

Table des matières

Préface du docteur Georges MOUTON 5

Préface du docteur Éric MÉNAT 7

CHAPITRE 1

Qui sommes-nous ? 11

CHAPITRE 2

Introduction 13

CHAPITRE 3

Le corps humain : une intelligence vivante en action 15

CHAPITRE 4

Notre pratique quotidienne : la Médecine P7 19

CHAPITRE 5

Pourquoi le chiffre 7 ? 23

CHAPITRE 6

La Médecine P7 en pratique 25

CHAPITRE 7

Docteur, j'ai mal au ventre 29

CHAPITRE 8

Docteur, je suis fatigué(e)… 35

CHAPITRE 9

Docteur, je dors mal…. 41

CHAPITRE 10

Docteur, j'ai pris du poids sans raison… et je n'arrive pas à le perdre . . . 49

CHAPITRE 11
Docteur, j'ai des douleurs… 55

CHAPITRE 12
Docteur, je n'ai plus de libido… 61

CHAPITRE 13
Docteur, j'ai des pannes sexuelles… 67

CHAPITRE 14
Docteur, je me sens vieillir… 73

CHAPITRE 15
Docteur, j'ai des troubles de la mémoire… 79

CHAPITRE 16
Docteur, j'ai des allergies…. 85

CHAPITRE 17
Docteur, je me sens tout le temps stressé(e)… 91

CHAPITRE 18
Docteur, je n'ai plus la joie de vivre… 99

CHAPITRE 19
Docteur, je veux être en bonne santé… et vivre longtemps ! 105

CHAPITRE 20
Conclusion 113

CHAPITRE 21
Perspectives d'avenir 115

CHAPITRE 22
Idées reçues : ces vérités qui n'en sont plus. 119

CHAPITRE 23
En attendant le docteur… 123

CHAPITRE 24
Manifeste pour une Santé Vivante 129

CHAPITRE 25
Lexique 131