Préface

Les iconoclastes nous sont indispensables

Oui, ce livre est écrit par un iconoclaste et, oui, nous avons besoin des iconoclastes. Ils sont là pour tout remettre en question et, au bout du compte, ce sont eux qui font avancer la science. Il n'est nul besoin de citer les iconoclastes célèbres que l'histoire a vilipendés sans vergogne pour leur restituer le statut de héros nationaux voire universels, mais un peu ou beaucoup plus tard…

Ce livre s'attaque de plein fouet à un principe fondamental de la médecine actuelle, à savoir que les maladies cardiovasculaires résultent d'un excès de cholestérol. Or, ce n'est pas vrai, même si ce n'est sans doute pas totalement faux. J'ai compris il y a longtemps que ce dogme reposait avant tout sur un marché économique gigantesque, celui des hypolipémiants en général et des statines en particulier. Il est toujours triste de constater que la médecine d'aujourd'hui constitue davantage une colossale entreprise commerciale bien avant de se préoccuper de la santé des gens.

J'avais été intrigué depuis toujours par cette observation banale : bien des sujets âgés se portent à merveille « malgré » un cholestérol sanguin très élevé et leur décès éventuel peut très bien ne rien devoir à une pathologie cardiovasculaire… L'alimentation riche en graisses animales ne semble pas porter préjudice à la santé de certaines ethnies qui en consomment énormément… Est-il normal de vouloir réduire toujours plus bas le taux de cholestérol des patients alors que cette molécule naturelle joue de nombreux rôles physiologiques ? Même celui qui n'entend rien à la médecine peut se rendre compte que la question du cholestérol n'est pas aussi simple que cela.

Sans chercher aucunement à se mettre à l'abri des critiques qui ne manqueront pas de l'assaillir, l'auteur mène implacablement sa propre enquête. Il commence par démonter le dogme, mettant en lambeaux beaucoup d'études épidémiologiques et de recherches biaisées. Ensuite, il s'attelle à démontrer et nul ne peut lui contester la richesse de ses références ou de sa culture médicale.

En effet, que l'on soit d'accord ou pas, chacun apprendra beaucoup en lisant ce livre, souvent dans des domaines de la santé où nul n'aurait songé à remettre quoi que ce soit en question. On y retrouve toutes les bases biochimiques faisant trop souvent cruellement défaut aux professionnels de la santé. J'ai toujours été frappé, pour ne pas dire choqué, par cet enseignement forcené de la maladie au mépris de la connaissance de la santé, alors que là n'est-il pas le but suprême ?

Dans cet ouvrage, le lecteur assoiffé de connaissances et passionné par le fonctionnement du corps humain trouvera de quoi étancher sa soif de savoir. Il y puisera les racines d'une nouvelle façon de pratiquer l'art de guérir, à savoir la restauration d'un état de santé plutôt que la lutte contre la maladie. Cette approche médicale plus humaine et bien plus efficace mérite qu'on lui rende la place seule qui lui convienne, c'est-à-dire la première. Car le traitement de la maladie devrait n'être, en tout état de cause, que le soin palliatif faisant face à l'échec de la prévention.

Une meilleure alimentation, le recours aux formes naturelles de soins, la rééquilibration des voies métaboliques représentent les piliers d'une nouvelle médecine, ne faisant d'ailleurs que rejoindre ses expressions les plus anciennes. Si un tel défi vous séduit, ce livre vous fascinera. Il vous plaira d'autant plus qu'il livrera le véritable fautif responsable de la prolifération des maladies dégénératives que nous affrontons depuis quelques décennies. Mais, chut… Pour démasquer le coupable et connaître cet ennemi public numéro un, il vous faudra tourner ces pages !

Docteur Georges Mouton