Table des Matières

Préface 5
Prologue 7
Abcès – Furoncle 11
- Furoncles 11
- Abcès. 12

Crise d'acétone (chez l'enfant) 18
Acné 20
Acouphènes 29
Adénome de la prostate ou hypertrophie bénigne de la prostate 35
Aérophagie. 45
- Les dyspepsies 50

Algodystrophie 52
Allergies printanières 61
Alzheimer 72
Aménorrhée 101
Amibiase 105
Ampoules 109
Anémies 112
Angine 124
Angiomes 130
Anti-âge (vieillissement) 133
Anxiété, angoisse. 143
Aphonie et enrouement 151
Aphtes 158
Apnées du sommeil 163
Arthrite. 168
Arthrose 172
Asthme. 178
Attaque de panique 185

Accident vasculaire cérébral (AVC) . . . 188
Bronchiolite du nourrisson . . . 197
Bronchite . . . 200
Broncho-pneumonie chronique obstructive (BPCO) . . . 207
Bruxisme . . . 215
Burn-out ou surmenage . . . 218
Canal carpien (syndrome du) . . . 223
Cancers de la peau . . . 226
- Les carcinomes spinocellulaires . . . 226
- Le carcinome basocellulaire . . . 226
- Le mélanome malin . . . 227

Cancer de la prostate . . . 236
Cancer du sein . . . 250
- Prévention du cancer du sein . . . 252

Cataracte . . . 255
Chalazion - Orgelet . . . 262
Choc anaphylactique . . . 264
Cicatrice chéloïde . . . 267
Colique hépatique . . . 270
Coliques néphrétiques . . . 275
Cor au pied et durillon . . . 283
Coronavirus . . . 286
Coup de soleil – Insolation . . . 300
Couperose . . . 306
Crampe musculaire . . . 308
Crohn (maladie de) . . . 315
Cystite . . . 324
Dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA) . . . 333
Dépressions . . . 338
Diabète de type 2 . . . 352
Diarrhée aiguë du nourrisson . . . 362
Diverticulose colique . . . 366
Drogues (Sevrage des) . . . 372
Dupuytren (Maladie de) . . . 383
Eczéma . . . 386

Endométriose . . . 394
Entorse . . . 404
Énurésie (pipi au lit) . . . 408
Épilepsie . . . 412
Épine calcanéenne . . . 422
Érection (Troubles de l') . . . 425
Évanouissement (syncope) . . . 434
Fatigue . . . 437
Fibrome de l'utérus . . . 442
Fibromyalgie . . . 449
Fibrose . . . 461
- Fibrose pulmonaire . . . 461
- Fibrose hépatique . . . 466
- Fibrose rétropéritonéale . . . 469
- Fibroses cutanées . . . 470
- Fibroses radiques . . . 470

Gale . . . 473
Goutte . . . 476
Haleine (Mauvaise) . . . 483
Hallux valgus . . . 486
Helicobacter pylori . . . 491
Hémochromatose . . . 499
Hémorroïdes . . . 503
Hoquet . . . 510
Hyperactivité (Enfants hyperactifs) . . . 514
Incontinence urinaire . . . 525
Infarctus du myocarde . . . 528
Infections pulmonaires (pneumonie) . . . 536
Insomnie . . . 540
Lyme (Maladie de) . . . 549
Mal des transports . . . 559
Ménopause . . . 564
Migraine . . . 571
Mononucléose infectieuse . . . 577
Morsure d'animal . . . 581

Mucoviscidose 584
Nausées et vomissements. 592
Neuropathies périphériques 596
Nez bouché 606
Ostéoporose - Déminéralisation 610
- Ostéoporose post-ménopause 614
- Ostéoporose sénile masculine. 614

Pelade 617
Peurs et phobies 623
Piqûres d'insectes. 631
- Abeilles, guêpes, frelons 631
- Moustiques. 632
- Araignées. 634
- Guêpe, méduse, scorpion. 634

Psoriasis 640
Rectocolite hémorragique (RCH) 647
Régurgitation (chez le nourrisson) 654
Rétention aigüe d'urine. 657
Rosacée 661
Rougeurs faciales. 666
Saignements de nez 669
Spasmophilie 673
Stérilité 681
- Stérilité masculine 682

Syndrome des ovaires polykystiques 688
Syndrome métabolique. 695
Thyroïde 704
- Hyperthyroïdie 704
- Hypothyroïdie 714
- Nodules thyroïdiens. 720

Troubles des règles 726
- Aménorrhée (absence de règles) 726
- Dysménorrhée (règles douloureuses) 731
- Hyperménorrhée (règles abondantes). 733
- Syndrome prémenstruel 734

Trousse aromatique familiale et de voyage 739
Trousses homéopathiques 740
- La trousse de la femme enceinte 742
- La trousse pour les bébés 742
- La trousse du senior 743
- La trousse pour les animaux 744
- La trousse du voyageur 744
- La trousse pour les enfants 745
- La trousse du sportif 746

Urticaire 747
Vitiligo 753
Zona 758
- Zona auriculaire 759
- Zona ophtalmique 759

Bibliographie 764
Index 766