

Table des Matières

Pour Audrey, notre fille, enfant de l'amour 5

Avant-propos 7

Tout commence ici : L'Arbre généalogique de la famille . . 11

Le développement de l'enfant 23

Le rôle des parents 35

La famille 41

Le fonctionnement du cerveau 49

La communication au sein de la famille 57

La gestion des émotions 63

L'ennui 71

Les lois de l'apprentissage 73

La génération numérique 81

La tradition 91

Les passions 95

La sexualité 97

La malbouffe à l'origine de nombreuses maladies. . . . 101

Mon modèle de l'éducation des enfants 105

Le rôle des grands-parents 109

Impact psychique et mental de la crise sanitaire sur le développement des enfants 115

La crise sanitaire, impact sur la famille, sur les enfants, sur les grands-parents 123

Les grands-parents ont-ils un rôle spécifique à jouer dans cette crise sanitaire ? 129

Le mot de la fin. 131

Bibliographie 133

Table des Matières 137

