

À propos de l'auteu

Le Docteur Ludwig Manfred JACOB
et l'Institut Dr. Jacob's

L'Institut du Dr Jacob's pour la recherche médicale naturelle s'est xé pour objectif de clari er scienti quement les liens holistiques entre la science nutritionnelle, la naturopathie et la médecine empirique et de contribuer ainsi à l'amélioration et au maintien de thérapies de valeur.

L'Institut et la famille du Dr L.M. Jacob sont des médecins passionnés depuis la troisième génération : la passion pour l'action et la pensée médicales remonte au Dr Alois Jacob. Celui-ci a reçu l'Ordre de Maximilien, le plus haut ordre médical bavarois, pour les opérations de sauvetage pendant la Première Guerre mondiale. En tant que médecin-chef de l'hôpital de Tauberbischofsheim, il a travaillé comme chirurgien de 1919 à 1938 et en même temps comme médecin généraliste. Il a transmis sa passion pour la médecine à ses enfants: l'aîné, Manfred Jacob, a été candidat au poste de médecine militaire à l'âge de 18 ans en Russie. Le deuxième plus ancien, le professeur Ruthard Jacob, a dirigé pendant deux décennies l'une des deux chaires de physiologie de Tübingen, dont les recherches étaient axées sur la cardioprotection nutritive et la phytothérapeutique. Le troisième plus âgé, le Dr Karl Otto Jacob, a travaillé pendant huit ans avec le professeur Wollheim à la clinique universitaire de Würzburg et a dirigé un sanatorium Kneipp pendant 18 mois avant de s'installer à Tauberbischofsheim en tant qu'interniste et médecin, avec une spécialisation dans les traitements naturopathiques. Avec plus de 50 ans d'expériences dans la pratique médicale, il a progressivement pris conscience qu'il est bien plus efficace de prévenir que de guérir.

Il a transmis ce savoir à son fils, le Dr Ludwig Manfred Jacob (1971), qui, en tant que médecin, se consacre à la recherche en médecine naturelle preventive. L. M. Jacob a obtenu son doctorat sur le thème du cancer de la prostate et des polyphénols, en particulier les polyphénols de grenade, sous la direction du professeur K.-F. Klippel, ancien président de la Society for Biological Cancer Defence.

Le Dr Ludwig Manfred Jacob est l'auteur de nombreux articles spécialisés sur ces principaux domaines de recherche : polyphénols de grenade, thérapie nutritionnelle du cancer de la prostate, syndrome métabolique, équilibre acido-basique et minéral.

Comme le pilier le plus important de la santé est l'alimentation et le mode de vie quotidiens, il a écrit « La Nutrition raisonnée, approche nutritionnelle scienti que pour la prévention et la traitement des maladies de civilisation »*. Pour se faire, il s'appuie sur 1 400 études nationales et internationales, vérifie leurs commanditaires et met en exergue, s'il la constate, la divergence des résultats. La première édition française a été publiée en 2015.

*(Dr Ludwig Jacob, La NUTRITION RAISONNÉE, approche nutritionnelle scienti que pour la prévention et le traitement des maladies de civilisation, ISBN 978-2-87434151-9, 640 pages, 2015, publié aux éditions marco pietteur Belgique (https://www.medicatrix.be/produits/livres/livres-en-francais/la-nutrition-raisonnee-selon-le-dr-ludwig-jacob/).

Contact : info@drjacobsinstitut.de (en allemand et anglais) ou sciences@naturamedicatrix.fr (en français).

Informations complémentaires :
En allemand :
www.drjacobsinstitut.de et www.drjacobsweg.de
En français :
ww.medicatrix.be

Pourquoi encore un autre livre à propos du Covid-19

Une histoire simple à comprendre est, au début, presque toujours plus crédible que la vérité complexe qui, en fin de compte, constitue pourtant la vérité! Tout l'art consiste à faire le lien entre ce début simple et la fin complexe de l'histoire, pour que celle-ci reste crédible et facile à comprendre.

Se forger sa propre opinion est épuisant. Il n'est pas étonnant que nous préférions la simple « pensée dichotomique en noir et blanc » et préférions entendre ce que nous croyons déjà. Mais ainsi nous n'augmentons donc pas nos connaissances, nous cherchons à obtenir une confirmation de nos points de vue. C'est pourquoi les médias sociaux, YouTube etc., avec leurs algorithmes sont structurés de telle manière qu'ils nous mènent de plus en plus vers un isolement de la connaissance et un raisonnement unilatéral. Ce ne sont pas les vaccinations, même si je suis contre les vaccinations obligatoires, qui asserviront l'humanité, mais les Smartphones, les réseaux sociaux, les jeux vidéo, et dans la foulée, la perte de la raison critique et de la pensée raisonnée et différenciée.

Cependant, les boucs émissaires les plus populaires sont ceux qui abondent à nouveau à l'époque du Covid-19. Ils servent d'écran de projection et ont un effet psychologiquement libérateur en nous délivrant de notre responsabilité personnelle. La sélection des boucs émissaires a donc été

LE principal instrument des démagogues depuis des temps immémoriaux.

Chaque année, environ deux millions d'articles scientifiques sont publiés, dont beaucoup dans le domaine de la médecine. Pratiquement tout le monde y trouve quelque chose qui confirme ses convictions personnelles mais qui est néanmoins trompeur. Souvent, ce n'est pas ce qui est vraiment important ou scientifiquement valable qui finit dans les média, mais ce qui est habilement commercialisé par les lobbies. Environ 52 000 publications scientifiques sur le Covid-19 ont été publiées au début du mois de septembre 2020 – c'est beaucoup, surtout si l'on considère que cette infection respiratoire est née il y a seulement neuf mois.

Pour analyser et retirer la substantifique moelle de ce vaste maillage de connaissances, il faut des connaissances scientifiques approfondies, une envie d'aller au fond des choses et surtout beaucoup de travail.

J'ai donc longuement hésité avant d'écrire ce livre, mais au vu de la deuxième vague de Covid-19 qui s'annonçait, j'ai pensé que c'était nécessaire. Rarement auparavant, j'ai entendu autant de demi-vérités trompeuses et si peu d'informations vraiment utiles de part et d'autre. Ce livre devrait combler cette importante lacune et montrer la voie médiane raisonnable entre la banalisation et la panique. Il vous donne de nombreux conseils pratiques et décrit comment éviter une infection, comment en réduire l'évolution et comment vivre globalement en meilleure santé, sur une base scientifique et, naturelle, par une pratique adéquate de la naturopathie.

Sans cette permanente distillation de la peur, des centaines de milliers de vies auraient pu être sauvées de ce Covid-19. Si on n'avait pas semé la panique, mais fait preuve

de raison, de considération et de prudence, conseillé en prévention un mode de vie et d'alimentation plus sain, ce sont même plusieurs millions de vies qui pouvaient être sauvées, et pourraient l'être chaque année. C'est l'objet de ce livre.

———— • ————