Sommaire du Tome 1

7 L'indicible odyssée de la vitamine C

29 La formidable ingéniosité du système D

53 Qui a volé l'iode ?

77 Me soigner avec de l'eau de mer, vous plaisantez ?

97 Cannabis d'hier et de demain

119 J'œuf vous aime !

143 La guerre des Armoises est déclarée

167 Le monde merveilleux de l'argent colloïdal