TABLE DES MATIÈRES

Introduction 9

PARTIE I – MALADIES DES PARTIES MOLLES 13

1. Maladies de la face et du cou 15

a. Brûlure : vous vous êtes brûlé(e) 15

b. Cicatrice – coupure : vous vous êtes coupé(e) 17

c. Dermite séborrhéique ou acné : votre peau est sale et grasse malgré une hygiène exemplaire 18

d. Eczéma : vous avez des plaques rouges sur le visage 20

e. Herpès : vous avez une éruption vésiculeuse douloureuse de la face 21

f. Verrue : vous avez une verrue sur le visage 22

g. Grain de beauté ou nævus : vous avez des grains de beauté 22

h. Coloration : votre teint est anormal 23

i. Taches du visage : vous avez des taches sur le visage 24

j. Comédons : vous avez des points noirs sur la figure 25

k. Sécheresse : votre peau est sèche en permanence 26

l. Transpiration : la sueur de votre visage vous gêne 26

m. Rides : les rides de votre visage vous vieillissent 27

n. Gonflement (œdème du visage) : votre visage est bouffi et tendu 27

o. Psoriasis : votre front est rouge et croûteux 28

p. Tics : vous ne pouvez vous empêcher de bouger certains muscles de la face 28

q. Couperose – acné rosacée : vos joues sont rouges en permanence 29

r. Pityriasis versicolor : votre cou présente des taches jaunâtres 30

s. Furoncle et abcès de la peau : vous avez des boutons sur le visage 30

t. Piqûre d'insectes ou de plantes : vous vous êtes fait piquer 32

u. Chute des favoris – barbe – moustache : vos cheveux tombent 34

v. Urticaire : votre face est bouffie, rouge et vous démange 35

2. Maladies de la muqueuse buccale 37
a. Brûlure : vous vous êtes brûlé(e) 37
b. Allergie : votre gencive gonfle et s'ulcère après une prise de médicament 37
c. Aphte : votre gencive est douloureuse comme par une morsure 38
d. Infection microbienne (gingivite – stomatite) : votre bouche est infectée 40
e. Cellulite : vous avez une infection grave de la bouche 41
f. Nécrose : votre état général est atteint et votre bouche ulcérée gravement 42
g. Accident d'éruption avec stomatite : vos dents poussent 42
h. Ulcération : vos gencives sont déchirées 43

3. Maladies des lèvres et des commissures 45
a. Douleurs : vos lèvres sont douloureuses 45
b. Allergie : vos lèvres vous gênent 46
c. Sécheresse des lèvres : vos lèvres sont très sèches en permanence 47
d. Brûlure des lèvres 47
e. Chirurgie réparatrice des lèvres : vous allez vous faire opérer des lèvres 48
f. Plaies des lèvres : vos lèvres sont coupées et saignent 49
g. Herpès des lèvres : vos lèvres sont ulcérées et douloureuses 50
h. Aphte des lèvres : vos lèvres sont rouges noirâtres 52
i. Kyste des lèvres : vous percevez une boule 52
j. Lèvre gonflée ou pendante : tuméfaction 52
k. Ecume mousseuse des lèvres : 53

4. Maladies des gencives 55
a. Gingivites : vos gencives vous gênent 55
b. Epulis : vous avez une petite boule dans la gencive 57
c. Douleurs des gencives : vos gencives se rappellent à vous 58
d. Abcès des gencives : votre gencive a des petites boules rouges 58
e. Coloration des gencives : elles changent de couleur 59
f. Hyperplasie des gencives : vos gencives forment de grosses boules rouges 60
g. Lichen plan buccal : taches blanchâtres d'origine souvent inconnue 60

5. Maladies du palais 61

a. Fente labio-palatine 61

b. Enflure du palais : votre palais paraît gonflé 61

c. Ulcération du palais : votre palais est écorché 62

6. Pathologies du plancher de la bouche 63

Grenouillette : vous avez un gonflement sous la langue, d'un seul côté de la bouche 63

7. Pathologies de la langue 65

a. Glossite : votre langue a un aspect bizarre 65

b. Glossodynie : vous avez une sensation désagréable au niveau de la langue, allant de la simple gêne à une douleur invalidante 67

c. Dyskinésie de la langue : votre langue bouge continuellement et refuse de vous obéir 68

8. Maladies des glandes salivaires 69

a. Sialorrhée : votre bouche est pleine de salive 70

b. Asialie : votre bouche est sèche 72

c. Lithiase salivaire ou calcul salivaire : vous avez un gonflement sous le menton ou en arrière et sous l'oreille 73

d. Tuméfaction des glandes salivaires (parotidite – sous-maxillite) : vous avez un gonflement sous le menton ou derrière et sous l'oreille 74

e. Haleine : votre bouche sent mauvais 75

f. Déglutitions répétitives : vous avalez votre salive en permanence et elle vous étouffe 78

9. Infection bucco-dentaire 79

a. Abcès dentaire : votre gencive est gonflée 79

b. Herpès : vous avez un bouton de fièvre 80

c. Inflammation : vos gencives sont irritées, douloureuses ou bien elles saignent 81

d. Lichen plan : vous avez une inflammation de la bouche 82

e. Mycose – candidose : votre bouche vous brûle et elle devient blanchâtre 83

f. Streptocoque : vous avez «attrapé » un streptocoque, d'où vient-il ? 84

PARTIE II – MALADIES DES DENTS, DE L'OS ET DU SYSTÈME NERVEUX 87

1. Les dents 89

a. L'émail 90
- abrasion : vos dents s'usent trop vite 90
- caries : vos dents se cassent trop facilement 91
- coloration : vos dents sont trop sombres 94
  – *dents sombres, noirâtres* 94
  – *dents jaunes* 95
  – *dents grises brunâtres* 95
- hypersensibilité : vos dents vous font mal 96
- mylolyse : vos dents s'abîment à la base 98

b. Cément : une dent vous gêne 98

c. Pulpe : vous avez une douleur violente 98
- nécrose pulpaire ou pulpite ou rage de dents : votre douleur dentaire est insupportable 99
  – *votre dent paraît saine* 99
  – *votre dent est cassée* 100
- infection pulpaire : votre gencive gonfle autour de la dent douloureuse 103

d. Os alvéolaire 103
- ostéite : votre douleur du maxillaire est profonde sous la dent 104
- granulome : vous avez mal quand vous mangez sur une dent précise 105
- kyste paradentaire ou apical : votre gencive a gonflé progressivement le long d'une dent 106

e. Ligament alvéolo-dentaire 108
- contusion simple – choc dentaire : vous vous êtes cogné les dents les unes contre les autres 108
- arthrite alvéolo-dentaire ou desmodontite : vous avez un bridge ou une couronne qui vous font mal à la mastication 108
  – *arthrite aiguë simple* 109
  – *arthrite aiguë suppurée* 109
- parodontite : vos gencives saignent, gonflent et suppurent 109
- parodontose : déchaussement dentaire 111

2. La dentition et l'éruption dentaire 113

a. Accident de la première dentition : votre enfant a du mal à « percer ses dents de lait » 115

b. Accident de la dentition définitive : l'éruption des dents permanentes induit un état de malaise 118
- ankylose dentaire : votre dent de lait refuse de tomber 118
- retard d'éruption : la dent de votre enfant ne pousse pas 121

- dent incluse : la dent n'a jamais poussé 121
- dent inexistante 122
- absence de dents 123
- dent surnuméraire : vous avez une dent en trop 123
- accident de la dent de sagesse (DDS) incluse : votre dent de sagesse reste dans l'os 123
- dent de sagesse en désinclusion : vos dents de sagesse poussent et enflamment la gencive 125

– *péricoronarite simple* 125
– *péricoronarite simple et tabagisme* 125
– *péricoronarite simple associée à un kyste* 126

3. L'os mandibulaire et maxillaire 127

a. Les kystes : votre dent n'est jamais sortie et elle est entourée d'un kyste 127
b. Perte de substance : vous avez perdu un morceau d'os maxillaire après un choc 127
c. Pseudarthrose : votre os maxillaire ne cicatrise pas après un choc 128
d. Fracture osseuse : vous avez eu une cassure de l'os maxillaire 128
e. Exostose : vous avez une tumeur bénigne de l'os maxillaire 128

4. Le sinus maxillaire : les sinusites sont fréquentes 131

a. Sinusite aiguë : votre sinus est enflammé 131
b. Sinusite chronique : votre sinus est infecté et douloureux 132

5. L'articulation temporo-mandibulaire (ATM) 135

a. Sub-luxation et luxation de la mâchoire : votre mâchoire craque 136
b. Douleurs pendant la mastication : votre mâchoire est douloureuse24152.6(127)]TJ -
e.o(Fractur)17.7(s /Fa mâchoir)17.7sse : vous avez catrmin(e730152.63127)]TJ T* f(e.1(

d. Craquement et crépitation articulaire : votre mâchoire fait du bruit en avant de l'oreille 145
e. Laxité articulaire : vous avez du mal à retrouver l'emplacement de vos dents au repos 145
f. Douleurs diffuses : votre maxillaire vous fait mal et les douleurs irradient à la face 145
g. Conduite à tenir : pour un équilibre occlusal préservé 149

7. Système nerveux 151
a. Névralgie faciale : vous avez une douleur insupportable de la face 151
• à titre systématique 152
• par temps humide 152
• la douleur est localisée 152
• chez un musicien 152
b. Paralysie faciale : vos muscles de la face ne répondent plus 153
c. Paresthésie faciale : votre face est endolorie 154
• engourdissement diffus 154
• engourdissement localisé 154
d. Zona : vous avez une douleur localisée de la face suivie d'une éruption 155
• au début 155
• l'éruption 155
• après la fin de l'éruption 155
• douleur autour des yeux 155
• éviter les récidives 155
e. Maladie réflexe : vous ête malade, cela vient-il d'une dent ? 156
• troubles oculaires : vous avez une douleur des yeux, une dent est-elle en cause ? 156
– *douleur dentaire qui irradie à l'œil* 156
– *douleur d'un œil avec spasme* 157
– *herpès cornéen* 157
– *iritis* 157
– *rétinite* 157
– *névrite optique* 157
– *choroïdite* 157
– *trouble de la vue* 158
• troubles auriculaires : vous avez un problème d'oreille, une dent est-elle en cause ? 158
– *douleur dentaire qui irradie à l'oreille* 158
– *douleur dentaire des molaires du maxillaire inférieur* 158
– *vertiges* 158

– *perte d'audition* 158
– *bourdonnement d'oreille* 158
• troubles pharyngés : vous avez une douleur de la gorge, une dent est-elle en cause ? 159
• troubles cutanés : vous avez un problème de peau, une dent est-elle en cause ? 159
– *la peau* 159
hypersensibilité 159
chaleur cutanée 159
rougeur du visage 159
– *les cheveux et les poils* 160
vos cheveux sont abîmés 160
votre barbe se dégarnit 160
vous devenez chauve 160
• troubles glandulaires : votre salive vous complique la vie ! Cela vient-il d'une dent ? 160
– *votre salive augmente à droite ou à gauche de la bouche* 161
– *votre salive augmente de toute part* 161
– *vos glandes gonflent* 161
• troubles nerveux : vous avez une douleur corporelle persistante. Rien n'y fait ! Cela vient-il d'une dent ? 161
– *douleurs cervicales* 162
– *douleurs de l'épaule* 162
– *synalgies : les correspondances* 162
dento-dentaires 162
dento-cutanées 162
dento-muqueuses 163
dento-oculaires 163
• troubles viscéraux 164

8. Traumatisme maxillo-facial 165

a. Les fractures maxillo-faciales : vous êtes tombé(e) sur la face 165
• du maxillaire inférieur : sur le bas du visage 165
• du maxillaire supérieur : sur le haut du visage 165
• du menton 166
• de la joue 166

b. Fracture du crâne : vous êtes tombé(e) sur la tête 166
• gonflement du cuir chevelu 166
• blessure de la tête 166
• lésion de l'orbite 166

c. Luxation de la mâchoire : vous êtes tombé(e) sur la mâchoire 167
• dans un premier temps : impossible de fermer la bouche 167
• dans un deuxième temps : les douleurs persistent 167

d. Blessure de la face : vous vous êtes blessé la face 168
e. Luxation dentaire : vous êtes tombé(e) sur les dents 168
• sub-luxation : la dent reste dans l'alvéole 168
• luxation : la dent est éjectée 168
f. Cal osseux – cal vicieux – pseudarthrose : votre os doit se consolider après une fracture 169

PARTIE III – MALADIES GÉNÉRALES EN RELATION AVEC LES DENTS 171

1. Maladies héréditaires : votre famille n'a pas de « bonnes dents » 173

2. Maladies systémiques : vous avez une maladie inflammatoire 175
a. Maladies articulaires – polyarthrite rhumatoïde 175
b. Maladies cutanées 176
• sclérodermie 176
• dermatomyosite 177
• lupus érythémateux aigu disséminé 177
• péri-artérite noueuse 177
c. Maladies des muqueuses 178
• Gougerot-Sjögren : bouche sèche 178
• Maladie de Behçet 178

3. Maladies par auto-immunisation : votre système immunitaire est perturbé 179
a. Lupus érythémateux aigu disséminé 179
b. Maladie de Biermer 179
c. Purpura thrombopénique idiopathique 180
d. Thyroïdite d'Hashimoto 180

4. Maladies endocriniennes : votre système glandulaire est malade 181
a. Diabète 181
b. Troubles parathyroïdiens 183
c. Thymus 183
d. Hypophyse 184
e. Glande surrénale 184
f. Glandes génitales 185
g. Anorexie mentale 186

5. Cardiopathies : votre cœur est fragile 187

6. Troubles du goût : votre goût est perturbé 189
a. Maladie oto-rhino-laryngologique 189
b. Maladie neurologique 189
c. Intoxication 190
d. Causes générales 190
e. Causes locales 191

7. Troubles de l'odorat : vous ne sentez plus rien 193

8. Mauvaise odeur – Cacosmie : vous sentez de mauvaises odeurs 195
a. D'origine oto-rhino-laryngologique nasale 195
b. D'origine buccale 195
c. D'origine digestive 196
d. D'origine broncho-pulmonaire 197

9. Maladies professionnelles : votre profession vous expose à des troubles buccaux 199
a. Trouble de coloration de la dent : vos dents ont une drôle de couleur 199
b. Trouble de coloration des gencives et des lèvres : vos gencives et vos lèvres ont une drôle de couleur 200
c. Parotidite : votre visage est gonflé 202
d. Déchaussement : vos dents tombent 203
e. Les douleurs 204
f. Fragilisation et cassure de l'émail : vos dents se cassent 204
g. Douleurs dues aux variations de pression et accélération 206
• vous prenez l'avion 206
• vous faites de la plongée 207
h. Fragilité dentaire des musiciens et des métiers du spectacle : vous êtes artiste 207

10. Sénescence 211
a. Selon le terrain 211
b. Selon le problème buccal 213

11. Le stress : votre vie est agitée 215
a. Spasmes des muscles du visage 215
b. Tics et crampes 215
c. Tremblement des mâchoires 216

12. Les rhumatismes : vos articulations sont douloureuses 219
13. Myopathie, myasthénie et fibromyalgie : vous avez une maladie musculaire 221
14. Le cancer 223
15. Maladies du tube digestif 225

PARTIE IV – Chirurgie odontostomatologique (vous devez vous faire opérer) 229
1. Toxicité des produits utilisés en odontostomatologie 229
a. Anesthésies 229
• anesthésies locales et loco-régionales 229
– *anesthésies locales* 229
de contact 229
par infiltration 229
– *anesthésies loco-régionales* 230
douleur 230
hémorragies 230
insensibilité 230
allergie 231
alvéolite 231
escarre 231
syncope – malaise 232
• anesthésies générales 232
– *traitement à titre systématique* 232
– *risque cardiovasculaire* 233
anticoagulant 233
hypertension 233
risque coronarien 233
insuffisance cardiaque 233
rhumatisme articulaire aigu 234
trouble du rythme 234
– *risque hépatique* 234
alcoolisme 234
insuffisance hépatique 234
– *diabétique* 235
– *allergique* 235
– *anxieux* 235
b. Matériaux utilisés en stomatologie 236
• Intolérance – allergie – intoxication 236
– *les ciments* 237
– *les métaux* 238

– *les alliages – électrogalvanisme* 240
éviction toxique 242
– *les amalgames – les plombages* 243
– *les prothèses et obturations coronaires* 245
résines et composites 245
dentiers et céramiques 246
– *matériaux utilisés en chirurgie stomatologique et en orthodontie* 247
les implants : on doit vous poser des implants 248
la greffe osseuse 249
le latex : vous êtes allergique 249
la prise d'empreinte : on doit vous prendre des empreintes pour un travail de prothèses 250

2. Acte chirurgical en odontostomatologie 253

a. Chirurgie des muqueuses buccales et de la langue : on doit vous opérer des gencives ou de la langue 253

b. Chirurgie osseuse : on doit vous opérer de l'os 254

c. Chirurgie dentaire : on doit vous soigner vos dents ou vous faire une extraction dentaire 255

d. Chirurgie odontostomatologique 257
• anesthésie générale 257
• réimplantation ou transplantation 258
• germectomie 258
• extraction de dents de sagesse 259
• extraction de canine incluse 264

e. L'orthodontie : vous commencez un traitement orthodontique 264

f. Chirurgie esthétique : vous devez subir une opération à visée esthétique 265
• lifting 265
• rhinoplastie 265
• chirurgie des lèvres 266
• chirurgie des yeux 266

3. Complications thérapeutiques – maladies iatrogènes 267

a. Hémorragies : vous saignez 267

b. Les escarres : vous avez un trou dans la gencive 268

c. Les ostéites : votre os est infecté 268

d. Pseudarthrose 269

e. Alvéolite : votre dent vient d'être extraite il y a 2 ou 3 jours et la douleur devient de plus en plus forte 269
f. Infection 269
g. Intoxication médicamenteuse : on vous a prescrit un traitement, ou à l'occasion d'une automédications 270
• par les médicaments 270
• auto-médication et par les cosmétiques 271
• toxidermie 272
h. Cancérologie : vous avez un traitement anticancéreux 272

PARTIE V – PRÉVENTION 275

1. Bilan dentaire 277
a. Certains sels calcaires peuvent être pris à titre préventif – on les choisira en fonction de la typologie 277
b. Anxiété et peur du dentiste 279

2. Hygiène buccale 281
a. Soins d'hygiène et brossage dentaire 282
• chez le bébé 282
• chez l'enfant 283
• chez l'adulte 285
b. Le tartre 286

3. L'alimentation 289
a. Rôle des dents dans l'alimentation 289
b. Rôle direct des aliments sur les dents 290
c. Eléments protecteurs de l'organisme 291
• oligo-éléments 291
• macronutriments 293
d. Les vitamines 295
e. Les anti-oxydants et probiotiques 298
f. Rôle des excès alimentaires sur la sphère buccale 301
g. Allergies alimentaires 301

4. Eviter les produits irritants 305
a. Le tabac : vous fumez ? 305
b. L'alcool : vous buvez ? 307
c. Le café : et si vous faisiez la pause-café ? 308

5. Conseils en médecine naturelle 309
a. Phytothérapie 309
b. Phytohormones 312
c. L'aromathérapie en 10 remèdes 313

6. Prévention chez l'enfant 317
a. L'allaitement : bon pour l'harmonie du visage… 317
b. Vaccination : votre enfant a été vacciné il y a quelques jours et son visage est rouge et irrité 318
c. Succion des doigts : votre enfant suce son pouce 318
d. Caries précoces : votre enfant a déjà des caries 319
e. Chute précoce des dents de lait : votre enfant a perdu trop tôt une ou plusieurs dents 320
f. La dent de lait ne veut pas tomber : votre enfant a une dent de lait qui ne bouge pas 320
g. La gencive est irritée : elle est rouge, tuméfiée, douloureuse et saigne facilement 321
h. Retard d'apparition des dents définitives : votre enfant n'a toujours pas de dent définitive à l'âge normal 321
i. Orthodontie : votre enfant doit avoir un traitement pour remettre ses dents à leur place normale 321
j. La typologie de votre enfant : histoire des différents thèmes 322

7. Le cycle féminin 327
a. Menstruation : vous avez des problèmes oraux ou dentaires liés aux règles 327
b. La grossesse modifie l'équilibre glandulaire de l'individu : la grossesse est source de troubles oro-faciaux 328
c. Ménopause : la préménopause et la ménopause modifient le cycle hormonal 330
d. L'ostéoporose : agissez à titre préventif et faites-en profiter votre conjoint 331

8. Conseils en médecine complémentaire 333
a. L'acupuncture et l'auriculothérapie 333
b. La posturologie et la statique vertébrale 335
c. Kinésithérapie maxillo-faciale – ostéopathie – vertébrothérapie 336
d. Orthophonie – Rééducation neuromusculaire 336
e. Orthodontie fonctionnelle 336

f. Chromothérapie ou photonothérapie 337
g. Magnétothérapie 337
h. Qi Cong 337
i. Diététique 338
j. Thalassothérapie 342

9. Sport et odontologie 343

Partie VI – URGENCE – CONDUITE À TENIR – RECETTES 345

1. Peur du dentiste chez l'adulte 347
2. Peur du dentiste chez l'enfant 348
3. Douleur dentaire : urgence 349
4. Vous avez besoin d'un bain de bouche efficace 350
5. Vous avez besoin d'un collutoire 352
6. Vous sentez le besoin de mastiquer quelque chose dans la journée 353
7. Votre gencive a besoin d'être protégée 354
8. Vous faites des caries à répétition 355
9. Vous avez besoin d'infusion 355
10. Vous devez faire enlever un plombage 356
11. Pharmacie d'urgence en 10 remèdes 357

Conclusion 359
Bibliographie 361
Dictionnaire des termes médicaux 365
Index des symptômes et des maladies 373
Liste des remèdes homéopathiques 399