Table des matières

Chapitre 1
NOTRE THYROÏDE A L'ÉTAT NORMAL 9
Situons-la dans notre organisme 9
Découvrons notre thyroïde 10
Une thyroïde, comment ça marche ? 12
Comment s'effectue le contrôle de la production hormonale ? 13
Quelle incidence sur l'organisme ? 14
Où trouver l'iode ? 15
Nos réflexions d'homéopathes sur la science médicale contemporaine .. 16

Chapitre 2
NOTRE THYROÏDE A L'ÉTAT PATHOLOGIQUE 19
Comment se présentent ses altérations ? 19
La thyroïde dans tous ses états 20
Quelles sont les principales maladies ? 20
Le parcours du combattant 21
D'abord, vous consultez 21
Deuxième étape : le laboratoire d'analyses 21
TSH, T3, T4, cytoponction, anticorps 21
Il nous faut l'avis du radiologue 23
Echographie – scintigraphie 23
Nos réflexions d'homéopathes sur les modes de diagnostic 24

Chapitre 3
LES TRAITEMENTS DE MÉDECINE CLASSIQUE 27
Les médicaments 27
Les antithyroïdiens de synthèse 27

L'iode radioactif 131 ..... *28*
Les psychotropes et bêtabloquants *28*
La lévothyroxine *29*
Allez ! On opère (chirurgie de la thyroïde) 29
La thyroïdectomie *29*
Nos réflexions d'homéopathes sur le traitement traditionnel 31

Chapitre 4
LES CAUSES DE L'ATTEINTE THYROÏDIENNE 33
La conception traditionnelle : une affaire de mécanique 33
Les causes définies par la science médicale actuelle 34
L'enchaînement réel des facteurs en cause 35
Hérédité, prédisposition, génétique *35*
Familiale, régionale, alimentaire *36*
Psychologie familiale et transgénérationnelle *36*
Ménopause, grossesse, puberté *36*
Radioactivité, pollution, radiations *37*
Agressions psychosociales *38*
Le stress *38*

Chapitre 5
ACCUSÉ NUMÉRO UN : LE STRESS 39
Je suis toujours stressé 39
Définition du stress 40
Tu ne vas pas en faire une maladie ! 40
La psychosomatique 41
La démonstration scientifique de l'implication du stress 41
Le maintien de l'équilibre – L'homéostasie *41*
L'axe du stress *42*
Le système immunitaire *43*
L'auto-immunité *44*
L'image d'une bataille *44*
Le système nerveux sympathique *46*

Exemples cliniques de l'activité prépondérante du stress 46
Sources de stress aigu 47
Sources de stress chronique 47
Résumons-nous sur les causes 48

Chapitre 6
TCHERNOBYL : UN NUAGE PASSE 51
Le 26 avril 1986 51
Ce qu'en disent nos experts 51
Une information tronquée ? 51
Le cancer de la thyroïde en augmentation 52
Des mesures préventives à prendre 53
En résumé, quelle opinion se faire ? 53

Chapitre 7
COMPRENDRE LA SCIENCE HOMÉOPATHIQUE 55
Les trois principes de base 55
La similitude – l'infinitésimalité – la globalité 55
De quoi est fait le fameux terrain des homéopathes ? 60
Quelle est votre tendance constitutionnelle ? 60
A quelle diathèse appartenez-vous ? 62
Ces conceptions sont-elles dépassées par la science moderne ? 63

Chapitre 8
LE MÉDICAMENT HOMÉOPATHIQUE 65
L'homéopathie, médecine par les plantes ? 65
Les minéraux – les végétaux – les animaux 65

'es an.....s5.1(?)-1....e.....e....J -ic.....0.3D -0.000360 g 0.0278 Tw [(Exemples cl277 Tw [(Des compc

Comment donc agit le médicament homéopathique ? 69
L'action limitée ou générale du médicament 70

Chapitre 9
UNE CONSULTATION CHEZ L'HOMÉOPATHE 73
Autour d'un exemple de diagnostic et de traitement d'hypothyroïdie 73
Aidez donc le praticien dans sa démarche de soins ! 78

Chapitre 10
L'EXCÈS : L'HYPERTHYROÏDIE 79
La glande s'emballe 79
L'image du feu 80
J'ai toujours trop chaud … 81
Les symptômes classiques 82
Il y a le feu, agissons vite ! 83
Vos signes biologiques : TSH, T4, anticorps 83
Vos signes radiologiques : échographie, scintigraphie 84
La maladie qui vous concerne 84
Tableau des maladies de l'hyperthyroïdie 85
Parmi ces sept maladies, la vôtre ! 86
La maladie de Basedow 86
La thyroïdite de De Quervain 87
L'adénome toxique 88
Le goitre multinodulaire toxique 89
L'hyperthyroïdie médicamenteuse 89
La prise intempestive d'hormones 90
L'hyperthyroïdie fruste ou bénigne 91
Les médicaments pour votre cas personnel 91
Iodum – Natrum muriaticum – Lachesis mutus 92
Phosphorus – Thyroïdea – Lycopus 96
Coffea – Sumbul – Spongia tosta 99
autres médicaments 101
Le choix de votre médicament 103

Liberté et limites de l'automédication 105
Le choix de la thérapeutique 106
Votre hyperthyroïdie est sévère 106
Votre hyperthyroïdie est moyenne 106
Votre hyperthyroïdie est bénigne 107

Chapitre 11
L'INSUFFISANCE : L'HYPOTHYROÏDIE 109
La glande s'éteint 109
L'image de l'eau 110
J'ai toujours trop froid … 111
Les symptômes classiques 113
Il y inondation : agissons vite ! 114
Vos signes biologiques : TSH, T4, anticorps 114
Vos signes radiologiques : échographie, scintigraphie 115
La maladie qui vous concerne 115
Tableau des maladies de l'hypothyroïdie 116
Parmi ces sept maladies, la vôtre ! 117
La thyroïdite d'Hashimoto 117
La thyroïdite chronique 118
La dégénérescence de la thyroïde 120
L'hypothyroïdie tumorale 121
L'hypothyroïdie par la chirurgie 121
L'hypothyroïdie médicamenteuse 123
Le goitre endémique 123
Les médicaments pour votre cas personnel 124
Graphites – Calcarea carbonica – Thuya occidentalis 124
Natrum sulfuricum – Baryta carbonica – Thyroïdea 129
Pulsatilla – Nux moschata – Baryta iodata – Conium 132
autres medicaments 133
Le choix du medicament par l'homéopathe 133
Liberté et limites de l'automédication 135

Le choix de la thérapeutique 135
Votre hypothyroïdie est sévère, moyenne, bénigne *135*

Chapitre 12
LA THYROÏDITE : UNE AFFECTION EN EXPLOSION 137
La guerre du feu 137
Votre thyroïde – Vos symptômes *137*
Dénomination classique des thyroïdites 140
La maladie qui vous concerne 140
La thyroïdite d'Hashimoto *140*
La thyroïdite de De Quervain *142*
La thyroïdite silencieuse *142*
La thyroïdite aiguë *143*
La thyroïdite bénigne (ou fruste) *144*
Les médicaments pour votre cas personnel 146

Chapitre 13
LES GOITRES 149
Par quel mécanisme, la glande grossit-elle ? 149
Quels sont les facteurs en cause ? 150
Quel goitre pour quelle maladie ? 150
Les goitres par excès, insuffisance ou inflammation *150*
Le goitre simple *150*
Le goitre multinodulaire non toxique *152*
Le goitre multinodulaire toxique *153*
Le goitre endémique *153*
Les médicaments du goitre 154

Chapitre 14
LES NODULES 157
J'ai les boules ! 157
Sont-ils dangereux ? 157
Quel est mon parcours de combattant ? 157

Quels sont les symptômes les plus inquiétants ? 158
La nature de vos nodules..... 158
nodules chauds – nodules froids – nodules multiples..... 158
Quels en sont les traitements classiques ? 159
Le traitement homéopathique 160
Le cancer de la thyroïde 161

Chapitre 15
LES MESURES DE PRÉVENTION 163
Prédisposition et hérédité 163
La pollution générale et morale..... 164
La carence iodée 164
Le stress et l'émotion 165
Un exemple d'acte préventif 165
Les médicaments de gestion du stress 166
stress aigu – automédication 167
stress ancien et prolongé.....169

Chapitre 16
AVANT, PENDANT, APRÈS LA GROSSESSE 173
Vous projetez d'avoir un enfant..... 173
Vous êtes enceinte 173
Vous souffrez de signes thyroïdiens 174
Hypothyroïdie – hyperthyroïdie..... 174
Attention aux médicaments iodés !..... 175
Surveillance de la thyroïde du fœtus..... 175
Que peut-il arriver après la grossesse ? 175
Le baby blues 175
La prise en charge homéopathique 175
Les médicaments contre l'hyperthyroïdie 176
Les médicaments contre l'hypothyroïdie 178
Les médicaments après l'accouchement 180

Chapitre 17
LE CARREFOUR DE LA MÉNOPAUSE 183
Qu'est-ce que la ménopause ? 183
Les réactions possibles en période ménopausique 184
La ressemblance avec les symptômes thyroïdiens 184
Comment bien gérer cette période de la vie ? 185
La fin du traitement classique substitutif pour toutes ! 185
Quels médicaments pour la ménopause ? 186
L'engrenage de la souffrance thyroïdienne peut être enrayé. 187

Chapitre 18
LA THYROÏDE DE NOS AÎNÉS 189
Le traitement homéopathique 189

Chapitre 19
NOS JEUNES : FEU OU RÉSIGNATION 191
La tendance hyperthyroïdienne 191
La tendance hypothyroïdienne 192

Chapitre 20
D'AUTRES VOIES POUR SOIGNER LA THYROÏDE 195
Les méthodes énergétiques 196
Les méthodes relevant de la psychologie 197
Le langage de la thyroïde 198

MATIÈRE MÉDICALE ET INDEX DES MÉDICAMENTS CITÉS 201

LEXIQUE 210

INDEX DE L'AUTOMÉDICATION 221

INDEX GÉNÉRAL 223

BIBLIOGRAPHIE 229