Table des matières
Hashimoto: comment je suis sortie de l'errance médicale grâce à la naturopathie - Tome 1

Préface du Dr Stéphane RÉSIMONT

Remerciements

Préambule

1- INTRODUCTION

2- QUOI CHERCHER ?
2.1 - Les facteurs génétiques
2.2 - Les facteurs environnementaux
2.3 - Focus sur les vaccins comme facteurs potentiels d'auto-immunité
2.4 - Stress chronique, choc psychologique et épuisement surrénalien
2.5 - Les déséquilibres hormonaux
2.6 - Infections virales, bactériennes et parasitaires liées à Hashimoto
2.7 - Inflammation de bas grade
2.8 - Microbiote intestinal : dysbiose, porosité intestinale, SIBO, candidose…
2.9 - Quand l'auto-immunité appelle l'auto-immunité : un risque en cascade

3- COMMENT CHERCHER ?
3.1 - Les signes et symptômes cliniques qui doivent alerter
3.2 - Les bilans médicaux

Annexes