

Table des matières

Présentation des auteurs	9
Introduction	11
Le corps émotionnel	15
La découverte d'une nouvelle Amérique: la gestion des émotions.....	29
Emotions positives et négatives	47
Le monde inconscient.....	59
Guérir nos sous-personnalités	65
La thérapie par la danse de l'égo conscient	69
Maladies et émotions.....	75
La gestion des émotions	87
Emotions et mode de vie	99
Emotions, chamanisme et dixième prophétie	115
Conclusion	131
Annexe 1: vocabulaire émotionnel	135
Annexe 2: méditation guidée du clown intérieur	137