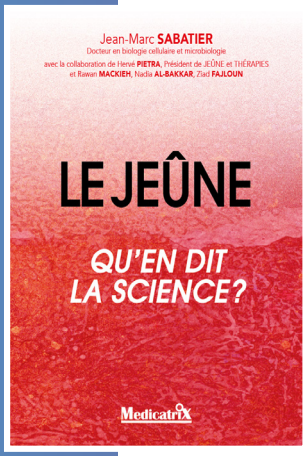
Editions marco pietteur
VOTRE ÉDITEUR SANTÉ DEPUIS PLUS DE 30 ANS

Parution mars 2025
Format 120 x 180 mm
15,00 euros
ISBN : 978-2-87211-210-4
EAN : 9782872112104
Collection Médicatrix
120 pages N&B
Broché



LE JEÛNE : QU'EN DIT LA SCIENCE ?

Jean-Marc SABATIER et al.

L'auteur



Jean-Marc SABATIER est directeur de recherche au CNRS, titulaire d'un doctorat en biologie cellulaire et microbiologie, et d'une HDR en biochimie. Il a dirigé plusieurs équipes de recherche académique (CNRS, INSERM et Université), ainsi qu'un laboratoire de recherche mixte académique-industrie consacré à l'ingénierie des peptides thérapeutiques. Il a également été directeur de recherche pour plusieurs sociétés privées françaises et une société publique canadienne. Le Dr Sabatier travaille dans le domaine des toxines animales et des microbes. Il a contribué à ce jour à 36 numéros spéciaux ou livres en toxinologie et virologie, ainsi qu'à environ 280 articles scientifiques, 201 communications et 55 brevets en biologie et en chimie. Il est rédacteur en chef de plusieurs revues et de la série de livres électroniques Coronaviruses. Il est membre de 73 comités de rédaction de revues scientifiques (facteurs d'impact jusqu'à 11,4). Il a révisé des articles soumis pour publication dans 111 revues internationales (facteurs d'impact jusqu'à 35) et agit en tant qu'expert pour de nombreuses institutions nationales et internationales. Il a reçu le prix « Citoyen de l'année » du Nouvel Économiste (1994) pour ses travaux sur les antiviraux. Il est membre d'une douzaine de sociétés scientifiques.

Résumé

Dans un monde en quête de solutions pour une santé optimale, plongez dans un voyage captivant à travers les innombrables bienfaits du jeûne sur la santé. Explorez les effets du jeûne sur les divers systèmes biologiques du corps humain, et préparez-vous à être émerveillé par les découvertes de la recherche scientifique la plus récente. Que vous soyez un novice curieux ou un professionnel de santé chevronné, ce livre vous guidera à travers les mystères du jeûne, et sera possiblement à l'origine de décisions éclairées pour votre bien-être. Découvrez comment le jeûne peut devenir votre allié ultime dans une quête de santé et de vitalité, tout en mettant en lumière les limites et les précautions à prendre dans les diverses situations médicales. Plongez dans la science du jeûne et découvrez comment il peut révolutionner votre santé.

Les + du livre

- Écrit par des scientifiques chevronnés
- Fondé sur près de 200 études scientifiques
- Analyse des bienfaits du jeûne sur tous les grands systèmes du corps humain
- Approche prudente mettant en garde contre certains risques

Pour télécharger les éléments presse, merci de suivre ce lien : https://www.editionsmarcopietteur.com/SABATIER

- Biographie de l'auteur
- Table des matières
- Les premières pages du livre

Editions marco pietteur
Editions marco pietteur srl
22, route des Fagnes
B-4190 Ferrières Belgique
TVA BE 0446.442.005
appel international :
00.32.43.49.03.03
appel de Belgique : 04/349.03.03
appel de France : 03.66.880.234
www.editionsmarcopietteur.com
www.medicatrix.be
www.testezeditions.be
www.resurgence.be