout de suite puis 5 granules tous les 1/4 dÕheure pendant 2 heures, enfin 5 granules matin et soir pendant 8 jours.

¥¥ SÕil sÕagit dÕune rose :

Apis mellifica 4 CH, Tetanotoxinum[1] 4 CH, Hepar sulfuris calcareum 4 CH Đ 1 dose de chaque ˆ 5 minutes dÕintervalle tout de suite, puis 5 granules de chaque 1/2 heure apr•s, enfin 5 granules de chaque matin et soir pendant 8 jours.

1. Tetanotoxinum nÕest pas dŽlivrŽ en France.

¥¥ SÕil sÕagit dÕune plante urticante (ortie) :

Urtica urens 4 CH Đ 1 dose ou 15 granules tout de suite puis 5 granules tous les 1/4 dÕheure pendant 2 heures, enfin 5 granules matin et soir pendant 8 jours.

¥¥ SÕil sÕagit dÕune mŽduse :

Apis mellifica 4 CH, Cantharis 4 CH, Ledum palustre 4 CH Đ 1 dose de chaque ˆ 5 minutes dÕintervalle tout de suite, puis 5 granules de chaque 1/2 heure apr•s, enfin 5 granules de chaque matin et soir pendant 8 jours.

¥¥ SÕil sÕagit dÕune mouche :

Cantharis 4 CH Đ 1 dose ou 15 granules tout de suite, puis 5 granules tous les 1/4 dÕheure, enfin 6 granules matin et soir pendant 8 jours.

¥¥ SÕil sÕagit de fourmis :

Formica rufa 4 CH Đ 1 dose ou 15 granules tout de suite, puis 5 granules tous les 1/4 dÕheure pendant 2 heures, enfin 5 granules matin et soir pendant 8 jours.

¥¥ SÕil sÕagit dÕun serpent :

Vipera redi 4 CH Đ 1 dose ou 15 granules tout de suite, puis 5 granules tous les 1/4 dÕheure pendant 2 heures, enfin 5 granules matin et soir pendant 8 jours.

Ceci nÕexclut pas, bien Žvidemment, le traitement mŽdical classique en urgence qui est obligatoire.

◉ Soit vous découvrez une zone rouge et gonflée en vous réveillant à la campagne ou après une balade dans les champs

Vous prendrez dans lÕimmŽdiat :

Belladonna 4 CH Đ 1 dose ou 15 granules tout de suite, puis 5 granules tous les 1/4 dÕheure pendant 2 heures, enfin 5 granules matin et soir pendant 8 jours.

¥¥ Si la peau gonfle beaucoup, on ajoute :

Apis mellifica 4 CH Đ 1 dose ou 15 granules ˆ renouveler au bout dÕune heure, puis le soir.