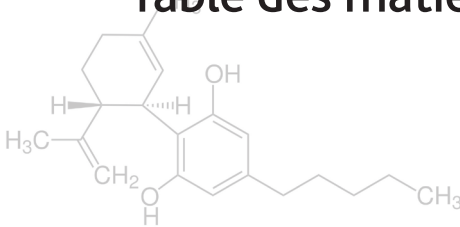
Table des matières



I. Le chanvre

1. Histoire 9
2. Botanique 17
3. Principes actifs. 20

II. Le système endocannabinoïde

1. Rôle et fonctionnement 25
2. Les phytocannabinoïdes 29

III. Les propriétés du CBD

1. Antioxydant 34
2. Anti-inflammatoire 37
3. Antalgique 41

IV. Le CBD dans les maladies neuropsychiatriques

1. Anxiété 45
2. Dépression 49
3. Insomnie 52

V. Le CBD contre les maladies neurodégénaratives

1. Sclérose en plaques 57
2. Parkinson 61
3. Alzheimer 64

VI. Le CBD, traitement adjuvant des cancers

1. Cancer du sein. 70
2. Cancer de la prostate 74
3. Cancer des poumons 77
4. Cancer du côlon 80
5. Leucémie 84
6. Lymphome 86

VII. Gérer sa douleur grâce au CBD

VIII. Comment choisir son produit de CBD

1. L'effet d'entourage. 95
2. L'huile TCM 98

Annexe 1
Les mécanismes d'actions du CBD

Antalgique 103
Anti-inflammatoire 103
Antioxydant 104
Neuroprotecteur 104

Annexe 2
Les études sur le CBD

Douleurs de tout type 107
Dépendances 107
Troubles neuropsychiques / maladies neuropsychiatriques 108
Maladies neurologiques. 108
Maladies neurodégénératives 108
Maladies intestinales / troubles intestinaux . . 108
Cardio-métabolique 109
Cancers. 109

Annexe 3
Posologies et précautions d'emploi du CBD

Posologies 115
Précautions d'emploi et interactions. 116