

Sommaire

ECS, L'Espace Cervical Supérieur 9

Introduction 9

Chapitre 1 11

A. Morphologie atlas /axis 13

B. Spécificités atlas/axis 14

C. Repérage anatomique de l'atlas 15

D. Repérage anatomique de l'axis 16

E. Référentiels spatiaux 19

F. Réseaux musculaires locorégionaux 19

Chapitre 2 21

A. Le pendule inversé 23

- L'os hyoïde 25
- La langue 26
- L'articulation temporo-mandibulaire (ATM) 27
- Les dents 28
- L'ECS 29

B. Carrefour neurologique 30

Chapitre 3 33

A. Symptômes d'une dysfonction C0-C1-C2 35

- 1. Cervicalgies, dorsalgies, lombalgies, hernies discales 36
- 2. Migraines 36

3. Céphalées cervicogènes 36
4. Céphalées liées à des points gâchettes 37
5. Vertiges ou instabilités, troubles oculaires mal systématisés 38
6. Dégradation de la vision et troubles de convergence 38
7. Difficulté d'élocution, de déglutition, de mastication, d'occlusion, de respiration 41
8. Troubles cognitifs 42
9. Désaccord avec le système nerveux végétatif 43

Chapitre 4 47

1. Quand peut-on penser à une dysfonction C0-C1-C2 ? 49
2. Tests spécifiques du dysfonctionnement de l'ECS 51
A. Séminaires d'ostéopathie 51
B. Test d'inégalité de la longueur des membres supérieurs 52
C. Rencontrer l'équipe de chercheurs 53
D. Patient allongé 54
E. Tests de Basani adaptés 55
F. Loi de correspondances (Lovett) 55
G. Auriculothérapie 56
H. Examen clinique postural 56
➢ dans les trois directions 56
➢ en position allongée 61
➢ testing des temporaux 61
➢ examen en bouche 61
➢ examen du capteur oculaire 64
➢ examen du pied sur podoscope 66
➢ tests cliniques posturaux 67
➢ test des pouces montants 67
➢ test de piétinement 68
➢ test de rotation cervicale 69
➢ test des bras vers l'arrière en position allongée 70
➢ test du CAE 70

Chapitre 5 71

- Cicatrices locorégionales . . . 73
- Microgalvanisme . . . 73
- Dents réactogènes . . . 73
- Première côte . . . 74

Chapitre 6 75

Traitement d'une dysfonction de l'ECS . . . 77

A. Médecine manuelle de l'atlas . . . 77
B. Médecine manuelle de l'axis . . . 80
C. Technique inspirée de l'école de Sutherland . . . 81
D. Technique inspirée des techniques de Jones . . . 81
E. Méthode Niromathé . . . 82
F. Fasciathérapie . . . 82
G. Rééducation fonctionnelle de la bouche . . . 82
H. Dogme ostéopathique de la respiration crânienne (R.-J. Bourdiol) . 83
I. Auriculothérapie . . . 84
J. Homéopathie et ECS . . . 86
K. Exercices de stimulation du nerf vague . . . 87

Épilogue 89

Bibliographie 91

Les illustrations, dessins, photos, schémas sont le résultat du talent

- d'Antoine Poiteau
- Jocelyne Ghouzy
- Achat de photos sur site spécialisé
- Jean-Michel André photographe professionnel à Barjac dans le Gard
- Denis Bouin pour les schémas posturaux