Table des matières

Préface du Professeur Puech 11

Chapitre 1 : Généralités 13

Avant-propos 13

Introduction 15
Quelles sont les principales règles de vie pendant la grossesse ? 15

Pour tout savoir sur le fonctionnement de votre organisme : l'anatomie, le cycle menstruel, les hormones et la grossesse 19
La vie génitale de la femme est rythmée par le cycle menstruel 20
Et si un jour vous aviez un désir d'enfant ! 22
Comment savoir si vous êtes enceinte ? 22
Comment bébé est il installé ? 23
Comment se déroulera la croissance ? 24
Si vous voulez en savoir plus 25

Pour comprendre ce qu'est l'homéopathie 29
Les trois principes de base 29
Le premier principe : la similitude 29
Le deuxième principe : l'infinitésimalité 30
Troisième principe : la globalité 32
De quoi est fait le fameux « terrain » des homéopathes ? 34
Le médicament homéopathique 38

Eugénisme 47
1. Les mesures hygiéno-diététiques 47
2. Le traitement homéopathique préventif 49

Chapitre 2: Le suivi de la grossesse 59
1. La grossesse n'est pas une maladie 59
2. Surveillez votre alimentation et votre poids 59
3. Préparation à l'accouchement 67
4. Voyages, déplacements et grossesse 70
5. Grossesse et sexualité 72
6. Tabac, alcool et autres drogues 74
7. Les vaccinations chez la femme enceinte 79

Chapitre 3: Petits troubles pendant la grossesse 83
1. Troubles digestifs 83
2. Troubles cutanés 94
3. Essoufflement pendant la grossesse 100
4. Retard de croissance du fœtus 101
5. Troubles de la circulation veineuse 102
6. Syndrome des jambes sans repos 106
7. Crampes des membres inférieurs 110
8. Douleurs et contractions utérines 111
9. Douleurs lombaires 119
10. Cystites et infections urinaires 126
11. Le stress 130
12. Les troubles du sommeil 141

Chapitre 4: Complications de la grossesse 145
1. Œdèmes 145
2. Diabète et grossesse 148
3. Grossesse et thyroïde 151
4. Grossesse menacée 158

Chapitre 5: Périnatalité 183
1. Préparation physique et homéopathique du 9e mois 183
2. Faux travail 187
3. Pendant l'accouchement 189
4. Les suites immédiates de l'accouchement 190
5. La césarienne et l'anesthésie générale 192
6. La péridurale 194

Chapitre 6 : Suites de couches 197
1. Les manifestations utérines dans les suites de couches 197
2. Les troubles circulatoires 202
3. Le baby blues, la dépression 204
4. L'allaitement 207
5. Remise en forme 220
6. Reprise de la contraception 227

ANNEXES DESTINÉES AU MÉDECIN 229

Annexe 1 : Infertilité 229

Annexe 2 : La sciatique – Le rhumatisme inflammatoire 269

Annexe 3 : Infection urinaire compliquée 277

Annexe 4 : Le stress 281

Annexe 5 : Œdème rénal, protéinurie, hypertension artérielle, pré-éclampsie 289

Annexe 6 : L'allaitement 303

Annexe 7 : L'accouchement 308

Conclusion 311

Annexe Tabac 313

Ouvrages généraux consultés 315

Matière médicale homéopathique 317

Lexique 337

Index 343

Table des matières 349