TABLE DES MATIÈRES



INTRODUCTION 7

CHAPITRE I

LES HUILES ESSENTIELLES À TRAVERS LE TEMPS ET LES CIVILISATIONS 13

CHAPITRE II

LA BOTANIQUE AROMATIQUE 21

CHAPITRE III

LES FAMILLES BOTANIQUES 25

CHAPITRE IV

LES PRÉCAUTIONS D'EMPLOI 31

CHAPITRE V

L'OLFACTION ET MODES D'UTILISATION 37

CHAPITRE VI

PROPRIÉTÉS THÉRAPEUTIQUES 49

CHAPITRE VII

L'ÉTONNANT POUVOIR DES ODEURS 55

CHAPITRE VIII

LES HUILES DE BASE 69

CHAPITRE IX

LES DIFFÉRENTES HUILES ESSENTIELLES : LES MONOGRAPHIES . . . 81
AJOWAN . . . 81
ANETH . . . 82
ANETH HERBE plante entière . . . 83
ANETH ODORANT SEMENCES . . . 83
ANIS VERT . . . 84
ANGÉLIQUE ARCHANGÉLIQUE . . . 85
ARBRE À THÉ OU TEA TREE . . . 87
BASILIC TROPICAL . . . 89
BERGAMOTE . . . 90
BOIS DE HÔ . . . 92
BOIS DE ROSE . . . 94
BOIS DE SIAM . . . 96
BOULEAU JAUNE . . . 97
CAMOMILLE NOBLE OU ROMAINE . . . 98
CANNELLE DE CEYLAN . . . 100
CANNELLE DE CHINE . . . 102
CARDAMONE . . . 104
CAROTTE CULTIVÉE . . . 106
CÈDRE DE L'ATLAS . . . 108
CÈDRE DE VIRGINIE . . . 110
CÉLERI CULTIVÉ . . . 111
CISTE LADANIFÈRE . . . 113
CITRON . . . 115
CITRONNELLE DE CEYLAN . . . 116
CITRONNELLE DE JAVA . . . 118
CUMIN DES PRÉS . . . 119
CORIANDRE . . . 120
CYPRÈS . . . 122
ENCENS . . . 123
ÉPINETTE NOIRE . . . 125
ESTRAGON . . . 126
EUCALYPTUS CITRONNÉ . . . 128
EUCALYPTUS GLOBULEUX . . . 129
EUCALYPTUS MENTHOLÉ . . . 131

EUCALYPTUS RADIÉ 132
FENOUIL DOUX 133
GAULTHÉRIE COUCHÉE 134
GENÉVRIER DE VIRGINIE 136
GÉRANIUM ODORANT 137
GINGEMBRE 139
GIROFLE (CLOU DE GIROFLE) 140
HÉLICHRYSE ITALIENNE 143
INULE ODORANTE 145
KATRAFRAY 147
KHELLA 149
LAURIER NOBLE 150
LAVANDE ASPIC 152
LAVANDE STOECHADE 154
LAVANDIN SUPER 155
LAVANDE VRAIE 157
LÉDON DU GROËNLAND 159
LEMONGRASS 160
LENTISQUE PISTACHIER 162
LITSÉE CITRONNÉE 163
LIVÈCHE 165
MANDARINE 166
MARJOLAINE DES JARDINS 168
MATRICAIRE ou CAMOMILLE ALLEMANDE 170
MÉLISSE 171
MENTHE DES CHAMPS 173
MENTHE POIVRÉE 175
MYRRHE 177
MYRRHE AMÈRE 178
MYRTE VERT 180
NÉROLI 182
NIAOULI 183
ORANGER DOUX 185
ORIGAN COMPACT 187
PALMAROSA 188
PAMPLEMOUSSE 190

PATCHOULI 191
PETITGRAIN BIGARADE. 193
PIN MARITIME. 195
PIN SYLVESTRE 196
POIVRE NOIR 197
PRUCHE DU CANADA 199
RAVENSARE AROMATIQUE 200
RAVINTSARA 202
ROMARIN À CINÉOLE 204
ROMARIN À VERBÉNONE 206
ROSE DE DAMAS 207
SANTAL BLANC 209
SANTAL JAUNE 211
SAPIN BAUMIER. 212
SARRIETTE DES MONTAGNES. 214
SARO 215
SAUGE. 217
SAUGE SCLARÉE 219
TANAISIE ANNUELLE 221
THYM SATUREOÏDE 222
THYM CT THUJANOL 224
THYM VULGAIRE CT LINALOL. 226
VERVEINE CITRONNÉE 228
VÉTIVER. 230
YLANG-YLANG 232
YUZU 234
CONCLUSION. 237
LEXIQUE THÉRAPEUTIQUE. 241
INDEX FRANÇAIS – ANGLAIS – LATIN. 261
TABLE DES MATIÈRES 263