



Table des matières

Introduction	11
Chapitre 1: Utilise ce que tu es	13
Chapitre 2: L'empereur et le vieux sage	49
La rencontre	49
Être mobile	51
Danser sa vie	53
Découvrir la liberté	57
Les clés de la liberté	62
La puissance de Tao	64
La vie après la mort	69
Le tigre	71
Les vies avant la vie	73
Le monde des fées	77
Être amoureux	80
Chapitre 3: Stella et le lutin	83
Dans la lumière	83
Chez les fonctionnaires	83
L'hôpital psychiatrique	86
Rencontre avec le lutin	87
Se libérer de la peur	88
Leçon d'histoire (première partie)	91
Tu es immortelle, éternelle, universelle et sans limites!	94
Le monde des animaux	96
Devenir une éducatrice	97
Changer de rôle	98
Chez les aborigènes	99
Excursion dans l'Himalaya	101
Hors de l'hôpital	106
La haine	107
L'amour	110



Le bas astral	111
Les personnages intérieurs	113
L'avenir de la terre	113
Leçon d'histoire (deuxième partie)	114
L'éveil	118
Le B-A BA du bonheur	120
L'ondine	122
Le centre de son monde	122
Chapitre 4: Vivre en pleine conscience comme un être multidimensionnel	125
Écouter son corps	125
Vos organes et vos cellules sont vos enfants !	128
Vous pouvez transformer le passé	129
Devenez qui vous êtes	130
Connaissez-vous l'énergie du papillon ?	131
Retrouvez la joie d'être des créateurs	133
Ni choisir, ni juger : accepter	134
Laissez la vie couler en vous	136
Chaque minute, un pas de plus vers plus de conscience	137
Le mental intellectuel vous a bien servi, maintenant dépassez-le !	139
Une conscience en expansion ...	139
En unité avec toute vie	141
S'accepter simplement	142
La maladie des excuses	142
Dans l'harmonie de Mère Nature	144
La Terre vit une transformation	145
Vivez le plaisir du changement	146
Pourquoi un corps physique ?	149