

PREFACE

Passionnant !

Le docteur Nicolas ZAMARIA nous fait partager avec enthousiasme ses connaissances et son expérience d'explorateur du tube digestif.

De l'immersion dans notre lointain « passé alimentaire » il y a 10 millions d'années à l'analyse lucide de nos dérives actuelles, de la présentation minutieuse de l'écosystème intestinal et du microbiote à la description des dysfonctionnements et des déséquilibres parfois critiques, nous pouvons découvrir toutes les dimensions de cet « environnement intérieur ».

Profitons-en !

Dysbiose, allergies et intolérances alimentaires ou aux additifs, relations intestin-cerveau, cet ouvrage nous donne beaucoup de renseignements pratiques et attise notre curiosité pour une approche innovante et atypique de certaines pathologies.

Souhaitons à ce livre le succès de librairie qu'il mérite.

Fait à Paris le 6 avril 2021
Professeur Jean Yves LAZENNEC MD, PhD
Chirurgien des Hôpitaux de Paris